

风药在甲状腺功能亢进症治疗中的应用

焦东方¹, 刘爱华^{2*}, 孙晓泽²

(1. 河南中医药大学第二临床医学院, 河南省郑州市郑东新区龙子湖高校园区, 450000; 2. 河南省中医院)

摘要 风药不仅用于治疗外风, 而且广泛运用于内风治疗中。甲状腺功能亢进症的病机本质为本虚标实, 初期多为气机郁滞, 津凝痰聚, 痰气搏结项前, 日久血脉瘀阻, 气痰瘀合为患郁结化火, 耗气伤阴损阳, 导致心肝阴虚、脾肾亏虚, 终成虚实夹杂之证。以中医学内风理论为切入点, 临证遣方用药可配伍风药疏肝理气、化痰散结、祛瘀软坚、清肝泻火、滋阴潜阳、补肾健脾、引经报使, 常可取得佳效。

关键词 甲状腺功能亢进症; 风药; 内风; 辨证论治

风药是在中医理论指导下, 能疏散外风或平熄内风, 用于治疗外感表证及内伤杂病等属中医学“风证”的一类药物, 其性温、味辛、质轻薄, 具有升、散、行、动、窜、透的特点^[1]。中医学认为, 甲状腺功能亢进症(简称甲亢)其病位在颈, 与肝最为密切, 涉及五脏, 病变证机本质为本虚标实, 初期以实证为主, 中期虚实并见, 后期以虚证为主。临证之际, 以中医学“内风”理论为切入点, 配伍运用风药治疗甲亢常有佳效, 现就风药在本病治疗中的应用论述于下。

1 内风概论

中医学根植于中国传统文化, 运用取类比象的思维方式, 将具有轻扬开泄、善动不居、善行数变等致病特点的病邪统称为风邪。风邪有外风、内风之分, 外风即六淫之风邪, 内风又称肝风、风气内动, 是因机体阴阳变动失调和气血津液运行失常而形成的病理反应, 诚如缪希雍所言“内虚暗风确系阴阳两虚, 而阴虚者为多, 与外来风邪迥别”。内风之论首见于《备急千金要方》载徐嗣伯论, 曰“夫风眩之病, ……痰热相感而动风……”; 叶天士《临证指南医案·中风》中明确内风含义, 提出内风“乃身中阳气之变动”。中医理论认为, 内风产生有肝阳化风、热极生风、阴虚生风、血虚生风 4 种途径, 近年来, 随着研究的深入, 又产生了气郁生风、瘀血生风、痰浊生风等新理论^[2]。无论外风或内风, 都具有风邪的性质及致病特点:

风为阳邪, 轻扬开泄; 善行而数变; 风为百病之长; 风性主动。其证候表现具有复杂性、多样性, 如《素问·风论》所言“风之伤人, 或为寒热、或为热中, ……其病各异, ……风中五脏六腑之俞, 亦为脏腑之风, ……入房汗出中风, 则为内风”。内风证因其风自内生, 与气血阴阳失调有关, 故治疗应在辨证论治的基础上祛除内风产生之因, 以达熄风之目的。

2 风药概说

风药历史悠久, 其名首见于李东垣《脾胃论》。风药有狭义、广义之分, 狭义之风药即李东垣所提升麻、柴胡、羌活、防风之类。然肝属木主风, 为风木之脏, 故凡具有疏肝、养肝、调肝、清肝、泻肝、活血化痰等作用, 归入足厥阴肝经的药物, 统属风药范畴^[3]。现一般把风药分为 5 类^[4]: 1) 祛外风类; 2) 熄内风类; 3) 搜风类: 功主搜风通络; 4) 温熄肝风类: 黄芪、肉桂等; 5) 其他类: 功专祛除风邪, 但尚未主要用以治疗风病的药物。风药不仅可治疗外风, 有祛风解表之功, 更善于内风病的治疗, 有开郁畅气、辛温通阳、燥湿化痰、通络开窍、活血化痰、升阳助补等功效^[5]。在临证之际, 凡具有风邪性质及致病特点之症均可配伍祛风方药治疗, 内风诊治则不必拘泥于内风药, 在辨证基础上可灵活运用各类风药^[6]。

3 风药治疗甲亢

风药治疗甲亢早在明代《证治准绳·疡医》中就有记载, 如治疗瘰疬的海藻连翘汤方中就选用

* 通讯作者: 641568514@qq.com, 18037108031

了牛蒡子、柴胡、防风、羌活等风药，治瘰疬的昆布散方亦用荆芥、羌活、升麻、薄荷等风药。《素问·金匱真言论》曰“东风生于春，病在肝，俞在颈项”，认为颈项部疾病与中医肝风密切相关。本病病机本质为本虚标实，初期以实证为主，以气滞痰凝为多见；中期虚实并见，以肝火旺盛或阴虚阳亢为多见，兼夹痰瘀等实邪；后期以虚证为主，心肝阴虚或脾肾两虚为多见^[1]。

