

陈柏楠治疗血管炎验案浅析

李彦州¹ 范长海²

(1. 洛阳市中心医院血管外科, 河南省洛阳市中州中路288号, 471009; 2. 河北省衡水东方周围血管病医院)

[关键词] 血管炎; 中医疗法; 验案

血管炎是一类以血管壁炎症和坏死为基本特征的疾病, 为临床常见的自身免疫性疾病。病理表现为血管壁有细胞浸润和坏死、纤维素样物质沉积、血管内皮水肿、增殖, 血管腔狭窄、闭塞, 引起组织缺血、坏死。本病属中医学“热毒流注”范畴, 病因多为机体内有蕴热, 外受风寒湿及热毒之邪侵袭, 导致营卫失和, 寒湿入里化热, 湿热蕴蒸, 痹阻脉络, 气滞血瘀而发病。本病病因复杂, 治疗较困难, 且容易复发。陈柏楠教授从事周围血管疾病的临床与科研工作20余年, 运用中医中药治疗血管炎, 疗效显著, 现举例介绍如下。

1 病因病机

陈师认为, 血管炎病位在经络, 以邪实正虚为主, 虚实夹杂。邪实多为外受风热、湿热、热毒, 以致搏灼营血, 络脉受损, 气滞血瘀。其病机主要是热毒壅盛, 邪伏血分, 脉络瘀滞, 体现了“因邪致瘀”。正虚以气虚为主, 原因有二: 一者气虚卫外不固, 则邪毒容易侵袭人体而发病, 二者气虚行血无力, 致脉络瘀滞, 体现了“因虚致瘀”。

2 治则治法

由于本病邪实与正虚夹杂为病, 两者相互影响, 互为因果, 形成恶性循环, 因此, 驱邪扶正的基本原则应贯穿于血管炎治疗过程的始终。治疗上主张病证结合, 期型合参。急性活动期以热毒为患, 如“病机十九条”所述: “诸病附肿, 疼酸惊骇, 皆属于火”, 故治疗上以清热解毒、凉血化瘀为大法, 以抑制血管炎症, 控制病情发展。慢性迁延期, 热毒渐退, 邪伏血分, 以瘀热为主, 故治疗上以解毒活血, 祛瘀通络为大法, 辅以益气, 以扶正祛邪, 促进炎症消退, 改善组织瘀血状态, 提高机体抗病能力。稳定期久病伤气, 热盛伤阴, 加之清热解毒中药易耗伤气阴, 以气阴两虚为主, 故治疗上以益气养阴, 解毒散结为大法, 以扶正固本, 消除瘀斑、结节, 防止病情复发。同时治疗上应时刻兼顾“胃气”, 脾胃为后天之本, 脾胃功能正常, 则化源充足, 正气旺盛, 有利于驱邪外出, 并防止大量清热解毒药物损伤胃气之弊。

3 典型病例

例1: 耿某某, 男, 24岁, 2005年3月12日初诊。患者双侧小腿痛性硬结节反复发作7年。患者于7年前胫前发作一次, 并伴有关节痛, 在当地医院应用激素治疗, 渐好转。近日双小腿痛性硬结复发, 痒痛, 以胫前明显, 激素疗效不佳遂来我科就诊。症见: 双小腿疼痛、瘙痒, 肌肉关节酸痛, 纳眠可, 小便略黄, 大便质干。舌质暗红、苔黄, 脉滑数。查体见: 双侧胫前散布红色痛性结节及小片状皮肤坏死斑, 周围组织红肿, 皮肤暗红, 轻度肿胀, 轻压痛, 表面脱屑。中医诊断: 热毒流注(热毒型); 西医诊断: 变应性血管炎(急性期)。治法: 清热解毒, 凉血化瘀。方药: 板蓝根30g, 黄连9g, 威灵仙12g, 鸡血藤30g, 车前草15g, 当归12g, 川芎12g, 生地黄30g, 赤芍15g, 牡丹皮18g, 连翘15g, 茯苓18g, 白术15g, 黄芪15g, 独活12g, 牛膝15g。12剂, 水煎服, 每日1剂。同时服用中成药参芪颗粒, 每次9g, 每日2次; 黄马酊外涂患处。3月24日二诊: 服上药后, 患者疼痛及瘙痒症状减轻, 小便正常, 大便略稀。双小腿部分皮损见皮肤脱屑, 硬结节触之有所变软, 无明显压痛, 周围组织红肿明显减轻, 胫踝处轻度凹陷性水肿。舌质暗红、苔薄黄, 脉弦滑。治法: 解毒凉血, 活血化瘀。初诊方去黄连、车前草、赤芍、牛膝, 加忍冬藤30g、泽兰15g、秦艽15g、甘草6g。15剂, 水煎服, 每日1剂, 其余治疗不变。4月8日三诊: 经上述治疗后, 病情稳定, 未再新起皮损, 痒痛消失, 纳可眠安, 二便调。双小腿硬结节基本消退, 周围组织无红肿, 遗留暗褐色色素沉着斑。舌质暗红、苔薄白, 脉缓。治法: 益气养阴, 解毒散结。初诊方去板蓝根、黄连、车前草、牛膝, 加山茱萸15g、枸杞子15g、夏枯草15g、甘草9g, 黄芪改为30g。20剂, 水煎服, 每日1剂。

