

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.17.023

“大长安医派”各时期医家及其学术思想研究

张文华, 张景明*

(陕西中医学院基础医学院, 陕西省咸阳市秦都区新世纪大道, 712046)

基金项目: 陕西省中医管理局中医药科研项目 (1c08)

摘要 通过对现有文献进行初步分析研究, 以“大长安医派”为经线, 以各时代的大长安代表医家为纬线, 系统梳理“大长安医派”的学术思想, 从中凝练“大长安医派”的学术特征, 树立大长安医派旗帜, 弘扬大长安医派“重视理论研究, 理论服务实践; 注重理论继承, 丰富发展理论”的学术思想, 确立大长安医派在中医发展史中的重要地位与贡献, 更好地指导临床实践应用, 进一步研究其对临床的指导意义。

关键词 大长安医派; 地域范围; 学术流派

中医医派是指中医学中经过长期传承而形成的, 以地域环境为基础的各中医派别。我国幅员广阔, 地域差异显著。不同地域的人们, 因自然环境、生活习惯、社会人文的不同, 而具有各自特有的体质、生理病理特点、易感或多发疾病。因此, 同一地域的医生往往具有近似的临证用药特点^[1]。为了弘扬“大长安”地域范围内各个历史时期代表医家的医德、医风、医术, 我们提出“大长安医派”概念, 以方便对“大长安医派”的形成、沿革及学术思想进行系统整理研究。

1 “大长安”的地域范围

在调研人文生活习惯的基础上, 根据地理位置、经纬度特点等, 确定河南省陕县以西、甘肃省陇东以东、山西省晋中以南、陕西省安康以北区域为“大长安”的地域范围。包括了陕西省全境及甘、晋、豫三省。此区由于地理位置、经纬度特点等, 形成了基本相同的人文生活习惯, 因此, 所谓的长安应指此广义之“长安”。

2 “大长安医派”各历史时期代表医家研究

2.1 先秦秦汉时期医家研究

中医学理论基础奠基阶段在先秦秦汉时期, 其发源地在“大长安”。《黄帝内经》作为中医理论的奠基之作, 是以黄帝与岐伯问答的形式写成的, 其内容涵盖了阴阳学说、藏象学说、经络学说、病

因病机、诊法、治则治法、刺灸、护理、养生、运气等等, 后世研究《黄帝内经》的文献众多, 大都从中医理论的各个方面进行了分门别类的整理、归纳与剖析。

甘肃灵台县皇甫谧是针灸鼻祖, 他所著的《针灸甲乙经》在总结、吸收《黄帝内经》等许多古典医学著作精华的基础上, 对针灸穴位进行了科学的归类整理, 在医学领域矗起丰碑。皇甫谧不仅发挥了五输学说, 还确定了腧穴的名称、部位和取穴方法, 不仅对《黄帝内经》针刺艾灸理论进行了长足发挥, 对针灸处方也进行了补充, 《针灸甲乙经》的问世标志着针灸学的又一重大发展, 使针灸学第一次专门化、系统化, 并奠定了针灸学的专科化基础^{[2] 463-467}, 对针灸学以至整个医学事业的发展做出了不可磨灭的贡献。

后世研究《黄帝内经》的文献众多, 大都从中医理论的各个方面进行了分门别类的整理、归纳与剖析。如张登本等^[3-4]对《黄帝内经》从名义、成书年代、沿革、主要学术内容、理论体系的学术特征、历代研究概况等六方面进行了系统整理。龚学忠等^[5]认为, 《黄帝内经》在朴素的辩证法思想指导下, 充分认识到宇宙时间节律的重要性, 根据“天人相应”理论, 以“阴阳四时”为基础, 开创了中医时间医学, 为现代时间治疗医学的发展起到了“源”的作用。而《黄帝内经》“天人相应”理论及时间治疗学思想也不仅仅局限于对生理病理过程和宏观治疗法则的论述上面, 诸如药物体内代

