

·临证心得·

黄少华治疗慢性口腔溃疡经验

李 伶 俐

(武汉市普爱医院针灸科,湖北省武汉市硚口区汉正街473号,430033)

[关键词] 慢性口腔溃疡;阴火;辨证论治;经验;黄少华

黄少华主任医师耕耘杏林60余载,精于医理,富于实践,秉承东垣学术特色,在临床中运用阴火理论治疗慢性口腔溃疡,疗效显著,现介绍如下。

黄师体会到阴火的产生乃饮食不节、劳逸过度、情致失常等损伤脾胃,导致脾胃升降失常,元气下陷,肝肾的相火离位,上乘脾胃,干扰心包所致。阴火以脾胃元气亏虚为本,而心君之火、肝肾相火的亢盛以及气机升降失调,阳气郁而化火皆为其标,标本相因为患。

1 病因病机

慢性口腔溃疡属中医“口疮”、“口疡”范畴。黄师认为,慢性口腔溃疡多继发于慢性胃病、肝病、肾病、糖尿病、白塞综合征等疾病,具有以下特点:溃疡病灶基底多为淡白色或淡红色,疮面盖以黄色被膜,少数有灼痛感,进食有刺激性疼痛。范围一般为米粒至黄豆大小,大面积的溃疡少见;多因过食肥甘厚味、劳累过度、情致不舒而诱发,且反复发作,难以治愈。

中医认为,口为脾之窍,舌为心之苗,肾脉连咽系舌本,两颊属胃脘,因而口腔溃疡的发病与脏腑病变密切相关。慢性口腔溃疡或因慢性胃病日久,脾胃虚损,中焦气机升降失常,脾气下陷,元气不足,清浊之气伏于下焦,形成阴火;或因慢性肾病日久,命门火衰,或者肾阴亏耗,水不制土,肾病及脾,脾气下陷,清气不升,浊气不化,伏而化火,形成阴火;或因慢性肝病、胃病日久,脾胃受损,水湿内停,湿邪困脾,土壅木郁,郁久化热,形成阴火;或因思虑过度,劳损心脾,脾虚生化无源,气血不充,心阴不足,心火亢盛,形成阴火。各种原因导致阴火上炎与心火互结遂发为口疮。故阴火是慢性口腔溃疡发病的关键环节,而阴火侵犯脾胃,脾胃升降失常,导致脾胃虚弱,而脾胃愈虚,元气愈弱,阴火愈旺,故病情缠绵不愈,反复发作。

2 辨证论治

根据阴火理论,黄师提出,益气升阳、培元泻火治疗慢性口腔溃疡,以补中益气汤为基本方,其临床辨证

如下。

2.1 中气不足之阴火

此类患者多有慢性胃病史,症见:口腔黏膜溃疡,绿豆或黄豆大小,疮色淡红,微痛,周围不红肿,或微红肿,时轻时重,每遇劳倦则加重,伴少气懒言,腹胀,食者胀甚,纳少,大便稀溏,舌淡、苔薄白、边有齿痕,脉洪大沉按之虚软等。治宜健脾补中,益气升阳。方以补中益气汤加炮姜。方中人参、黄芪、白术、甘草味甘性温,补益脾胃,配当归、柴胡、升麻升阳举陷,陈皮理气和胃、协助降浊,加炮姜去瘀生新,收敛生肌,使元气复,火自灭,病自愈。溃烂周围发红者,加栀子、牡丹皮清热凉血;溃烂周围不红,加薏苡仁、茯苓健脾渗湿。

2.2 脾肾阳虚之阴火

此类患者多有慢性肾病或久服寒凉药物的病史,症见:口腔溃疡面大而深,疮色淡红或不红,表面多覆盖灰色黏膜,痛不显,日久不愈,伴有腹胀、进冷食则腹隐痛、纳少、倦怠乏力、腰膝酸软、小便清长、夜尿频、时有腹泻等,舌质淡、苔白,脉沉细或浮大无力。治宜温补脾肾,引火归元。方用补中益气汤加炮姜、熟附子、肉桂。腹泻重加用石榴皮、长命菜;夜尿频加益智仁、桑螵蛸。黄师认为,此型以舌质淡,脉沉细或浮大无力为辨证要点,若见舌体横裂、少津灼痛、苔黄或黄腻,乃假热之象,切不可用甘寒清热、凉血滋阴之药,以免犯“寒寒”之戒。可少佐黄连(细辛水炒),配伍肉桂、交通心肾,并合淡竹叶,轻清心胃之热,诸症俱除。

2.3 脾肾阴虚之阴火

此类患者多有慢性肾病或糖尿病的病史,症见:口腔溃疡面小而深、多发、红或淡红色、进食灼痛,多在失眠、思虑过度后复发或加重,伴消瘦、纳少、失眠、腰膝酸软、小便黄、大便秘结,舌质红、少苔,脉沉细。治宜补益脾肾,清心降火。方用补中益气汤加杜仲、枸杞子、山茱萸、淡竹叶、黄连(细辛水炒)。黄连泻热和胃,淡竹叶清心导赤之意。全方培元气,泄阴火,元气复,清阳升,火自灭。腰痛甚加独活、桑寄生;大便秘结加柏子仁、火麻仁;失眠加用合欢皮、夜交藤。