3.1 疏达气机以使其畅

甲亢病位在颈，《灵枢·经脉》云“肝足厥阴之脉，……循喉咙之后，上入颞颥，连目系”，“经络所过，病之所主”，足厥阴肝经循颈而行，故本病与肝最为密切。肝为风木之脏，主疏泄，调畅气机，若肝气郁滞，疏泄失司，则气机不畅，而致气滞痰凝血瘀搏结颈前，诚如《济生方》所言：“夫瘰疬者，多由喜怒不节，忧思过度，……气凝血滞，为瘰为瘤”。过度郁结则令肝气不疏，甚则化火，火动生风，风火炽盛，发为本病。然风药气轻味薄，轻则能升，薄则能散，轻灵升散，顺行肝木升发之性行其滞，畅达一身气机，此所谓诸风药升发阳气，以滋肝胆之用，是令阳气生，上出于阴分，顺其势调其气。临床常以柴胡疏肝散之类治疗肝郁气滞型甲亢，在疏肝理气药基础上配伍辛散的风药，使疏达气机之功倍增。

3.2 化痰散结以通其络

本病初期多痰凝，肝郁日久，气机失调，水湿不运，津液不布，聚湿生痰。痰之为物，随气升降，无处不到，气滞痰凝，血行不畅，故有“痰夹瘀血，遂成窠囊”之说。《丹溪心法》曰“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液流通，决无痰饮之患。”风药主行，走而不守，风行则湿散，气行则津行，疏通各种郁滞畅利脉道，李东垣谓之“风药行经”。风药不仅能开肌表之玄府孔窍，且能通体内之脏腑经络^[2]。诚如徐灵胎所言：麻黄“能透出皮肤毛孔之外，又能深入积痰凝血之中，凡药力所不能到处，此能无微不至”。临证之际，在运用化痰散结药时加以走窜之风药，常可获佳效。

3.3 祛瘀软坚以破其滞

甲亢日久，气滞痰凝阻于脉道，血脉瘀滞，或病久入络，络脉瘀阻，或阴津不足，血脉空虚，而成血瘀之证，抑或成气、痰、瘀互结之候。风药入肝，既行无形之气，又祛有形之瘀，取风药走窜行气之功，气行则血行，风助水运，正如现代研究者

总结“治血先治风，风行血自通”^[3]。风药活血祛瘀与其“升、散、行、动、窜、透”的特点密不可分，在对血瘀证“血之凝滞”产生治疗作用的同时，对形成瘀血的复杂病因亦有消除作用，此非传统活血化瘀药能比，正如《素问·至真要大论》所云“必伏其所主，而先其所因”。再者，风药中之虫类药，借其蠕动之性渗透于经络曲折之处，疏通经络壅滞而使气血周流不滞，量小力宏，临证之际，根据病情需要少少佐之，常有良效。

3.4 清肝泻火以散其热

忿郁恼怒，肝气郁而化火，或痰气郁而化火。甲亢之火并非外来实火，而是内生之火，火郁于内，不得泄越。对于内火病证的治疗，除寒凉清泻外，尚需注重开郁通阳，因此，火因郁而成。郁能生火，火又致郁，火热盛则气机郁遏，气机郁遏又反促火热更盛。《素问·六元正纪大论》曰“火郁发之”，因此，内火之证治疗需注重开郁通阳，尤其郁结较甚时，仅用寒凉清热之法效果不佳，可适当配伍风药^[4]。风药性温味辛，升散开泄，能避寒凉冰伏病邪之虞，少量用之，与寒凉清泄药相伍，其力可宣通郁闭，解其郁遏，清得郁火。

3.5 滋阴潜阳以熄其风

甲亢中期，肝郁化火，火热炽盛，灼津耗液，阴液亏虚，热愈盛，阴愈亏。阴液不足，水不涵木，肝阳上亢，阴虚阳亢，亢而生风，虚风渐起。《素问·阴阳应象大论》曰“定其气血，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之”，此“掣”法全赖风药斡旋扶正祛邪之间。临证育阴祛邪之中重用滋阴熄风之品，若加入有走窜行气作用的风药，可引导阴津畅流，增强其升气化精之功效，而达虚风得潜、胶结得散之功；风药性多灵动，同阴柔相合，动静相宜，阴柔补益而无留滞之患，可增强其滋阴潜阳之功。

3.6 温肾健脾以补气虚

阴阳互根互用，甲亢病久或失治误治，迁延不愈，阴损及气，耗及阳，可导致阴阳两虚之候，故甲亢后期常见到脾肾两虚之证。脾虚则当益气健脾，风药与健脾益气之品相伍，能增强补药之力，即风药壮气，其理有三^[5]：1) 风药升浮，助脾气上升，疏达肝气，以升清阳之气；2) 风药性燥，以风胜湿、振奋脾运；3) 风药引经，引甘温益气之品上行布散，以益肺脾、充养营卫。肾虚则当补肾填精，风药固肾助气化，肾阴阳升发沉降，是机体气化的根本，没有肾阳的生发、气化，阴精就不

