

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2021.13.006

王孟英“鲜药观”简析

易昊颖, 陈儒骛, 南云鑫, 陈琦双, 韩雨欣, 白梦薇, 刘思雨, 刘果✉

北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029

摘要 鲜药的应用是历代中医医家尤其是温病医家治疗疾病的重要特色之一。作为温病的代表医家, 王孟英临床尤擅鲜药应用, 具有独到的鲜药用药观。以王孟英 11 部主要著作为据, 归纳出王孟英运用的鲜药共计 37 味。对其性味、归经、功效、主治疾病等进行综合分析, 发现王孟英在鲜药的运用上既继承了温病医家养阴滋液、顾护脾胃的特点, 又具有重视瓜果食疗、药物本性、善运枢机的个人特色。对于指导鲜药的临床应用具有一定价值。

关键词 鲜药; 王孟英; 本草; 温热经纬

鲜药, 是指未经干燥以及加工处理, 在中医药理论指导下直接用于治疗疾病的中药材^[1]。应用鲜药是中医治疗疾病的特色之一, 其最早的文献记载可溯及《五十二病方》中用新鲜植物药汁来治疗牝痔^[2]。《淮南子·修务训》所载神农“尝百草之滋味, 水泉之甘苦, 令民知所避就”, 正说明鲜药的性味塑造了古人对中药最直接而朴素的认知。对大量鲜药的不辍研究是我国古代本草学、中药学蓬勃发展的基础。鲜药以其津丰、味芳、气清等特点, 在治疗热证、急证、表证时有着干药所不及的优势, 在杂病和温病的论治上较之干药常效力更优^[3]。此外, 现代研究^[4]发现, 鲜药在加工制成干药材的过程中所含成分往往有所变化, 鲜药中的部分成分, 如挥发油、酚类、生物碱等, 均高于干药。正因其独特的药用价值, 从古至今常可见到医家对鲜药的应用与研究。王孟英作为温病学派的代表医家, 治疗疾病极重顾护津液, 临床应用鲜药极广, 所创清暑益气汤等名方更是多以鲜药组成。研究王孟英的鲜药观, 对于深入了解鲜药的药性、提炼鲜药运用的相关理论、囊括鲜药的应用范围均具有一定价值。因此, 本文选取了王孟英 11 部主要著作中具有代表性的鲜药, 探究王孟英对鲜药的认识与应用, 以期更好地指导鲜药的临床应用。

基金项目: 国家自然科学基金(81873214); 北京中医药大学新奥经典研究项目; 北京中医药大学基本科研业务费项目(2020-JYB-ZDGG-012)

✉ 通讯作者: liuguo980131@163.com

1 鲜药的性味归经

鲜药有寒热温凉之性, 以及酸苦甘辛咸味的不同, 每味药又有各自的归经, 故其药用价值亦不同。在《王孟英医学全书》^[5] (包括《随息居饮食谱》《温热经纬》《随息居重订霍乱论》《王氏医案》《王氏医案续编》《王氏医案三编》《归砚录》《乘桴医影》《潜斋简效方》《四科简效方》《鸡鸣录》) 的基础上, 以“鲜”“汁”“露”为检索词进行检索, 并结合药物来源, 共检索出 37 味鲜药, 包括生姜、鲜大蒜、西瓜、鲜艾叶、鲜百合、鲜薄荷、鲜芙蓉叶、鲜菊花、鲜桑叶、鲜蚕豆外壳、鲜侧柏叶、鲜葱、鲜橄榄、鲜莱菔、鲜梨、鲜芦根、鲜甘蔗、鲜银花、鲜荸荠、鲜稻头、鲜地骨皮、鲜地黄、冬瓜、鲜荷叶、鲜韭菜、鲜龙眼、鲜藕、鲜松毛、鲜茅根、鲜石菖蒲、鲜蕈、鲜竹叶、鲜柏枝、建兰叶、鲜桑椹、鲜枇杷、鲜莲子。本文药物性味归经以王孟英原著为主, 并参考《中药学》^[6]及《中药大辞典》^[7]。

1.1 鲜药的四气五味分析

将 37 味鲜药进行四气五味分析, 发现王孟英使用的鲜药其性以寒凉者多见, 其味以甘、苦、辛为多。详见表 1。鲜药中最常用的是味甘性寒凉者, 有西瓜、鲜地骨皮、鲜芦根、鲜茅根、鲜藕、鲜甘蔗、鲜银花、鲜地黄、鲜桑叶、冬瓜、鲜菊花、鲜莱菔、鲜梨、鲜竹叶。风淫热淫, 以甘寒为旨, 味甘则“能补能和能缓”^[8], 性寒凉者, 以清除火热见长, 反映出王孟英多用鲜药于温病熄风清热、滋阴充液的特点。

