

从虚不受补证辨析吴澄理脾阴法

施翔^{1,2}, 战丽彬^{1,*}, 陈静³, 隋华³

(1. 大连医科大学附属第二医院, 辽宁省大连市沙河口区中山路 467 号, 116023; 2. 潍坊市中医院; 3. 大连医科大学中西医结合研究院)

基金项目: 教育部高等学校博士学科点专项科研基金资助项目 (20132105130001, 20112105110006); 大连市首批领军人才培养工程资助项目

摘要 吴澄是清代发展脾阴学说的重要人物, 他在虚损病专著《不居集》中提出的理脾阴法, 是治疗极虚而不耐受补益病证的总法。在理脾阴法指导下创立的理脾阴九方能够治疗不同的虚损病危候, 为濒死患者创造了一线生机。从极虚之候不耐受补益的特点着眼, 分析了吴澄理脾阴法创立的起因、理论依据、制方特点、用药规律及临证应用情况。

关键词 脾阴; 理脾阴法; 吴澄; 不居集; 虚不受补证

吴澄, 字鉴泉, 号师朗, 清代康熙、乾隆年间安徽歙县岭南卉水人, 生卒年月不详, 著名医家, 著有虚损病专著《不居集》。脾阴在明清以前鲜有论述, 至明清始被医家关注。吴澄因创立了治疗内伤虚损的理脾阴法, 成为清代发展脾阴学说的核心人物^[1]。从概念上来讲, 脾阴是脾气当中有形的、滋润的、抑制的、宁静的那部分精微物质^[2], 与脾阳相辅相成共同完成脾主运化、升清、统摄血液的作用^[3]。学习吴澄的理脾阴法, 不能因“法随证出”而拘泥地认为该法只能治疗脾阴虚证。实际上吴澄的理脾阴法是治疗极虚而不耐受补益病证的总法。我们以中国中医药出版社 2002 年出版的《不居集》基础资料, 对吴澄的理脾阴法进行辨析。

1 虚损疾病的治疗难点催生脾阴法

吴澄所创制理脾阴法与当时社会背景下虚损疾病多发且难治密切相关。脾胃为后天之本, 饮食为万化之源头。吴澄认为, 虚损疾病能够治愈赖以脾胃。因为脾胃是药物发挥疗效的前提, 脾胃无损, 诸可无虑。然而虚损疾病的形成多为久病失治误治、病程迁延所致, 虚劳患者常常存在脾薄胃弱, 不胜药力的情况, 即表现为“虚不受补”。施温气助阳之药略嫌香燥, 易发虚火; 用滋阴填精之药稍加清润, 则泄泻必增。即使四君子汤、六味地

黄丸、四物汤和生脉散等常用补益之剂, 在有些证型相合的患者中也会引起不思饮食、恶心、腹胀、脘痞、濡泄等脾胃进一步受损的症状。上述情况的存在, 使医者陷入了两难的境地, 不施补益, 虚损必无以复; 施以补益, 脾胃不胜而益损, 虚损仍无以复。这种纯虚无邪之证又有“虚不受补”之情, 实乃虚损疾病的一大治疗难点, 古人认为“不治。”如《景岳全书·杂证谟·虚损》中记载: “凡虚损既成, 不补将何以复? 而有不能服人参、熟地及诸补之药者, 此为虚不受补, 何以望生。”《虚损后微·虚损危候》中则云: “虚损既成, 百脉空虚, 精血枯涸, 使非大投补剂, 何以望生? 若有不能服诸补之药者, 此为虚不受补也, 不治”。吴澄在临证过程中每遇此种患者, 目及心伤, 不甘于束手无策, 于是博览医籍, 苦心参研, 创制理脾阴法及得效九方, 凡沉痾痼疾, 经治无不立愈, 由是医名远噪。

