

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.17.001

学术探讨

当代中医病机概念的演变

王维广, 陈子杰, 王慧如, 李梦琳, 梁艳, 刘金涛, 翟双庆*

(北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

摘要 通过考察全国统编 1 至 9 版中医基础理论教材及中医诊断学教材, 对比分析这些教材中病机概念的内容及理论结构。认为现代中医病机概念的内容主要是机制, 在其概念的构建过程中, 病理概念的影响极大, 这与古代病机的内容强调“关键”是有很大的区别的, 主要体现在临床诊治思路从处理“关键问题”到处理“抽象概念”这一方面。这种转变与现代中医受西医的影响, 强调“机理”“机制”等内容, 使古代中医中的“象”被边缘化有关。

关键词 病机; 中医概念; 中医基础理论; 中医诊断学

病机概念是中医理论的核心概念之一, 也是阐释中医理论生命观和疾病观的核心概念之一。统编教材的内容是目前中医界的共识, 是现代中医理论的集中体现。本文通过考察中医基础理论和中医诊断学的统编教材, 探讨现代中医病机概念的内涵和理论结构。

全国统编 1 至 9 版中医基础理论教材主要有: 1960 年人民卫生出版社出版, 由北京中医学院内经教研组编写的《内经讲义》^[1] (1 版); 1964 年上海科学技术出版社出版, 由北京中医学院编写的《内经讲义》^[2] (2 版); 1974 年上海人民出版社出版, 由北京中医学院编写的《中医学基础》^[3] (3 版); 1978 年上海科学技术出版社出版, 由北京中医学院编写的《中医学基础》^[4] (4 版); 1984 年上海科学技术出版社出版, 由印会河主编的《中医基础理论》^[5] (5 版); 1995 年上海科学技术出版社出版, 由吴敦序主编的《中医基础理论》^[6] (6 版); 2002 年中国中医药出版社出版, 由孙广仁主编的《中医基础理论》^[7] (7 版); 2007 年中国中医药出版社出版, 由孙广仁主编的《中医基础理论》^[8] (8 版); 2012 年中国中医药出版社出版, 由孙广仁和郑洪新共同主编的《中医基础理论》^[9] (9 版)。统编中医诊断学教材有: 1960 年人民卫生出版社出版, 由广州中医学院编写的

《中医诊断学讲义》^[10] (1 版); 1964 年上海科学技术出版社出版, 由广州中医学院编写的《中医诊断学》^[11] (2 版); 1984 年上海科学技术出版社出版, 由邓铁涛主编的《中医诊断学》^[12] (5 版); 1995 年上海科学技术出版社出版, 由朱文锋主编的《中医诊断学》^[13] (6 版); 2002 年中国中医药出版社出版, 由朱文锋主编的《中医诊断学》^[14] (7 版); 2007 年中国中医药出版社出版, 由朱文锋主编的《中医诊断学》^[15] (8 版); 2012 年中国中医药出版社出版, 由李灿东主编的《中医诊断学》^[16] (9 版)。其中 1974 年和 1978 年出版的《中医学基础》中包含了中医诊断学部分, 因此, 中医诊断学没有 3 版和 4 版, 共计 7 本。厘清病机概念的内涵和理论结构, 无论是对中医教材的整理、中医理论的研究及中医教育都有积极意义。

1 从病理到病机

考察 1 至 9 版中医基础理论教材发现, 教材中病机和病理的概念相似度极高, 同时在教材的文字表述方面, 病机一词逐渐取代了病理一词。这两点主要体现在三个方面。

第一, 从书写体例的角度分析。2 版教材中病机章节的内容为第一章发病、第二章病因和第三章病理, 第三章病理中又包含第一节脏腑病理、第二节六气病理和第三节经络病理。3 版教材第四章题目为病因、病理, 其中对病理的定义是“疾病发

基金项目: 国家重点基础研究发展计划“973”计划(2013CB532001)