表 1 《王孟英医学全书》中所用鲜药性味分析

性味	鲜药
甘寒	西瓜、鲜地骨皮、鲜芦根、鲜茅根、鲜藕、鲜甘蔗、鲜银花、荸荠、鲜桑椹、鲜枇杷
甘平	鲜龙眼、鲜蕈、鲜莲子
甘苦寒	鲜地黄、鲜桑叶
甘微苦平	鲜百合
甘淡平	鲜蚕豆外壳
甘温	鲜稻头
甘淡凉	冬瓜
甘涩酸平	鲜橄榄
甘苦凉	鲜菊花
甘微酸凉	鲜梨
甘淡寒	鲜竹叶
辛温	生姜、鲜葱、鲜大蒜、鲜韭菜
辛苦温	鲜艾叶、鲜柏枝、鲜石菖蒲
辛凉	鲜薄荷
辛苦凉	鲜芙蓉叶
辛甘凉	鲜莱菔
辛平	建兰叶
苦涩寒	鲜侧柏叶
苦涩平	鲜荷叶
苦温	鲜松毛

1.2 鲜药的归经

将 37 味鲜药进行归经分析，其中归经于肺、脾、胃经者为多，详见表 2。鲜药归于肺经者，其性味以甘辛、寒凉者为多。《温热论》云“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”，故温病用属肺经之鲜药，多有辛散凉润之功。鲜药归于脾、胃经者，以辛散轻清、甘凉柔润之品为多见。王孟英认为疫

表 2 《王孟英医学全书》中所用鲜药归经分析

归经	鲜药
肺脾胃	生姜、鲜甘蔗、鲜荸荠、鲜葱、鲜大蒜
肺胃	西瓜、鲜芦根、鲜梨
肺肝	鲜芙蓉叶、鲜桑叶、鲜柏枝
肺肝肾	鲜菊花、鲜银花、鲜地骨皮
肺肝心	鲜侧柏叶、鲜荷叶
肺脾	建兰叶、鲜枇杷
肺脾大肠	鲜莱菔
肺胃肝胆	鲜橄榄
肺胃小肠	鲜茅根
肺胃心大肠	鲜百合
肺肝心包	鲜薄荷
肺肾小肠	鲜地黄
脾胃	鲜蚕豆外壳、鲜稻头、鲜蕈
脾胃肾	鲜韭菜
心脾	鲜龙眼、鲜松毛
心胃	鲜藕
心胃小肠	冬瓜
心胃大肠	鲜莲子
心肺胃	鲜竹叶
心肝脾	鲜石菖蒲
肝脾肾心	鲜艾叶
肝肾	鲜桑椹

病祛邪以中焦为治，“倘脾胃之气不足，邪必内陷伤脏，五液注下，便难脐痛，命将难全矣”^{〔32〕}。同时温邪为病多耗营伤阴，“上损下损，皆以脾胃为扼要”^{〔755〕}，故常以辛散轻清者斡旋脾胃之气，以甘凉柔润者清养脾胃之阴，体现出顾护后天之本、斡旋升降枢机于温病治疗中的重要地位。

2 鲜药的应用范围

纵观 37 味鲜药于王孟英著作中的应用，如银花露、鲜石菖蒲、鲜薄荷、鲜桑叶、鲜荷叶等，气味芬芳，性质轻清，故透热清浊之功良；而鲜地黄、鲜芦根及梨瓜果肉等，汁液饱满，质地柔润，生津护液之力盛；诸葱姜韭汁，辛香开泄而性温无燥；鲜龙眼益脾阴，能补心安神^{〔228〕}；鲜松毛熬膏水化，可解鸦片毒^{〔208〕}。若为痰、湿、热证而用之，则鲜药可透热除湿开痰而无伤津耗液之弊；若为温病表证用鲜药，可发散无虞，以防温燥伤阴；若为补益气津而用之，或甘寒益阴，或甘温益气，均能滋营充液，顾护肺胃阴津。王孟英临证治疗温病及内伤杂病时，常采用鲜药以收良效。