* 通讯作者: zhangjingmingtzh@163.com, 15706029449

谢过程、外源性治疗方法导入的最佳时间等方面均涉及这一理论和思想。喻秀兰等^[8]通过对《黄帝内经》天人相应思想内容体现及“天人相应”思想对临床指导价值的研究,提出“天人相应”思想是中医理论优势且符合当代医学发展趋势,它贯穿于中医临床各个方面,并给以方向性和具体性指导。桑进等^[9]从《黄帝内经》的“天人相应”“形神合一”观出发,通过对语言疏导、情感相胜、移精变气、针灸刺疗的研究,提出了《黄帝内经》心理学思想对养生的贡献。何文彬等^[10]认为,形神辩证关系奠定了《黄帝内经》的哲学基础,五脏情志论并结合五行生克论构成了它的生理学与病理学基础,它对现代医学心理学的贡献可以从理论和实践两个方面说明。童增华^[11]从取穴规律、行针要旨、因人施针、针刺禁忌、经络色诊等方面进行研究,认为《黄帝内经》为后世针灸发展奠定了坚实的基础。孔庆爱^[12]从针灸疗法的渊源、针灸理论的形成两方面进行研究,提出了《黄帝内经》对针灸学的重要贡献。上述《黄帝内经》的贡献多以岐伯的回答形式体现,但后世少有医家和学者对岐伯的学术思想进行凝练与升华。关于岐伯的生平考证,有研究结果表明^[13],岐伯属于“大长安”地域范围内先秦秦汉时期的医家代表。

2.2 晋、隋、唐时期医家研究

中医学的学科分化始于隋唐时期。隋代巢元方的《诸病源候论》奠定了中医学学科分化的病理基础;唐代孙思邈不仅明晰了伤寒、温病、妇人、小儿、疮疡,也独立了耳鼻喉科。《新修本草》记载 844 味中药,奠定了中药学基础,是对《神农本草经》的继承与发展;王焘《外台秘要》使中医学学科分化更加明晰;王冰的《重广补注黄帝内经素问》更是对中医理论的继承发展起到了弥足珍贵的作用。

陕西耀县孙思邈所著《备急千金要方》《千金翼方》实为孙思邈研究《黄帝内经》等古医籍的心得体会和他一生临床经验的总结,是我国医学史上基础理论、临床各科以及食疗、养生、老年病学、气功、外治、单方验方、伦理学等俱全的第一部类书^[14] 475-482。

王冰在重视研究《黄帝内经》的基础上,次注《黄帝内经素问》,并撰《玄珠密语》,而成为我国唐代著名医学理论家。他不仅重视发挥《黄帝内经》的思想,而且诠释了运气学说、阐发了亢害承制理论,同时对藏象学说、病机理论、阴阳

互根理论、辨证理论也有长足的发挥与研究^[15] 482-488。

张登本^[12]从整理编次、内容系统合理,训诂解惑、宣畅奥理大义,发明经义、弘扬拓展医理,广征博引、汇存古籍文献,传承运气、丰富医学内容等五方面,系统研究了王冰次注《素问》的主要贡献。胡凤媛^[13]认为,王冰的养生思想熔医、道为一体,以奉养先天之气为中心,强调自身保健,协调机体内外环境,增强自身的抗病能力与协调能力,充分体现了中华民族以内因为主的养生传统,是传统文化的精华,既有特色,又有很高的实用价值。陈霖霖等^[14]认为,王冰次注《素问》功绩卓著,对经文旨多发挥,使这一中医理论的基础之作得以流传,对中医学发展有很大贡献。在病因学方面,论述了丰富的病邪内容,即“风寒暑湿饥饱劳逸皆是也”,并对病因进行了分类,使后世学者便于理解,更有效地指导临床应用,为后世病因学的形成和发展奠定了基础。孙理军等^[15]从奉养天真的守道观、清静无为的养生观、形神一体的养生观、和谐守度的养生法则、丰富多彩的养生方法等五个方面,系统研究了王冰的养生思想。

