

专题笔谈 ·

郁金治疗咳嗽型哮喘

张子臻 李 刚

(天津大学2005级博士研究生, 300072)

己故老中医张希文先生以擅治内科顽疾,特别是顽固性咳嗽闻名鲁西。整理其验案发现,于宣肺化痰、清泄肺热或敛肺止咳方中恒用郁金。曾侍诊其侧,见治一反复咳嗽2年余患者,干咳少痰,晨起及夜间加重,咳甚则胸胁疼痛,每年春季易作,大便溏薄,食少纳呆,舌质红、苔薄黄,脉弦细。多处诊治,遍服清肺泄热、宣降肺气、滋阴润肺之剂,病情缠绵。先生于前方中加郁金10g,余药稍作调整,5剂后咳嗽明显减轻,继服10剂而愈。求教于先生:郁金乃活血止痛、行气解郁之品,入心肝胆经,何以治顽咳如此效验?先生谓《本草汇言》有载:“郁金清气化痰,……其性轻扬,能散郁滞,顺逆气,上达高巅,善行下焦,心肺肝胃气血痰郁遏不行者最验。”本例乃病程日久,精神怫郁,情志不畅,肝失条达,气郁化火,火循经上犯肺系所致。肺脏属金,最畏火烁。火邪烁金,阴伤气耗,肺失清肃,故见咳嗽。病位在肺,本虚标实。盖肺喜清润,脾喜温燥,补肺则碍脾,补脾则碍肺,惟郁金辛而能散,气郁解,火邪除则咳嗽愈。受先生启发,用郁金治疗咳嗽型哮喘颇多效验。

王某某,男,42岁,反复发作性咳嗽3年,此次发作1月余,每年秋季发作,遇寒冷劳累及刺激性气体加重。曾就诊于某专科医院,诊为咳嗽变异性哮喘,给予激素及平喘药咳嗽缓解,但因有“甲状腺功能亢进”病史,顾虑西药之副作用,要求服用中药治疗。诊见咳嗽呈阵发性,长则十几分钟,气逆难降,咳甚则胸痛,干咳少痰,咽痒即咳,伴眼及鼻部发痒,舌红、苔薄黄,脉弦。辨证属肺热气郁,治以清泄肺热、宣肺开郁。方中重用郁金12g,1周后咳嗽次数明显减少,咳嗽持续时间缩短,咽及眼鼻痒感减轻,继服3周后咳嗽已止,后以益气健脾固本方调理2个月而愈。

咳嗽变异性哮喘,又称咳嗽型哮喘,是哮喘病的一种特殊表现形式,临床特点为:①长期顽固性干咳。常在夜间或清晨发作性咳嗽,运动后加重,无痰或少量白色黏痰,胸闷但无呼吸困难及喘鸣;②气道反应性增高。常因吸入刺激性气体、冷空气甚或深呼吸即可诱发。亦常见一次咳嗽后致剧烈咳嗽持续数分钟。此种通过深吸气诱发的痉挛性咳嗽提示气道高反应性的存

在;③多数患者有较明确的个人过敏史或家族史,过敏原试验有不同程度的阳性反应;④部分患者有明显的季节性,以春秋为易发季节;⑤胸部X线片显示正常或者肺纹理增多,但无器质性改变。肺功能检查24小时呼气流速峰值变异率 $\geq 20\%$;⑥抗生素、止咳药治疗无效,而使用平喘药、抗过敏药、激素可缓解症状,但有一定副作用,部分病例不适合使用。中药对该病有较好疗效。我们在实验研究中还发现,与宣肺止咳方相比,郁金复方能明显延长氨水诱发豚鼠咳嗽的潜伏期,减少咳嗽次数,并能延长组胺所致豚鼠哮喘的潜伏期,明显抑制由组胺所致毛细血管通透性增高。上述结果表明,郁金可增强镇咳、抗过敏和降低气道高反应性作用,这些可能是其治疗咳嗽型哮喘取效的药理学基础。