2.1 湿热证

当湿热邪气困阻上焦气机，表现为脘中微闷、知饥不食等症状时，王孟英主张用极轻清之品，宣通上焦阳气，在薛雪的五叶芦根汤基础上，增加建兰叶、冬瓜等鲜药^{〔71〕}。建兰叶清以前本草著作未见记载，至《本草纲目拾遗》谓其“禀金水清芬之气，似有火，独走气道，入西方以清辛金，不独开胃、清肺消痰，善能散积久陈郁之结气”；《随息居饮食谱》载冬瓜能“生津，涤秽，除烦，消痛，行水”^{〔222〕}。二者合用，宣通气机而不燥，清肃上焦肺气，且均为江南人家日常生活中易得之物，可见王孟英在临证中眼界开阔，善用新药，选药不奇、善体物性的特点。

湿热证治疗中忌清湿而热炽，或恐清热而聚湿，鲜药芳香气盛而燥性不强，津丰液厚而痰浊不生，用之甚效。王孟英认为四苓散“治胃中湿热，最为有见，且以橘皮易术，则无实中之弊，而有利气之功”^{〔185〕}，并在此基础上合用多种鲜药治疗湿热证，如“湿热证，四五日，口大渴，胸闷欲绝，干呕不止，脉细数，舌光如镜，胃液受劫，胆火上冲”^{〔74〕}，认为除鲜地黄汁外可加用银花露、鲜甘蔗汁等鲜药，取“不用煎者，取其气全耳”^{〔74〕}之义，增其透热清浊、生津护液之力。

2.2 肺系疾病及血症

当邪热犯肺，灼伤肺络，表现为咳嗽、咯血、

唾血等火邪上炎，血从上溢之症时，王孟英提倡使用药食同源之鲜梨汁、鲜藕汁、鲜莱菔汁、鲜薄荷汁、西瓜汁等，并用化痰膏、五汁膏、元霜紫雪膏等治疗。如治疗火嗽之化痰膏，可用“梨汁、藕汁、莱菔汁、鲜薄荷汁各二杯，入酒炒枯芩细末一两，白糖霜一两，细火熬成膏”^{〔586〕}；再如治疗咳血之五汁膏，可以天冬、麦冬、鲜地黄诸品煎水同鲜梨汁、鲜藕汁、鲜莱菔汁、鲜甘蔗汁、白人乳和蜜熬膏^{〔586〕}；又如治疗唾血之元霜紫雪膏，可用“甘梨汁、生藕汁、白茅根汁、生地汁、麦冬、鲜莱菔汁，上汁合和，重滤去渣，缓火煎之。入炼蜜一斤，饴糖、柿霜各八两，生姜汁半小杯，再熬如稀糊，收起，去火气，每挑服三五匙，日三不拘时”^{〔586〕}。除取鲜药养阴凉血之力胜外，莱菔汁、薄荷汁辛寒肃肺，使补而不滞；鲜藕汁、鲜甘蔗汁清补胃阴，取培土生金之义。王孟英还使用鲜梨汁、地黄汁、竹沥等治疗肺痿、失音等肺系疾病。

2.3 脾胃疾病

在脾胃疾病方面，王孟英对于鲜药有较广泛的应用。若因饮食不节导致脾胃不适，常用鲜品，取效迅捷，如《随息居饮食谱》载“过食菱、笋、莴苣、莱菔，可服生姜汁”^{〔220〕}，《重庆堂随笔》曰“解蟹毒，可服生姜汁、鲜藕汁或鲜芦根汁”^{〔664〕}；鲜梨汁或莱菔汁可用于治疗上消；治疗血枯噎膈，可用人参汁、人乳、牛乳、龙眼肉汁、鲜甘蔗汁、鲜梨汁、鲜莱菔汁熬膏炼蜜点服^{〔590〕}。在继承叶桂胃阴理论的基础上，又配伍生姜汁以化药力，时时不忘宣畅气机，以鲜药熬膏，利久服且味美，为慢性虚损性疾病又伴有胃纳不佳者而设。

