DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.04.050

·专题笔谈·

郁金治疗小儿肺炎喘嗽

张 雨

(中国中医科学院望京医院,100102)

郁金辛开苦降,芳香宣达,性寒能清热,入心肺肝胆经。入气分可行气解郁,入血分可凉血破瘀,为血中之气药。《本草从新》云:"能开肺金之郁"。常用于气血瘀滞引起的胸胁脘腹胀闷作痛等症。笔者治疗小儿肺炎喘嗽,常于宣肺清热方剂中伍用郁金以行气开郁,活血通络,可改善咳喘胸闷症状。举例如下。

马某,女,3岁。因发热、咳嗽、气促2天,于2003年6月20日初诊。家长代诉:2天前发热咳嗽,自服"儿童清肺液"未效,体温渐升,咳嗽有痰,不易咯出,烦躁不安。查体:体温39℃、呼吸50次/分、心率140次/分,面红唇赤,气促鼻煽,听诊双肺闻及细湿啰音。血常规:白细胞1.6×10^9/L,中性0.82,X线胸片示双肺点状阴影,肺纹理增重。舌红绛苔黄厚,脉浮数。西医诊断:急性支气管肺炎。中医诊断:肺炎喘嗽,证属痰热内蕴,治以宣肺开郁、清热化痰,方用五虎汤加减:炙麻黄3g,桃仁、杏仁各6g,生石膏30g,桑白皮10g,葶苈子6g,黄芩15g,连翘15g,生甘草3g。静脉滴注铃兰欣,每日1g。3日后体温正常,仍咳嗽痰多,舌红脉数,听诊双肺呼吸音粗,呼吸38次/分,细湿啰音未减少。上方生石膏减为10g,加郁金10g,瓜蒌皮6g,连服6剂,静脉滴注同上,6日后复诊,呼吸平稳,咳嗽明显减轻,双肺湿啰音消失,舌淡红少苔,脉细数,改用沙参麦冬汤加减,再服6剂病愈。

小儿肺炎喘嗽严重时可见张口抬肩、呼吸困难、面唇青紫等症,病机为外邪闭肺、痰热互结、气滞血瘀。现代药理研究表明,郁金有影响脂代谢、抗心率失常、抑制真菌、抗炎等作用。

郁金治疗囊肿

蔡 建 辉

(广东省汕尾市人民医院中医科,516600)

郁金味辛、苦,性寒,归心、肝、胆经。能活血止痛,行气解郁,凉血清心,利胆退黄,笔者用郁金治疗囊肿取得满意疗效。简介如下。

例1:林某,女,2岁,患儿反复腹痛伴面黄2个月余,加重3天入院,CT示:肝门至胰头部胆总管区见管形囊性肿物,大小约4.7cm×4.8cm,部分壁略增厚,肝内胆管扩张,胆囊增大,余未见异常。诊断,先天性胆总管囊肿合并感染,对症治疗未见好转,建议外科手术治疗。因父母不同意而转中医治疗。症见:神疲体倦,面黄,腹胀,舌红苔薄,指纹紫,脉弦,投自制中药散剂(以郁金、虎杖等为主),日服3次,每次1g,3个月后复查CT示:肝门至胰头部胆总管见管形扩张,最大横径约1.5cm,部分壁稍厚,胆囊不大,以上CT对比囊肿明显缩小,继续服药月余,随访未见腹痛、腹胀,面色红润。

例2:陈某,女,27岁,婚后年余未受孕,B超示:子宫右侧见2.4cm×2.1cm液性暗区。诊断:右侧附件囊肿。症见:神疲乏力,腰膝酸软,行经腹痛,带下色白如涕,舌淡苔薄,脉弦细而滑。处方:郁金18g,赤芍12g,香附10g,枳壳6g,黄芪20g,白术10g,菟丝子12g,生地黄10g,续断12g,10剂。服后诸症皆减,守方1个月余,复查B超:右侧见1.8cm×1.4cm液性暗区,附件囊肿明显缩小,3个月后已受孕。

笔者根据郁金活血止痛,行气解郁,利胆退黄等功效,治疗囊肿性疾病均获满意疗效。

郁金善治皮肤病

张 波

(新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州人民医院中医科,845350)

郁金性寒,味辛苦,具有活血止痛,行气解郁,凉血清心,利胆退黄之功效。笔者临床治疗皮肤病时,在辨证基础上,每每加入郁金15~20g,可取得良好效果,举例如下。

痤疮:刘某某,男,23岁,2003年7月31日初诊。面部痤疮,反复发作2年余。患者额部两颊满布大小不等红色痤疮,甚则连片,似有溃脓之势,尤以两颊为甚。舌质红,苔淡黄略腻,右脉滑数,右脉紧数而略涩。辨证为湿热毒蕴,瘀阻脉络,治以清热解毒,化湿通络。处方:蒲公英20g,紫花地丁20g,野菊花20g,郁金20g,金银花20g,连翘20g,桑白皮15g,杏仁15g,桔梗12g,地龙12g,乌梢蛇10g,薏苡仁20g,生甘草6g,上方加减共服20剂,诸症悉除。嘱其少食辛辣油腻之品,注意情志调畅,随访1年无复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

瘾疹(荨麻疹):黄某某,男,47岁,2004年9月7日初诊。体胖,因平素嗜食肥甘厚腻,加之肝火内盛,1年