

• 专题笔谈 •

郁金治疗小儿肺炎喘嗽

张 雨

(中国中医科学院望京医院, 100102)

郁金辛开苦降, 芳香宣达, 性寒能清热, 入心肺肝胆经。入气分可行气解郁, 入血分可凉血破瘀, 为血中之气药。《本草从新》云: “能开肺金之郁”。常用于气血瘀滞引起的胸胁脘腹胀闷作痛等症。笔者治疗小儿肺炎喘嗽, 常于宣肺清热方剂中伍用郁金以行气开郁, 活血通络, 可改善咳喘胸闷症状。举例如下。

马某, 女, 3 岁。因发热、咳嗽、气促 2 天, 于 2003 年 6 月 20 日初诊。家长代诉: 2 天前发热咳嗽, 自服“儿童清肺液”未效, 体温渐升, 咳嗽有痰, 不易咯出, 烦躁不安。查体: 体温 39℃、呼吸 50 次/分、心率 140 次/分, 面红唇赤, 气促鼻煽, 听诊双肺闻及细湿啰音。血常规: 白细胞 $1.6 \times 10^9/L$, 中性 0.82, X 线胸片示双肺点状阴影, 肺纹理增重。舌红绛苔黄厚, 脉浮数。西医诊断: 急性支气管肺炎。中医诊断: 肺炎喘嗽, 证属痰热内蕴, 治以宣肺开郁、清热化痰, 方用五虎汤加减: 炙麻黄 3g, 桃仁、杏仁各 6g, 生石膏 30g, 桑白皮 10g, 葶苈子 6g, 黄芩 15g, 连翘 15g, 生甘草 3g。静脉滴注铃兰欣, 每日 1g。3 日后体温正常, 仍咳嗽痰多, 舌红脉数, 听诊双肺呼吸音粗, 呼吸 38 次/分, 细湿啰音未减少。上方生石膏减为 10g, 加郁金 10g, 瓜蒌皮 6g, 连服 6 剂, 静脉滴注同上, 6 日后复诊, 呼吸平稳, 咳嗽明显减轻, 双肺湿啰音消失, 舌淡红少苔, 脉细数, 改用沙参麦冬汤加减, 再服 6 剂病愈。

小儿肺炎喘嗽严重时可见张口抬肩、呼吸困难、面唇青紫等症, 病机为外邪闭肺、痰热互结、气滞血瘀。现代药理研究表明, 郁金有影响脂代谢、抗心率失常、抑制真菌、抗炎等作用。

郁金治疗囊肿

蔡建辉

(广东省汕尾市人民医院中医科, 516600)

郁金味辛、苦, 性寒, 归心、肝、胆经。能活血止痛, 行气解郁, 凉血清心, 利胆退黄, 笔者用郁金治疗囊肿取得满意疗效。简介如下。

例 1: 林某, 女, 2 岁, 患儿反复腹痛伴面黄 2 个月余, 加重 3 天入院, CT 示: 肝门至胰头部胆总管区见

管形囊性肿物, 大小约 $4.7\text{cm} \times 4.8\text{cm}$, 部分壁略增厚, 肝内胆管扩张, 胆囊增大, 余未见异常。诊断, 先天性胆总管囊肿合并感染, 对症治疗未见好转, 建议外科手术手术治疗。因父母不同意而转中医治疗。症见: 神疲体倦, 面黄, 腹胀, 舌红苔薄, 指纹紫, 脉弦, 投自制中药散剂(以郁金、虎杖等为主), 日服 3 次, 每次 1g, 3 个月后复查 CT 示: 肝门至胰头部胆总管见管形扩张, 最大横径约 1.5cm, 部分壁稍厚, 胆囊不大, 以上 CT 对比囊肿明显缩小, 继续服药月余, 随访未见腹痛、腹胀, 面色红润。

