

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2021.12.016

病例报告

薛伯寿治疗幻视验案 1 则

肖战说, 薛燕星✉

中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区北线阁 5 号, 100053

摘要 报道薛伯寿教授运用滋水养肝、养心安神法治疗幻视验案 1 则。患者出现幻视, 并伴见失眠、恐惧、焦虑等症状, 辨为肝血不足、心肾失调, 治以滋水养肝、养心安神, 方用百合知母汤、酸枣仁汤、孔圣枕中丹、黄精丹四方加减化裁。用滋水养肝、养心安神法治疗幻视有效, 可为中医治疗该病提供思路。

关键词 幻视; 滋水养肝; 养心安神; 薛伯寿

幻视是幻觉的一种, 指患者在无现实刺激作用下, 感觉器官时看到了并不存在的事物, 可以是单调的光、色或片段的形象, 也可以是复杂的人物、景象、场面等^[1]。这一症状可见于精神分裂症、帕金森病、路易体痴呆等病^[2]。中医治疗此病的现代文献较少, 薛伯寿教授运用滋水养肝、养心安神法治疗幻视 1 例, 现报告如下。

1 病历介绍

患者, 男, 60 岁, 2019 年 6 月 28 日初诊。主诉: 幻视 2 周。患者 2 周前因长期工作劳累、精神压力大出现幻觉, 白天幻见一高大络腮胡外国人立于身前 10 m, 且闭目亦见, 自感惊恐万分, 稍闻声响则心惊胆怯, 不敢出门, 无法与他人交流, 自恐不久于人世, 惶惶不可终日。血尿便常规、肝肾功能、风湿常规等实验室检查及心脏超声、头颅核磁等检查均未见明显异常。患者既往体健, 善交际, 无精神病史, 无家族史, 平素不嗜烟酒, 无重金属接触史。

刻诊: 幻视, 失眠, 难以入睡, 若不服药则整宿难眠, 服用佐匹克隆片 7.5 mg 后每晚仅睡眠 2 h, 且眠浅易醒, 醒后再难入睡, 噩梦纷纭, 白天焦虑急躁, 易惊易惕, 自觉恐惧, 胸闷心悸, 少气懒言, 乏力疲倦, 手部颤抖, 前臂发凉, 腰酸困

痛, 精神差, 无胸痛, 无头晕, 无恶心呕吐, 无耳鸣, 纳可, 二便正常, 舌质红略胖有裂纹、苔薄黄剥脱, 脉沉弱。西医诊断: 幻视; 中医诊断: 妄见(肝血不足、心肾失调证)。治以滋水养肝, 养心安神。处方: 百合 15 g, 知母 10 g, 生地黄 18 g, 川芎 10 g, 炒酸枣仁 25 g, 茯苓 15 g, 甘草 10 g, 浮小麦 30 g, 丹参 15 g, 五味子 8 g, 黄精 15 g, 石菖蒲 8 g, 远志 6 g, 柏子仁 12 g, 龟甲 20 g (先煎), 全瓜蒌 15 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎分早中晚 3 次口服。

2019 年 7 月 13 日二诊: 服药 1 剂后幻视有所缓解, 自行停服佐匹克隆片。服 3 剂后幻视未再出现, 睡眠明显好转, 每晚可睡眠 4~6 h, 胸闷症状明显减轻, 恐惧感渐消, 心情转佳。面部潮红, 偶有心悸, 时有胸闷憋气, 前臂发凉, 手部轻微颤抖, 激动时颤抖明显, 纳可, 二便正常, 舌胖有细小裂纹、苔薄黄中部剥苔, 脉沉弱。处方守初诊方, 增生地黄至 20 g、甘草至 12 g, 加郁金 10 g、竹叶 10 g、连翘 12 g、珍珠粉 0.9 g (分 3 次冲服)。14 剂, 煎服法同前。

2019 年 7 月 30 日三诊: 幻视再未出现, 睡眠明显好转, 平躺静息便能入睡, 每晚睡眠 6 h, 胸闷基本消失, 手颤明显改善, 前臂发凉消失, 紧张情绪有所改善, 仍有怕热感, 遇事仍微紧张。舌胖有裂纹, 脉沉细弱。处方守二诊方, 增生地黄至 30 g、炒酸枣仁至 30 g、龟甲至 30 g (先煎)。14 剂, 煎服法同前。药后诸症平稳, 2019 年 12 月随访幻视症状未再出现。

基金项目: 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目; 国家中医药管理局委托办经费项目(950312); 北京市中医管理局第三届国医大师传承工作室建设项目(02030009)

✉ 通讯作者: xueyanxing2931@sina.com

2 讨论

幻视是在没有外部刺激的情况下视觉感知事物,这一症状广泛存在于精神系统、神经系统、眼科疾病中,其发病机制可能与丘脑功能失调、大脑神经递质的活动失调、黑纹状体功能障碍、血清素能障碍及胆碱能功能障碍等相关^[3]。临床中采用抗 5-羟色胺、抗精神病、乙酰胆碱酯酶抑制剂等药物治疗可缓解症状,但存在一定副作用^[4]。

