

风药在阳痿治疗中的应用

孙自学^{1,2}, 李鹏超^{2*}

(1. 河南中医药大学第二附属医院, 河南省郑州市东风路 6 号, 450002; 2. 河南省中医药大学第二临床医学院)

摘要 基于内风的概念及对风药的认识, 从中医内风理论出发, 探析风药在阳痿治疗中的临床运用。阳痿病变证机为本虚标实, 病变脏腑多责之心、肝、脾、肾, 本虚以肾虚、心脾两虚为多见, 标实以肝郁气滞、瘀血阻络为多见。临证运用风药之际, 肝郁气滞, 以风药调之; 心脾两虚, 以风药补之; 肾虚生风, 以风药平之; 脉络瘀阻, 以风药通之。

关键词 阳痿; 内风; 风药

风药是指善于治疗中医学“风证”的药物, 其性温, 味辛, 具有升、浮、发、散、窜、通等作用, 常用于治疗内外诸风、外感表证及内伤杂病等内风之证^[1]。阳痿病位在宗筋, 病变证机的核心在于本虚标实, 病变脏腑多责之心、肝、脾、肾。临证从中医“内风”角度出发, 配伍运用风药治疗阳痿有良好的临床疗效。现就风药在阳痿治疗中的应用论述于下。

1 内风的概念

中医学根源于中国传统文化, 采用取类比象的思维方法将具有轻扬开泄、善行数变、动摇不定等特征的病邪命名为风邪。风邪有外风、内风之分, 外风即六淫之风邪, 内风是由于体内阴阳变动导致的阳气亢盛而形成的一类病理表现, 正如缪希雍在《先醒斋医学广笔记》中所言“内虚暗风确系阴阳两虚, 而阴虚者为多, 与外来风邪迥别”。中医学对内风“风动”的病因常概括为热极生风、肝阳化风、阴虚生风、肾虚生风、血瘀生风^[2]。其症状表现复杂多变, 正如《黄帝内经》所载“风之伤人, ……其病各异, 其名不同, 或内至五脏六腑, ……风中五脏六腑之俞, 亦为脏腑之风, 各入其门户, 所中则为风。风气循风府而上, 则为脑风。……入房汗出中风, 则为内风”。内风的致病

特点和病邪性质亦符合风邪的普遍规律: 1) 风为阳邪, 轻扬开泄; 2) 善行而数变; 3) 风性主动。内风虽由阴阳之变动所生, 而非外感风邪, 但在临床辨证治疗上, 凡具有风邪性质及致病特点的病证均应使用祛风方药治疗^[3]。

2 风药的概念

风药的使用源远流长, 其名称首载于李东垣《脾胃论》, 后历代医家不断总结扩展, 现一般将风药分为 6 类^[4]: 1) 祛风类, 功主发散风寒; 2) 疏风类, 功主宣散风热; 3) 熄风类, 功主平熄内风; 4) 搜风类, 功主搜风通络; 5) 其他类, 指能祛除风邪, 但尚未主要用以治疗风病的药物; 6) 特殊类。风药在临床运用中不但可以治疗外风之邪, 有祛风解表之功, 更广泛地运用于内风疾病的治疗中, 具有开郁畅气、辛温通阳、燥湿化痰、通络开窍、活血化瘀、升阳助补等多种功效^[5]。对于内风的诊治, 不必拘泥于内风药, 在辨证论治前提下, 针对其病因, 可伍以各类风药以达祛除风邪之目的^[6]。

3 中医理论探析

中医学认为, 阳痿病变证机的核心在于本虚标实, 故临证之际首先当分虚实两端, 其中本虚者多以肾虚、心脾两虚为多见; 实者多以肝郁气滞、瘀血阻络为多见。

3.1 肝郁气滞, 风药调之

肝主筋, 其经绕阴器而行。中医学认为, 阳痿病位在宗筋, 其为肝所主。《类经·藏象类》云: “肝为阴中之阳, 其脉绕阴器, 强则好色, 虚则妒

基金项目: 国家中医药管理局“十二五”重点学科建设项目(国中医药医政发[2012]2号); 河南省中医临床学科领军人才培养计划(2013HNZY06); 河南中医药大学特色学科建设项目(16HNZYDXTS03)

* 通讯作者: 2194525732@qq.com

阴,时憎女子”,若肝气不足,宗筋纵弛,则勃起无力。又肝主疏泄,调畅气机,肝气调畅,气血运行通畅,则宗筋充养,勃起有力,若肝气郁滞,失于疏泄,气血不能充于宗筋,则阳痿不举。综上所述,肝经郁滞,易化内风,宗筋失养,发为阳痿。风药调之,主要表现有两方面:1) 风药气轻味薄,轻能升散,薄能宣泄,故能疏理肝气之郁结,开郁达邪,调畅情志;2) 风药性温味辛,温能通达气机,辛能升散走窜,故能疏理气机,又气为血之帅,气行则血行,故肝气条畅,血能布行。例如治疗肝气郁滞型阳痿常用四逆散、逍遥散之类,方中在疏肝理气药的基础上,配伍具有辛散走窜的风药,可加强其行气解郁之功。