2.4 热证、痰证及外科疾病

王孟英亦擅以鲜药治疗热证、痰证。如治疗狂证时以细茶叶、白矾、朱砂和丸后以竹沥或鲜梨汁、鲜莱菔汁送下^{〔592〕}；治疗痰火闭证时用通关散吹鼻取嚏，再以竹沥汁或鲜梨汁或石菖蒲汁灌鼻以降火消痰^{〔572〕}；“中风，因痰而中者，二陈汤加菖蒲、胆星、竹沥、芦根汁、梨汁之类”^{〔525〕}。用《绛雪园古方选注》雪羹汤（鲜荸荠、海蜇）治疗痰热证，原书载“羹，食物之味调和也；雪，喻其淡而无奇。海蜇味咸，荸荠味甘酸咸，皆性寒而质滑，有清凉内沁之妙。凡肝经热厥，少腹攻冲作痛，诸药不效者，用以泻热止痛，捷如影响”^{〔8〕}，《归砚录》中对本方主治有所发挥，言“故哮喘、胸痞、腹痛、癥瘕、胀满、便秘、滞下、疳、疸等病，皆可量用。虽宜下之证而体质柔脆，不能率投硝、黄者，余既重用，而随机佐以枳、朴之类，无

不默收敏效。而晋三先生但言协地栗以清肝热，岂足以尽其能哉！”^{〔435〕}王孟英在清化肺胃肝经老痰、伏痰结聚诸症中多以本方加味，取效甚多。此外，王孟英还将鲜药外用治疗外科疾病，如灸疮、猫咬、蜈蚣咬等可以薄荷汁等涂之^{〔560-561〕}。

2.5 其他应用

王孟英除了提倡使用药食同源之品等，还巧用临床常见干药的鲜品，如鲜地黄、鲜地骨皮、鲜白茅根等，并且认同“凡谷、菜、果、蔬、草、木、花、叶诸品，具有水性之物，皆取其新鲜及时者，以法入甑，蒸馏得水，名之为露”^{〔206〕}，鲜药之露可助质重味厚之药更好地“受变于胃，传送于脾，沁入宣布”^{〔206〕}，如“鲜百合、鲜地骨皮、红枣、藕、白粳米等分，砂甑蒸露，常服代茶”^{〔585〕}，可用于治疗童劳及大人内热津虚者；又如“羊脂、生地汁、姜汁、白蜜，煎如饴，温酒服一杯，日三”^{〔567〕}，用于治疗虚羸。

王孟英还巧用鲜药于和丸、调涂等，使全方通过剂型调配，起到减毒增效的作用。如治疗暴泻不止，以肉桂、厚朴为末，生姜汁为丸^{〔598〕}。

3 王孟英鲜药使用特点分析

3.1 用药重本性

王孟英极重鲜药，《随息居饮食谱》^{〔206〕}中引《泰西水法》并有所发挥，认为诸谷菜果菰、草木花叶等具有水性之物，蒸露最当，尤其是不易贮藏之品，不喜制成干药长期保存，反而以趁鲜蒸露密储为宜。同样为贮藏药材，蒸干为“既干且久，或失本性，譬用陈米作酒，酒力无多”，蒸露为“用之得宜，远胜诸药”^{〔206〕}，说明王孟英赞同药物精华（尤其是含水量丰富、性质平和或气味芬芳的药物）当存于液中，保存药材津液（或以液态储存药物成分）才能完好保存药物本性，认为“如以诸药煎作汤饮，味固不全，间有因煎失其本性者。惟质重味厚，滋补下焦，如地黄、枸杞之类，必须煎汁也”^{〔206〕}。体现了王孟英对于药物本性的重视，以及对于可能导致药性变化的炮制步骤的慎重态度。

3.2 养阴滋补，鲜药为先

清代医家以鲜药用于温病者多，以其清热滋阴，用无不便。然而阴精亏耗，尤以肝肾阴亏日久者，后世医家喜用滋补丸剂，王孟英却极重鲜药。其著作中所载方药，丸剂膏滋者甚广，然丸剂自创无多，膏滋多为鲜汁熬制，减其滋腻（如化痰膏）^{〔586〕}。且遍览王孟英医案，滋阴补液，鲜有丸剂，或用甘寒凉润，大剂煎汤频投；或用雪羹汤、鲜地黄、鲜梨

汁、鲜藕汁、鲜芦根诸品。滋肝肾阴伤、补精神气血之耗伤时王孟英用枸杞子，称其“味甘多液”，显然也为鲜用而非后世所用干枸杞^[8]。

3.3 护中焦，理脾胃

一方面，王孟英认同《泰西水法》“凡人饮食，盖有三化”的观点：一则火化，即烹煮熟烂；二则口化，即细嚼慢咽；三则胃化，即蒸变转运。火化、口化得力则不劳于胃。正因如此，用鲜汁、鲜露等，“皆为饮食精华，宣越流通，毋伤胃化，而丸剂皆干药合成，精华皆耗，服入如渣滓啖下，徒劳脾胃，化为糟粕”^[206]。故除非峻药当以丸缓之以及麝香、冰片类只能制丸的情况，应当尽量避免使用丸剂。另一方面，消食导滞、增补胃液，王孟英多用鲜品，如鲜莱菔、鲜梨、鲜地黄等。

