

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.16.008

岭南地区膏方组方特色探讨

——广州中医药大学第一附属医院 2012 年膏方应用情况分析

高梦夕, 李小兵*, 冼绍祥, 黄习文, 柯雪红, 何玉萍, 陈洁, 孙敬和, 李枚霜

(广州中医药大学第一临床医学院, 广东省广州市白云区机场路 16 号, 510405)

摘要 目的 通过对广州中医药大学第一附属医院 2012 年的膏方处方进行统计分析, 初步探讨岭南地区膏方的组方特色。方法 从 2012 年所开具的膏方处方中去除不规范处方后共获得符合要求处方 829 份, 将患者的年龄、性别、诊断、证型及组方用药等方面资料进行统计分析。结果 膏方患者中 44 岁以下患者 544 例, 占 65.92%, 女性患者 613 例占 73.94%; 使用膏方治疗月经病及脾胃系疾病者比例最大, 分别为 23.01% 和 21.08%; 气虚者居多; 从膏方的组方来看, 运用了大量岭南道地药材, 理气消食药、清热药、祛湿药也有广泛应用。结论 我院膏方除在按照传统中医理论进行辨证论治的基础上使用相应的补益药外, 较多运用了岭南道地药材。此外, 消食药、祛湿药、清热药、行气药也较多地出现在膏方处方中。

关键词 方剂学; 岭南地区; 膏方; 组方特色

膏方在江、浙、沪一带甚为盛行, 而有关岭南地区的膏方的应用及记录相对较少, 本文通过对广州中医药大学第一附属医院 2012 年所开具的膏方处方进行统计分析, 初步探讨岭南地区的膏方组方特色。

1 资料和方法

从我院 2012 年所开具的全部膏方处方中剔除不规范处方(包括手写处方中字迹潦草难以辨认者、部分资料缺项无法统计者)后共获得符合要求处方 829 份。

将相关资料包括患者性别、年龄、诊断、证型及膏方处方等录入 Excel 进行统计分析, 分析其辨证用药特点, 并对组方用药按照补益药、岭南道地药材、清热药、祛湿药、消食药、行气药等类别分别统计使用频次。

2 结果

2.1 性别、年龄

829 份处方涉及患者中, 男性 216 例 (26.06%), 女性 613 例 (73.94%)。

按照 WHO 的年龄分段方法, 44 岁以下为青年人, 45 岁至 59 岁为中年人, 60 岁至 74 岁为年轻老年人, 75 岁至 89 岁为老年人, 90 岁以上为长寿老人(因该样本中并无超过 90 岁者, 故去除该

项)^[1]。在 829 份处方涉及患者中, 44 岁以下为 544 例 (65.62%); 45 ~ 59 岁为 208 例 (25.09%); 60 ~ 74 岁为 64 例 (7.72%); 75 ~ 89 岁为 13 例 (1.57%)。所抽取处方中患者年龄最小为 1 岁, 最大为 85 岁, 平均年龄为 (40 ± 13.30) 岁。

2.2 诊断

根据处方具体诊断, 归类为妇科病(月经病、妊娠病、产后病、妇科杂病)^[2], 内科病(肺系病证、心系病证、脾胃系病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证)^[3], 慢性疲劳综合征及其他(消瘦、贫血、颈椎病、慢性鼻炎、湿疹、慢性荨麻疹、扁桃体肥大等), 具体共 13 类, 其出现频数见表 1。

2.3 证型

由于中医临床中对证型的分类方法繁杂, 并无统一规范的分类方法, 本文考虑到处方中实际出现的证型及膏方本身主要为体虚者所设, 故从气血阴阳辨证, 各证型可夹杂出现, 且虚中又可夹实, 故将兼夹之实证亦列出, 829 张膏方处方中共出现 5 种实证证型, 多为兼夹出现, 具体见表 2。

2.4 岭南道地药材在膏方中的使用情况

在常见的 63 味岭南道地药材^[4]中, 使用频次大于 100 的道地药材共有 13 味。按出现频数排序, 见表 3。

* 通讯作者: lixb139@139.com, 13802526106

表 1 膏方患者的诊断分布

排序	诊断	频数	百分比 (%)
1	月经病	191	23. 01
2	脾胃系病证	175	21. 08
3	其他	103	12. 41
4	心系病证	84	10. 12
5	气血津液病证	77	9. 28
6	肢体经络病证	46	5. 54
7	肝胆病证	43	5. 18
8	疲劳综合征	41	4. 94
9	肺系病证	26	3. 13
10	妇科杂病	25	3. 01
11	产后病	7	0. 84
12	妊娠病	7	0. 84
13	肾系病证	4	0. 48
合计		829	100

