

吕仁和用药经验举隅

赵进喜 肖永华 傅 强

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

[关键词] 吕仁和; 用药经验; 药串

北京中医药大学东直门医院吕仁和教授师承名老中医施今墨、祝谌予诸名家, 长期从事糖尿病、肾脏病临床工作, 在应用“药对”、“药串”治疗多种疑难病方面, 积累了丰富的经验。

“药串”是指相对固定的 3 味或 3 味以上的药物组合, 作为中药配伍的独立单元, 是针对一定病证, 从历代医家用药经验中提炼出来行之有效的、符合一定的理论依据和法度的固定配伍。其构成与配伍, 以中药药性理论, 即四气五味、升降浮沉、归经、有毒无毒等为基础, 并表现为相须、相使、气血、寒热、辛甘、酸甘、动静、刚柔、润燥、补泻、引经等多种配伍形式。“药串”配伍, 较之应用单味中药, 可以更好地发挥药物之间协同、调节、相辅、相制, 并有改变单味药功能、扩大疗效和引药归经等特殊作用。

1 金银花、连翘、黄芩

吕仁和教授临床常用其治疗急性肾炎及慢性肾炎、肾病综合征等多种慢性肾脏疾病, 因外感风热之邪诱发急性发作者。急性肾炎常常发生于急性扁桃体炎等呼吸道感染之后的 2~3 周, 而慢性肾脏病也有因外感风热邪毒诱发急性发作者, 因此, 祛邪解毒法不容忽视。金银花、连翘是银翘散之核心配伍, 气味辛凉, 轻清灵动, 功擅清热解毒; 黄芩苦寒走上焦, 长于清肺热, 配合金银花、连翘, 既可清解外来之风热邪毒, 又可清泻在里之肺热。所以该药串尤其适合于急性肾炎外感风热、热毒留恋不去、内陷入营者, 以及慢性肾脏病素有肺热或因外感风热诱发病情加重者。临床上常配伍当归、川芎、牡丹皮、丹参、茵陈、猪苓、石韦、白花蛇舌草等加强清解之力。若恶风、发热表证突出者, 可以配合蝉蜕、防风疏散邪。如热毒壅盛, 咽痛红肿, 口干口渴, 舌红、苔黄者, 可加玄参、桔梗、板蓝根、鱼腥草、锦灯笼, 以加重清热解毒之力。

例 1: 梁某某, 男, 21 岁, 2003 年 1 月 20 日初诊。主因腰酸疲乏半年来诊。曾在某医院诊断为隐匿性肾炎, 给予中成药治疗, 疗效不明显, 遂求诊于吕教授。刻诊: 腰痛, 劳累后尤甚, 食少, 时有咽痛, 睡眠、二便尚可。

咽红, 舌质暗、舌尖略红、苔薄黄略腻, 脉细弦。化验: 尿蛋白(++)。辨证为热毒留恋, 脾肾不足, 湿热瘀滞。治以健脾补肾, 清热解毒, 利湿化瘀。处方: 生黄芪 15g, 当归 12g, 枸杞子 10g, 菟丝子 20g, 续断 10g, 桑寄生 10g, 牛膝 10g, 甘草 6g, 芡实 10g, 金樱子 10g, 板蓝根 15g, 金银花 20g, 黄芩 10g, 连翘 20g, 倒扣草 30g, 白花蛇舌草 30g, 猪苓 30g, 茵陈 30g。2 月 19 日复诊, 疲乏症状好转, 腰痛减, 复查尿蛋白(+)。原方加减出入, 4 月 15 日复查尿蛋白转阴, 病情平稳。

