DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.04.006

来出现全身皮肤红色风疹团块，时隐时现，尤以前胸后背为多，瘙痒难耐，症状尤以夜间为甚，伴口苦咽干，心烦易怒，夜不能寐。发病后曾多次应用葡萄糖酸钙、地塞米松及抗过敏药。治疗期间症状有所缓解，但不久瘾疹又现。就诊时患者前胸后背、四肢风疹团块显现，疹呈红色，有热感。正常皮肤划痕试验(+)，舌质红绛，舌苔黄厚而腻，两脉弦滑而数，辨为肝火内灼，湿热内蕴，治以平肝清火，凉血化湿。处方：生牡蛎30g，白芍20g，栀子10g，郁金20g，牡丹皮12g，生地黄、熟地黄各15g，芦根30g，茯苓20g，生甘草10g，服3剂后，症状减轻，以此方为基础，加减续服18剂，诸症悉除。随访1年未复发。

湿疹：何某某，男，35岁，2006年11月28日初诊。患者半年来反复出现额部、面颊、颈部湿疹，尤以额部为甚。曾服用中药多剂，治疗期间，症状减轻，但时有复发。患者诉搔抓湿疹，时有红黄色流滋，出汗时甚为痛苦。查体：患者额部、面颊、颈部均有散在褐色如米粒大小湿疹，并伴明显脱屑，舌绛紫苔白略腻，两脉滑数略细，辨证为湿毒内阻，灼阴伤血，治以凉血解毒，养阴化湿。处方：生地黄30g，郁金20g，赤芍、白芍各15g，蝉蜕15g，浮萍15g，木贼15g，连翘15g，白鲜皮15g，牛蒡子15g，生甘草6g。服6剂后，症状减轻，以此方加减续服10剂，症状基本消除。

郁金具有凉血活血，行气解郁，清心利湿之功，可使湿热瘀毒，得以消散，而使营卫调和，气血调畅，皮损得除，针对患者皮肤病致病因素之不同，在辨证基础上加入郁金会明显增强疗效。

郁金治疗乳腺小叶增生

丁 敬 远

(江苏省无锡市上海华东疗养院，214065)

1992年一患者因双侧乳房乳腺小叶增生经前乳房胀痛就诊。笔者予一疏肝理气通络止痛之方，药物有柴胡、郁金等品。出乎意料的是1999年患者因它病再次就诊，诉服上次所开中药6剂后经前乳房胀痛未再发作。此后每遇因小叶增生致经前乳房胀痛者多遵上述原则，以基本方：柴胡12g，郁金9g，佛手6g，八月札6g，荔枝核9g，橘核、橘络各6g，丝瓜络6g，加减治疗。多数患者经前乳房胀痛症状即消失且长期疗效巩固，但对结节变化情况未进行严谨长期观察。本方案对月经持续时间较短，经量极少者无效。对小叶增生而无明显乳房经前胀痛者无治疗经验。笔者因此主张对该类患者应定期妇科随访，不必盲目用药，应谨记"不服药，得中医"的古训。

郁金止久汗

张 卫 国

(河北省行唐县中医院，050600)

郁金，药用分广郁金、川郁金。笔者在临床用川郁金治疗顽固性汗症，疗效确切。

高某，女，32岁，2001年11月以汗出月余就诊。既往体健。1月前感冒风寒后出现发热，头痛，鼻塞。经西医肌肉注射安痛定、柴胡注射液等药治疗3天热退痛止。但出现自汗不止。饮水，进餐，活动则汗出如珠。转从中医治疗。曾服桂枝汤、玉屏风散、参苏饮以及麻黄根、浮小麦等共30余剂，疗效不佳。查舌质暗红，舌苔薄黄，脉沉滑。辨证属瘀血内结，给予血府逐瘀汤3剂口服，反增心烦，盗汗。细询患者2天前月经来潮，而前方偏于温燥之故。予郁金15g，其中10g研末分3次冲服，另5g研末醋调外敷膻中穴，每日换药1次。共用药5天。诸症均消。

汗症，传统分为自汗、盗汗。历代医家论述颇详。代表者如《景岳全书》认为"自汗属阳虚，盗汗属阴虚"；《临证指南医案》认为"阳虚自汗，治宜补气卫外；阴虚盗汗，治当补阴以营内"。后学多遵两家之说，临床也广有效验。但对于久汗，朱丹溪认为"久汗多痰湿"；张景岳认为"久汗多气虚，阳虚"。而王清任则认为"久汗多瘀血"。他在《医林改错》中说："竟用补气，固表，滋阴，降火，服之不效，而反加重者，不知血瘀亦令人自汗，盗汗。用血府逐瘀汤。"笔者师其意而不泥其方，用一味郁金治疗久汗，内服外用结合，取效神速。盖郁金辛、苦，寒，归心、肝、胆经。功效解郁清心，凉血退黄，利尿通淋，活血行气。凉血而无凝血之弊，活血而无破血之忧。能够导心经之热从小便而出；肝胆郁热从大便而行。中医学认为，"心主血，肝藏血"；"汗为心液，汗血同源"。若心肝二经血虚，阴火暗生，入夜阴不恋阳，阳热迫津外泄则盗汗；心肝二经郁热，热耗阴津，血热妄行，血不归经则自汗。汗出日久，血枯营亏，瘀血内结，血不归经，昼则自汗，夜则盗汗。郁金标本兼治。入心肝二经，凉血如釜底抽薪，火消血静则汗止；活血似导龙归海，旧血去则新血生。虽不止汗而汗自止。同时又能利胆退黄，对肝胆郁热所致黄汗也有很好疗效。

[编辑：李 巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951～1986年(4张光盘)480元，1995～2004年(1张光盘)280元，汇款地址：北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店，邮编：100700。电话：010－64013164，64035632。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net