例 2: 陈某, 女, 27 岁, 婚后年余未受孕, B 超示: 子宫右侧见 $2.4\text{cm} \times 2.1\text{cm}$ 液性暗区。诊断: 右侧附件囊肿。症见: 神疲乏力, 腰膝酸软, 行经腹痛, 带下色白如涕, 舌淡苔薄, 脉弦细而滑。处方: 郁金 18g, 赤芍 12g, 香附 10g, 枳壳 6g, 黄芪 20g, 白术 10g, 菟丝子 12g, 生地黄 10g, 续断 12g, 10 剂。服后诸症皆减, 守方 1 个月余, 复查 B 超: 右侧见 $1.8\text{cm} \times 1.4\text{cm}$ 液性暗区, 附件囊肿明显缩小, 3 个月后已受孕。

笔者根据郁金活血止痛, 行气解郁, 利胆退黄等功效, 治疗囊肿性疾病均获满意疗效。

郁金善治皮肤病

张 波

(新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州人民医院中医科, 845350)

郁金性寒, 味辛苦, 具有活血止痛, 行气解郁, 凉血清心, 利胆退黄之功效。笔者临床治疗皮肤病时, 在辨证基础上, 每每加入郁金 15~20g, 可取得良好效果, 举例如下。

痤疮: 刘某某, 男, 23 岁, 2003 年 7 月 31 日初诊。面部痤疮, 反复发作 2 年余。患者额部两颊满布大小不等红色痤疮, 甚则连片, 似有溃脓之势, 尤以两颊为甚。舌质红, 苔淡黄略腻, 右脉滑数, 右脉紧数而略涩。辨证为湿热毒蕴, 瘀阻脉络, 治以清热解毒, 化湿通络。处方: 蒲公英 20g, 紫花地丁 20g, 野菊花 20g, 郁金 20g, 金银花 20g, 连翘 20g, 桑白皮 15g, 杏仁 15g, 桔梗 12g, 地龙 12g, 乌梢蛇 10g, 薏苡仁 20g, 生甘草 6g, 上方加减共服 20 剂, 诸症悉除。嘱其少食辛辣油腻之品, 注意情志调畅, 随访 1 年无复发。

瘾疹(荨麻疹): 黄某某, 男, 47 岁, 2004 年 9 月 7 日初诊。体胖, 因平素嗜食肥甘厚腻, 加之肝火内盛, 1 年

来出现全身皮肤红色风疹团块,时隐时现,尤以前胸后背为多,瘙痒难耐,症状尤以夜间为甚,伴口苦咽干,心烦易怒,夜不能寐。发病后曾多次应用葡萄糖酸钙、地塞米松及抗过敏药。治疗期间症状有所缓解,但不久瘾疹又现。就诊时患者前胸后背、四肢风疹团块显现,疹呈红色,有热感。正常皮肤划痕试验(+),舌质红绛,舌苔黄厚而腻,两脉弦滑而数,辨为肝火内灼,湿热内蕴,治以平肝清火,凉血化湿。处方:生牡蛎30g,白芍20g,栀子10g,郁金20g,牡丹皮12g,生地黄、熟地黄各15g,芦根30g,茯苓20g,生甘草10g,服3剂后,症状减轻,以此方为基础,加减续服18剂,诸症悉除。随访1年未复发。

湿疹:何某某,男,35岁,2006年11月28日初诊。患者半年来反复出现额部、面颊、颈部湿疹,尤以额部为甚。曾服用中药多剂,治疗期间,症状减轻,但时有复发。患者诉搔抓湿疹,时有红黄色流滋,出汗时甚为痛苦。查体:患者额部、面颊、颈部均有散在褐色如米粒大小湿疹,并伴明显脱屑,舌绛紫苔白略腻,两脉滑数略细,辨证为湿毒内阻,灼阴伤血,治以凉血解毒,养阴化湿。处方:生地黄30g,郁金20g,赤芍、白芍各15g,蝉蜕15g,浮萍15g,木贼15g,连翘15g,白鲜皮15g,牛蒡子15g,生甘草6g。服6剂后,症状减轻,以此方加减续服10剂,症状基本消除。

