

外用,保持创面湿润,创造一个适宜在不同阶段局部创面达到愈合的实际需求和条件的环境,加速创面愈合。在祛腐阶段,煨脓湿润法促使局部疮面脓液分泌增多,干性坏死组织或焦痂软化,出现溶解、脱落,促使疮面基底部暴露;在生肌阶段,煨脓湿润法可促进上皮、肉芽组织生长^[4,13]。

顾氏外科重视骨与肌腱裸露创面的处理。对没有明显坏死的肌腱和骨骼,可在裸露处外用生肌散、脉血康胶囊、红油膏纱布、复黄生肌愈创油、康复新溶液等补虚化瘀生肌的中药,慎用含汞的祛腐剂;对明显坏死的肌腱和骨骼,可在失活的组织处外用九一丹、八二丹等提脓化腐祛腐中药,应用“蚕食疗法”逐步清除坏死组织,并注意保留肌腱和骨骼周围尚未失活的组织,如此促进新生肉芽组织生长,将裸露的骨质或肌腱覆盖,然后续用补虚化瘀生肌中药,促进新生上皮组织的生长,促使创面完全愈合^[13]。

此外,慢性下肢溃疡多有下肢静脉曲张,顾氏外科重视缠缚疗法的运用或鼓励患者穿弹力袜,以纠正下肢静脉高压的病理状态,提高腓肠肌的张力而改善肌肉泵的功能,利于肌肉收缩,加强血液回流,祛除瘀血,促进皮肤血运,有利于疮面的愈合和防止溃疡的复发^[19-20]。溃疡愈合后亦应坚持,既避免外伤,又减少复发^[8,19]。同时重视慢性下肢溃疡的病因治疗,如积极治疗静脉曲张及穿通支瓣膜功能不全等疾病,以减少复发,缩短疗程,并注意抬高患肢,避免长时间的行走、站立及端坐。

参考文献

- [1] 上海中医学院中医文献研究所. 外科名家顾筱岩学术经验集 [M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1987: 149-150.
- [2] 顾伯华. 实用中医外科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 396.
- [3] 唐汉钧. 中医外科临床研究 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 108-118.
- [4] 阙华发. 慢性下肢溃疡的中医诊治 [J]. 世界中医药, 2013, 8(2): 148-151.
- [5] 阙华发, 徐杰男, 王云飞, 等. 从络病论治慢性难愈性创面 [J]. 中西医结合学报, 2008, 6(10): 995-999.
- [6] 顾伯华. 中医外科临床手册 [M]. 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 166-167.
- [7] 郑勇. 唐汉钧教授辨证治疗瘰疬规律拾萃 [J]. 中医药学刊, 2005, 23(3): 404-406.
- [8] 唐汉钧工作室. 唐汉钧学术经验撷英 [M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2009: 66-68, 161.
- [9] 徐杰男, 刘安民, 阙华发. 阙华发辨治慢性下肢溃疡经验 [J]. 新中医, 2012, 44(12): 168-171.
- [10] 李斌, 韩会学. 唐汉钧教授治疗瘰疬的经验 [J]. 辽宁中医杂志, 1997, 24(8): 342-343.
- [11] 阙华发, 徐杰男, 王云飞, 等. 中医外治法治疗糖尿病足: 附 153 例临床报告 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2007, 13(2): 103-106.
- [12] 王云飞, 阙华发, 徐杰男, 等. “祛腐化瘀补虚生肌外治法治疗慢性下肢溃疡的临床示范性研究”的研究方案 [J]. 中西医结合学报, 2012, 10(2): 166-175.
- [13] 王沛, 张耀圣, 王军. 今日中医外科 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 565-588.
- [14] 顾伯华. 外科经验选 [M]. 上海: 上海世纪出版股份有限公司, 上海科学技术出版社, 2010: 32.
- [15] 韩会学. 唐汉钧辨治下肢慢性溃疡学术思想探源 [J]. 江苏中医, 1998, 19(12): 5-7.
- [16] 唐汉钧, 章学林, 李斌. 复黄生肌膏治疗下肢静脉曲张性溃疡 [J]. 辽宁中医杂志, 1997, 24(1): 28.
- [17] 唐汉钧, 张士云, 程亦勤, 等. 复黄生肌愈创油膏对减少慢性皮肤溃疡瘢痕形成的临床观察 [J]. 上海中医药杂志, 2001, 35(8): 26-27.
- [18] 阙华发, 陆德铭, 唐汉钧. 外科煨脓长肉湿润法研究 [J]. 中医函授通讯, 1999, 18(2): 3-5.
- [19] 顾伯康. 缠缚法治疗瘰疬(小腿溃疡) [J]. 上海中医药杂志, 1965(9): 1-2.
- [20] 唐汉钧. 顾伯华教授应用“垫棉压迫疗法”的经验 [J]. 上海中医药杂志, 1981(10): 9-11.

(收稿日期: 2013-12-24; 修回日期: 2014-02-17)

[编辑: 洪涛]

欢迎订阅《中国针灸》杂志(月刊),《针刺研究》杂志(双月刊)

两刊均为中国针灸学会、中国中医科学院针灸研究所主办的针灸学术权威期刊,均已成为中国科技核心期刊,中文核心期刊,中国科学引文数据库核心期刊,中国医学专业核心期刊,中国精品科技期刊。全面报道国内、国外针灸学科的最新研究成果;介绍临床有效治疗方法,专家经验,特色疗法等;提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。实为医务工作者、针灸爱好者订阅之首选。

2014 年《中国针灸》杂志每册 18 元,全年 216 元,邮发代号: 2-53 《针刺研究》杂志每册 20 元,全年 120 元,邮发代号: 82-171。在全国各地邮局均能订阅。

如当地邮局订阅困难者,请直接与《中国针灸》杂志发行部联系。地址: 北京东直门内南小街 16 号,邮编: 100700。电话: 010-84046331, 010-64089349。E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com