

“脾藏智”考辨与诠释

吕凌, 王彩霞*, 于漫, 秦微, 马天驰, 刘丽斯

(辽宁中医药大学, 辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路 79 号, 110847)

摘要 “脾藏智”是中医脾藏象理论的重要组成部分, 其思想肇始于《难经》, 成熟于明清时期, 在中医基础理论、中药、方剂、针灸和临证方面均有一定影响。通过对“脾藏智”源流的考辨, 认为脾藏智是脾所主“运化”“统血”等生理功能和“意”“思”等情志活动的综合体现, 可归入“脾-神”的研究范畴。由于“脾藏智”, 脾益则智长, 脾慢则智短, 脾伤则智乱, 故临床上小儿脑瘫、健忘、呆病以及癫狂等认知与行为障碍性疾病可从脾论治。

关键词 脾藏智; 脾藏象理论; 认知与行为障碍性疾病; 从脾论治

“脾藏智”是中医脾藏象理论的重要组成部分, 是脾胃的生理功能在精神-心理-认知方面的具体体现, 属于“七神”的研究内容。“脾藏智”经历代医家发明运用, 在理论、中药、方剂、针灸和临证方面均有一定影响, 但始终未得到系统的整理和研究。为此本文就“脾藏智”的发展源流进行梳理并就其理论展开初步讨论, 希望能够充实脾藏象理论系统的研究内容。

1 对“智”的认识

1.1 文字训诂

“智”是“知”的后起字, 古代文献里常与“知”互通。《释名》谓“智, 知也, 无所不知也。”《说文解字》曰“知者, 词也。”《说文解字注》曰“识敏、故出于口者疾如矢也。”说明“智”有“知道、聪明”之意, 即“认识、知道的事物, 可以脱口而出”。

1.2 诸子论“智”

先秦时期, 诸子百家对“智”进行了广泛而深入的探讨, 使“智”的概念由能力方面的“才智”扩展到了道德层面的“智慧”, 并赋予其积极的现实意义。

《道德经·第三十三章》曰“知人者智, 自知者明”; 《论语·宪问》提出“仁者不忧, 知者不惑, 勇者不惧”, 将“智”作为君子所具有的基本美德之一。智者具备了解他人的能力, 具有良好

的社会适应和心理调节能力, 能够不被外界的纷扰所迷惑。

《孟子·公孙丑上》曰“学不厌, 智也”; “是非之心, 智之端也”, 指出后天学习可以增长智慧, 智者的特点是勤学不厌, 因此能明辨是非。《孟子·万章下》曰“始条理者, 智之事也, ……智, 譬则巧也”; 《孟子·梁惠王章句下》曰“惟智者能以小事大”。

《荀子·正名篇》曰“知之在人者谓之知, 知而有所合谓之智”; 《荀子·荣辱篇》曰“志意致修, 德行致厚, 智虑致明, 是天子之所以取天下也”, 论述了“智”在修身治国平天下中的重要作用。

《管子·枢言》曰“圣智, 器也。”说明“智”具有实用性, 其前提是思虑, 即《管子·宙合》所谓“虑不得不知, 不得不知则昏”。如果能进一步做到“既智且仁”, 就可以称得上是一个成熟的人了。

如上所述, 作为圣贤所具备的优良品质, 无论是在个人能力提升之小我方面, 还是取天下而治之大化方面, “智”都具有积极的现实意义。至西汉时期董仲舒“罢黜百家, 独尊儒术”, 将“智”列为儒家“五常”之一, 并与“五行”相配, 成为中国价值体系中的最核心因素。因其具有了五行属性, 又在中医中得以应用, 与五脏相联属, 故作为脾所主藏的神志之一。

2 “脾藏智”的发展源流

2.1 《黄帝内经》论“智”

《灵枢·本神》言“任物者谓之心, 心有所

基金项目: 国家重点基础研究发展计划“973”计划(2013CB531701)

* 通讯作者: wang_cai@126.com, 13940063583

忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。”隋代杨上善《黄帝内经太素》注曰“智，亦神之用也。因虑所知，处物是非，谓之智也”，说明“智”与心有关，由“虑”而来。此处之“虑”指思虑而言，而《素问·阴阳应象大论》曰“脾……在志为思”；《素问·本病论》曰“脾为谏议之官，智周出焉”，可见《黄帝内经》中虽未明言“脾藏智”，但隐含了“智”与脾的某种相关性。

2.2 《难经》首发“脾藏智”之意

《难经·三十四难》最早提出了“脾藏智”的思想，曰“五脏有七神，各何所主也？然：脏者，人之神气所舍藏也，故肝藏魂，肺藏魄，心藏神，脾藏意与智，肾藏精与志也”，直接呈现出脾与“智”的关联性。

2.3 《华氏中藏经》承《难经》之旨

《华氏中藏经·论脾脏虚实寒热生死逆顺脉证之法》曰“脾者，土也，谏议之官，主意与智，消磨五谷，寄在其中，养于四旁，王于四季，正王长夏，与胃为表里，足太阴是其经也。”进一步将“智”归入脾藏象理论体系之中。