幻视归属于中医学“妄见”范畴,最早载于《灵枢·癫狂》,即“狂,目妄见,耳妄闻,善呼者,少气之所生也”。《目经大成》详细描述症状,“此目亦无外证,然无中生有,如游丝、结发、飞蝇、舞蝶、蛇旗、绦环等物之状,色或青黑,粉白微黄,看在眼外空中飞扬撩乱”。幻视这一症状多出现在“癫狂”“脏躁”“百合病”等病的描述中,如《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治》记载百合病“如有神灵者,身形如和,其脉微数”,《金匱要略·妇人杂病脉证治》形容“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸”。古籍中也记载了相关治法,张璐在《张氏医通》中提出了此症总以补虚为主,方用加减驻景丸、益气聪明汤治疗,《类经》提出针刺疗法,“治之取手太阳、太阴、阳明,足太阴,头两颞”。现代临床报道以补益肝肾、滋阴降火之六味地黄丸及知柏地黄丸治疗幻视^[4-5],或取头部穴位安神定志配合肝经穴位针灸治疗^[6-7]。

本例患者症见幻视、失眠多梦、恐惧、腰困重等症,虽病症繁多,但薛老师执简驭繁,主抓心、肝、肾三脏失调而论治。心藏神,心神以清明为要,目为心使,心神安定则视物清晰,若心神不宁,则易妄见,正如《素问·脉要精微论篇》所云“夫精明者,所以视万物,别黑白,审长短,以长为短,以白为黑,如是则精衰矣。人之目者,心之使也,心者神之舍也”。肝开窍于目,肝血不足无以上荣养目亦可致幻视。《灵枢·本神》言:“肝藏血,血舍魂”,若肝血亏虚,肝失濡润,虚热内生扰魂,则魂不守舍,易出现失眠、噩梦等症^[8];肾在志为恐,肝肾亏虚,患者出现易惊易恐、腰酸困重、脉沉弱。据此,薛老师诊断该患者为肝血不足、心肾失调证,立滋水养肝、养心安神法,用百合知母汤、酸枣仁汤、孔圣枕中丹、黄精丹合方加减化裁治疗。

《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治》载百合知母汤能治百合病,谓其“诸药不能治……如

有神灵者”,《金匱要略·血痹虚劳病脉证治》载“虚烦虚劳不得眠,酸枣仁汤主之”,两方中重用炒酸枣仁,入心肝两经能滋养肝血,合柏子仁、茯苓养心安神,百合、知母、生地黄滋阴润燥、清热除烦,川芎配伍丹参调畅肝血、活血行瘀,血流畅则自能养神。孔圣枕中丹养血安神、化湿开窍,其中龟甲滋阴潜阳,宁神益智;石菖蒲、远志合全瓜蒌化痰浊,合茯苓健脾祛湿。薛老师临床宗蒲辅周“久服可促进脑功能恢复”之意^[9]运用黄精,并提出黄精补肾以健脑之说,因此方中黄精有两用,一者补肾之虚,一者健脑安元神。合方并用,宁心、养肝、滋肾,同时佐用祛湿化痰等法,使心神得安,肝血得养,肾虚得补,故 1 剂药则幻视症状减轻,失眠好转。二诊加重养阴清热之力,加郁金解郁安神,竹叶、连翘清心除烦,并用珍珠粉镇心安神。三诊时患者仍有怕热感,仍微紧张,属阴血未复,虚阳上逆,心神不安,故重用生地黄、酸枣仁、龟甲,使肝阴得滋,肝血得养,虚阳得潜。服药后诸症消失。临床中面对纷繁病症,切忌固守一方一法,需融会贯通,诸法互参,灵活运用合方,方能提高临床疗效。

参考文献

- [1] 郝伟,路林. 精神病学 [M]. 8 版. 北京:人民卫生出版社,2018:13-14.
- [2] RUSSO M, CARRARINI C, DONO F, et al. The pharmacology of visual hallucinations in synucleinopathies [J]. Front Pharmacol, 2019, 10: 1379. doi: 10.3389/fphar.2019.01379.
- [3] VAN OMMEN MM, VAN LAAR T, CORNELISSEN FW, et al. Visual hallucinations in psychosis [J]. Psychiatry Res, 2019, 280: 112517. doi: 10.1016/j.psychres.2019.112517.
- [4] 桑东玲,刘东义. 儿童幻视治验 1 例 [J]. 实用中医药杂志, 1998, 14(4): 41.
- [5] 周发福. 幻视治验一则 [J]. 湖南中医杂志, 1987, 3(1): 47.
- [6] 于建军,闵冬梅,梅成. 针灸治疗幻视 1 例 [J]. 中医药学报, 2013, 41(6): 78.
- [7] 李桂成. 针灸治疗幻听幻视症例析 [J]. 实用中医内科杂志, 2004, 18(4): 375.
- [8] 高梦鸽,赵艳. 彭建中从肝论治失眠经验 [J]. 中医杂志, 2019, 60(1): 17-19.
- [9] 中国中医研究院. 蒲辅周医疗经验 [M]. 北京:人民卫生出版社, 2005: 112.

(收稿日期: 2020-05-17; 修回日期: 2021-04-20)

编辑: 侯建春