2.3 明清时期医家研究

明朝著名医家武之望系陕西临潼人,有三部医学著作存世,即《济阴纲目》《济阳纲目》《疹科类编》,凡 110 余卷,在中医学术上影响深远。

郭振球^[16]认为,武之望所著的《济阴纲目》《济阳纲目》综贯众说,参合心得,分类比附,浑然自成一体。览此一编,即可省涉猎群书之劳,而收取精用宏之效。洪文旭^[17]对《济阴济阳纲目》的脾胃学说进行了初探。郑怀林^[18]通过对武之望人体发生学思想进行初探,认为武之望关于人体发生学的思想相当丰富,依其书之纲目体系,主要集中于《济阴纲目》中,在《济阳纲目》也有一定论述。这些理论与医疗经验,反映了明代对人体生命发生阶段的科学认识,并且把这些问题与临床医学紧密地联系在一起研究、考察,是很有实用价值和现实意义的。周清^[19]从提倡适龄结婚、生育与孕前保健、重视孕期保健、妊娠期各种疾病的治疗、胎前用药大法、产科情况与母婴关系、胎教等方面,对《济阴纲目》优生学进行了初步探讨。

2.4 近现代医家

近代著名中医内科学家、针灸学家、中医文献学家黄竹斋(1886-1960),系陕西临潼人,在中医文献学和医史研究上驰誉医林。他不仅是驰名中

外的医学大家,同时为中医的教育事业做出了不可磨灭的贡献。初步统计其出版、未出版的医学著作达 50 部之多^[9]。陕西名医米伯让先生,作为黄竹斋老先生的传人,不仅整理了黄老的诸多著作,同时在临床上也颇有建树。现代著名中医文献学家李经纬系陕西咸阳人,国医大师张学文、陕西省名医名师傅贞亮、杜雨茂等及其门人,继承发扬了“大长安医派”的学术特点。

综上,“大长安医派”是一支既重视理论研究,又注重理论服务于临床实践;既有历史传承,又有后辈继承;既重视理论的继承,又有个人学术观点建树的学术梯队。“大长安医派”无论是对中医基础理论的奠基、中医学的发展,还是应用中医理论来指导临床实践都做出了历史性的不可磨灭的贡献。故而,系统整理研究其学术思想具有重要的历史及现实意义。

参考文献

- [1] 李绍林. 中医流派、学派和医派辨 [J]. 中国中医药报, 2012-12-30(4).
- [2] 王洪图. 黄帝内经研究大成 [M]. 北京: 北京出版社, 1997: 463-467.
- [3] 张登本, 李亚军. 黄帝内经研究的述评 [J]. 陕西中医学院学报, 1999, 22(3): 11-15.
- [4] 张登本, 李亚军. 黄帝内经研究的述评(续) [J]. 陕西中医学院学报, 1999, 22(4): 10-14.
- [5] 龚学忠, 徐良. 《黄帝内经》“天人相应”理论中时间治疗学思想 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2007, 17(1): 27-28.
- [6] 喻秀兰, 顾红卫. 论《黄帝内经》天人相应思想及临床指导价值 [J]. 湖北中医学院学报, 2004, 6(4): 54-55.
- [7] 桑进. 《黄帝内经》的心理学思想及对养生学的贡献 [J]. 中国疗养医学, 2009, 18(10): 917-918.
- [8] 何文彬, 何伶. 《黄帝内经》对现代医学心理学的贡献 [J]. 江苏中医药, 2006, 27(6): 50-51.
- [9] 童增华. 《黄帝内经》是针灸学之宗本 [J]. 江西中医药, 1998, 29(2): 33-34.
- [10] 孔庆爱. 《黄帝内经》对针灸学的重要贡献探要 [J]. 中医药学刊, 2003, 21(11): 1886-1887.
- [11] 安定祥, 刘艳春. 岐伯考证与岐黄文化研究 [J]. 西部中医药, 2011, 24(8): 1-7.
- [12] 张登本. 王冰次注《素问》的主要贡献 [J]. 山西中医学院学报, 2006, 7(6): 2-4.
- [13] 胡凤媛. 王冰《素问注》养生思想探析 [J]. 安徽中医学院学报, 1998, 17(1): 1-3.
- [14] 陈震霖, 张景明. 论王冰对中医病因学的贡献 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(8): 570-571.
- [15] 孙理军, 张登本. 王冰养生思想的特点 [J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(2): 95-97.
- [16] 郭振球. 武之望《济阳纲目》的学术思想 [J]. 陕西中医, 1986, 7(12): 559-560.
- [17] 洪文旭. 《济阴济阳纲目》脾胃学说初探 [J]. 陕西中医, 1997, 18(6): 279-280.
- [18] 郑怀林. 武之望人体发生学思想初探 [J]. 陕西中医, 1997, 18(1): 44-45.
- [19] 周清. 试析明代武之望《济阴纲目》对优生学的贡献 [J]. 福建中医学院学报, 2007, 17(4): 47-48.
- [20] 高新彦. 近现代杰出医家黄竹斋简介 [J]. 国医论坛, 2003, 18(4): 50-51.

