

陈颖异治疗卵巢早衰经验

钱海墨¹ 范晓艳² 指导:陈颖异²

(1. 上海中医药大学2008级硕士研究生, 上海市浦东新区张江高科技园区

蔡伦路1200号, 201203; 2. 温州医学院附属第三医院)

陈颖异(1957~), 女, 主任医师, 硕士研究生导师, 第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾师承于全国名中医何少山教授, 从事中医妇科临床30余年, 共发表论文30余篇, 主持课题5项, 其中获得浙江省中医药科技进步创新三等奖1项, 获得温州市科技进步三等奖2项, 瑞安市科技进步二等奖2项。

[关键词] 卵巢早衰; 中医治疗; 名医经验; 陈颖异

陈颖异主任长期从事中医妇科临床和研究工作, 积累了丰富的临床经验, 我们有幸随师侍诊, 受益匪浅, 现将陈师治疗卵巢早衰的经验介绍如下。

1 溯本求源, 以肾虚为本

陈老师认为, 卵巢早衰(POF)系由肾虚、冲任功能早衰所致。临床表现为经血的生成障碍, 胞宫胞脉空虚, 无血可下而早发绝经。中医学认为, 肾为先天之本, 藏先天之精, 肾精生血乃为月经的物质基础, 且肾精能化肾气促使天癸充盈。《医学正传》曰:“月水全赖肾水施化, 肾水既乏则精水日以干涸。”肾气不足, 不能温化肾精以生天癸, 通达冲任, 温养胞宫, 肾一天癸一冲任一胞宫轴的功能低下, 月水难生。肾精不足, 精亏血少, 冲任血虚, 冲脉经血亏虚, 任脉之气衰竭, 胞宫胞脉失养, 经水渐断。因此, 因肾为天癸之源, 为冲任之本, 为气血之根, 且与肝、脾、心、肺、胞宫等密切相关。综上所述, 陈师认为, 该病的病机以肾虚为本, 主要累及肝、脾、心等等, 临床以虚证为主, 且往往合并瘀、痰、火、湿等夹杂证。

2 治疗原则

陈老师认为, 女子以血为用, 肾藏精、肝藏血, 精血互生, 血海充盛, 才能为月经提供充足的物质基础, 使月经如期而下。因此, 对POF这类患者主张以补肾填精血, 调冲任为主, 兼行经水。临床研究表明, 补肾中药本身虽不是激素, 但具有明显的调节能力, 特别是能提高卵巢对促性腺激素的反应性, 进而恢复和改善卵巢功能, “补肾疗法”与“激素替代疗法”两者有异曲同工、殊途同归之效, 但理论及作用机制却不甚相同。陈老师治疗POF, 原则有二: ①临床上必须明确诊断后才开

始治疗, 辨病与辨证相结合。诊断依据: 患者至少2次不同日测定卵泡刺激素(FSH) ≥ 40 IU/L; 雌二醇(E₂) < 30 pg/ml; 垂体催乳激素(PRL) 正常; 40岁或以前闭经且继发闭经时间 ≥ 6 个月。②不能急求图功, 妄事攻伐, 在治疗上遵循一定的步骤: 初期首先采用中西医结合治疗3~6个月; 待症状缓解, 采用中医治疗6个月~1年, 至FSH下降, 月经正常来潮; 然后可以中药或中成药继续巩固治疗至痊愈。病初如单用益肾填精之中药单独治疗, 难以速效, 而结合“激素替代疗法”则能较快取得应期效果。补肾中药通过调节机体的整体功能, 激发自身激素调节, 在一定程度上调节生殖轴, 亦具有拮抗激素副作用的优势。③主张“气以通为顺, 血以调为补”, 以填精血调冲任为主, 佐以理气活血之品, 方可使补而不壅, 缩短疗程, 提高疗效。常用药有: 紫河车6~10g, 紫石英20g, 当归6~10g, 熟地黄10~15g, 枸杞子12g, 丹参15g, 鸡血藤20g, 牛膝6g, 红花5g, 制香附12g等。

3 辨证施治

陈老师根据PFO临床症状, 将其分为三型进行辨证施治。

3.1 精血不足, 肝肾亏虚型

症见闭经或月经延后, 五心烦热, 两颧潮红, 烘热时作, 烦躁易怒, 闭经, 阴部干涩、灼痛, 白带量少。这类患者多见于先天肾精不足, 初潮较晚, 月经稀发或量少, 子宫偏小。所谓“肝肾同源”、“精血同源”, 肝藏血、肾藏精, 肝肾亏虚, 精血不足, 乃至肾气早衰, 冲脉不盛, 月事不下。治以养血填精, 补肝益肾, 调理冲任。经验方养血填精调冲汤: 紫河车6~10g, 当归6~12g, 枸杞子12g, 女贞子12g, 丹参15g, 红花3~6g, 鸡血藤20g, 川芎6g, 牛膝12g, 紫石英20g, 腹胀加木香10g, 五心烦热加龟甲15g。另外, 陈老师还常将此方应用于原发性闭经、月经过少、月经后期、围绝经期综合征, 异病同治, 效果颇佳。