表 2 膏方患者所涉证型分布

证型	频数	频率 (%)
气虚证	570	68. 76
阴虚证	204	24. 61
痰湿	95	11. 46
气滞	92	11. 10
血虚证	66	7. 96
夹热夹火	62	7. 48
血瘀	47	5. 67
湿热	45	5. 43
阳虚证	24	2. 90

表 3 膏方中岭南道地药材的使用情况

序号	岭南药	频数	频率 (%)	最小用量 (g)	最大用量 (g)	平均用量 (g)
1	陈皮	483	58. 26	20	150	57. 49
2	何首乌	368	44. 39	10	50	147. 57
3	桑寄生	290	34. 98	80	300	151. 34
4	五指毛桃	281	33. 90	30	500	202. 06
5	夜交藤	251	30. 28	100	500	168. 98
6	郁金	241	29. 07	50	150	118. 44
7	巴戟天	207	24. 97	50	500	147. 17
8	鸡血藤	160	19. 30	100	500	224. 75
9	金樱子	159	19. 17	50	600	149. 34
10	桂枝	148	17. 85	30	200	82. 30
11	石斛	148	17. 85	80	300	122. 11
12	砂仁	139	16. 77	20	100	50. 58
13	藿香	108	13. 03	30	180	104. 72

2. 5 膏方中使用频次超过 100 的药

在 829 张膏方中,出现频次超过 100 的理气消食药共 9 味,清热药共 6 味,祛湿药共 4 味,见表 4、表 5、表 6。

3 讨论

膏方是中医八大传统剂型之一,早在《黄帝内经》中已有关于膏剂的记载,但其时的膏剂多

表 4 829 份膏方中使用频率超过 100 的理气消食药的使用情况

序号	理气消食药	频数	频率 (%)	最小用量 (g)	最大用量 (g)	平均用量 (g)
1	陈皮	483	58. 26	20	150	57. 49
2	柴胡	338	40. 77	30	200	86. 72
3	香附	220	26. 54	10	150	91. 14
4	麦芽	179	21. 59	50	600	166. 07
5	乌药	159	19. 18	80	150	93. 40
6	佛手	128	15. 44	50	300	87. 70
7	枳壳	122	14. 72	30	150	94. 59
8	枳实	118	14. 23	50	150	86. 52
9	木香	102	12. 30	60	100	70. 00

表 5 829 份膏方中使用频率超过 100 的清热药的使用情况

序号	清热药	频数	频率 (%)	最小用量 (g)	最大用量 (g)	平均用量 (g)
1	牡丹皮	327	39. 45	50	250	110. 03
2	黄芩	317	38. 24	30	200	115. 99
3	黄连	307	37. 03	15	100	47. 54
4	知母	119	14. 35	50	300	104. 71
5	玄参	106	12. 79	15	200	124. 77
6	黄柏	102	12. 30	60	100	92. 67

表 6 829 份膏方中使用频率超过 100 的祛湿药的使用情况

序号	祛湿药	频数	频率 (%)	最小用量 (g)	最大用量 (g)	平均用量 (g)
1	茯苓	565	68. 15	100	300	147. 35
2	砂仁	135	16. 28	30	100	56. 32
3	藿香	108	13. 02	30	150	92. 00
4	厚朴	107	12. 91	60	150	95. 88

是指外用膏剂。在《金匱要略》之中,出现的“煎”与现代膏方相似,相当于最早出现的膏方。今所指膏方,又称煎膏、膏滋,是将药物加水反复煎煮,去渣浓缩后,加炼蜜或炼糖制成的半渣体剂型。其特点是体积小、含量高、便于服用、口味甜美、有滋润补益作用,一般用于慢性虚弱性患者,有利于较长时间用^[4]。

岭南地区即五岭以南地区,主要指广东省、广西壮族自治区、海南省三地。岭南属东亚季风气候区南部,具有热带、亚热带季风海洋性气候特点,岭南的大部分属亚热带湿热季风气候,北回归线横穿岭南中部,高温多雨为主要气候特征。高温天气易使人津气两伤,同时岭南地区多雨多湿,易伤脾胃,因此,在膏方组方时需充分考虑这些特殊的气候、地理条件等因素,除了要遵守因人、因时制宜的组方原则外,还需突出因地制宜的组方特色。