* 通讯作者: zsq2098@163.com

生、发展与变化的机理”。4 版教材中第四章的题目改为病因、病机。

第二,从病机含义的角度分析,病机与病理的含义基本相同,也有通用的情况出现。1 版教材认为,“病机就是讨论疾病变化的机制,其中包括发病的机制、导致疾病的原因,以及疾病的外见证候和内在变化等问题”。2 版教材认为,“病机是疾病发生变化的机理,……包括发病的机制,导致疾病的原因,内在变化的机理及表现于临床的证候等问题”。3 版教材病理的概念是“疾病发生、发展与变化的机理”。4 版、5 版教材病机的概念是“疾病发生、发展与变化的机理”。7 版教材认为,“病机,即疾病发生、发展与变化的机理,病机学是研究疾病发生、发展和变化的机理并揭示其规律的中医基础理论分支学科,内容包括疾病发生的机理、病变的机理和疾病传变的机理”;同时认为,“病机二字,前人释为病之机要,病之机括,含有疾病之关键的意思。由于病机是用中医理论分析疾病现象,从而得出的对疾病内在、本质、规律性的认识,是防治疾病的依据”。9 版教材相关内容基本同 7 版教材。

第三,5 版教材以后,病理概念的内涵不再专门阐述,但一些重要的衍生概念仍沿用病理一词表述,如 7 版教材中第六章第六节标题为“病理产物”,再如 7 版、9 版教材最后的附录一关键名词术语表中也没有病理一词。

2 从机要到机制

病机概念包含两层含义:第一,可以理解为变化的整个过程,即机制的含义;第二,可以理解为发生变化的那一个点,即机要的含义。古代医家对病机概念中的两层含义都很重视,例如,明代医家张景岳认为,“机者,要也,变也。病变所由出也”。“要”即是关键的含义,“变”指变化发生的关键和变化的过程,“病变所由出”亦指病变发生的关键和变化的过程。再如,《西溪书屋夜话录》中论述到,“医仁术也,其心仁,其术智,爱人好生为之仁,聪明权变为之智”,其中“权变”即为权衡和应变。从这里可以看出,权衡和应变是最重要的,权衡和变化的关键主要是抓住疾病的关键。《医宗金鉴》中对中风的论述重点强调了治疗中风病的关键,如“风从外中伤肢体,痰火内发病心官,体伤不仁与不用,心病神昏不语言。当分中络经腑脏,更审虚实寒热痰,脱证撒手为脾绝,开口

眼合是心肝,遗尿肾绝鼾声肺,闭证握固紧牙关,初以通关先取嚏,痰壅不下吐为先。风,谓虚邪,贼风从外而中,伤人四肢躯体,故名曰中风,……此证或内或外,单病轻,兼病重,当细辨其中络,中经,中腑,中脏及中经络兼中腑脏。并细审其兼虚,兼实,兼寒,兼热,兼痰与夫脱证,闭证之浅深缓急而治之”。刘渡舟认为,“何谓机?事物初露苗头的先兆,也叫先机。《辨奸论》则叫见微知著”。为此,中医所说的病机,除了强调机制以外,更强调抓住疾病的“关键”。这种“机要”并不单指机理,也包括症状等。

现代中医理论则更重视病机概念中机制的含义。例如,中医基础理论教材中 5 版教材认为,“病机,即疾病发生、发展与变化的机理”。7 版、9 版教材均认为,病机即疾病发生、发展与变化的机理,病机学是研究疾病发生、发展和变化的机理并揭示其规律的中医基础理论分支学科,内容包括疾病发生的机理、病变的机理和疾病传变的机理。可见 7 版、9 版教材强调病机的主要内容是机理。

3 从处理关键问题到处理抽象概念

病机概念内容的变化,使中医基础理论教材对诊治过程思路的论述发生了改变。这种改变主要体现在关注的重点发生了转变,即从处理“关键问题”到处理“抽象概念”,其中以证的概念的构建及内容的逐步规范最具代表性。

从证的概念的内容上看,1、2 版中医基础理论教材中有“证”“证候”这样的词,但并未给出这两个词的概念。2 版《中医诊断学》中“证”的定义与 3 版以后中医基础理论教材中“证”的定义也是有区别的。在 2 版《中医诊断学》辨证求因一节中“证”的定义为“证或证候,既包括四诊检查的所得,又包括内外致病因素,全面而具体地反映了疾病的特征、性质和这个阶段的主要症结”。3 版中医基础理论教材中对“证”的概念重新界定为“是机体在疾病发展过程中的某一阶段出现的各种症状的概括”。在将症状内容从“证”的概念中排除以后,3 版中医基础理论教材强调“辨证论治之所以是祖国医学的一个特点,是因为它既不同于一般的对症治疗,也不同于现代医学的辨病论治”。其后的各版本中医基础理论教材均强调辨证论治的重要性,同时强调中医诊治疾病要以辨证为主,辨病为辅,综合运用。如中医基础理论 5 版教材辨证论治一节中论述到,“中医认识并治