郁金善治不孕症

傅 贵 平

(江西省吉安市井冈山学院医学院, 343000)

郁金味辛、苦,性寒。归肝、心、胆经。功效活血止痛,行气解郁,凉血清心,利胆退黄。前贤常用之治疗血瘀气滞所致胸胁腹痛;热病所致神昏、癫痢;气火上逆所致吐血、衄血及妇女倒经等证。用于不孕症的治疗不曾涉及。笔者经多年临床实践,在辨证论治基础上,将郁金运用于不孕症的治疗,收到较好疗效,现举例介绍如下。

排卵功能障碍性不孕:熊某,女,29岁,2002年12月8日初诊。结婚5年不孕,丈夫精液化验及其他各项检查均属正常。曾在北京、上海等地诊治,确诊为不孕症(卵巢排卵功能障碍)。用促排卵药物亦未奏效。邀余诊时,患者正值月经干净之日,面色晦暗,精神抑郁,月经常推后7天左右,量适中,经色淡红夹有瘀块,下腹部胀痛,纳可,二便调,舌紫暗,脉弦涩。此乃肝气郁滞,脉络不畅,疏泄失常,胞络受阻而不孕。治疗调肝解郁,疏通胞络。处方:郁金10g,丹参15g,穿山甲9g,当归10g,香附9g,川芎10g,白芍10g,王不留行10g。每日1剂,连服7剂。12月15日二诊,上方加菟丝子12g,续断10g,再进7剂。2003年1月25日患者告知已受孕,并于2003年10月中旬顺产一健康婴儿。

输卵管堵塞性不孕:杜某,女,28岁,2002年5月6日初诊。婚前曾受孕2次均人工流产。婚后4年未再受孕,多处求医未果。经妇科行输卵管通行术检查,结果为

"输卵管不通畅", 诊为继发性不孕症。患者形体偏胖, 每次经行迟后10~15天, 带下量多质黏稠, 且伴头晕胸闷, 口黏腻, 舌苔腻脉滑。此乃痰湿壅阻气机, 胞脉闭阻, 不能摄精而不孕。治以理气调经, 导痰通窍。处方: 郁金12g, 石菖蒲10g, 半夏12g, 橘核12g, 丹参30g, 陈皮10g, 茯苓15g, 苍术10g, 川芎10g, 当归12g。每日1剂, 随症加减治疗2个月, 2002年7月28日患者告知已受孕, 2003春季顺产一健康婴儿。

不孕症多因肝失调达, 痰湿内蕴, 瘀血阻滞胞脉所致。《本草汇言》云: "郁金清气化痰, 散瘀血之药也。" 故郁金善疏肝行气以解郁, 活血祛瘀而通络。配祛痰药能增强导痰之功, 配开窍药能增强辛香走窜之力, 解除卵管堵塞, 切中病机而获佳效。

郁金治疗心脑血管疾病

李桂平 张振刚

(山西省清徐县中医院, 030400)

郁金, 味辛、苦, 性寒。有活血、凉血、行气解郁的作用。我们将其广泛用于高脂血症或情绪不畅所致之心脑血管病, 取得了满意疗效。举例介绍如下。

高某, 男, 74岁。高血压、高脂血症病史10余年, 冠心病、糖尿病史3年。4年前由于精神受到强烈刺激, 而致头晕、心悸频繁发作。2004年10月9日初诊, 患者主诉间断性头晕、心悸2个月余, 近1周加重。血压140/90mmHg, 空腹血糖6.4~6.8mmol/L, 舌红、苔白, 脉弦数, 证属肝郁气滞血瘀, 治以活血行气解郁。处方: 郁金15g, 川芎15g, 赤芍10g, 当归10g, 珍珠母30g, 生牡蛎10g。服7剂后, 患者症状消失, 再服5剂善后。

