

中,具有明显优势,既可显著提高抗病毒的作用,还可减少或延缓核苷类似物耐药变异的发生,从而拓展了抗病毒治疗的途径,为进一步提高慢性乙型肝炎的抗病毒治疗展现了良好前景。

参考文献

[1]舒小清.双虎清肝颗粒联合拉米夫定治疗慢性乙型肝炎疗效观察[J].白求恩医学院学报,2006,4(2):100-101.
[2]黄正昌,朱辨弦,郑其进,等.叶下珠复方和拉米夫定治疗慢性乙型肝炎的临床疗效比较[J].广州中医药大学学报,2004,21(3):161-163.
[3]王岭,张均倡,李春涛,等.拉米夫定联合扶正解毒颗粒治疗慢性乙型病毒性肝炎临床观察[J].湖北中医学院学报,2006,8(2):50-52.
[4]陈培琼,池晓玲,田广俊,等.拉米夫定联合灵芝胶囊治疗慢性乙型肝炎 30 例临床观察[J].新中医,2007,39(3):78-79.
[5]周飞,王灵台,陈建杰,等.拉米夫定和补肾方联合应用治疗慢性乙型肝炎的疗效及对 YMDD 区域的影响[J].中国中西医结合杂志,2003,23(6):417-420.

[6]邢练军,李光.乙肝辨证分型与病毒复制关系的初步研究[J].辽宁中医杂志,2001,28(12):710.
[7]周飞,王灵台,陈建杰,等.乙型肝炎病毒 BCP 联合点突变与中医证型的关系[J].中国中西医结合杂志,2005,25(9):777-779.
[8]池晓玲,萧焕明,吴黎明,等.中医辨证治疗对减少乙型肝炎病毒 YMDD 变异的疗效观察[J].世界中医药,2007,2(2):79-80.
[9]蔡红兵,徐舒,李洪,等.逍遥丸联合阿德福韦治疗肝郁脾虚型慢性乙型肝炎疗效观察[J].湖南中医杂志,2007,23(5):1-2.
[10]刘平.现代中医肝脏病学[M].北京:人民卫生出版社,2002:53-54.
[11]张韩英.拉米夫定联合复方丹参滴丸治疗慢性乙型肝炎[J].药物与临床,2007,4(3):52-53.
[12]沈伟生,杨宏志,洪洪,等.肝纤方配合拉米夫定治疗慢性乙型肝炎 31 例临床观察[J].中国中西医结合急救杂志,2003,10(5):190-192.

(收稿日期:2008-10-09;修回日期:2008-12-18)
[编辑:黄健]

梔子柏皮汤加味治疗多囊卵巢综合征 1 例

汪寅青

(南京市雨花区中西医结合医院,江苏省南京市雨花西路 113 号,210012)

多囊卵巢综合征是一种发病多因性,临床表现呈多态性的内分泌综合征。其发病原因至今尚未阐明。近年中医报道治疗此病多有从脾肾阳虚,痰滞胞宫辨证者。我们于近几年接诊的、经现代医学确认此病的患者,多为知识型的青年女性。她们或学业不顺,或工作紧张,渐致精神焦虑而引发月经不调继则月经稀发,终因不孕或闭经前来就诊。就诊时常诉口干舌燥,性急易怒;甚或面生痤疮,肠结燥便;闭经或月经稀至、量少色暗。望舌多偏红少津,切脉常弦滑或细数。一派相火偏亢之象。何谓相火?“以人身言,则心为君火,包络三焦为相火”(《医旨绪余》);“火内阴而外阳,主乎动者也,故凡动皆属火,……因其动而可见,故谓之相”(《格致余论》)。此乃生理之相火。先贤朱丹溪又云:“相火,元气之贼”;“相火易起,五性厥阳之火相煽,则妄动矣。火起于妄,变化莫测,无时不有,煎熬真阴,阴虚则病”。而“人心听命乎道心,主之以静”(《格致余论》)。今者,心境失静,不静则妄动,火由内生。“又有以五志之火为相火”(《医旨绪余》)。

如何辨治,《金匱钩玄》指出:“相火者,龙火也,不可以湿折之,从其性而伏之,惟黄柏之属可以降之”;朱丹溪又云:“梔子善泻三焦火。”秉承前贤教诲,笔者采用梔子柏皮汤加味治疗多囊卵巢综合征,疗效颇佳。兹举例如下。

张某,女,28 岁,已婚。2007 年 2 月初诊。主诉:婚后 2 年未孕。现病史:上大学期间即月事不调,先后无定;工作后自觉诸

事不顺;婚后又因难以处理好家庭关系而烦懣不已。近年来月经数月一至,量少色暗;口干欲饮,性绪急躁,大解燥结。诊得舌红少津,脉来弦细。妇检:阴唇、腹股沟皮肤灰褐色,呈对称性;子宫略小,双侧附件均可扪及约 4cm×5cm 左右包块。B 超检查:子宫 4.5cm×3.8cm×3.0cm、左卵巢 6.1cm×4.3cm×2.0cm、右卵巢 5.6cm×4.1cm×2.2cm;双侧卵巢内均可见 10 余枚 2.0~8.0mm 大小不等的卵泡。月经后第 14 天生化检查:卵泡刺激素(FSH) 58U/L,黄体生成激素(LH) 178.4U/L,睾酮(T) 1.8pmol/L,孕酮(E1) 768.4pmol/L,雌二醇(E2) 735pmol/L。证属相火偏亢,冲任瘀阻。治宜平抑相火,养血化痰。方选梔子柏皮汤加味。处方:梔子 10g,黄柏 10g,牡丹皮 6g,白芍 10g,当归 10g,丹参 10g,生地黄 10g,熟地黄 10g,香附 10g,桃仁 10g,红花 6g,益母草 10g。服药 7 剂,口干即缓。二诊月经即色红量增,二便自调。继之,上方出入调治半年有余,心境逐渐平和,月事复如期而至。近日已告知怀孕。

近年来,由于社会变革,人们生活节奏加快,对某些疾病也产生着影响,其中,人们情绪的变化,尤其需要关注。至于多囊卵巢综合征是由于内分泌失调而导致情绪变化,还是情绪变化而导致内分泌失调,目前尚难定论。但五志化火,煎阴成瘀乃中医界的共识。因此,我对表现为相火偏亢患者的治疗,加入平抑相火的梔子柏皮汤,常常告捷。以上是笔者的初步体会,认识当否,祈望同道指正。