郁金具有凉血活血,行气解郁,清心利湿之功,可使湿热瘀毒,得以消散,而使营卫调和,气血调畅,皮损得除,针对患者皮肤病致病因素之不同,在辨证基础上加入郁金会明显增强疗效。

郁金治疗乳腺小叶增生

丁敬远

(江苏省无锡市上海华东疗养院,214065)

1992年一患者因双侧乳房乳腺小叶增生经前乳房胀痛就诊。笔者予一疏肝理气通络止痛之方,药物有柴胡、郁金等品。出乎意料的是1999年患者因它病再次就诊,诉服上次所开中药6剂后经前乳房胀痛未再发作。此后每遇因小叶增生致经前乳房胀痛者多遵上述原则,以基本方:柴胡12g,郁金9g,佛手6g,八月札6g,荔枝核9g,橘核、橘络各6g,丝瓜络6g,加减治疗。多数患者经前乳房胀痛症状即消失且长期疗效巩固,但对结节变化情况未进行严谨长期观察。本方案对月经持续时间较短,经量极少者无效。对小叶增生而无明显乳房经前胀痛者无治疗经验。笔者因此主张对该类患者应定期妇科随访,不必盲目用药,应谨记“不服药,得中医”的古训。

郁金止久汗

张卫国

(河北省行唐县中医院,050600)

郁金,药用分广郁金、川郁金。笔者在临床用川郁金治疗顽固性汗症,疗效确切。

高某,女,32岁,2001年11月以汗出月余就诊。既往体健。1月前感冒风寒后出现发热,头痛,鼻塞。经西医肌肉注射安痛定、柴胡注射液等药治疗3天热退痛止。但出现自汗不止。饮水,进餐,活动则汗出如珠。转从中医治疗。曾服桂枝汤、玉屏风散、参苏饮以及麻黄根、浮小麦等共30余剂,疗效不佳。查舌质暗红,舌苔薄黄,脉沉滑。辨证属瘀血内结,给予血府逐瘀汤3剂口服,反增心烦,盗汗。细询患者2天前月经来潮,而前方偏于温燥之故。予郁金15g,其中10g研末分3次冲服,另5g研末醋调外敷膻中穴,每日换药1次。共用药5天。诸症均消。

汗症,传统分为自汗、盗汗。历代医家论述颇详。代表者如《景岳全书》认为“自汗属阳虚,盗汗属阴虚”;《临证指南医案》认为“阳虚自汗,治宜补气卫外;阴虚盗汗,治当补阴以营内”。后学多遵两家之说,临床也广有效验。但对于久汗,朱丹溪认为“久汗多痰湿”;张景岳认为“久汗多气虚,阳虚”。而王清任则认为“久汗多瘀血”。他在《医林改错》中说:“竟用补气,固表,滋阴,降火,服之不效,而反加重者,不知血瘀亦令人自汗,盗汗。用血府逐瘀汤。”笔者师其意而不泥其方,用一味郁金治疗久汗,内服外用结合,取效神速。盖郁金辛、苦,寒,归心、肝、胆经。功效解郁清心,凉血退黄,利尿通淋,活血行气。凉血而无凝血之弊,活血而无破血之忧。能够导心经之热从小便而出;肝胆郁热从大便而行。中医学认为,“心主血,肝藏血”;“汗为心液,汗血同源”。若心肝二经血虚,阴火暗生,入夜阴不恋阳,阳热迫津外泄则盗汗;心肝二经郁热,热耗阴津,血热妄行,血不归经则自汗。汗出日久,血枯营亏,瘀血内结,血不归经,昼则自汗,夜则盗汗。郁金标本兼治。入心肝二经,凉血如釜底抽薪,火消血静则汗止;活血似导龙归海,旧血去则新血生。虽不止汗而汗自止。同时又能利胆退黄,对肝胆郁热所致黄汗也有很好疗效。

[编辑:李巍]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)280元,汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。