情志不舒、肝郁气滞均可导致心脑血管病的发生。经临床观察, 郁金不但具有行气解郁的作用, 而且具有活血通脉的作用。现代药理研究, 郁金可促进胆汁分泌和排泄。同时还可以降低血脂, 可治疗高脂血症。总之, 将郁金用于心脑血管病, 一药多用, 疗效颇佳。

郁金治疗胃黏膜颗粒状增生

甘莹

(河南省开封市第二人民医院, 475000)

郁金性凉, 味苦辛, 入心、肝、肺经。具有行气解郁, 凉血破瘀之功效。治胸腹胁肋诸痛, 失心癫狂, 热病神昏, 吐血, 衄血, 尿血, 血淋, 妇女倒经, 黄疸。临床见胃痛(胃黏膜颗粒状增生)兼口唇瘀紫、脉弦者, 在辨证治

疗的基础上加用郁金疗效满意, 往往收到良好的效果。举例如下。

孟某某, 女, 66岁。2006年8月21日初诊。自述素患高血压病、冠心病20余年, 胃病30余年。于2004年12月7日查胃镜示: 胃体部颗粒状增生。2006年8月21日胃镜检查示: 胃及十二指肠颗粒状增生(息肉样变)。刻诊: 胃痛, 食欲不振, 恶心, 暖气泛酸, 畏寒畏热, 自汗, 偶感胸闷心慌, 乏力气短, 腰痛, 右下肢外侧阵发性疼痛, 左足跟痛、足踝肿, 大便稀、每日2~3次, 小便频数、无热痛感。脉两寸滑关弦尺沉, 舌淡红、苔薄黄腻。口唇瘀紫。诊断: 肝郁脾虚、气滞血瘀型胃脘痛, 治以疏肝健脾, 理气化痰止痛。处方: 郁金30g, 柴胡15g, 赤芍、白芍各6g, 鸡内金10g, 焦三仙各15g, 砂仁10g(后下), 乌药10g, 太子参30g, 山药30g, 肉桂3g, 生地黄、熟地黄各15g, 金钱草15g, 丹参30g, 三七6g(冲服), 炒川楝子3g, 黄芪40g, 枳壳、枳实各10g, 白花蛇舌草30g, 甘草6g, 3剂, 水煎服。每日1剂。

双膝关节痛加川牛膝15g, 威灵仙15g, 菟丝子15g。心律不齐加苦参10g, 檀香6g, 瓜蒌10g。失眠加煅龙骨、煅牡蛎各15g, 夜交藤15g, 牡丹皮6g。腹泻加罂粟壳6g, 黄连6g, 木香10g, 金银花30g。咳嗽加南沙参、北沙参各15g。上方加减治疗2个月余。2006年11月20日查胃镜示: 上消化道黏膜未见异常; Hp 阳性。上方随症加减治疗2个月余, 胃痛消失。

郁金解郁入肝经, 对肝气犯胃的胃痛正对其证。笔者在疏肝理气、和胃止痛的基础上加用郁金一药, 疗效满意。

郁金治疗慢性咽炎有效

巩在顺

(山东省临沂市河东区郑旺镇大巩家村诊所, 276032)

郁金味辛、苦, 性凉, 入心、肺、肝经。《本草汇言》云: "郁金清气化痰、散瘀血之药也。其性轻物, 能散郁滞, 顺逆气, 上达高巅……" 笔者以此治疗慢性咽炎, 每收桴鼓相应之功, 举例如下。

患者王某, 45岁, 咽部有异物感3年, 西医诊为慢性咽炎。曾服用多种抗生素及金嗓子喉宝等药无效。诊时述咽部有异物, 欲吞不下, 欲吐不出, 堵塞憋闷, 时暖气, 舌质红、苔白腻, 左脉弦沉、右脉弦滑。此属痰凝气郁, 肺气不利之证。处方: 郁金30g, 半夏、厚朴各15g, 生姜10g, 茯苓15g, 紫苏叶10g。服3剂后, 异物感减轻, 又服3剂, 症状消失。

[编辑: 李巍]