

正常。我们临证治疗血糖控制欠佳的糖尿病患者,常重用苦味药黄连 30~60g,降糖效果显著,未见明显不良反应。

总之,仲景一两折合今秤 15.6g 的用量,适用于《伤寒论》急、危、重症及疑难病的应用;现代毒理研究也表明,一两折合今 15.6g 用量的安全性。纵观中药使用的量-效-毒关系,《伤寒论》经方一两折合今秤 15.6g,有其科学性,符合历代度量衡沿革史实,在治疗危、急、重症及疑难病上仍可取。药物剂量是中医药治疗的基础,因此,进一步深入研究伤寒论经方药物的剂量,对提高中医药临床疗效具有重要的现实意义。

然古今用药有所不同,正如徐大椿言:“古之医者,皆自采鲜药,如生地、半夏之类,其重比干者数倍”;又有程知所说^[1]:“世有古今,时有冬青,地有南北,人有强弱,……宜治法通变,不必胶柱鼓瑟,则为守法仲景者矣。”有贴近事实的折算方法,临床应用上就应有所遵循。《伤寒论》经方药少而精、药专力宏、中病即止,多为治疗急危重症而设,然而慢性病的治疗、调理及长期用药,使用大剂量亦谨慎。同时,古今名医以小剂量用药治疗疾病取得显著疗效的医案亦比比皆是。

临床疗效是评判药物剂量的重要标准,我们可以通过临床实践和实验研究进一步阐明中药单味及复方的用量、临床疗效及毒副作用的关系,使仲景精髓在现代临床应用中发挥更重要的作用。《伤寒论》药物剂量的考证为急、危、重症及疑难病的治疗提供新思路,为修订《中华人民共和国药典》药物剂量应用范围提供相关参考依据。

参考文献

[1]王伊明.为古方权量正本清源[J].北京中医学院学报,1986,9(2):10.

[2]李时珍.本草纲目(上册)[M].北京:华夏出版社,2002:41.

[3]熊曼琪.伤寒学[M].北京:中国中医药出版社,2003:439-441.

[4]朱晟.古今汤方剂量异同的考证[J].中医杂志,1956,10:531.

[5]柯雪帆,赵章忠,张玉萍,等.《伤寒论》和《金匱要略》中的剂量问题[J].上海中医药杂志,1983,(12):36.

[6]吴承洛.中国度量衡史[M].上海:上海书店,1984:72.

[7]国家计量总局.中国古代度量衡图集[M].北京:文物出版社,1981:2.

[8]郝万山.汉代度量衡制和经方药量的换算[J].中国中医药现代远程教育,2005,3(3):48.

[9]李培生编著.伤寒论讲义[M].长沙:湖南科学技术出版社,1988:326.

[10]吴惠.新编简明中国度量衡通史[M].北京:中国计量出版社,2007:81,86.

[11]赵长琦,李广民,马平利.复方桂枝汤中桂皮醛煎出率的扫描测定[J].西北大学学报,1994,24(2):147.

[12]赵长琦,杨侠.复方桂枝汤中药药貳煎出量的动态分析[J].中国药学杂志,1994,29(11):650-651.

[13]程先宽.《伤寒杂论》剂量折算研究思路探讨[J].北京中医药大学学报,2006,29(1):12.

[14]郑虎占,董泽宏,余清.中药现代研究与应用[M].北京:学苑出版社,1998:3624.

[15]孙晓波,徐惠波.现代方剂药理与临床[M].天津:天津科技

翻译出版社,2005:46.

[16]柯雪帆.《伤寒论》研究札记[J].中医药学刊2002,20(4):398.

[17]龚千锋.中药炮制学[M].北京:中国中医药出版社,2007:297.

[18]张智,闪增郁,向丽华,等.15味有毒中药小鼠半数致死量的实验研究[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(6):435-436.

[19]杜贵友,方文贤.有毒中药现代研究与合理应用[M].北京:人民卫生出版社,2003:421,569.

[20]郭晓庄.有毒中草药大辞典[M].天津:天津科技翻译出版社,1992:194.

[21]傅延龄,陈非,李东,等.《伤寒论》方煎煮时间[J].北京中医药大学学报,1998,21(6):8-11.

[22]陈长勋,徐珊珊.甘草、干姜与附子配伍减毒的物质基础与作用环节研究进展[J].中药新药与临床药理,2006,17(6):472.

[23]贾波,曹兰秀,邓中甲,等.细辛毒性及配伍解毒实验研究[J].江西中医学院学报,2006,18(2):50-51.

[24]张志胜,罗新强,吕贵林,等.38496张中医处方的统计分析[J].贵阳医学院学报,2000,25(2):193-194.

[25]张小平.4500张中医处方用药量分析[J].黑龙江中医药,2004,3:47-48.

[26]姜翠敏,王洪泉,蔡玉凤.上海市部分医院中医处方用药剂量调查[J].中成药,2001,23(12):907-909.

[27]王绵之.方剂学[M].贵州:贵州科技出版社,1997:124.

[28]薛己.内科摘要[M].南京:江苏科技出版社,1985:19-20.

[29]张佩青.临床中医家张琪[M].北京:中国中医药出版社,2003:253.

[30]余瀛鳌,高益民.现代中医类案选[M].北京:人民卫生出版社,1984:6-7,45,101,166.

[31]冉雪峰编著.冉注伤寒论[M].上海:科学技术文献出版社,1981:54.

(收稿日期:2008-11-21)

[编辑:黄健]

首届全国名家新秀临床经验 学术研讨会征文通知

拟于2009年10月在北京召开“**首届全国名家新秀临床经验学术研讨会**”。征文内容:有实际指导意义的述评、临床研究、经验介绍、病例讨论和医案;探讨临床某一方面的理论、基础和实验研究成果;防治常见病、多发病、疑难病的经验和科研进展。请注明“名家新秀”会议。拟于2009年10月在天津召开“**首届医学专家治疗疼痛症学术研讨会**”。征文内容:头面、颈肩腰腿、软组织、骨关节等各种疼痛症的诊断与治疗及典型临床病例分析;痛证中医病机、辨治方法、止痛方药的研究概况;治疗疼痛症的新技术、新方法、新经验。请注明“疼痛症”会议。

为研究各地医学专家的从医轨迹、学术思想、临证经验,拟将汇编《当代中国优秀医学专家》。征文内容:各地医学专家的求学过程、从师经历等成长轨迹探析;名医的学术渊源、学派特点的评述;中药内服、外用、针灸、推拿、理疗、膏药、刮痧等治疗专科病、多发病、疑难病的临证思路与经验;典型医案(病例)分析与治疗体会。请注明“医学专家”稿件。

本刊地址:北京市丰台区丰管路48号北京现代医学研究中心学术部收 邮编:100071. 电子文稿:wengao@mingyi120.com. 电话:(010) 63000285, 63000289. 截稿日期:2009年5月28日。录用文稿将刊登在名医网www.mingyi120.com。