3.2 心脾两虚,风药补之

《医述》曰“若以忧思太过,抑损心脾,则病及阳明、冲脉,而水谷气血之海必有所亏,气血亏而阳道斯不振矣。”若心脾两虚,气血化生不足,推行无力,宗筋不得气血濡养,则萎而不起,起而不坚,坚而不久,气血亏虚日久,亦成内风之患。《张氏医通》载“人身之阳气,为阴血之引导;阴血为阳气之依归。”由于气血的辩证关系,故益气与补血常相须为用。风药补之,主要表现为两方面:1) 风药壮气,于补气药中少佐风药,能增强其补气之功;2) 血虚者,若单纯补血难免有滋腻呆滞之弊,少佐辛窜行气之风药以引导气血运行,可增强其升气化精之功,使补血作用大增^[1]。

3.3 肾虚生风,风药平之

肾为先天之本,藏精,内蕴元阴元阳,正如《素问·六节藏象论》所载“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也”。又《素问·灵兰秘典论》云:“肾者作强之官,伎巧出焉”。若肾中元阴不足,耗伤阴精,久则化热动风,而肾中元阳虚损,久则阳损及阴,亦为内风之患。总之肾虚生风不能充养宗筋,且失其作强之能,易发为阳痿之患。风药平之,主要表现为两方面:1) 临证可选用具有补肾填精功效的治疗内风类药物;2) 补肾填精之品多滋腻稠厚,难于运化,而少佐风药,辛散走动,如石击水,既固其本又防其弊。

3.4 脉络瘀阻,风药通之

若阴茎脉络瘀阻,气血不能充达,日久则化热生风。风药通之,主要表现为两方面:1) 气为血之帅,气行则血行,故取风药走窜行气之功,行气以活血;2) 风药中搜风通络类药物中的动物药,量小力宏,其善通络利窍、化瘀散结,临证之际根据病情需要少佐之,常有奇效。

4 临床运用探析

阳痿的病因分为虚实两端,虚者多以肾虚为本,同时关乎心脾;实者多与肝郁、瘀阻有关。其病理变化无外乎本虚及标实,故临证之际活用补虚泻实之大法,或补肾、或补益心脾、或疏泄肝郁、或化瘀通络,随证遣方用药。近年来,阴茎中风学说^[2]的提出为阳痿临证选方用药提供了新的思路。风药不仅治疗外感风邪,而且大量运用于内科杂病的治疗中,从中医内风学说理论出发,在阳痿的治疗中,配伍风药可收到较好疗效。对于肾虚、心脾两虚、肝郁气滞、瘀阻络脉等证型的阳痿,在遣方用药时依据症状加入风药,可起增效之功。如风药配伍补肾填精药,能鼓舞气化,以收阳生阴长之功^[3];风药配伍益气养血药,起补气扶正、养血生血之效;风药配伍理气药,可增强行气疏泄之力;风药配伍活血药,可增强化瘀通络之功。然风药以香窜辛散温燥者居多,易有伤津耗液之弊,故久用当配以滋阴之品,以制其燥。阳痿的病因复杂,分类繁多,诊断治疗难易参半,其发生发展与多脏腑、多系统以及社会、心理诸因素有关,是男科领域最有代表性和特殊性的疑难杂症^[4]。在治疗阳痿这一疾病时,应病证结合,机法圆通,继续深入探讨研究,为提高其中医临床疗效提供新的思路与方法。

参考文献

- [1] 史海霞,康泽刚,魏玮. 风药在泄泻治疗中的应用 [J]. 中医杂志, 2013, 54(21): 1826-1828.
- [2] 杜松,潘桂娟. 石寿棠《医原》之学术特色述评 [J]. 中华中医药学刊, 2009, 27(6): 1329-1330.
- [3] 王新华. 中医基础理论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 633-635.
- [4] 张文宗,王振涛,张会超. 风药在冠心病中应用的理论探讨 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(5): 267-269.
- [5] 罗再琼,黄淑芬,王明杰. 论风药的活血作用及其特点 [J]. 中医杂志, 2000, 41(8): 453-454.
- [6] 贺用和. 内风概论 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(11): 801-803.
- [7] 罗再琼. 试论风药活血 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2001, 7(3): 57-58.
- [8] 李海松,马健雄,王彬,等. 阴茎中风探讨 [J]. 中医杂志, 2015, 56(23): 2064-2066.
- [9] 王明杰,黄淑芬. 风药增效论 [J]. 新中医, 2006, 38(3): 1-4.
- [10] 金保方,李相如,周翔. 徐福松教授辨治阳痿经验 [J]. 南京中医药大学学报, 2008, 24(5): 292-295.

(收稿日期: 2016-12-24; 修回日期: 2017-03-18)

编辑: 侯建春