2 荆芥、防风、栀子、蝉蜕

吕教授临床常用其治疗隐匿性肾炎、慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾功能衰竭等多种慢性肾脏疾病, 因外感诱发急性发作者。吕教授认为, 慢性肾脏病发病多因于风, 故而《内经》中有“肾风”之名。其中风又有外风、内风之分, 外风常常可以惹动内风, 内热又往往招来外风。所以, 从风论治, 不但要疏外风, 还要治内风, 不仅散外邪, 还要清内热。荆芥、防风为荆防败毒散之核心配伍; 栀子可以解郁清热除烦、清利三焦之邪热; 蝉蜕既可散外风, 又可祛内风, 四药相合, 外散风邪, 内清郁热, 内外风并治。特别对于辨证属于外感风寒, 内有郁热, 或外感风寒、入里化热者尤为适合。风寒在表, 头身疼痛、鼻塞、流清涕者, 加羌活、白芷、辛夷等; 热毒壅郁、咽痛红肿者, 加连翘、鱼腥草、板蓝根、锦灯笼等。而对于慢性肾功能不全外感诱发加重者, 可酌加紫苏叶、紫苏梗、香附、陈皮、半夏、大黄等, 和胃泄浊解毒; 其肾元虚损, 气血受伤, 心神不宁, 心悸失眠者, 还可配合冬虫夏草、藏红花、珍珠粉、羚羊粉药串, 补虚损, 通血脉, 安神定悸。

例 2: 姜某, 女, 26 岁, 2004 年 9 月 3 日初诊。主因双下肢重度水肿 2 年来诊。患者 2 年前感冒发热后出现双下肢重度水肿, 到当地医院查尿蛋白(++++) , 潜血(++), 白蛋白低(具体数值不详), 诊断为肾病综合征, 服用激素治疗。现激素已减量, 尿中反复出现蛋白, 转求中医治疗。查舌质红、苔黄腻, 脉弦数。化验尿常规: 蛋白(++), 潜血(++)。外感邪毒内陷伤肾, 肾之精气亏虚, 骨髓不充, 腰脊失养, 故见腰部酸软, 全身乏力。日久可致肾体受损, 肾用失司, 肾气虚, 肾精不固, 则精微下流, 故可见蛋白尿, 气化不行, 水湿内停, 故水

肿。治拟益气活血,疏风祛邪解毒。处方:荆芥 10g,防风 10g,炒栀子 10g,蝉蜕 10g,连翘 30g,猪苓 30g,当归 10g,生黄芪 30g,白花蛇舌草 30g,赤芍 30g,白芍 30g,枳壳 10g,玄参 30g,丹参 30g,鱼腥草 30g。每日 1 剂,水煎服。10 月 15 日复诊,水肿症状明显减轻,咽干咽痛好转,舌淡红、苔薄黄,脉弦数,化验尿常规:蛋白(+),潜血(±)。以原方出入,长期坚持服用,病情逐渐趋于稳定,尿检转阴。

3 狗脊、续断、杜仲、木瓜

吕仁和教授临床常用其治疗糖尿病周围神经病变、糖尿病合并骨质疏松症、老年退行性病变骨关节炎及多种肾脏病所致的腰腿疼痛、伸屈不利、筋骨酸痛等。吕教授认为,冲、任、督、带四脉皆循行于腰间,狗脊、木瓜药对配合杜仲、续断等可以固冲任,通督脉,摄带脉,所以治疗肝肾亏虚,冲、任、督、带经脉失养所致的各种腰腿痛均为适用。糖尿病周围神经病变肢体麻木疼痛、腰腿酸软无力甚至肌肉萎缩者,多为糖尿病久病入络病变,常用本药串配伍全蝎、土鳖虫、蜈蚣等活血通络之品。糖尿病合并骨质疏松腰腿酸痛、筋骨无力,则肝肾亏虚、筋骨失养病机突出,常选用本药串配伍桑寄生、牛膝、龙骨、牡蛎、赤芍、白芍等,以滋补肝肾、强筋壮骨。若糖尿病周围神经病变,或糖尿病合并骨质疏松、腰腿酸软、筋骨酸痛、肢体麻木冷凉疼痛、下肢乏力,甚至步履艰难,或兼见阳痿、性欲减退等,更可

加用刺猬皮、蜈蚣、土鳖虫药串,通络兴阳。而对于慢性肾脏病患者临床表现为肾虚腰腿痛、或有腰膝酸软、筋骨酸痛症状者,也常用此药串,配合益气养血、活血化瘀、清热解毒、利水渗湿等药,如黄芪、当归、川芎、丹参、牡丹皮、金银花、猪苓、白花蛇舌草等;肾功能不全者,还常常配合大黄、陈皮、半夏等和胃泄浊解毒。