疗疾病，是既辨病又辨证”，7 版教材辨证论治一节的中明确提出了“辨证与辨病相结合”。

从中医基础理论、中医诊断学对临床诊治思路的角度分析，强调抓疾病关键、找疾病纲领的八纲辨证地位逐渐降低。1 版中医基础理论教材的辨证章节包含在病机章节。这一章节的内容全部为八纲辨证，即“必须特别提出的是阴阳、表里、寒热、虚实，八纲的病机辨证”。同时强调，“尽管疾病的变化错综复杂，反映的证候多种多样，而它的机制总不出八纲的范围”。其他辨证方法在这一章中只在引言中提到了一句，即“八纲辨证又必须结合六淫、脏腑、经络、营卫气血、三焦等，才能全面地了解病证”。2 版《中医诊断学》中也强调八纲对其他辨证方法的统领作用，即“找出疾病的关键，掌握其要领，必须运用八纲辨证”，“八纲辨证……只能给治疗指出一个方向，尚未落实到脏腑经络部位，及该类疾病的病因、病机变化等问题。再进一步辨证，还要靠‘证候分类’”。从 3 版中医基础理论教材开始，其他辨证方法的重要性被提高，达到与八纲辨证的重要性相同的水平。3 版中医基础理论教材认为，“这些辨证方法，有各自的特点和侧重，但在临床实践中又可相互联系，相互补充。就其内容来说，八纲辨证是辨证的总纲，也可以说是从各种辨证方法的个性中概括出来的共性；脏腑辨证与气血辨证，……六经辨证与卫气营血辨证，……都是以脏腑经络气血的理论为基础的”。4 版中医基础理论教材认为，“这些辨证方法，虽有其各自的特点，对不同疾病的诊断上各有侧重，但有时相互联系和相互补充。就其内容论，八纲辨证是辨证的总纲，也可以说是从各种辨证方法的个性中概括出来的共性；脏腑辨证与气血辨证，……六经辨证与卫气营血辨证，……都是以脏腑经络气血的理论为基础的”。5 版《中医诊断学》的书写体例恢复了 2 版《中医诊断学》书写体例，即将八纲辨证单独成为一章，置于其他辨证方法之前。同时提出“从四诊-八纲-辨证，是诊断疾病的一个逐步深化的过程”，但“八纲更为重要之处在于说理，是辨证论治的核心理论，故独立一章于前面论述”。可见，该版教材八纲辨证从“找出疾病的关键，掌握其要领”转变成“重要之处，在于说理”。从 7 版《中医诊断学》开始，八纲辨证不再独立成章，八纲辨证与脏腑辨证、气血津液辨证都具有重要的作用。

4 结语

综上所述，现代中医病机概念的内容主要是机制，在其概念的构建过程中，病理概念的影响极大，这与古代病机的内容强调“关键”是有很大的区别的，主要体现在临床诊治思路从处理“关键问题”到处理“抽象概念”这一方面。这种转变都与现代中医受西医的影响，强调“机理”“机制”等内容，古代中医中的“象”被边缘化有关。自《黄帝内经》以降，“象”一直是中医理论的重要内容，目前学界突出强调“机理”“机制”，边缘化“象”的这种状况是一种新现象，这种现象对中医理论发展有重大的影响，需要学界予以重视。厘清这一点，无论是对中医教材的整理、中医理论研究、中医教育以及中医理论的发展都有积极的意义。

参考文献

- [1] 北京中医学院内经教研组. 内经讲义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 66.
- [2] 北京中医学院. 内经讲义 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1964: 21.
- [3] 北京中医学院. 中医学基础 [M]. 上海: 上海人民出版社, 1974: 15.
- [4] 北京中医学院. 中医学基础 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1978: 10.
- [5] 印会河. 中医基础理论 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 28.
- [6] 吴敦序. 中医基础理论 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 30.
- [7] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 74.
- [8] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 74.
- [9] 孙广仁, 郑洪新. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 74.
- [10] 广州中医学院. 中医诊断学讲义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 23.
- [11] 广州中医学院. 中医诊断学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1964: 34.
- [12] 邓铁涛. 中医诊断学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 26.
- [13] 朱文锋. 中医诊断学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 40.
- [14] 朱文锋. 中医诊断学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 74.
- [15] 朱文锋. 中医诊断学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 74.
- [16] 李灿东. 中医诊断学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 80.