(收稿日期: 2014-03-17; 修回日期: 2014-05-19)

[编辑: 黄健]

颈复康颗粒、腰痛宁胶囊、蚁参蠲痹胶囊临床研究与应用征文通知

山庄牌“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”、“蚁参蠲痹胶囊”系颈复康药业集团有限公司生产的治疗颈椎病、腰腿痛、类风湿性关节炎的常用药品,因其疗效好、价格低,深受患者与医生的信赖。为了总结“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”、“蚁参蠲痹胶囊”多年来的临床应用经验,更好地指导临床用药,中医杂志社与颈复康药业集团有限公司联合举办此次征文活动,现将有关事项通知如下。

1. 征文内容: (1) “颈复康颗粒”治疗各种类型颈椎病(神经根型、椎动脉型、交感神经型、颈型、混合型等)的临床应用经验、体会与分析; “腰痛宁胶囊”治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限等病症的临床经验、体会与分析; “蚁参蠲痹胶囊”治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、坐骨神经痛、肩周炎、痛风、系统性红斑狼疮等病症的临床经验、体会与分析; (2) “颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”、“蚁参蠲痹胶囊”临床用量、用法的研究与经验总结; (3) “颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”、“蚁参蠲痹胶囊”组方研究、药理研究与探讨; (4) “颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”、“蚁参蠲痹胶囊”临床扩大应用范围的研究与探讨。2. 征文要求: (1) 来稿应未公开发表,字数在 4000 字以内,请加盖单位公章,不退稿; (2) 请采用法定计量单位; (3) 文题下署作者姓名、单位、通讯地址、邮编和联系电话等。请用电子邮件形式投稿(Word 文件格式)。3. 奖励办法: 由全国中医药界知名专家组成评审委员会,将评选出: 一等奖 2 篇(每篇奖励 5000 元); 二等奖 8 篇(每篇奖励 3000 元); 三等奖 15 篇(每篇奖励 1500 元); 优秀奖 25 篇(每篇奖励价值 500 元礼品)。获奖者将由主办单位颁发获奖论文证书、奖金或礼品,获奖论文达到刊用标准者将在《中医杂志》等期刊发表,其他获奖论文将在《中医杂志》2015 年增刊发表,并赠送样刊 1 册。此次征文活动不收任何费用。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》上予以公布。

主办单位将邀请部分获奖论文作者免费参加在河北省承德市召开的颁奖大会并考察承德颈复康药业集团有限公司。论文请于 2015 年 3 月 30 日前发至邮箱: jtcn@163.com。联系地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社,联系人: 22 号编辑,邮编: 100700。电话: (010) 64035632。