

47(5):397.

- [7]汪泳涛,宋红普.命门、三焦考[J].中国中医基础医学杂志,2007,13(3):174-176.
- [8]寿清和.对“膜原为三焦之门户”的理解[J].现代中西医结合杂志,2007,16(8):1038.
- [9]徐佩华,何桂顺.肾小球肾炎湿热病机浅析[J].实用中医内科杂志,2006,20(5):464.
- [10]曹毅.浅谈湿温病湿偏盛的三焦气化失常及治疗[J].国医论坛,2004,19(6):14-15.
- [11]张剑.从三焦与“毒”探讨代谢综合征[J].中医杂志,2007,

48(6):487-489.

- [12]韩景献.神经系统疾病针灸医师诊疗备要[M].北京:人民卫生出版社,2008:249-257.
- [13]韩景献.“三焦气化失常—衰老”相关论[J].中医杂志,2008,49(3):200-202.
- [14]丁晓蓉,于建春,于涛,等.“益气调血扶本培元”针法从气论治老年性痴呆解辨[J].中医药学刊,2005,23(2):91-93.

(收稿日期:2008-09-04;修回日期:2008-0-)

[编辑:黄健]

冰黄肤乐软膏联合曲咪新霜治疗手足慢性湿疹100例

刘 妹 萍

(长治医学院附属和平医院皮肤性病科,山西省长治市延安南路50号,046000)

冰黄肤乐软膏是西藏芝芝药业有限公司生产的一种纯中药外用制剂。我科于2006年1月~2008年12月应用冰黄肤乐软膏联合曲咪新霜交替外用治疗手、足湿疹100例,并与单用曲咪新霜外用治疗本病100例作对照,现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

200例均选自本科门诊患者,随机分为治疗组 and 对照组各100例。治疗组中男58例,女42例;年龄18~65岁,平均40.3岁;病程2个月~15年,平均3.5年。对照组中男52例,女48例;年龄15~64岁,平均39.5岁,病程2个月~18年,平均4.1年。两组患者年龄、性别、病程等资料经统计学分析,差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准

①无严重的系统疾病;②手及足湿疹病程2个月以上,皮损有红斑、丘疹、浸润、肥厚、苔藓样变,且分布呈局限性;③能按规定用药并按时复诊;④近1个月内未用药物治疗,无系统应用或外用皮质类固醇激素;⑤进行冰黄肤乐软膏小面积试验无刺激症状。

1.3 排除标准

①急性、亚急性湿疹和泛发性湿疹;②有严重的系统疾病,用其他药物治疗;③1个月内曾系统或局部外用其他药物治疗;④因其他原因及或不良反应用药未足1个疗程而停药;⑤对冰黄肤乐软膏过敏。

2 治疗方法

治疗组每日局部用冰黄肤乐软膏和曲咪新霜交替外用,每种使用2次;对照组外用曲咪新霜每日4次,涂药后轻揉5分钟以促进药物的吸收。4周为1个疗程,不加用其他止痒药物。嘱患者每周复诊1~2次,观察记录瘙痒、皮损变化情况及不良反应;治疗期间避免热水、肥皂水烫洗,忌食辛辣刺激性食物。

3 疗效观察

3.1 疗效判定标准

瘙痒:无瘙痒0分,轻度瘙痒1分,明显瘙痒使人烦躁2分,影响睡眠的剧烈瘙痒3分;红斑:无红斑0分,轻度淡红色1分,容易辨认的明显发红2分,显著发红3分;丘疹:无丘疹0分,1~2个/ cm^2 为1分,3~5个/ cm^2 为2分,6个/ cm^2 为3分;浸润和苔藓化:

无浸润0分,皮肤轻微增厚、浸润1分,皮肤中度增厚、中度浸润2分,皮肤重度增厚变硬3分。疗效指数=(治疗前总积分-治疗后总积分)/治疗前总积分 $\times 100\%$ 。痊愈为疗效指数=100%,显效为疗效指数60%~99%,有效为疗效指数20%~59%,无效为疗效指数 $< 20\%$ ^[1]。两组治疗两个疗程后统计疗效。

3.2 两组临床疗效比较

治疗组100例,痊愈64例,显效28例,有效8例,无效0例,显效率为92%;对照组100例,分别为46例、26例、24例、4例、72%。两组比较治疗组显效率明显优于对照组($P < 0.05$)。

3.3 不良反应

治疗组中有3例患者开始用药时痒感加重,有刺痛感,减少用量和按摩时间后症状减轻;对照组2例患者用药后有痒感,减少用量后症状减轻。

3.4 随访情况

停药2个月后随访,治疗组痊愈64例,复发8例,复发率12.5%;对照组痊愈46例,复发11例,复发率23.9%。

4 讨论

皮炎、湿疹类皮肤病发病原因十分复杂,细菌、真菌及其代谢产物在皮炎和湿疹的发生、发展及持续过程中均会起一定的作用^[2]。皮炎、湿疹皮损中微生物检出率明显高于正常皮肤。

冰黄肤乐软膏内含大黄、姜黄、硫磺、黄芩、甘草、冰片、薄荷脑,不含激素,是一种纯中药制剂,具有清热解毒、杀菌消炎、活血祛斑、止痒润燥的功效^[1]。曲咪新霜主要成分是硝酸咪康唑、醋酸曲安奈德、硫酸新霉素,硝酸咪康唑为广谱抗真菌药,对某些革兰阳性细菌也有抗菌作用;醋酸曲安奈德为糖皮质激素类药物,外用具有抗炎、抗过敏及止痒作用;硫酸新霉素为对多种革兰阳性与阴性细菌有效。

参考文献

- [1]倪海洋,黄永,李景云,等.冰黄肤乐软膏治疗皮炎湿疹疗效观察[J].中华皮肤科杂志,2005,38(4):250-251.
- [2]陈文琦,张美华,毕志刚,等.金黄色葡萄球菌超抗原与特应性皮炎及湿疹关系的初步探讨[J].临床皮肤科杂志,2005,34(8):507-509.

(收稿日期:2009-03-06)

[编辑:黄健]