(下转第 1457 页)

科学出版社, 2016: 23-50.

④ 叶秀兰, 唐占英, 钱雪华, 等. 施氏三步九法治疗神经根型颈椎病临床研究 ④. 上海中医药杂志, 2008, 42(5): 51-53.

⑤ 胡志俊, 王世伟, 施杞, 等. “施氏十二字养生功”的基础

理论探讨 ④. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(9): 78-81.

⑥ 王世伟, 张有为, 叶秀兰, 等. 施氏十二字养生功防治颈椎病的推广应用 ④. 中国中医骨伤科杂志, 2011, 19(9): 69-70.

Methods of SHI Qi in Diagnosing and Treating Chronic Tendon and Bone Disease

LI Xiaofeng¹, MO Wen^{1,2}, HU Zhijun^{1,2}, TANG Dezhi³, YE Xiulan^{1,2}, YE Jie^{1,2}, XUE Chunchun⁴, WANG Yongjun^{2,3}

(1. Longhua Hospital Affiliated to Shanghai University of Chinese Medicine, Shanghai, 200032; 2. SHI Qi Famous Chinese Medicine Doctor Workroom; 3. Institute of Rachiopathy, Shanghai University of Chinese Medicine; 4. Shanghai Hospital of Chinese Medicine Affiliated to Shanghai University of Chinese Medicine)

ABSTRACT The authors summarize Professor SHI Qi's clinical experience in diagnosing and treating chronic tendon and bone disease. The specific diagnosing and treating thinking and methods could be summarized as follows: 1) Three stages, which means chronic tendon and bone disease could be treated according to early, medium and late stages. 2) Three differentiations, which include differentiating disease, type and syndrome. 3) Three examining, which include seeing patient clearly, reading the disease and getting the key point. In addition, Prof. SHI emphasizes three-point syndrome differentiation which means the combination of the lesion's target, peri-target and whole syndrome characteristics differentiation. In the process of treatment, Prof. SHI emphasizes three methods combination of herb, technique and breathing technique. Both internal and external treatments should be used. Prof. SHI advocates that the control strategy should be the prevention, treatment and recuperation integration concept, including preventing disease, early treatment to prevent deterioration and preventing reoccurrence after cure.

Keywords chronic tendon and bone disease; experience of famous doctor; SHI Qi

(收稿日期: 2017-03-05; 修回日期: 2017-05-11)

编辑: 崔京艳

(上接第 1443 页)

Evolution of Pathogenesis Concept in Contemporary Chinese Medicine Theory

WANG Weiguang, CHEN Zijie, WANG Huiru, LI Menglin, LIANG Yan, LIU Jintao, ZHAI Shuangqing

(School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029)

ABSTRACT This article compares and analyzes the content and theoretical structure of the concept of pathogenesis from the national textbooks of *Basic Theory of Chinese Medicine* and *Diagnostics in Chinese Medicine* from the first to the ninth version. The authors consider the mechanism as the main content of pathogenesis concept in contemporary Chinese medicine. During the construction of this concept, the concept of pathology has a profound influence, which differs a lot from the emphasis on “key” in ancient pathogenesis content, mainly reflected in clinical diagnosis and treatment ideas transferring from dealing with “key issues” to dealing with “abstract concept”. This change is associated with the impact of western medicine on modern Chinese medicine, emphasizing the “mechanism” and so on, so that the ancient Xiang (象) concept is marginalized.

Keywords pathogenesis; concept in Chinese medicine; Basic Theory of Chinese Medicine; Diagnostics in Chinese Medicine

(收稿日期: 2017-04-05; 修回日期: 2017-05-20)

编辑: 黄健