829 份膏方统计分析显示在使用膏方的患者中,就性别而言,女性远多于男性,考虑此与女性

的经、带、胎、产、乳等特殊的生理特点有关, 这些特点使得女性更易出现虚损的状况, 且男性中嗜烟酒者多于女性, 更易出现的则是痰湿等实证, 加之膏方本就滋腻, 不适合但实无虚者, 故男性患者较少。而患者中 44 岁以下的青年患者较多, 并非我们传统意义上认为的体虚人群——中老年人, 这使我们对现代人的健康状况产生忧虑, 青年时期工作学习压力较大, 人们往往容易忽视日常生活中对身体的调护, 加之这中间亦包含一个身体由盛到衰的转折点, 身体机能逐步下降再加上失于调护, 则易造成脏腑功能的减退, 气血阴阳的偏衰。

本院膏方中涉及的病种月经病及脾胃病所占比例甚多, 其中月经病占 23%。月经病是最常见的妇科病之一, 病因主要是寒热湿邪侵袭、情志因素、房室所伤、饮食失宜、劳倦过度及体质因素等^[9], 生活中尤其是经期任一方面失于调护均有可能出现月经病。而外因均通过内因起作用, 体质因素则是重要一点, 体虚女性则相对更易出现月经问题, 而膏方则以补虚调理见长, 对月经病无论是否存在器质性病者均宜。岭南地区气候湿热, 脾喜燥恶湿, 加之该地区普遍饮食习惯喜于夏日贪凉饮冷, 广东地区更有喜饮凉茶的习俗, 易伤及脾胃, 故而岭南地区脾胃病亦较多, 该次统计中脾胃病患者占 21%, 这也是岭南地区病种的一大要点, 同时也看出调护脾胃的重要性。

膏方以补虚为要, 本地患者气虚阴虚者较多, 兼夹证型中气滞痰湿者繁, 随后则是夹火夹热者, 此与岭南地区亚热带季风气候的湿热特点相关, 热易耗气伤阴, 湿性黏腻缠绵, 故耗伤气阴者众, 气

滞痰湿者众。而岭南道地药材中即有不少可补气养阴、理气化痰之品, 故不论用量还是使用频率, 岭南道地药材都占据膏方的一大方面, 而所使用的道地药材中理气、补气、祛湿药物比例尤大。除此之外, 理气消食药亦被称为膏方中之动药, 在膏方中起着不可或缺的作用, 膏方中补虚药物应用较多易于滋腻碍胃, 不易消化吸收, 加之岭南地区本就湿重, 湿邪易于阻碍气机, 则更加重视理气消食药物的应用。同时本地区膏方中清热药的使用亦占有相当的比例, 清热药本在传统膏方中出现较少, 但岭南地区气候特点除了湿重以外, 气温较高也是一个重要方面, 从统计中亦可看出患者中阴虚及夹热夹火者多, 热邪直中及湿蕴气滞化热均是本地患者夹热夹火者众的原因。因此, 在补虚的同时不能忽略患者之寒热, 一味温补排斥清热药的使用, 如本院膏方中根据患者体质所需加入适量清热药物即不违背膏方补虚之旨, 又是辨证论治因地因人制宜的一个重要体现。

参考文献

- [1] 刘国忠, 刘辉, 赵鹏. 关于人类年龄分段的体育学研究[J]. 体育研究, 2013(8): 150, 156.
- [2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2010: 3-5.
- [3] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 1-3.
- [4] 王强, 徐国钧. 道地药材图典[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2003: 1-2.
- [5] 邓中甲. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 24.

Prescription Characteristics of Oral Thick Paste in Lingnan Area: An Analysis of Oral Thick Paste Application in the First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine in 2012

GAO Mengxi, LI Xiaobing, XIAN Shaoxiang, HUANG Xiwen, KE Xuehong, HE Yuping, CHEN Jie, SUN Jinghe, LI Meishuang

(The First Clinical Medical College, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangdong Province 510405)

ABSTRACT Objective To research the prescription characteristics of oral thick paste in Lingnan Area according to the application of oral thick paste in the First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine in 2012. **Methods** Totally 829 prescriptions were obtained in all prescriptions of oral thick paste in our hospital in 2012 after removing the non-standard prescriptions. The age, gender, diagnosis, syndromes and prescriptions of patients were analyzed. **Results** Among patients involved in 829 prescriptions, 613 (73.90%) were female, and 544 (65.62%) were aged under 44. Mestruel diseases (23.01%) and digestive diseases (21.08%) were the most often treated diseases. Qi deficiency was the major syndrome type. **Conclusion** The famous-region drugs in Lingnan Area are used in the prescriptions besides supplementing drugs. Furthermore, digestive drugs, desiccating drugs, heat-clearing drugs and qi-moving drugs are commonly used.

Keywords prescriptions of Chinese materia medica; Lingnan Area; oral thick paste; prescription characteristics

(收稿日期: 2013-12-19; 修回日期: 2014-03-06)

编辑: 黄 健