2.4 《本草纲目》明确提出“脾藏智”

明代李时珍《本草纲目·脏腑虚实标本用药式》明确提出了“脾藏智”一词，曰“脾藏智属土，为万物之母，主营卫、主味、主肌肉、主四肢”；益智子条下亦有“脾主智，此物能益脾胃故也”的观点。其后关于“脾藏智”思想的论述日益清晰而丰富。

2.5 明清医家对“脾藏智”的认识

明代张世贤在《图注八十一难经·三十四难》中补充了“五脏七神图”，直观诠释了“智为脾所藏”的观点，见图1。

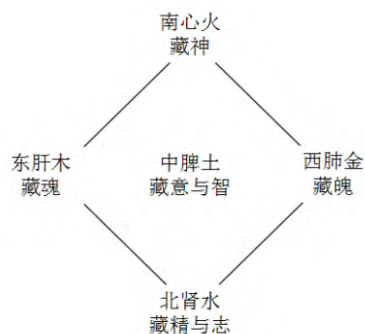


图1 《图注八十一难经·三十四难》五脏七神图

明代薛己《保婴撮要·变蒸》言“至二百八十八日九变，生己属足太阴经，脾藏意与智。”明代陈嘉谟《本草蒙筌·龙眼肉》曰“取肉入药，

因甘归脾，……《神农本草经》一名益智，裨益脾之所藏（脾藏智故云）。”可以看出，明代时“脾藏智”的提法已经得到了相当程度的认可，并在之后被清代医家所接受。

清代张志聪《黄帝内经灵枢集注·热病》在注释“痲之为病也，身无痛者，四肢不收，智乱不甚”时曰“风木之邪，贼伤中土，脾藏智而外属四肢，四肢不收、智乱不甚者，邪虽内入，尚在于表里之间，脏正之气未伤也。”指出脾胃为外邪所伤可引起神智改变。清代王琦《医林指月·人参》曰“肾藏精，心藏神，肝藏魂，肺藏魄，脾藏智，……又曰益智者，所以补脾也。”认为补脾可有益智之用。清代罗美《古今名医方论·归脾汤》认为，“心藏神，其用为思；脾藏智，其出为意；是神智意思，火土合德者也。”强调了脾藏智的重要性以及与心藏神的统一性。《清宫医案集成·光绪朝医案》载吕用宾诊疗记录，曰“脾藏智，属土，为运化之枢，主肌肉，主四肢。脾虚故食物难化，便溏，肢体困倦，腿膝酸痛。”清代郑玉坛《彤园妇科·神病门》将“脾藏意与智”归入“神病总括”一节，反映出临床各科均比较重视“脾藏智”这一思想。

3 “脾藏智”理论初步探讨

3.1 “脾藏智”的内涵和外延

综合古籍中的记载，我们认为，脾藏之“智”，为“聪明、识敏、智慧”之义。脾藏智，脾主运化水谷精微，化生营血，以生意与思，产生人的智慧。脾气的盛衰直接影响智力活动的正常与否，临床上小儿智力障碍、郁证、健忘、呆病和癫狂等疾病从脾论治均会收到令人满意的疗效。

3.2 “脾藏智”临床应用举隅

3.2.1 脾藏智，脾益则智长 首先，脾主一身之气，统五脏之血，为气血生化之源、后天之本。《类经·卷二十八》曰“脾藏意，神志未定，意能通之，故为谏议之官。虑周万事，皆由乎意，故智周出焉。”只有后天充养正常，“智”才能充分体现，记忆力强，思路宽广而敏捷，注意力集中。陈意所拟益智助考膏方就充分考虑到脾胃与智力的关系，从《素问·厥论》“胃不和则精气竭”的思想出发，将理气和胃作为膏滋处方的基本原则，认为脾运胃行方能调补顺畅、益智助考^[1]。

其次，《灵枢·五癯津液别》曰“五谷之津液和合而为膏者，内渗于骨空，补益脑髓。”脾气健旺则津液得布，清阳充脑则脑窍得养，意思敏捷

而智力增长。刘晓岚^[2]认为,脾与智具有特殊的相关性,学习记忆能力为脾所主,故健脾可以益智;其相关动物实验研究结果显示,脾益智法能提高老年性痴呆大鼠血清乙酰胆碱酯酶活性水平,增强海马 CA1 区 NT-3 的表达,并可改善 AD 大鼠的信息获得-储存-再现能力、联合型学习能力及长时程记忆能力。

再次,血液为智力活动的重要物质基础,脾主统血,能保证血液在脉管内正常运行,并通过脾胃之经络上养头目,因此,刺激脾胃二经之腧穴可起到强脑益智的作用。于海波^[3]研究发现,针刺三阴交和足三里能不同程度地提高脑瘫患儿的认知功能、言语功能、运动功能、自理动作和社会适应能力,动物实验结果表明,其机制可能为减轻脾虚动物模型大脑神经细胞超微结构及突触的损害,从而促进大脑向正常方向发育。

