

夏翔治疗复发性口疮经验

林 茵 绿

(复旦大学附属上海市第五人民医院中医科, 上海市闵行区鹤庆路 801 号, 200240)

[关键词] 复发性口疮; 辨证论治; 经验; 夏翔

复发性口疮, 若拘泥于局部的口腔炎症而施苦寒泻火之品, 虽取效于一时, 但病情每多复发, 或因苦寒日久化燥伤阴, 耗伤正气, 而使病情反复不得控制。上海交通大学附属瑞金医院夏翔老师对复发性口疮的治疗有着丰富的临床经验, 认为本病的发生, 以阴虚、气虚为本, 并强调调火与风的致病作用, 以温中健脾、益气通阳、滋阴降火、祛风清热为治疗大法, 疗效满意, 现介绍如下。

1 壮水之主, 以制阳光

《外科通论》曰: “此证由阳旺阴虚, 膀胱湿水泛滥脾经, 湿与热瘀, 郁久则化为热, 热气熏蒸胃口, 以致满口糜烂, 甚于口疮, 色红作痛, 甚则连及咽喉, 不能饮食。初起宜服导赤汤。”阴虚火旺之人或感邪毒侵入, 与内蕴之虚火互结, 熏蒸胃口, 腐蚀肌膜而成口疮。夫火乃无根之物, 人之一身五脏六腑无所不有, 惟阴盛可以制伏之, 此欲滋其阴者, 惟宜甘凉醇静之物。生地黄, 性禀纯阴, 力能滋肾壮水, 以制阳光, 阴液充足, 虚火自灭, 其味甘色黄, 最合土德, 故又能补养中土, 《神农本草经》列之为上品。先生善用生地黄, 对于阴虚舌红的患者每多用之, 且并不拘泥于舌苔的厚薄, 先生形象地将舌上腻苔比喻为桌上污垢, 掺入水分反更易擦拭, 只要佐以化湿之品, 如白豆蔻、藿香、厚朴、陈皮等便得兼顾。对于脾虚便溏的患者可易生地黄为熟地黄, 常用量为 12~30g。玄参, 书载其能壮水, 以制浮游无根之火攻于咽喉, 古人多用以治上焦火证者, 与地黄同功, 《奇效良方》有玄参散, 《济阳纲目》有黑参丸专治口舌生疮。知母, 有地参、水参之名。质性滋润, 善泻无根之肾火, 滋化源之阴, 伍以黄柏可泄肾火, 佐以地黄可润肾燥, 为其液寒而滑, 有流通之性, 故能消疮疡热毒肿疼。对于阴虚火旺的复发性口疮患者, 先生以生地黄为君, 以知母、玄参为臣, 佐以赤芍、牡丹皮、金银花、连翘、生石膏等滋阴降火。若遇火毒炽盛, 非苦泄不足以熄火势, 先生则喜用龙胆草泻火, 但用量亦不超过 6g。

2 辛散郁火, 补土伏火

细辛, 辛、温, 为温少阴经之要药, 但华佗弟子李当

之则谓其“小寒”, 乍一看, 令人颇觉不可思议。纵观前人经验, 《太平圣惠方》载用细辛一味治疗口臭秽及牙龈肿痛, 《三因极一病证方论》有择细辛治疗蕴毒上攻之口舌生疮, 赴筵散亦以细辛、黄柏等份为末外用治疗口疮。牙龈肿痛、口舌生疮多属热性病证, 细辛在此处性热用凉, 故揣测“小寒”之说正乃其义也。细辛能以其温热之性疗温热之疾, 其故安在? 李时珍曰: “取其能散浮热, 亦火郁则发之之义也。”凡火之所居, 其有结聚敛伏者, 不宜蔽遏, 当因势而解之, 散之, 升之, 扬之, 如开其窗, 如揭其被, 盖实热实火非清非下不解, 浮火郁火非辛非温不散。郁火误用苦寒之品, 反而冰伏其邪。