2 理脾阴法治疗“虚不受补”证的理论基础

吴澄以理脾阴法来治疗“不治”之纯虚无邪不受补之证, 是有充分的理论依据的。第一, 吴澄认为, 立法最可贵的首先是“无过”, 即不会产生损伤脾胃的副作用。虚损疾病的病机无外乎脏腑阴阳气血亏虚。甘温助阳必用香燥, 甘寒滋阴必用凉润, 对于脾胃功能薄弱、虚不受补的虚损患者, 皆可能进一步损伤脾胃。《素问遗篇·刺法论》云:

* 通讯作者: libinzhao@hotmail.com, (0411) 86110191

“欲令实脾，宜甘宜淡。”只有理脾阴的药物“芳香甘平”、“忠厚和平”，没有或燥或凉的偏颇，用之甘淡平和，燥润适度，不伤脾胃，方可被至虚之人所受纳。第二，胃气为行药之主。虚损者强健胃气是关键，脾与胃脏腑相连，表里相因，理脾实则亦能健胃。第三，虚损之人多见真阴亏耗，津液不足，筋脉皮骨皆无所养。脾为土脏，位居中央，长养四傍。理脾阴实可灌溉诸脏腑之阴。张锡纯曾就“阴虚专责重于脾，人亦多不解”这一问题，引陈修园的论述，曰“脾为太阴，乃三阴之长，故治阴虚者，当以滋脾阴为主，脾阴足，自能灌溉诸脏腑也”。何况培土则能生金，补后天可以资先天，吴澄总结道“中土安和，天地位育”。

3 理脾阴诸方的制方用药特点

吴澄据理脾阴法共创制了 9 首方剂用于治疗不同证候的虚损患者，皆以理脾阴为总法，在调理脾胃的基础上，加减配伍，调整脏腑阴阳。9 首方剂分别为中和理阴汤、理脾阴正方、资成汤、升补中和汤、畅郁汤、理脾益营汤、培土养阴汤、保金汤和味补汤。在制方原则和特点上，9 首方剂集中体现了吴澄对虚损之虚不受补证和理脾阴法的深刻认识。

3.1 擅用性味平和之药

山药味甘平入脾，善补脾阴，长肌肉（《本草求真》）。白扁豆味甘气香性微温，稟土中冲和之气，与山药配伍能健脾固守中州（《神农本草经疏》）。茯苓味甘平，生山谷中，得松柏余气，味极淡而调补脾阴（《神农本草经百种录》）。莲子味甘气温而性涩，稟清芳之气，能补益脾阴，开胃进食（《得配本草》）。陈仓米气味俱尽，还归于淡，可以养胃气，又能裕脾阴（《本草述钩元》）。吴澄于理脾阴诸方中此类性味平和药物使用最多，甘淡爽脾，乃滋养脾土以长养万物之意。

3.2 制方谨守久虚轻补、小剂缓投原则

治疗至虚而不受补之人，吴澄不仅选药性味平和，在组方大小及用药剂量上也十分注意。以微小剂量缓缓图之，切忌大剂投补，是理脾阴诸方的一个鲜明特色。不仅人参最多仅用 1 钱，而且白扁豆、山药也用 1 钱；在制方大小上，理脾阴诸方多以精致小方取胜，药味过多恐药效不专，又会加重脾胃负担，可谓“起沉痾于妙用小剂之中，救虚损于中州清养之间”。

3.3 填补真精喜用气血有情之物

《素问·阴阳应象大论》曰“精不足者，补之以味。”气血有情之物能够“以形补形”，乃非平常草木可比。但虚劳日久，脾薄胃弱，患者常不胜肥浓，食之上易恶心，下易作泻。只有在应用理脾阴药物顾护脾胃的前提下，取燕窝、海参、紫河车、猪肚、猪肺等，煎煮极烂，只饮其汁，方可填补真精而又不致滋腻碍胃。

