

贝母瓜蒌散在儿童燥咳辨治中的应用

闫书文*

(濮阳市中医院, 河南省濮阳市胜利东路 135 号, 457001)

摘要 总结和分析贝母瓜蒌散的文献记载, 认为其具有润燥止咳、利气消痰散结、兼祛寒热邪气的功效, 用于内因外感所致的燥痰结聚、表邪未尽、肺窍不利等证。儿童病程较长的迁延性、慢性和反复发作的咳嗽, 有燥痰结聚、肺窍不利或寒热错杂、润燥兼见的临床特征, 可用贝母瓜蒌散治疗往往能取得较好疗效, 并根据兼见症状进行加减, 为儿童燥咳的辨治提供了思路。

关键词 贝母瓜蒌散; 儿童燥咳

贝母瓜蒌散中凉润药与温燥药并用似相矛盾, 后世医家很少整方应用。笔者认为, 此正是方药配伍的精妙之处, 临床应用取得一定经验, 现简述如下。

1 贝母瓜蒌散传统方解

贝母瓜蒌散出自清代程国彭《医学心悟》卷三痰饮篇“燥痰涩而难出, 多生于肺, 肺燥则润之, 贝母瓜蒌散”。方药组成: 贝母一钱五分, 瓜蒌一钱, 天花粉、茯苓、橘红、桔梗各八分。冉先德《历代名医良方注释》曰“燥痰之证, 多由肺阴不足、虚火灼津而成。方以贝母清肺润燥, 止咳化痰为君; 瓜蒌、花粉清热涤痰而润燥为臣; 茯苓、橘红健脾理气以祛痰为佐; 桔梗载诸药入肺, 宣肺利气为使。共奏清热润燥, 理气化痰之功, 使肺阴得润而燥痰可除, 清肃有权则咳逆可止。”《方剂学》^[1]认为, 本方可用于“燥热伤肺, 灼津为痰”; “痰因湿聚, 湿自脾来, 痰又易阻滞气机, 无论湿痰或燥痰, 皆须配伍橘红、茯苓, 此乃配伍通则”。辨证要点为“咳嗽呛急, 咯痰难出, 咽喉干燥, 苔白而干”。关于燥痰来源认识不一, 一为虚火灼津, 一为燥热灼津。尽管《方剂学》提出湿痰或燥痰均可应用茯苓、橘红, 但后世医家并未消除温燥利湿药生燥的疑虑, 治疗燥痰咳嗽仅选配贝母和瓜蒌, 很少整方应用。

2 贝母瓜蒌散方解刍议

《神农本草经》认为, 贝母味辛平, 主伤寒烦

热, 疝瘕, 喉痹; 天花粉味苦寒, 主消渴, 身热, 烦满; 茯苓味甘平, 主胸胁逆气, 寒热烦满, 咳逆, 利小便; 桔梗味辛微温, 主胸胁痛如刀刺。《本草纲目》载贝母主胸膈郁积, 能化痰降气、止咳解郁; 瓜蒌治痰咳不止、干咳、痰喘气急; 桔梗治胸满、腹胀、痰嗽喘急、喉痹咽痛; 橘红下气消痰。《药品化义》载橘红“辛能横行散结, 苦能直行下降”。《伤寒论》治结胸、胸痹用瓜蒌开胸中痰结而顺气。

据此贝母瓜蒌散应有三大功效: 第一是化痰散结, 散胸膈咽喉郁结, 适用于燥痰结聚、肺窍不利、胸膈咽喉气机阻滞; 第二是寒温并用, 集润燥化痰与燥湿化痰于一体, 痰热结聚或寒痰结聚均可应用; 第三是祛寒热邪气, 兼有外感邪气可用。本方在贝母、瓜蒌、天花粉润燥化痰散结的基础上, 加用橘红、茯苓、桔梗佐制其寒润, 助化其内伤之痰, 增强了利气化痰散结作用。

3 贝母瓜蒌散在儿童燥咳中的应用

临床上出现以下特征的咳嗽可以考虑选用贝母瓜蒌散治疗。一是咯痰不爽、或咳声闷重; 二是经常清嗓或吭咳, 咽喉不利, 或伴鼻塞、胸闷; 三是常伴有咽炎、扁桃体炎、腺样体增生; 四是出现寒与热、燥与湿的矛盾症状, 如鼻流清涕而舌红、咽红、苔干, 痰少不爽而舌苔或滑或腻; 五是多见于儿童迁延性或慢性咳嗽或反复发作的咳嗽。