3.2 精血不足, 脾胃虚弱型

症见闭经或月经稀发, 伴头晕神疲, 腰酸畏寒, 足底不温, 性功能下降, 月经停闭, 活动后心悸, 毛发不荣, 大便溏薄。这类患者多有慢性胃病病史, 或有节食

减肥经历。脾胃为后天之本, 气血生化之源。脾胃亏虚, 则气血生化乏源, 加之肾精不足, 精无以化血, 乃致天癸竭, 任虚冲衰, 月经无以化生, 则源断其流, 而致闭经。治以健脾益气, 培补气血生化之源。以经验方养血健脾调冲汤加減: 当归10g, 白芍12g, 党参15g, 炒白术12g, 陈皮5g, 生鸡内金6g, 莪术6~10g, 丹参15g, 枸杞子15g, 鸡血藤20g, 红花3~6g, 巴戟天15g。陈老师对此类患者尤其注意大便情况, 若患者便秘, 可将炒白术改为生白术; 若便溏, 当归、枸杞子減量, 加用神曲等药物。

3.3 精血不足, 肝郁肾虚型

症见月经先后不定期或闭经, 胸胁胀痛, 烦躁易怒, 腰酸, 尿频, 性欲淡漠, 舌暗, 脉细数等症状。这类患者多有较大的精神压力, 或者情志不遂。乃虚实夹杂之证。肝藏血, 调节血量; 肝主疏泄, 司血海, 主升发, 喜条达而恶抑郁。长期的情绪抑郁, 导致肝气郁结, 气血失和, 冲任失调, 郁久化火, 暗耗精血, 不能滋润冲任, 濡养胞宫而致闭经。治以益肾填精, 疏肝理气, 调理冲任。以经验方养血疏肝调冲汤加減: 当归10g, 白芍12g, 熟地黄12g, 鸡血藤20g, 枸杞子15g, 紫河车6~10g, 郁金12g, 川芎5g, 牛膝12g, 玫瑰花6~10g, 红花5g, 柴胡6~10g。对此型患者陈老师在使用疏肝理气药物时, 尤其

要注意不可过于香燥。并辅以适当精神疏导。

3 病案举例

戈某, 女, 40岁, 2007年12月初诊。主诉月经稀发5年, 闭经2年。患者5年前出现月经稀发后渐至闭经, 2年来经行均依赖激素替代治疗。平素月经量少、色淡, 阴道干涩, 性欲低下, 伴有腰酸、眩晕、心悸, 大便秘结。刻诊: 舌淡红、苔薄白, 脉沉细。月经史: 15岁初潮, 月经周期30~50天, 经期4~5天, 月经量少, 末次月经: 2006年7月16日。生育史: 1-0-0-1, 置环。2006年12月1日辅助检查: 性激素: FSH 97IU/L。辨证属精血不足, 肝肾亏虚。予养血填精调冲汤加減, 药用: 紫河车6g, 当归10g, 枸杞子15g, 女贞子12g, 丹参15g, 红花3g, 鸡血藤20g, 川芎5g, 牛膝10g, 紫石英20g, 制香附10g, 木香10g, 生首乌15g。全方宗补血益肾之法, 佐木香以使补中有疏, 补而不壅。同时每日予倍美力0.625mg, 每日1次, 连续服用21天, 并在第12天加服天然黄体酮, 每次100mg, 每日2次。6个月后, 月经基本正常, 诸症基本消失。停用倍美力, 单纯以中药治疗, 后随访一年半, 经检查FSH正常, 月经正常。

(收稿日期: 2008-09-04; 修回日期: 2009-01-20)

[编辑: 洪涛]

东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL



北京东华煎药机 国家重点课题煎药机 ——医好、药好, 更要煎得好



2008年11月, 由北京东华原医疗设备有限责任公司承担的“国中医药科2007ZX03-5”中药煎药机组在北京通过验收, 该机在技术方面取得了革命性的突破, 实现了(自动)清洗、先煎后下、(自动)两煎、(自动)搅拌、药渣(自动)分离、文武火(自动)转换、(自动)加水计量、药物煎煮定时, 防干烧, 按药剂总量均分包装及饮片浸泡等十一项新功能。(摘自健康报)



JJS-1
(中药煎药定量加水机)
自动定量控制加水,
浸泡计时, 规范煎药流程



YBS250E
(自动液体均分包装机)
儿童、老人按剂量需要
自动均分包装, 无药液剩余



YFDX20B
(全自动两煎煎药机)
自动两煎、先煎后下、自动
搅拌, 自动清洗, 煎出率更高



YFY20C
(密闭两煎煎药机)
密闭煎煮, 自动完
成两煎, 经济实惠



YFY13/2B
(2+1电煎密闭组合系列)
自有滑动锁紧技术,
一键到位, 快速、便捷

- 煎药包装设备行业领军品牌, 煎药机和包装机行业标准起草的承担企业
- 十一年, 6000家医院, 40000家终端客户共同见证, 荣获药店欢迎品牌
- 自主推出9大系列, 30多个型号煎药包装设备, 拥有滑动锁紧和制动两煎技术
- 自动两煎煎药机(国中医药科2007ZX03-5)科研项目通过验收, 超越现有技术
- 在全国设立30多家分公司和办事处, 100多位维修工程师, 450多位服务人员
- 2009年“星级服务中国行”活动已经开始, 一个电话, 尽享“一站式”服务给您带来的便捷

北京东华原医疗设备有限责任公司

地址: 北京市中关村科技园区昌平园振超路1号 邮编: 102200

咨询热线: 010-89718013-606/115/602

400-888-0258

800-810-0359

网址: www.donghuagroup.com (更多机型请来电咨询或见网站)