例2: 孙某某, 男, 21岁, 2007年3月15日初诊。患者双手及双下肢大片斑丘疹、结节红斑1年, 曾就诊于多家医院, 病理活检示: 脂膜炎, 经中西医结合治疗无明显疗效, 经人介绍来诊。症见: 双手及双下肢大片斑丘疹、结节红斑, 无瘙痒、疼痛, 纳眠可, 小便稍黄, 大便干。查体见: 双手、双小腿及足背散在大片斑丘疹、结节红斑, 手足背、小腿为多, 皮损对称分布, 部分融合成

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

(下转第214页)

瘙痒;一阴一阳的苍术、熟地黄配对,主治掌跖脓疱病;一寒一热的黄连、肉桂配对,治疗口舌生疮;一轻一重的蝉蜕、生石膏配对,治疗夏季皮炎;一开一阖的石菖蒲、何首乌配对、治疗圆形斑秃等,皆有效验。

6 专病专药

徐老经过多年临床实践总结出,主治婴儿湿疹的三心导赤饮:梔子心、莲子心、连翘心、生地黄、淡竹叶、木通、赤小豆、黄芩、车前子、车前草、蝉蜕、甘草。方用三心清胎热,除胎毒,配生地黄、车前子、车前草、淡竹叶、赤小豆甘寒淡渗又不伤正;少佐木通、黄芩既上清肺热,又下以导赤;蝉蜕轻宣,引药达表、热清表解、其痒自平。治疗口周皮炎、多腔性湿疹的变通泻黄散:藿香、佩兰、防风、焦梔子、生石膏、甘草、黄芩、红花、凌霄花、炒槐花、升麻。口为脾窍,唇为脾之外候,口周皮肤病皆与脾火有关,脾胃之火,壅滞中焦,使清阳不升,浊阴不降,湿火留恋而致病,用此方可泻脾胃伏火湿热,故能治疗口周疾患。本方还可酌加花类药物,取其轻清宣透,脾肺之热得清,皮损得愈。治疗丘疹性荨麻疹的枳术赤小豆饮:枳壳、砂仁、益母草、蝉蜕、白术、荆芥、赤小豆、防风、赤芍。方用白术、枳壳、砂仁、赤小豆芳香健胃、扶脾化湿;蝉蜕、防风、荆芥以疏散风邪,风去则痒休;佐赤芍、益母草,起到“治风先治血、血行风自灭”,更助荆防止痒之效,特别是白术、枳壳两味主药,一补一泻,使之正气得扶,邪气得驱、经气宣达,诸症俱平。

