

· 当代名医 ·

周仲瑛“瘀热致消”学术思想探究

王旭 朱 垚 陆 明

(南京中医药大学第一临床医学院中医科, 江苏省南京市汉中路282号, 210029)

[关键词] 消渴; 周仲瑛; 学术思想; 瘀热

周仲瑛教授, 家世业医, 幼承庭训, 医术精湛。其“瘀热论”思想对临床各科急难病症的辨治皆具指导意义。现就周老“瘀热致消”思想浅析如下。

1 形成机理

中医学认为, 消渴多由外邪乘袭、饮食不节、过食甘肥、情志刺激、劳欲过度、脏气不足等所致。而禀赋不足, 是为发病的重要内因, 基本病机为阴虚燥热, 阴虚为本, 燥热为标。故古有“消瘴”一名, “瘴”者, 但热不寒是也。《儒门事亲·三消之说当从火断》曰: “消之证不同, 归之火则一也”。阴虚燥热两者又互为因果, 久病可致阴伤气耗, 阴损及阳, 重症可以出现阴虚阳浮, 进而发生阴竭阳亡的危险。在病程中且可导致一系列并发症。病变脏器涉及肺、胃(脾)、肾、肺燥、胃热、肾虚互为影响相关, 而源本于肾。

周仲瑛教授认为, 消渴虽以“热”为主, 但究其本源, 尚有“燥热”、“湿热”、“瘀热”之别。“燥热”、“湿热”从古至今多有论及。如《济生方·消渴论治》曰: “……肾水枯竭, 心火燔炽, 三焦猛烈, 五脏干燥, 由是消渴生焉”。《兰室秘藏·消渴论》曰: “结者, 津液不足, 结而不润, 皆燥热为病也。此因数食甘美而多肥, 故其气上溢转为消渴”等。故消渴之初始, 其常有肺胃燥热或脾胃湿热之因由。燥热为病, 不外耗气伤津、耗津伤血二途, 其燥久羁, 暗耗乙癸, 元脏虚损, 发为消渴。湿热化燥, 邪从火化, 更易劫津伤血, 加之其湿内生, 津液不归正化, 则营阴亏虚, 后继乏源, 而终生消渴。消渴病中“瘀血”是其重要的病理因素。或从气滞血行受阻, 或从气虚阳衰, 血行迟慢, 或痰浊阻于脉络, 或寒邪入血, 血寒而凝, 或邪热入血, 煎灼血津, 皆可引致。周老认为, 消渴病中“瘀”与“热”并非孤立存在。尤其在消渴病发展到一定阶段, 即合并并发症时期, 大多患者同时表现血热和血瘀并见, 清热凉血与活血化瘀并用, 效果甚佳, 故提出“瘀热致消”学说。瘀热是指瘀和热两种病理因

素相互搏结、胶结合和, 所形成的具有新的特质的病理因素。既有瘀和热的致病特点, 尚有自身特性。

消渴病中, 瘀与热一旦形成, 既可因瘀致热, 亦能因热致瘀, 但常见瘀热并存, 终致瘀热相搏, 胶结为患。瘀热形成有外感与内伤两类。然消渴瘀热多为内伤, 其产生途径有: 一为阴虚燥热, 热耗营阴, 津血亏虚, 可致血行不畅, 滞而为瘀, 瘀热相搏, 胶结难化; 二为长期情志不遂, 忧愁思虑, 肝失疏泄, 木失条达, 气滞血瘀, 或气郁化火, 热郁与血瘀相结, 终成瘀热相搏; 三为气虚痰盛, 或嗜食油腻肥甘, 痰湿留滞体内, 酿生脾胃湿热, 阻滞气机, 壅塞血脉, 湿热瘀相结, 形成瘀热相搏; 四为消渴病久, 耗损气血阴津, 气虚则行血无力, 津伤则无以载血运行, 血虚则滞涩难行, 皆见络脉瘀滞, 积久化热, 瘀热乃生。瘀热一旦形成, 又可耗伤津血, 使邪热愈炽, 浊瘀愈固, “热附血而愈觉缠绵, 血得热而愈形胶固”, 斫伤肺胃肝肾真阴, 终致多饮、多食、多尿、消瘦等消渴诸症渐作或加重。消渴既发, 津液输布愈难, 营血亏耗愈甚, 则瘀热笃重, 络热血瘀, 伏热则灼伤血络, 瘀血则阻塞脉道, 而致或闭塞心窍, 或蓄留三焦, 或阻于肾络, 脉络受损, 变生他病。