先生从长期的临床观察中发现, 复发性口疮常见于一些形寒气虚, 四肢不温的患者, 此为气虚无力推动阳气通达四肢, 阳气郁于局部, 邪热被困, 郁而不遂, 夺路而出, 发为口疮。气虚阳郁, 口周微循环受阻, 则口腔黏膜的内环境受损, 免疫力下降, 为反复的病毒感染提供了可乘之机。先生治疗此类口疮喜用黄芪、桂枝, 取黄芪桂枝五物汤之义, 桂枝领黄芪益气和营, 流畅气血, 温通血脉, 使阳气通达血管末梢, 血中之郁热散出, 如此改善口周的血液循环, 提高自身的免疫力, 抵御病毒的侵犯, 使口腔溃疡不易复发。盖血中郁邪, 始以阳气郁而得入, 终必得阳气通而后出, 故以宣通阳气为首务矣。《疡医大全》曰: “凡口舌生疮, 初起不可使用凉药敷搽, 恐寒凝不散, 内溃奔走, 久而难愈。必先用辛轻升散, 而后清凉, 使郁火达外, 再视其所因而治之。”黄芪配桂枝, 以其辛能温通, 甘能补虚, 可立中州之阳气, 疗脾胃之虚馁, 故以此治疗口疮又合“补土伏火”之说, 尤在泾曾云: “盖土温则火敛, 人多不能知。此所以然者, 胃虚食少, 肾水之气逆而乘之, 则为寒中, 脾胃虚衰之火被迫上炎, 发为口疮。”中土衰败, 虚火无制, 惟温中强脾, 顾护中阳, 方能引火归原, 盖“土厚则火自敛”也。张景岳有云: “虚实之知, 大抵实能受寒, 虚能受热”, 先生深谙其道。临诊问疾, 遇有虚火浮越或郁火内灼, 甚或夹有湿热壅滞、热毒留恋, 只要患者病程较长, 体质虚寒、气血不足、舌体淡胖, 先生治疗口疮必不舍黄芪、桂枝, 先生常据辨证, 或辅以党参、白术、葛根、丹参、赤芍等以助气血, 或佐以蒲公英、紫花地丁、白花蛇舌草、金银花、连翘等以清湿热, 使气血流畅, 热毒无处藏身,

浮火、郁火自散。

3 祛除风邪,调节免疫

火邪上炎,治以苦寒辛散而不愈者,则用风药升发之,李东垣有升阳散火汤,以柴胡发少阳之火,以升麻、葛根发阳明之火,以羌活、防风发太阳之火,以独活发少阴之火,使三焦畅遂,郁火皆散。风药之用于痈疡者,古已有之,刘河间之防风通圣散通治风热壅盛,疮疡肿毒。先生认为,口疮生于黏膜表面,溃疡此起彼伏,发作无时,此正与风性轻扬,易袭阳位,又善行数变相合。风乘热至,与湿热火毒相依为害,侵蚀肌肤,致口疮赤烂久久不愈,故风邪是口疮的致病因素之一,此处,选用风药除升阳散火外,亦符合口疮本身的辨证特点。先生每多在方中酌加如地肤子、白鲜皮、苍耳子、辛夷、千里光、徐长卿等祛风之品,既针对病因,又可使风去热散,湿毒亦随风消散。

4 病例介绍

例1:王某,女,45岁,2008年3月12日初诊。口舌生疮,碎痛难忍,经年累月,此起彼伏,食不知味,苦不堪言。症见:神疲乏力,心悸多梦,唇红干裂,口燥咽干,大便不畅,舌边、两颊黏膜多处溃疡,疮口红赤,舌尖红、边有齿痕、苔少,脉细。此乃气阴两虚,气火上炎之象,法当益气养阴,清热泻火。处方:黄芪24g,生地黄24g,知母15g,玄参15g,金银花15g,牡丹皮12g,赤芍15g,徐长卿15g,苍耳子15g,辛夷15g,望江南15g,生首乌15g,大枣12g,甘草9g。14剂,水煎服,两周后复诊,口燥咽干减轻,大便通畅,溃疡处几近痊愈,惟余舌边两处,疮疡面亦缩小,续服14剂,溃疡痊愈。

