

·当代名医·

张炳秀治疗血液病经验

陶 国 水

(六安市中医院, 安徽省六安市人民路76号, 237006)

张炳秀(1946~), 女, 现任安徽中医学院临床学院教授, 安徽省六安市中医院内科主任。为国家人事部、卫生部、国家中医药管理局评定的全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾受业于“新安王氏医学”第五代传人王乐旬教授, 深得王老学验精髓。

【关键词】 血液病; 血症; 名医经验; 张炳秀

张炳秀教授精勤不倦, 耕耘于临床、教学一线, 积累了丰富的临床经验, 对血液系统疾病多有研究, 兹不揣浅陋, 总结如下。

1 从脾肾辨治慢性再生障碍性贫血

再生障碍性贫血(简称再障), 是一组由化学、物理、生物因素, 或由药物以及其他不明原因引起的骨髓造血干细胞及造血微环境损伤, 以致红骨髓被脂肪骨髓所替代, 使得造血功能低下, 血液中红细胞、粒细胞、血小板减少的一种疾病。临床主要表现为贫血、出血和发热等, 属于难治性疾病。

张师根据慢性再障患者主要临床证候, 将其归属中医“虚劳”范畴。依据“肾主骨、生髓”, “肾藏精、精生髓化血”, 以及“精髓同源”、“精血同源”, 张师认为, “精”、“髓”、“血”同为肾直接或间接所主、所藏、所生。因此, 肾亏则精亏, 精亏则化髓无源, 精、髓亏虚则生血无资。其次, 人体精微的生化皆赖于脾胃之气的健旺, 经言“中焦受气取汁, 变化而赤是谓血”。因此, 张师认为, 本病在化疗间隙期主要在于治脾肾。拟订益肾健脾化源汤。组成: 紫河车10g(另煎兑入), 肉苁蓉10g, 菟丝子10g, 枸杞子10g, 女贞子10g, 黄芪30g, 党参15g, 当归10g, 川芎10g, 炒白芍10g, 炒白术20g, 茯苓20g, 鸡血藤15g, 丹参10g, 制首乌10g, 鹿角胶10g(另烊兑入), 阿胶10g(另烊兑入) 陈皮10g, 砂仁10g(后下), 每日1剂, 水煎服。病情稳定时, 可以该方做膏方, 长期进服。方中紫河车, 甘、咸, 性温, 归肺、肝、肾经, 具有补肾益精, 养血益气之功; 肉苁蓉, 味甘能补, 甘温助阳, 质润滋养, 咸以入肾, 为补肾阳, 益精血之良药; 菟丝子, 味辛、甘, 性

平, 补肾益精; 枸杞子, 甘、平, 《药性论》有“补益精, 诸不足, ……令人长寿”之论; 女贞子, 甘、苦、凉, 《本草备要》载: “益肝肾, 安五脏, 强腰膝, ……除百病。”两药皆为补阴之品, 此处之用, 是取“阴中求阳”之意; 黄芪配伍八珍汤是气、血双补; 重用茯苓、白术健补脾胃; 鸡血藤、丹参补血、活血, 可助他药祛瘀生新; 制首乌, 味苦、甘、涩, 性温, 归肝、心、肾经, 补益气血。《本草纲目》载: “能养血益肝, 固精益肾, ……为滋补良药, 不寒不燥, 功在地黄、天冬诸药之上”; 鹿角胶, 味甘、咸, 性温, 归甘、肾经, 具有补肝肾、益精血之功; 阿胶, 也为血肉有情之物, 甘平质润, 为补血要药; 味甘质黏, 又为止血要药; 在以上诸多补益之剂中, 加入陈皮、砂仁, 以醒脾助运, 以防滋腻碍胃。众药相合, 共奏益肾填精生髓、健脾化源养血之功。