2 证候特征

“瘀热致消”的“瘀”与“热”多贯穿消渴始终。消渴久病, 热瘀阻络病多标实与本虚并见, 或迁延难愈, 累及多脏腑、多经脉, 表现多症杂陈。临证当辨其时长短, 其势轻重之殊。瘀热病程日久者, 多见时有心悸, 肢麻, 胸中刺痛, 或头痛, 眩晕, 耳鸣, 或腰背刺痛, 五心烦热, 或行动受限, 甚则半身不遂, 或欲食而不纳, 大便干结, 小便热涩。舌质紫暗, 或有瘀点、瘀斑, 舌下脉络粗大、迂曲, 苔略黄腻, 脉涩或结代略数。

3 治法方药

瘀热相搏, 治当凉血与散瘀有机配伍, 联合使用。周老多采用“清热通络, 凉血化瘀”的治疗大法, 使热可解, 瘀可化, 血行津布, 则诸症自除。临床常选用增液汤合桃核承气汤、血府逐瘀汤、复元活血汤加减, 以达养阴、清热、通络、化瘀之效。习用生地黄、玄参、麦冬、天花粉等清热生津, 赤芍、牡丹皮、丹参清热凉血, 桃仁润燥活血, 泽兰祛瘀升清, 鬼箭羽通瘀破血, 血行津布则燥热可解, 瘀化气畅则阴液自生。然若久治不效者, 乃

瘀痰内阻也。其津亏不能化气,气虚不能运血,此时当参以益气化痰,用生黄芪、太子参等益气之品配合蒲黄、水蛭等以助化痰之力。

然临床亦常见燥热、湿热、瘀热兼夹,故周老提出,在消渴的治疗上应“三热”兼顾。其湿热者,每可化燥伤阴,而阴虚则燥热更甚;津亏液少,势必不能载血循经畅行,血行滞缓,留而为瘀;燥热内灼,煎熬营血,又可导致血瘀;瘀热在里,复能化热伤阴,终致血瘀、火热、内燥、水湿数邪并见。故此,治疗上可以凉血化痰为主,兼以滋阴生津,酌配淡渗利湿。药物多用鬼箭羽、桃仁、泽兰、丹参等活血化痰,生地黄、玄参、麦冬、天花粉等清热生津,茯苓、泽泻等健脾利湿。

凉血化痰习用丹参、赤芍、牡丹皮、大黄等药,以达瘀去津生,邪去正复之作用。养血活血习用当归、桃仁、红花、鸡血藤等药。活血通络理气习用泽兰、地龙、川芎、枳壳等药。破血逐瘀习用鬼箭羽、炙水蛭等药。

4 验案举例

薛某,男,67岁。1996年6月22日初诊。主诉1996年3月时因两肩酸痛,检查发现血糖升高,口服降糖药血糖控制不佳,“多饮、多食、多尿”症状不显。刻下诊得:双下肢麻木,时有拘急,大便干结,3日一行,彻夜不眠,手足心热,舌苔黄薄腻、边尖红隐紫,脉细弦涩。

查:空腹血糖(FBG) 8.6mmol/L,餐后血糖(PBG) 13.8mmol/L,血液流变学指标提示:血黏度轻度增高。证属瘀热互结,治拟清热通腑,凉血化痰。处方:生地黄12g,玄参12g,麦冬12g,天花粉15g,制大黄5g,鬼箭羽15g,桃仁10g,丹参15g,芒硝冲(5)g,知母10g,炙僵蚕10g,炙水蛭3g,地龙10g,木瓜10g。7剂,水煎服,每日1剂,分2次服。1996年6月29日二诊:服药7剂后肩痛腿麻减轻,拘急抽筋好转,血糖基本降至正常,乏力,夜卧略口干,夜寐仍不佳,初服中药大便秘时偏溏薄,舌质暗红、苔黄薄腻,脉细涩。查:FBG 6.6mmol/L, PBG 7.8mmol/L。仍守原意,稍作加减继续。原方去鬼箭羽、木瓜、桃仁,加夜交藤20g,14剂。1996年7月6日三诊。自觉诸症均已好转,肩痛腿麻趋除,拘急抽筋未作,血糖正常,精神显振,夜寐已佳,口干不著,大便成形,日行1次,舌质偏暗、苔薄黄,脉细涩。查:FBG 5.6mmol/L, PBG 6.7mmol/L。原方去大黄、芒硝化痰泻热之品,守以养阴止渴之法,并加泽兰10g、鸡血藤10g,继服14剂,以巩固其效。守上方加减进退3个月,临床症状皆除,复查血液流变学指标皆在正常范围,多次复查血糖正常。