能得以化生^[1]。《黄帝内经》云“肾肝之病同一治，为具在下焦，非风药行经则不可”，风药可助肾阳升发而布阴精，再者补肾填精之品多滋腻稠厚、难于运化，而少佐风药，辛散走窜，固本以防其弊。

3.7 引经报使

“高巅之上，惟风可到”，风性向上，而甲亢乃气、痰、瘀、火壅结颈前，风药多轻清升浮，善走头面，所谓“巅顶之上，唯风药可及”，其升发阳气之功，既能载营卫气血畅行于头部经脉，又能引他药上行直达病所发挥治疗作用，可进一步提高临床疗效。

4 临床应用探析

甲亢的病机无非虚实两端，初期以实证为主，以气滞痰凝多见；中期虚实并见，以肝火旺盛、阴虚阳亢为多见，兼夹痰瘀等实邪；后期以虚证为主，心肝阴虚或脾肾两虚，其发生发展是一个动态演变的进程，涉及多脏腑（尤重肝）、多种病理产物，最终演变成为本虚标实、虚实夹杂之证。风药不仅善治外风，而且广泛应用于内风治疗中。以中医学内风理论为切入点，在甲亢治疗中配伍风药常能收到较好疗效，如风药配伍疏肝理气药，疏达气机之功倍增；配伍化痰散结、祛瘀软坚药，增强其通络破滞之功；配伍清肝泻火药，解其郁遏，清其郁火；配伍滋阴潜阳药，增强滋阴之功；配伍温肾健脾药，增强补虚之效。临证遣方配伍风药虽多为佐使之用，但运用得当可有画龙点睛之用。然风药

毕竟性燥升散，易伤津耗气，临床当注意用量、配伍及使用时限，不能重用久用，中病即止。甲亢作为一种慢性疾病，病症繁多，药物治疗周期长，并发症多，且易反复发作，对患者的心理造成严重影响，是内分泌领域代表性的疑难杂症，在治疗甲亢这一疾病时，应病证结合，深入探讨研究，为治疗提供新的思路与方法。

参考文献

- [1] 许琳,王凤云,唐旭东,等. 风药在肠易激综合征治疗中的应用 [J]. 中医杂志, 2016, 57(23): 1999-2003.
- [2] 何光明. 治疗急症的新思路: 发展中的内风学说 [J]. 中国中医急症, 2010, 19(2): 258-259.
- [3] 崔河泉,高天旭,党丽峰. 伤寒论坛一墨 [M]. 郑州: 中州古籍出版社, 1994: 102.
- [4] 牛学恩,李振华. 风药运用新识 [J]. 时珍国医国药, 2014, 25(11): 2741-2743.
- [5] 杨力强. 风药在不同病证中的配伍运用 [J]. 时珍国医国药, 2008, 19(4): 1026-1027.
- [6] 贺用和. 内风概论 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(11): 801-803.
- [7] 陈惠. 甲状腺功能亢进症中医病因病机探讨 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(3): 76-78.
- [8] 王明杰,黄淑芬. 风药增效论 [J]. 新中医, 2006, 38(3): 1-4.
- [9] 黄淑芬. 试论治血先治风 [J]. 中医杂志, 1997, 38(1): 9-11.
- [10] 张文宗,王振涛. 冠心病“风病说”的理论探讨 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(11): 3304-3306.

Chinese Herbal Medicines for Wind Diseases in Treating Hyperthyroidism

JIAO Dongfang¹, LIU Aihua², SUN Xiaozhe²

(1. Second Clinical Medical School, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450000; 2. Henan Provincial Hospital of Chinese Medicine)

ABSTRACT Chinese herbal medicines for wind diseases are not only used for the treatment of external wind, but also widely used in the treatment of internal wind syndrome. The essential pathogenesis of hyperthyroidism is deficiency in origin and excess in superficiality. At first, there are constraint and stagnation of Qi as well as congealing fluid and gathering phlegm. The phlegm and Qi contend with each other and condense in the front of the neck. As time goes by, there come stasis and obstruction of blood and vessels. Qi, phlegm and stasis combine with each other and then transform into fire, which consumes Qi, damages Yin and impairs Yang, resulting in heart and liver Yin deficiency as well as spleen and kidney depletion, finally turning into deficiency-excess complex syndrome. This article takes the internal wind theory in Chinese medicine as the point of penetration, suggests that Chinese herbal medicines for wind diseases can be combined in the formulas to soothe the liver and rectify Qi, dissolve phlegm and dissipate masses, dispel stasis and soften hard masses, clear liver heat and drain fire, enrich Yin and subdue Yang, supplement the kidney and fortify the spleen as well as guide other Chinese herbs to the proper position.

Keywords hyperthyroidism; Chinese herbal medicines for wind diseases; internal wind; pattern differentiation and treatment

(收稿日期: 2017-03-08; 修回日期: 2017-04-20)

编辑: 黄 健