化裁运用: ①阳虚: 患者多见面色无华, 口唇淡白, 甲床色白, 甚至面如涂蜡, 舌苔薄白、舌体淡胖水滑、边有嫩痕, 脉沉细, 或沉弱, 或伴有大便稀溏, 四肢不温, 形寒肢冷等。宜加淫羊藿10~20g、仙茅10~20g, 加强温肾助阳之力。患者阳虚症状较著, 如舌无血色, 面色苍白, 四肢厥冷, 小便清长等, 加熟附子6~20g(先煎), 干姜6g。②出血: 由于血小板减少, 患者出现皮肤紫斑, 牙龈出血, 或鼻腔干燥有血丝, 或咳嗽带血丝, 在妇女可出现经量增多。加仙鹤草30g、墨旱莲30g, 加强滋阴、止血之功。此外, 古人治血证, 每以胃药收功之明训当牢记, 切勿见血囿于治血, 苦降寒凉, 戕伐脾胃, 导致土败不起。③发热: 再障患者由于体质虚弱, 自身防卫功能低下, 易于感受外邪。出现外感热邪或寒邪入里化热, 可加金银花、连翘、板蓝根等清轻宣透, 清热解毒之品, 疗效很好。

2 从虚劳辨治白细胞减少症

白细胞减少的原因很多, 大多继发他病, 如肿瘤患者接受放化疗后。从临床观察, 白细胞减少患者, 易出现疲劳、乏力、纳差, 甚至少气懒言, 嗜睡等, 也有部分患者易感受外邪。就其脉象多见细弱, 或沉细, 舌苔薄白, 舌质淡或淡红。张师将此类患者归于虚劳辨治。治法仍然从脾肾着手, 兼顾气血, 拟订“八珍升白汤”。组

成:黄芪30g,熟地黄15g,当归10g,川芎10g,炒白芍10g,党参15g,茯苓15g,炒白术20g,甘草6g,补骨脂15g,菟丝子15g(包煎),鸡血藤15g,夜交藤20g,仙鹤草30g,紫苏梗10g,砂仁10g。每日1剂,水煎服。饮食上或以大枣、红豆、花生(带皮,以皮色红者为优)煮粥,佐食。

本方取八珍汤气血双补之功;鸡血藤,味苦、微甘,性温,归肝、肾二经。《本草纲目拾遗》载其“大补气血,与老人妇女更为得益,统治百病;能生血、和血、补血、破血;又能通七孔,走五脏,宣经络。”《全国中草药汇编》载其“主治放射反应引起的白血球减少症”;仙鹤草,又名“脱力草”,民间认为有强壮治效;菟丝子,味甘,性平,为补肝、肾、脾三经要药,《得配本草》言其“配熟地,补营血而不热”;补骨脂则有主“五劳七伤”、“骨髓伤败”之功;夜交藤为何首乌之藤,有何首乌之功,而无何首乌之滞;紫苏梗、砂仁具有醒脾助运之效,使得全方具有灵动之资,杜滋腻碍胃之弊。

化裁运用:阳虚症状明显者加肉苁蓉10g、桂枝10g、附子10g(先煎);或配合桂附地黄丸。脾胃虚弱,纳谷不香,肢体倦怠,或伴有便溏者,加大白术用量;此外可配合山药、鸡内金;或曲类健运消食之剂,以醒脾开胃。

3 从脾和热邪辨治血小板减少性紫癜

血小板减少性紫癜是一种因外周血中血小板减少而导致皮肤、黏膜或内脏出血的疾病。属于中医“血证”、“肌衄”范畴。张师根据“阳络伤则血外溢”之论,主张从脾和热邪论治。

脾不统血:健脾益气,佐以补血止血,脾气健旺,则统血摄血有权。以四君子汤为基础,加益气摄血之黄芪,清热解毒、凉血止血之仙鹤草、侧柏叶、地锦草等,组成四君地锦汤:黄芪30g,炒白术20g,茯苓15g,当归10g,太子参15g,仙鹤草30g,鸡血藤20g,侧柏叶10g,地锦草15g(或以鲜品为引),阿胶10g(烔化),大枣3枚,花生衣1撮为引。花生,味甘、性平,具有益气健脾,补血止血之功。其外皮,称为花生衣,有关文献报道,能抑制纤维蛋白的溶解,增加血小板含量和改善血小板质量。