(收稿日期:2008-10-09)

[编辑:洪涛]

新书征订

●《中医内科常见病诊疗指南》由中华中医药学会组织编写完成的。王永炎院士率200余位中医专家学者历经3年付出了不懈努力,标志着中医标准化建设工作又迈出了坚实的一步。该书是一部指导中医内科各级医师诊疗行为的医疗文件。《中医内科常见病诊疗指南》“中医病证部分”,采用中医病名,保持中医特色,选择相对优势病证,共46种,其中包括呼吸病7种、外感热病6种、心病病6种、脾胃病8种、肝胆病4种、肾与膀胱病4种、气血津液病5种、肢体经络病6种。全书注重突出中医内科的学科优势,注重坚持中医辨证论治的特色,病证结合,方证相应;注重吸收新的学术成果,具有较强的时代特征,是一部简明实用,操作性强,具有较强的科学性、实用性和先进性的行业标准。每册:37.00元。

●《国家职业保健技能社区实用全书》是介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复理疗和体育锻炼运动等概念范畴、作用原理、基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症,使这些与中医疗法相关的劳动技能,更加标准化和规范化。书中还对常见的动脉硬化、高血压病、糖尿病、中风后遗症、慢性支气管炎、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、颈痛、腰痛、失眠、痛经等15种亚健康人群证候,从病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面,进行了详细的论述和说明,对每一种病症提供了多种治疗方案,容易操作和掌握。本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,体现了简单方便,价廉效验,操作性强的优点,为基层医务人员和家庭保健的必备医书。邮购价:67元。以上书价已含邮资,欲购者请汇款至:北京东直门南小街16号中医杂志社医海林音像书店图书部,邮编:100700。电话:010-64035632。

欢迎邮购《中医杂志》

1997年2、4、6、8~12期,每册3.50元;1998年3~12期,每册4元,合订本65元;1999年4~12期,每册4元,合订本65元;2000年2~12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2~12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2003年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2004年1、2、4~12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1~7、9、11、12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1~12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2~12期,每册8.80元,合订本140元;2008年2~12期,每册9.80元,合订本140元。平寄免邮资,如需挂号每件另加3元。欲购者请汇款至北京东直门南小街16号中医杂志社,邮编:100700。电话:(010)64014111转3036。

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

我校师资力量雄厚,办学独具特色,招生如下。1. 中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专院校统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头针。学会为止。2. 高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛等疾病的方法。3. 按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全日制。每月1日开学,中级班学费400元、高级班学费600元,考试合格颁发国家等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。4. 反射疗法师培训班:讲授腹部诊断及肠炎、胃炎、更年期综合征、背部、足部反射区的诊断和治疗,考试合格颁发国家职业资格证书。全国通用。5. 手诊手疗班、小儿推拿班。

地址:河北省石家庄市桥西区广平街69号,电话:(0311)88872897,83819019,网址:www.YHzhzhenjiu.com。

真空式全自动煎药器

海元牌真空式全自动煎药器是新型实用专利产品(ZL200720116054.X)。本产品采用电加热,在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用内外两层特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮,符合卫生标准。利用真空原理挤压药物,使中药有效成分得到充分析出,浓度高,成分均匀,煎完后不必人工榨药。自动控制药量、电源定时、调高低温3种控制系统。采用高效率的加热器,加热均匀,热效率高,省时、省电。产品有:3000ml真空式全自动、3000ml陶瓷全自动,适用于家庭;7000ml、12000ml、14000ml、18000ml真空式全自动,适用于中小中医院。产品还有简易封袋机,高温药液真空包装袋。

天津塘云塑胶有限公司,地址:塘沽区邓善沽金光路1998号,邮编:300455,电话:022-25391437、25391741,手机:13212071778、13821868189。网址:www.jyq-sz667.com