

本方清肺热选用石膏也很讲究，清热药众多，《伤寒论》中清肺热药亦为不少，如黄芩、栀子、黄连、桑白皮、连翘等，为何选用石膏？盖因石膏为辛寒之品，清热之中能够发散。假若使用黄芩、黄连，因为苦寒之品有内收之性，故虽清热，但发散不足，尤于清肺热中较为不利，因肺主皮毛、开窍于鼻，与外界直接相通，清肺热宜向外发散，令邪气从表而解，故本方选用石膏而不用芩、连之属，确为允当。至于方中杏仁和甘草，一是助麻黄平喘，一是缓麻黄辛散、石膏寒凉之用，《伤寒论》中凡寒热并用之方，多用甘草调和之。

3 识用

运用本方当抓住肺热的病机，可广泛用于治疗外感发热、肺炎咳喘、支气管哮喘、肺气肿等疾病。如患儿，男，13 岁，外感后转为肺炎，高热 1 周不退，渐见咳喘，表现为白天咳嗽，晚上气喘，某医院确诊为肺炎。经治疗 1 周后未见好转，仍发热至 39℃ 以上，且咳喘日渐加重，不能平卧，须张口呼吸。来诊时患儿仍呼呼大喘，体温 38.5℃，发热晚上为重，体温至 39℃ 以上，喉有痰声，咽喉微有红肿，大便正常，舌苔黄厚腻，脉数。辨为肺热痰喘。鉴于发热不除，处以麻杏甘石汤合小柴胡汤加味：麻黄 9 g，石膏 30 g，苦杏仁 10 g，炙甘草 3 g，北柴胡 15 g，黄芩 10 g，法半夏 10 g，浙贝母 15 g，瓜蒌皮 12 g，冬瓜仁 30 g，桑白皮 15 g，枇杷叶 10 g，鱼腥草 18 g。3 剂，水煎服。嘱其母令患儿当日服完 1 剂，如发热仍不退，或退后复热者，可连服第 2 剂。患儿约晚上 10 点左右服完 1 剂，咳喘减轻，但体温下降旋即复升至 38.5℃，即令其服第 2 剂，服后温度降至 37℃，未再复升，喘大减。恐复热，特问服第 3 剂否？余告之可服，3 剂服完，停药食养，令其清淡饮食，以防复发。

本方不仅可有效退高热，即使低热，如果属于肺热实证者，亦可使用。如笔者曾治一老者，男，65 岁，发热 3 个月不退，体温 37.5℃，最高达 37.9℃。住院 2 个月，用抗生素、激素退热，但热旋退旋升。刻诊：无咳嗽、气喘，舌苔黄，小便

赤，脉滑数。辨证为肺热所致，用麻杏甘石汤合小柴胡汤原方服用 14 剂，发热彻退。当然临床运用麻杏甘石汤不仅治发热、气喘，也可用治咳嗽。如患者，女，67 岁，咳嗽 30 年，饮食稍咸即诱发咳嗽，少量黄痰，平常容易上火，手脚心发热，但又恶食凉，小腿发凉，关节疼痛，舌红、苔黄厚，脉细滑。辨证为痰热壅肺，属上热下寒之证。治以清肺化痰为主，兼引火下行。处以麻杏甘石汤加味：麻黄 6 g，苦杏仁 10 g，石膏 30 g，生甘草、炙甘草各 6 g，蜜桑白皮 15 g，地骨皮 15 g，浙贝母 15 g，桔梗 10 g，蜜枇杷叶 10 g，芦根 20 g，前胡 10 g，白前 10 g，肉桂 6 g。水煎服。上方连服 14 剂，咳嗽痊愈。

此外，肺主皮毛，开窍于鼻，如皮癣、皮疹、面部痤疮、各种鼻炎属于肺热者，俱可使用麻杏甘石汤治疗。肺又能通调水道，因肺热导致水液代谢失常，小便不利或遗尿；肺和大肠相表里，肺热移于大肠，腹泻或便秘者，辨证使用麻杏甘石汤治疗，皆能取得良效。

参考文献

- [1] 高学山. 伤寒尚论辨似 [M]. 杭州: 新医书局, 1956: 50.
- [2] 尤在泾. 伤寒贯珠集 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 39.
- [3] 程应旆. 伤寒论后条辨 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 146.
- [4] 柯琴. 伤寒来苏集 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1956: 13.
- [5] 黄元御. 伤寒悬解 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 68.
- [6] 聂惠民. 三订聂氏伤寒论 [M]. 北京: 学苑出版社, 2010: 151.
- [7] 李小波, 成玉, 傅饶. 从传变过程看麻杏石甘汤证 [J]. 国医论坛, 2002, 17(3): 4-5.
- [8] 贾波, 赖玉琴, 胡鹏. 对麻杏石甘汤功效主治的再认识 [J]. 国医论坛, 2000, 15(1): 7.
- [9] 屈飞, 崔艳茹, 徐镜, 等. 麻杏石甘汤解热作用量效关系研究 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(3): 35-36.

(收稿日期: 2016-02-10; 修回日期: 2016-04-15)

编辑: 侯建春

欢迎访问《中医杂志》微信小店

为了方便读者购买《中医杂志》期刊、光盘、合订本, 我们的微信小店上线了。手机操作即可查询、购买。

请扫描二维码直接访问《中医杂志》官方微信小店。