3.4 用药轻灵，宣通肺气

较之干药，鲜药轻清灵巧，又以甘寒滋液，归肺、胃经者为多，符合温病传变规律^[14]。而王孟英用药注重养阴润肺，又善斡旋气机，尤以宣展肺气为重^[11]，同时以鲜芦根、鲜百合等滋养肺阴。

3.5 药食两用

王孟英于《随息居饮食谱》中多载录瓜果蔬食药用之法，于药食两用颇有心得，而鲜药质味鲜美多汁，取汁或生食、煎汤，用无不宜。可作为果蔬榨汁服用，如鲜梨汁、鲜藕汁、地黄汁等；可以煎汤代水，如冬瓜汤等；可为药引或合捣入丸中，如生姜汁等。又以西瓜汁为天生白虎汤，鲜梨汁为天生甘露饮，鲜甘蔗汁为天生复脉汤^[12]。

4 小结

对王孟英应用鲜药的性味、归经、功效、主治疾病等进行综合分析，发现王孟英在运用鲜药上既

继承温病医家养阴滋液、顾护肺胃的特点，又具有重视瓜果食疗、药物本性、善运枢机的个人特色。随着农业、食品保存及提取技术的发展，对鲜药的使用经验可进一步推广，为丰富中医临床治疗手段提供有力的支持。

参考文献

- [1] 陈坤全. 中药鲜药的应用探讨 [J]. 海峡药学, 2018, 30(7): 41-44.
- [2] 张海滨, 张浩军. 新鲜中药研究进展 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(4): 762-765.
- [3] 毛兆雄, 刘和善. 浅谈鲜药的应用与开发 [J]. 中药材, 1995, 18(10): 532-534.
- [4] 郑依玲, 陈小露, 梅全喜, 等. 中药鲜药的化学成分和药理作用研究概况 [J]. 中药材, 2017, 40(10): 2483-2487.
- [5] 盛增秀. 王孟英医学全书 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [6] 钟麟生. 中药学 [M]. 4 版. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [7] 江苏新医学院. 中药大辞典 [M]. 上海: 上海科技出版社, 2000.
- [8] 王子接. 绛雪园古方选注 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 129.
- [9] 傅雷. 王孟英运用养阴药的经验 [J]. 江苏中医药, 2008, 40(5): 23-24.
- [10] 宋如琨, 韩赟, 沈多荣, 等. 叶桂《临证指南医案》中鲜药应用的规律及特色探讨 [J]. 中国现代应用药学, 2019, 36(19): 2402-2404.
- [11] 盛增秀. 王孟英用药特色探要 [J]. 中医杂志, 1994, 35(6): 328-340.
- [12] 陶诗怡, 张兰鑫, 刘果. 王孟英《随息居饮食谱》中瓜果食疗应用特点简析 [J]. 环球中医药, 2020, 13(7): 1217-1220.

WANG Mengying's Viewpoints on Fresh Herbal Medicine

YI Haoying, CHEN Ruyu, NAN Yunxin, CHEN Qishuang, HAN Yuxin, BAI Mengwei, LIU Siyu, LIU Guo
Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029

ABSTRACT To use fresh herbal medicine in treating diseases is an important characteristic of traditional Chinese medicine (TCM) doctors, especially doctors of febrile diseases. WANG Mengying is a representative doctor of febrile diseases, who is particularly good at using fresh medicines and has a unique viewpoint on it. By reviewing WANG's 11 major books, a total of 34 fresh herbal medicines which have been used by him are included. By analyzing on natures and flavors, channel entry, functions, and indications of these fresh herbal medicines, it is found that WANG inherited the experience of doctors of febrile diseases in using fresh medicine which is nourishing yin, enriching fluids and protecting lung-stomach, and has also developed his unique style to lay emphasis on melon and fruit dietotherapy, pay attention to the nature of medicine, and taking fully use of the pivot. WANG's experience in using fresh herbal medicines is valuable to guide the clinical application.

Keywords fresh herbal medicine; WANG Mengying; materia medica; A chapter of Warp and Woof of Warm-Heat Diseases (温热经纬)

(收稿日期: 2020-12-17; 修回日期: 2021-03-07)

编辑: 贾维娜