7 验案举例

例1:王某,女,42岁。主诉患亚急性系统性红斑狼疮2年,现口服强的松每日15mg,四肢关节疼痛。查:双膝关节肿胀酸痛,步履艰难;自述心慌气短,倦怠乏力,

夜寐不得眠,脉细弱无力,舌质红、少苔。证属肝肾阴亏,四末失养,经络痹阻。治宜甘寒养阴,活血通络。方用:生地黄、山茱萸、白芍、夜交藤、鸡血藤各12g,石楠藤、海风藤、络石藤各15g,太子参、天冬、桑寄生、牛膝各10g。服方7剂后,关节肿痛明显减轻,原方基础上又进15剂,关节痹痛症状消失。强的松减量至每日5mg,现行走自如。

按:关节痹痛是红斑狼疮患者突出症状。在治疗过程中,首先要分清标本,其次选准方药。本患为病程日久,阴津耗损,故以生地黄、白芍、山茱萸、天冬等甘寒柔润之品,滋补肝肾之阴;辅以藤类药开郁蠲痹,使正虚得补,邪实得祛。

例2:周某,女,29岁。主诉1年前觉颈项俯仰活动不便,继而发现皮肤漫肿发硬,且向肩背发展。自觉患处紧张,如绳所缚。病理诊断:成人硬肿病。脉沉涩,舌质淡红、苔薄白。证属督脉空虚,风寒湿三邪夹杂而至,经络壅阻,气血闭塞,发为流痹。治宜益气助阳,填精补髓。方用:炙麻黄、白芍、当归、羌活、独活、鹿角胶(烊化)、续断各10g,花椒、穿山甲珠、肉桂、细辛、枳壳各6g,黄芪30g,狗脊、桑寄生各12g,每日1剂,分3次水煎服。连服15剂后,项背俯仰活动自如,周身如绳所缚的紧张感完全消失。继服全鹿丸每次6g,每日2次。1个月 after 复诊,诸症俱平而愈。

按:督脉行正中,统率两旁。督脉空虚,外邪乘隙而入,致使肩背发生痹塞不通诸症。选用刚药通阳之品,附子、花椒、细辛、羌活、独活、肉桂、鹿角胶等直通督脉。阳气一振,阴寒自散,其症霍然。

(收稿日期:2008-10-09)

[编辑:洪涛]

(上接第212页)

片,色暗红,皮损表面呈苔藓样变、脱屑,苔藓样皮损表面有黑色斑点,部分皮损已结痂,皮损及周围组织轻度肿胀,右下肢浮肿,踝周明显。舌质红、苔薄黄,脉弦滑。中医诊断:热毒流注(热毒型);西医诊断:坏死性血管炎(急性期)。治法:清热解毒,凉血化瘀。方药:板蓝根30g,车前草15g,威灵仙12g,鸡血藤30g,赤芍15g,当归12g,生地黄30g,牡丹皮18g,玄参30g,连翘15g,黄柏15g,茯苓18g,白术15g,黄芪30g,独活12g,桑枝30g。12剂,水煎服,每日1剂;配以解毒洗药(山东中医药大学附属医院自制方)水煎温洗患处。3月27日二诊:上药治疗半月后,自述大便稍稀,余无不适。查:皮损颜色较前变暗,手足及小腿未再有新起皮损,手部皮损渐平复,下肢皮损表面呈苔藓样变、脱屑减轻,部分皮损平复,

皮肤渐变软,双下肢肿胀减轻,舌质红、苔薄稍黄,脉弦滑。治法:解毒凉血,化瘀散结。方药:初诊方去车前草、玄参、黄柏,加夏枯草15g、川芎12g、牛膝15g。20剂,水煎服,每日1剂;配以解毒洗药煎温洗患处。4月16日三诊:病情稳定,近两月未再有新起皮损,二便正常。查:手部皮损已平复,下肢大部分皮损与皮肤相平,遗留色素沉着,足踝部皮肤仍有增生样改变,但皮肤柔软度明显好转,右足踝部仍有轻度浮肿,舌质红、苔薄白,脉弦。治法:益气养阴,活血化瘀。方药:初诊方去板蓝根、车前草、赤芍、玄参、黄柏,加山茱萸15g、枸杞子15g、牛膝15g、川芎12g、甘草9g。18剂,水煎服,每日1剂;配以解毒洗药煎温洗患处。

(收稿日期:2008-08-20)

[编辑:洪涛]