3.2 脾藏智,脾慢则智短

《素问·宣明五气》曰“脾虚……则五脏不安”,亦可表现为神智方面的病变。《明史·方技》中记载了名医倪维德的一则医案,曰“周万户子八岁,昏眊,不识饥饱寒暑,以土炭自塞其口。诊之曰‘此慢脾风也。脾藏智,脾慢则智短。’以疏风助脾剂投之,即愈”。说明脾虚则神智昏蒙,认知和行为方式会受到明显的影响,而使用补脾胃的方法则会改善这种病变。田赞^[4]研究发现,滋补脾阴方药可能通过调节 SNK-SPAP 途径维持树突棘的正常形态和结构,从而保护原代培养大鼠的海马神经元,这种保护策略对于以进行性脑功能障碍为特点的神经退行性疾病具有重要的意义。孙铮等^[5]认为,滋补脾阴法可改善糖尿病大鼠皮质线粒体功能,从而调节细胞的能量代谢水平以达到提高认知功能的目的。

3.3 脾藏智,脾伤则智乱

《黄帝内经太素·阳明脉病》曰“阳明病甚,则弃衣而走,登高而歌,或至不食数日,逾垣上屋,……邪盛四肢实,实则能登高,……热盛于身,故弃衣而走,……阳盛则使人不欲食,故妄言。”说明脾胃之病可能引起比较严重的精神情志与行为方式的改变。《脾胃论·安养心神调治脾胃论》曰“夫阴火之炽盛,由心生凝滞,七情不安故也,……若心生凝滞,七神离形,而脉中唯有火矣。善治斯疾者,惟在调和脾胃,使心无凝滞,……则慧然如无病矣。盖胃中元气得舒伸故也”。

张家睿^[6]从气机升降角度论证了情志疾病从脾胃论治的原因。第一,脾胃为五脏六腑之海,是

五脏气机之枢纽,升降气化正常则情志调达。第二,脾主思,脾胃本身的病变能直接引起情志异常。第三,脾升清阳、胃降浊阴可使脏腑神志安宁。总之,脾胃位于人身之中州,既可以是传病于他脏之因,又可作为他脏疾病所传之所。因此,调理脾胃应为治疗情志疾病的根本,临床上论治抑郁症与焦虑症应重视归经脾胃的药物。

除了药物之外,脾胃二经的经穴也有益智安神的作用,临床可通过针灸取效。《百证赋》云:“梦魇不宁,厉兑相谐于隐白。”隐白与厉兑分别为脾胃二经之井穴。《灵枢·九针十二原》言:“所出为井”,隐白又是《千金要方》十三鬼穴之一,为鬼垒,可统治一切癫狂病。尹绍锴等^[7]临床选用健脾宁神之隐白与调胃安神之厉兑合用,以通调脾胃阴阳二经之气,在针刺治疗梦魇方面收效良好。此外,三阴交和足三里等穴也有较好的治疗癫狂的作用^[8-9]。

综上所述,“脾藏智”是脾所主“运化”“统血”等生理功能和“意”“思”等情志活动的综合体现,可归入“脾-神”的研究范畴,在认知科学和人工智能高速发展的今天,该命题的确立可能带动脾藏象理论在新时期的发展。

参考文献

- [1] 叶菁,孙海燕. 陈意教授益智助考膏方创见 [J]. 浙江中医药大学学报, 2015, 39(11): 785-787.
- [2] 刘晓岚. 中医“脾主智”的理论探讨及强脾益智法对 AD 大鼠行为学影响的实验研究 [J]. 福州: 福建中医学院, 2007.
- [3] 于海波. 健脾益智针法治疗小儿脑瘫的临床及实验研究 [J]. 广州: 广州中医药大学, 2009.
- [4] 田赞. 滋补脾阴方药调节 SNK-SPAR 途径对 A β 损伤神经元保护机制研究 [J]. 大连: 大连医科大学, 2008.
- [5] 孙铮, 战丽彬, 姜如娇, 等. 滋补脾阴法对糖尿病大鼠皮质线粒体膜电位和活性氧的影响 [J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(8): 1804-1806.
- [6] 张家睿. 基于气机升降学说对抑郁症与焦虑症用药/脾胃归经文献研究 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2015.
- [7] 尹绍锴, 于海波. 针刺治疗梦魇 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2016, 26(10): 63-64.
- [8] 卢承顶, 张永臣, 贾红玲. 三阴交穴主治及配伍规律古代文献分析 [J]. 山东中医药大学学报, 2013, 37(5): 410-412.
- [9] 宋书昌, 卢智, 陈华, 等. 足三里穴证治机理探讨 [J]. 中医临床研究, 2013, 5(22): 38-40.

(收稿日期: 2017-04-17; 修回日期: 2017-05-20)

编辑: 黄 健