3.4 随证化裁，兼顾脏腑阴阳

在组方配伍方面，理脾阴诸方除以甘平之品调补脾阴外，常佐以小量芳香之橘红、檀香健运脾气，荷叶、荷鼻醒脾化湿，白芍、甘草柔肝而不克伐脾土，钩藤升发清阳而无柴胡劫阴之虞，理阴兼顾扶阳，健脾不忘护胃；加减之中，随证化裁，有制何首乌补肝，黑料豆入肾，玉竹、百合养肺，丹参、莲子交通心肾等，滋脾健胃又顾及心肝肺肾等脏腑配伍，只求保胃扶正两不相碍。

4 理脾阴诸方的证治特点及应用

吴澄将虚损分门别类，其中以嗽、热、痰、血为四大症。四大症中，以血症和热症更多应用理脾阴诸方。理脾阴诸方制方原则相似，主治功效各有侧重，中和理阴汤及理脾阴正方以人参、燕窝、河车补益阴阳，主治脾胃阴阳两虚而不能耐受八珍汤者；资成汤以人参、猪肚健脾胃，茯神、丹参养心阴，主治心脾两虚而不能耐受归脾汤者；升补中和汤以钩藤代柴胡升提阳气，主治清阳下陷而不能耐受补中益气汤者；畅郁汤以钩藤、菊花代替柴胡、薄荷，丹参、白扁豆代替当归、白术，主治肝郁脾虚而不能耐受逍遥散者；理脾益营汤以制何首乌补肝藏血，海参补阴养血，主治肝脾血虚而难用四物汤者；培土养阴汤以制何首乌固精养血，猪腰补肾生精，主治脾肾阴亏而难用六味地黄汤者；保金汤主治脾肺气阴两亏而不能耐受生脉散者；味补汤则只用血肉有情之品同煮极烂饮汁，适于一切脾胃薄弱者食补用之。九方当中理脾阴药物使虚极之脾胃有了受纳药食、行使药力的能力，相须配伍纠正了相应证候的病变机制，以理脾阴法为统领组成了一个完整的方剂系列。

理脾阴诸方在现代临证应用中效果亦颇佳。临床上多种慢性消耗性和功能衰退性疾病到了后期形成脏腑阴阳气血虚衰为主要病机，皆成虚损，如癌症、慢性肝炎晚期等，患者出现恶闻食臭、不欲进食、形体消瘦、腹胀濡泄等表现，提示其脾胃虚弱

之极,但用补益之剂难以受纳,此时不能放弃治疗,当用理脾阴方剂,对证加减,使中焦功能渐复,以改善患者机能状态,减轻病痛,延长生命。如李德新在《脾胃论》补中益气汤和《不居集》理脾阴正方的基础上,汲取二者精髓,结合多年经验化裁出燮理中宫汤,益脾气、养脾阴、祛湿消食,补运相兼,升降相因,治疗肝硬化腹水体质虚弱、乙型病毒性肝炎无症状患者及久泻、慢性疲劳等收到良好疗效^[4]。理脾阴诸方除了用于治疗虚损疾病外,对其他疾病之脾阴虚证也有很好的疗效。如赵怀琮等^[5]以中和理阴汤加减治疗脾胃气阴两亏不寐患者取得良好疗效;唐林容^[6]以中和理阴汤治疗小儿脾阴虚型厌食症,治愈率 90%;夏忠诚^[7]临床上应用理脾阴诸法辨证治疗脾阴虚证患者均取得良好疗效。可见理脾阴诸方虽为虚极患者所设,但只要辨证准确,灵活变通,临床用于多种疾病皆可发挥良好疗效。

5 结语

吴澄的理脾阴法拓宽了我们对补益脾阴作用的认识,虚损患者虚不受补之证,好比久旱干涸的土地,若降大雨,不但于缓解旱情无益,反而造成水

土流失的灾害。只有毛毛细雨,绵绵不绝,方可以使干结的土地缓缓吸收水分,逐渐恢复生机而长养万物。理脾阴诸方就好比这毛毛细雨,不仅能够针对性地治疗脾阴虚证候,还可以滋补脾阴脾土灌溉四旁,进而调理一身的机能状态。