例2:李某,男,42岁,2007年12月23日初诊。反复口腔溃疡3年,近因工作劳累,顽疾复发,曾用滋阴清热中药,口疮小愈,2周后又发作。症见:形寒肢冷,面黄肌瘦,纳食不馨,便下溏薄,口苦心烦,夜不安寐,颊处溃疡,疮口色淡,舌体淡胖、舌苔薄黄,脉细。此为心脾气虚,阳郁化火之证,治拟健脾养心,益气通阳,处方:黄芪24g,桂枝15g,白术15g,党参15g,丹参12g,酸枣仁12g,知母12g,蒲公英15g,连翘15g,徐长卿15g,土茯苓15g,大枣12g,甘草9g。14剂,水煎服。两周后复诊,溃疡已愈合,仍有便溏、寐差,前方去知母、连翘、土茯苓,加扁豆15g、肉豆蔻12g、合欢皮15g、夜交藤30g,续服14剂,诸症减轻。其后间断以该方加减服用3个月,期间溃疡未再发作,随访近1年,间有2次小的发作,均以此方治愈。

按:前例患者阴分不足,火毒内灼,唇燥咽干,颊腮赤烂,津枯便结,故以生地黄、玄参滋阴壮水,知母、金银花、牡丹皮、赤芍凉血解毒,望江南、生首乌润肠通便,本病反复发作,经久难愈,气分必虚,故又多加黄芪温升补气,合生地黄寒润滋阴,二药并用有阳升阴应,云行雨施之妙。后例患者劳伤心脾,劳者耗气,气虚阳郁之证无疑,故以黄芪、桂枝益气通阳为首务,又辅以党参、白术健脾补虚,丹参、大枣养血和血,酸枣仁、知母、蒲公英、连翘养心清热。此外,两例病案中均运用徐长卿、土茯苓、苍耳子、辛夷等祛风药,意在调节患者的免疫功能。

(收稿日期:2008-10-17;修回日期:2009-01-20)

[编辑:洪涛]

首届全国中医肝病痰病论坛暨
中医特色疗法经验交流会

由《科普文摘》(中华医学论坛专辑)杂志、北京聚英杰国际文化中心传统医药部主办,北京聚英杰医药科学研究院承办的本次会议定于2009年6月下旬在深圳召开,会议期间将组织赴香港、澳门、珠海考察。特邀请各级中医、中西医结合名医和乡村医生、民间中医中的特色医疗名医报名参加会议。

1. 会议内容:(1) 专家讲座(特邀请《湖北中医杂志》原主编、全国著名的中医肝病专家、中医痰病学说的创始人朱曾柏教授等作肝病、痰病等方面的讲座);(2) 交流特色医疗经验;(3) 表彰优秀的特色医疗名医;(4) 赴港、澳、珠海考察。

2. 征文内容:中医药、中西医结合、民间疗法等各方面的特色疗法治疗各种常见病多发病疑难病经验均可。须打印,文后附200字以内作者简介。

3. 有关说明:(1) 入选论文均安排在杂志上发表;(2) 颁发优秀论文证书和继续教育学分证书;(3) 择优授予“中国特色医疗名医”称号(证书、奖章);(4) 颁发纪念品;(5) 请提前40天在当地公安局办理港澳通行证或护照;(6) 帮助会议代表中的民间中医、乡村医生评审由人事部门发证的中高级卫生技术职称。

4. 报名方法:请在2009年5月30日前将论文(无论文也可报名参会)、个人技术简介、参会申请书(写清姓名、地址、电话、邮编)、1寸红底彩照4张、报名费100元一起寄北京100036-98信箱痰病肝病论坛会务组李莹莹主任收,邮编100036,电话:010-87013859, Email:100036-98@163.com。

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?我们来合作好吗?全国高科技健康产业委自然医学委员会所属的权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。

期待与您的真诚合作!共同造福人类!

公司:天津市权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清区豆张庄乡权健道1号,邮编:301707,电话:022-22160816、022-22166188,传真:022-22160816,联系人:常小姐,公司网址:www.ziranyixue.com。

合作流程:

来电咨询确认(咨询电话:022-22160816)→提供临床试用品10份→试验治愈率70%为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)