血热妄行:血中有热,热盛为毒,热毒相合,而致使血不循经,溢于脉外。当以清热解毒、凉血止血为治。以犀角地黄汤为基础(水牛角代犀角),加仙鹤草、藕节、白茅根等加强凉血止血作用,以二至丸滋补肾阴,求其本,创制二至地黄汤:水牛角10g(先煎),生地黄10g,牡丹皮15g,炒白芍10g,黄芪30g,仙鹤草30g,鸡血藤20g,藕节炭15g,白茅根30g,女贞子10g,墨旱莲10g,地锦草

15g(或以鲜品为引),加马兰头1撮为引。

4 从毒、瘀治疗慢性粒细胞白血病

慢性粒细胞白血病是一种造血干细胞恶性疾病。患者多伴有乏力,低热,多汗或盗汗,体重减轻,脾大、甚至巨脾,部分患者出现肝大,形体消瘦,口腔溃疡,大便干燥,或有胸骨中下端压痛,或出现眼底静脉充血及出血等。从中医四诊看,患者多见面色晦暗、部分患者面色紫暗,肌肤甲错,甲床青紫甚至乌黑,舌苔薄或薄白,舌质紫暗,或可见瘀点,脉多沉细,或细涩。具体病机为热毒侵袭,产生瘀毒。同时,热邪伤阴,灼伤阴络。《景岳全书》言:“阴络伤则血内流”。对于慢性粒细胞白血病患者出现的脾大、肝大,甚至“白细胞淤滞症”,实际由阴络伤而内部出血,聚而成瘀而发。责之病因无外热(毒)、瘀(毒)、阴(毒)及瘀毒互结。毒热伏髓,中医认为邪之所盛即为毒。毒包括热毒、湿毒、淤毒。热则有痰热、毒热、湿热等。湿热内蕴,日久攻注髓海,深伏不出,使得骨髓功能障碍。治则为清热解毒、化瘀、通络。张师在化疗间隙期以羟基脲配合经验方二丹三草四物汤加减,疗效颇佳。二丹三草四物汤:青黛5g,水牛角10g(先煎),牡丹皮10g,丹参15g,夏枯草30g,益母草30g,白花蛇舌草30g,芦荟15g,生地黄10g,当归12g,赤芍、白芍各10g,川芎10g,砂仁10g,紫苏梗10g。每日1剂,水煎服。水牛角,味苦、咸,性寒,具有清热解毒、凉血之功。现代研究认为,该药可以使血中白细胞总数下降,中性粒细胞数减少,淋巴细胞增多;血小板数增多。夏枯草、益母草,具有散结、化瘀、通络、解毒之效;芦荟,味苦,性寒。《本草从新》载其具有“泻肝火”、“清心热”、“解火毒”之功;青黛,走血分,现代研究认为,其能增强网状内皮系统功能,提高机体免疫力,抑制白血病细胞。《冷庐医话》认为,其可以“清髓中之热,不致壅滞”。配合白花蛇舌草清热解毒抗肿瘤;紫苏梗、砂仁,一则顾护脾胃,二则可制寒凉太甚。化裁运用:经药物治疗后,部分患者出现脾肾亏虚证候,或气血双亏证。可参考上方治疗。或予以益肾健脾化源汤或以二至地黄汤或为四君地锦汤加减。但清热解毒、化瘀、通络需要贯穿始终。

(收稿日期:2008-10-24;修回日期:2008-12-27)

[编辑:洪涛]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江新昌县一诺胶囊有限公司。邮政编码:312560,电话:(0575)86061888,013706852676,联系人:潘炎锋