参考文献

- [1] 濮正琪,董娟. 吴澄的脾阴观 [J]. 陕西中医, 2008, 29 (12): 1648-1649.
- [2] 孙广仁. 脏腑精气阴阳的概念及其逻辑关系 [J]. 中华中医药学刊, 2008, 26 (10): 2099-2101.
- [3] 黄金花,叶进. 脾阴学说研究概况 [J]. 中医杂志, 2012, 53 (1): 68-72.
- [4] 夏永良,夏永宏. 全国著名中医专家李德新教授学术经验之五: 治病调补脾胃思想在临证中的运用 [J]. 辽宁中医杂志, 2001, 28 (9): 516-517.
- [5] 赵怀琮,李梅英. 从脾胃论治失眠 [J]. 陕西中医, 2002, 23 (5): 479-480.
- [6] 唐林容. 加减中和理阴汤治疗小儿厌食证 50 例 [J]. 成都中医学院学报, 1994, 17 (1): 31-32.
- [7] 夏忠诚. 脾阴虚证及其临床论治 [J]. 新中医, 2009, 41 (12): 109-110.

(收稿日期: 2014-03-21; 修回日期: 2014-05-12)

[编辑: 黄健]

2014 年国家中医药继续教育项目 中药上市后大品种二次研发高层培训班通知

由世界中医药学会联合会国际合作部、《世界中医药》杂志社联合主办的国家中医药继续教育项目“中药上市后大品种二次研发高层培训班”拟于 2014 年 10 月 24 日至 27 日在北京举办。由北京华盛国际医药信息交流中心、北京漫青国际医药科技有限公司承办。中国中医科学院中药所药物安全性评价中心主任、博士生导师、世界中联中药新型给药系统专业委员会会长、药品管理与中药知识产权保护委员会主任委员叶祖光首席研究员,中国中医科学院临床医院研究所副所长谢雁鸣研究员、中国中医科学院西苑医院原院长翁维良首席研究员以及上海中医药大学张磊教授(原国家药审中心中医临床部部长)等专家主讲。

1. 培训内容: (1) 中成药大品种上市后再评价; (2) 循证医学在中药临床再评价中的应用; (3) 中药注射剂的风险评估与管理; (4) 基于真实世界的临床研究; (5) 中药 IV 期临床研究与再评价; (6) 基于临床的中药新药研发; (7) 中药上市后合理用药的研究与评价; (8) 中药上市后安全性再评价的研究; (9) 中成药进入医保社保相关政策解读; (10) 中药新药临床研究进展等。2. 培训对象: 各医药企事业单位相关人员及从事科研、市场、媒体筹划、产品研发、公共事务部、学术推广等人员和各大院校医院科研管理及研究人员等。3. 培训时间与学费: (1) 学期 4 天(报到 1 天,授课 3 天),每位学员学费 2960 元/人,海外学员 3980 元/人(含午餐、场地费、讲议费、专家课时费、证书费、纪念品等)。报名时交个人身份证复印件,2 寸免冠照片 2 张。(2) 学员须提前报名,报名费 200 元/人(在学费中扣减),报满 50 人即开班,提前 2 个月报名者学费优惠 10%。4. 学满课时待遇: 学员学满课时颁发国家中英文对照结业证书,并授予 I 类学分 12 学分证书。参加学习班的学员文章投稿至《世界中医药》达到登刊标准者优先发表。5. 联系地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室,世界中医药学会联合会国际合作部。邮编: 100101。联系人: 王炳岐 (13901318403), 邓爱英 (13051608026), 邮箱: 13901318403@139.com, 电话/传真: (010) 58239066, 叶恒 (13501288390), 邮箱: hy0388@163.com。培训地址暂定于中国中医科学院。