他不良反应。

4 讨论

银屑病是一种常见并容易复发的慢性炎症性皮肤病,现代医学对银屑病的病因尚未完全明了,一般认为,本病与遗传、感染、代谢障碍、内分泌因素及免疫学说有关^[4],目前尚无满意的治疗方法。我们在总结多年治疗银屑病临床经验的基础上,提出了治疗银屑病从毒、瘀入手的观点,认为银屑病的发生主要是由各种毒邪侵害人体、毒邪积累皮肤腠理,而致气血凝滞,营卫失和,经络阻塞,毒邪久羁,毒气深沉,积久难化而成,使本病顽固难愈。

银屑病的病理生理重要特点是表皮基层的角质形成细胞增殖加速,现代实验研究证实^[5],银屑病患者存在显著的血液流变学改变及甲襞微循环异常,这与中医认为银屑病患者存在的毒、瘀是相一致的。现代研究发现,银屑病由于血管内皮细胞损伤,导致ET水平增高,ET具有生长因子样效应,可以促进细胞增殖,在银屑病发病中起到重要作用,是内皮细胞受损的重要标志;研究还发现^[6],银屑病患者ET水平血瘀型>血燥型>血热型,说明ET水平增高与银屑病的血瘀证密切相关。解毒祛瘀方中丹参、当归、鸡血藤、虎杖、红花、莪术、川芎、赤芍活血通络,散瘀祛斑;生地黄、牡丹皮、白花蛇舌草、苦参清热解毒、凉血散瘀。其中丹参对表皮细胞增生有明显抑制作用^[7],并可使微循环血流显著增快,毛细血管网开放数目增多,血液黏稠度明显降低,改善血液流变学和微循环,同时具有提高免疫功能的作用^[8]。临床实验研究表明^[9],生地黄、当归、川芎和

赤芍有显著的抑制表皮细胞增殖效应;白花蛇舌草、牡丹皮、莪术和红花抑制作用也很突出;并证实苦参中确实含有抑制角质细胞生长的有效成分。研究表明,解毒祛瘀方是治疗寻常型银屑病血瘀证的一种疗效高、起效快、不良反应低的药物,而且随访病例中复发率低,缓解期维持时间长。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部制定发布·中药新药临床研究指导原则(第3辑)[S].1997;101-102.
[2]谭新华,陆德铭,王沛,等主编.中医药学高级丛书[M].北京:人民卫生出版社,1999;803.
[3]Marks R, Barton SP, Shuttleworth D, et al. Assessment of disease progress in psoriasis[J]. Arch Dermatol, 1989, 125(2):235-240.
[4]边天羽,丁素先,刘世明,等主编.中西医结合皮肤病学[M].天津:天津科学技术出版社,1996;374-375.
[5]施杞,秦万章,郭天玲,等主编,现代中医药应用与研究大系(第12卷)[M].上海:上海中医药大学出版社,1994;223-226.
[6]李冠勇,刘华昌.银屑病辨证分型与血浆内皮素水平的关系[J].中国中西医结合杂志,1996,16(11):663.
[7]路又璐,秦建中.复方丹参注射液对表皮细胞增殖的影响[J].中国中西医结合杂志,1996,16(1):9.
[8]沈映君.中药药理学[M].北京:人民卫生出版社,2000;663-670.
[9]张洪儒,瞿幸.中医药治疗银屑病的实验研究进展[J].中医杂志,2000,41(4):246-247.

(收稿日期:2008-09-02;修回日期:2008-12-25)

[编辑:叶晨]

(上接第404页)

2.4 肝脾相关之阴火

此类患者多有慢性胃或肝病病史,症见:口腔黏膜多发溃疡,疮面小,色红,进食灼痛,表面多覆盖黄白色黏膜,伴胸闷气短,倦怠乏力,心悸少寐,胁痛,口干口苦,纳差,大便干结不调,舌红、苔微黄,脉弦或沉细。治宜补脾益气,疏肝解郁。方用补中益气汤加炮姜、白芍、茯苓、郁金、合欢皮、薏苡仁。方中补中益气汤益气升阳,又仿逍遥散之意加白芍、茯苓、郁金疏肝木,养血和阴,合欢皮安五脏、利心志,薏苡仁健脾利湿,全方应用,使脾胃健旺,元气内充,肝气条达,木郁可解,阳升火散,阴火自灭。

2.5 心脾两虚之阴火

症见:口腔黏膜多发溃疡,大小不等,疮面淡红,表面多覆盖黄白色分泌物,进食灼热刺痛,思虑劳累或进食肥甘厚味加重。患者多有神疲乏力,少气懒言,胸闷

气短,心悸失眠,纳少便溏,舌质淡、边有溃疡或齿痕,苔薄,脉沉细。治宜健脾益气,滋养心阴。方用补中益气汤加炮姜、酸枣仁、柏子仁、朱砂拌茯神、合欢皮、淡竹叶、生地黄。除口腔溃疡外,还发于眼睑、阴部者乃热毒内蕴,加用薏苡仁、半枝莲清热解毒。

3 体会

慢性口腔溃疡病机虚虚实实,寒热错杂,单纯使用清热解毒之药,不仅收效甚微,还会加重病情。黄师紧抓“脾胃虚损,元气不足,阴火上炎”之根本,以补中益气汤为基础,根据阴火涉及脏腑的不同,配伍引火归元、育阴潜阳、疏肝解郁、养心安神之药,益气升阳、培元泻火,标本并治。并嘱患者规律、清淡饮食,勿暴饮暴食,忌食生冷、辛辣,多食蔬菜、水果,嘱其盐水漱口,药食结合,疗效彰显。

[编辑:洪涛]