在儿童燥咳时, 对初起和典型的燥咳, 临床上一般常用杏苏散治疗外感凉燥证, 桑杏汤和清燥救肺汤治疗温燥证, 麦门冬汤用于恢复期的治疗^[2]。

* 通讯方式: pyzyykj@sina.com

病程较长的迁延性、慢性和反复发作的咳嗽，发现有燥痰结聚、肺窍不利或寒热错杂、润燥兼见临床特征者，应用贝母瓜蒌散治疗往往能够取得较好的效果。兼见流稠涕或黄涕、咽充血者，为表热未尽，可加薄荷、桑叶；流清涕，或呛咳、或咳声重浊者，为表寒未尽，可加紫苏叶；反复感冒多汗者，为素体表虚营卫不调，可合用桂枝汤；经常咽部充血，舌质红，手足心热者，为阴虚内热，可加玉竹；咽后壁滤泡增生、扁桃体肿大、腺样体肥大者，为有形痰结，可加僵蚕。方中笔者常用浙贝母以加强化痰散结之力；对舌苔润或腻者，茯苓、橘红可适当加大用量。正确认识贝母瓜蒌散的配伍和功用，合理用于儿童燥咳的辨证施治，为儿童迁延性、慢性咳嗽的治疗提供了新方法。

4 病案举例

患儿，男，2 岁，2015 年 7 月 3 日初诊。主诉：咳嗽 1 个月。有反复上呼吸道感染病史。西药曾用抗生素，中药曾用杏苏散、桑杏汤治疗，疗效均不明显。症见咳嗽声重，痰少不爽，鼻塞流涕时稀时稠，饮食一般，二便正常。查体：咽后壁滤泡增生轻度充血，双肺呼吸音粗，右肺偶有哮鸣音，舌质淡红、苔薄白略干。胸部 X 线片示双肺纹理

增粗。西医诊断：支气管炎、反复呼吸道感染、慢性咽炎；中医诊断：咳嗽（燥痰结聚）。处方：浙贝母 10 g，瓜蒌 10 g，天花粉 10 g，茯苓 6 g，橘红 6 g，桔梗 6 g。3 剂，每日 1 剂，水煎服。

2015 年 7 月 6 日二诊：咳嗽明显减轻，流涕止，咽充血消失，双肺呼吸音正常，未闻及哮鸣音，原方继服 3 剂后诸症消失。

按语：该患儿为慢性咳嗽，咳嗽声重、鼻塞流涕似为凉燥；咽充血、苔白而干又似温燥；咽后壁滤泡增生又可认为阴虚痰凝，证候似有矛盾。但综合其咳嗽声重、咯痰不爽、鼻塞、咽后壁有滤泡、苔白而干应为燥痰结聚、肺气不利。只有解其痰结、利其气道，燥痰方能润化；肺气通利，复其宣降，邪气才能消散，故用贝母瓜蒌散 6 剂取效。在燥痰结聚状态下，用一般治燥剂则难以取效。

参考文献

- [1] 邓中甲. 方剂学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 320.
- [2] 侯安存. 慢性咳嗽及燥咳的中西医结合诊治研究进展 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(1): 113.

(收稿日期: 2017-02-06; 修回日期: 2017-06-10)

编辑: 侯建春

北京东华原医疗设备有限责任公司

Beijing Donghuayuan Medical Equipment Co., Ltd.

—— 中医，精于药，成于器

智能化煎药系统-打造现代化煎药中心

现代化煎药中心通过互联网、物联网等现代技术，将配备了计算机控制系统的煎药设备联结起来，开创了煎药一体化的创新服务理念，实现了煎药室煎药质量的全程把控和信息追溯。

中药开方→调剂→浸泡→煎煮→包装→配送

可控制性：煎药过程自动控制，保证煎药质量。

可追溯性：可以提供煎药质量追踪，保护患者利益、减少医患纠纷。

高效性：减轻煎药室工作人员的劳动强度，改善工作环境，并起到减员增效的效果。

自动
先煎
后下



地址：昌平区科技园区振超路1号

咨询热线：400-888-0258 / 800-810-0359 官方网站：<http://www.donghuayuan.com/>