例3:吴某某,男,66岁,2001年11月20日初诊。主因腰腿疼痛,牵掣右下肢疼痛1个月余来诊。患者既往有冠心病急性心肌梗死病史,近期发现慢性肾功能不全,化验:血肌酐176.2 μmol/L,血红蛋白118g/L,尿蛋白(+)。血压正常。检查提示有腰椎管狭窄,并伴食欲不振,睡眠不佳,二便尚调,舌苔厚腻,脉细而略滑。中医诊断腰痛,辨证属肝肾亏虚、筋骨失养。治拟补肝肾、强筋骨,芳香化湿,泄浊解毒。处方:狗脊10g,续断10g,杜仲10g,牛膝30g,木瓜30g,泽泻、泽兰各30g,茵陈30g,焦三仙各10g,砂仁10g,熟大黄10g,酒制大黄10g(后下)。并嘱戒劳累,优质低蛋白饮食。2002年1月22日复诊,服药后腰痛诸症减轻,大便每日2次,饮食睡眠情况良好,复查血肌酐142.0 μmol/L,舌苔腻,脉沉。改方当归补血汤、二陈汤方加减出入。7月14日,复查血肌酐114.0 μmol/L,尿蛋白转阴。8月13日,复查血红蛋白122g/L,病情趋于稳定。

(收稿日期:2008-08-15)
[编辑:洪涛]

中国第三届中医、中西医结合暨非药物治疗防治心脑血管病、肿瘤、糖尿病高级论坛征文通知

由中国人体健康科技促进会、中国人体健康科技促进会医药科技专业委员会、《世界中医药》杂志社联合主办,北京华盛国际医药信息中心承办的海峡两岸及港澳“中国第三届中医、中西医结合暨非药物治疗防治心脑血管病、肿瘤、糖尿病高级论坛”拟于2009年8月在新疆乌鲁木齐举办。

1. 会议征文内容:(1) 中医药治疗心脑血管病的理论及临床经验;(2) 中医、中西医结合治疗心脑血管病的新疗法、新进展;(3) 中医药治疗心脑血管病的实验研究;(4) 针灸推拿等非药物治疗防治心脑血管病的体会;(5) 中医、中西医结合治疗糖尿病的理论及临床进展;(6) 肿瘤、糖尿病及心脑血管病的中医诊疗规范;(7) 中医药、中西医结合治疗肿瘤的基础及临床研究;(8) 中医、中西医结合抗肿瘤的理论与临床探讨;(9) 名老中医经验和民间中医验方防治心脑血管病、肿瘤、糖尿病经验总结;(10) 抗肿瘤中药的研究与开发;(11) 肿瘤止痛及晚期肿瘤患者生存质量与养生方法研究;(12) 中医非药物治疗法的基础研究和理论研究探讨;(13) 中医非药物治疗法在临床中的应用研究与总结;(14) 针灸在各科临床的经验总结;(15) 推拿按摩及其他理疗方法在各科临床的运用;(16) 非药物康复治疗法经验总结;(17) 中风后遗症的中医特色治疗经验;(18) 老年痴呆症、顽固性失眠、血管性头痛的论治精神及特色疗法;(19) 名老中医临床经验总结;(20) 中医成才经验介绍;(21) 临床应用经方、成方、验方的体会;(22) 中医养生保健、食疗方法介绍及理论研究;(23) 中医药教学经验介绍;(24) 中国医学史研究;(25) 中药研究及其现代应用;(26) 复方制剂的开发与研究。
2. 征文要求:(1) 论文要求论点明确,论据充分,结构严密,文字精炼,实用性;(2) 征文请附医院或主管单位介绍信;(3) 征文截止日期为2009年6月30日;(4) 每位作者只限投一篇论文(要求2000字以内);(5) 文稿中的计量单位均须采用法定计量单位;(6) 文题下署作者姓名,作者单位名称、地址、邮编、电话请写在文稿末尾,请在投稿信封左下角注明“会议”字样;(7) 论文尽量不用表格及图片;(8) 欢迎使用计算机软盘或电子邮件投稿;(9) 征文经专家评审后,录用文章刊登在《世界中医药》杂志2009年增刊上(被录用的第1、第2作者,分别授予国家Ⅱ类继续教育学分),并邀请参加会议,入选论文将安排在大会交流,参加会议者颁发证书并授予国家Ⅰ类继续教育学分。
3. 投稿地址:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座302室《世界中医药》杂志社,邮政编码:100101,电话:(010) 58239055,传真:(010) 58239066, E-mail: wfcm2006@163.com 联系人:王炳岐、赵和爱、徐晖