

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.21.003

名老中医学术传承研究方法探析

杨光华*, 王 萍, 黄利兴, 刘英锋, 鲁纯纵, 余俊英

(江西中医药大学中医研究所, 江西省南昌市阳明路 56 号, 330000)

基金项目: 江西省教育厅科学技术研究项目(赣教技字(12773)号)

摘要 名老中医学术传承研究的方法学是影响中医学术传承质量和效率的主要因素。综合国内名老中医学术传承工作研究现状, 从传承内容由显性知识向隐性知识转变、传承方法由主观性向客观性转变、传承方式由自发向规模化协作转变、传承成果的传播方式由低效向高效转变等四个方面对其现状进行分析, 希望能为名老中医学术传承工作的方法学改进提供参考。

关键词 名老中医经验; 传承方式; 方法学

既往名老中医的学术传承工作均是自发地伴随在中医的师带徒模式中, 采用口口相传和自身领悟的形式进行。自从《关于采取紧急措施做好老中医药专家学术经验继承工作的决定》(人事部、卫生部、国家中医药管理局人职发〔1990〕3号文件)颁发以后, 中医学术传承作为政府主导的一项重要工作, 传承的模式、途径与方法发生了根本性改变。本文综合国内有关名老中医学术传承工作研究现状, 对名老中医学术传承工作的内容、方法、规模等方面的进展进行评述与探究。

1 传承内容由显性知识向隐性知识转变

1.1 显性知识是目前传承的主要内容

在名老中医的学术传承过程中, 对传承内容的确定将直接决定传承的结果以及传承的有效性。传承内容主要包含学术思想和临证经验, 二者大多可以直接通过名老中医言传身教或研读其医案医著予以掌握。学术思想是名老中医在继承先贤的基础上, 结合自身的认识和临床实践总结出来的思想理论, 属于较高的理论层面; 而临证经验是指名老中医临证过程中针对特定病证所作的理法方药(包括针灸、推拿等手段)等的具体认识和实施过程。这些都可以通过名老中医的阐述以及研究者的临床观察来发现, 属于显性知识的范畴。目前很多名老中医学术传承研究的内容都限定于此, 并且已经取得了很好的成果, 大量总结性论文和著作已经出版^[1-2]。

1.2 隐性知识是后续传承研究的重要方面

随着传承研究成果的应用人们逐渐认识到, 仅

仅从名老中医的学术思想和临证经验着手, 可能会使继承者陷入“唯经验是论”、“唯方是论”的困境。因为这些显性的知识只是向继承者展示了名老中医医学生涯的成果, 使得继承者只能机械套用, 传承效果大打折扣。因此, 如何突破这层表在的、显性的知识, 深挖其背后的隐性知识, 就成了以后名老中医学术传承研究的重要内容。

关于“隐性知识”的解释, 有学者认为, 在学术理论思想和临证经验之间还有一个临证思辨过程, 是将学术思想应用于临床的过渡阶段, 即名老中医诊疗疾病的切入点, 重点关注的症、证、辨证依据、治疗的着眼点、立法组方的思路、遣方用药的特色和心得等^[3]。但我们认为, 从所涉及的内容来看, 临证思辨过程或特点应该还是属于临证经验的范畴。我们注意到, 除了学术思想和临证经验这些能较直接传承的对象内容外, 有些东西可能并不对临床有直接作用, 但可以潜移默化地影响名老中医的学术经验。这一层面的对象内容涉及众多, 有学者以“医道”概括之, 即医道是名老中医学术的医德修养和独特的认知方法等许多隐含的内容^[4]。但医道必须从理论认识、实践经验、思辨特点、认知方式、道德修养等多个方面把握, 这种概括过于模糊。我们认为, 名老中医传承研究中除学术思想和临证经验之外, 对后学者学术传承有直接影响的隐性知识至少有两个方面。①名老中医的成才之路, 如名老中医成才过程中对其学术思想或临证经验有关键性影响的因素。例如温病学家观察到伤寒与温病的差别, 进而提出了辛凉宣透的方法, 这对后世医家有效地继承温病理、法、方、药

* 通讯作者: jzwping@hotmail.com

有诸多帮助。尽管每位名老中医的成才之路不同,他们当时所处的社会背景也相差很大,但其成才过程中的一些共性规律和个性特征还是值得我们后学者借鉴^[5-7]。②学术思想和经验的构建过程。学术思想和临证经验一定程度上只是一些总结出来的研究成果,相对于此,研究者对于名老中医这些思想经验构建的过程却重视不够,而有时这个构建过程或许更为重要,更能达到“授之以渔”的高层次目标。在国家哲学社会科学“九五”规划重点项目中,有研究者对屠呦呦、韩济生、尚天裕、李大鹏、张镜人、石学敏和徐荣祥等中医药专家的发现发明的基本过程、动力机制、思维机制和方法学机制等方面进行了深入探究^[8],这就是在深挖其中的隐性知识,值得当前名老中医学术传承工作者借鉴。

2 传承方法由主观性向客观性转变

2.1 传统研究方法的不足

名老中医学术传承采用的最传统、最基本的方法无非是传承人对名老中医的临证过程或医案进行分析研究,然后总结出名老中医的某些特点。这种传统的研究方法存在着两个方面的主观影响因素。①研究的原始资料:临床记录的医案,因为存在着大量的数据缺失以及信息表达的失真,研究者很难从这些原始资料中获得名老中医的真实想法,不同的研究者会有不同的理解从而得出有差异性的结论。另外,随着名老中医医案数据的信息量增加,传统的人力总结愈感力不从心。②人工分析的方法:这种研究手段虽然一定程度上能直接体会名老中医的真实意愿,反映真实的客观情况,但也存在着个人主观臆断的缺陷,夹杂着个人的理解。故研究资料失真、研究结果臆测成为名老中医经验传承研究方法的不足。

2.2 现代信息技术成为目前研究的重要方法

对名老中医的临证过程中产生的资料进行信息规范和保真,以及海量信息的客观化整理分析成为目前名老中医学术传承研究中逐渐推广应用的手段。要解决名老中医临证过程的信息规范和保真问题,首先可以通过规范、详尽的病例系统加以引导。目前这种系统的应用已经较为普遍,但需要注意的是要符合中医的特点,以及专业名词规范过程中如何避免过度统一而失去本意;而在信息的保真方面,可采用一年甚至更长时间的临证过程全程摄像的方式来加以解决。全程视频摄像可以真实反映名老中医的临证过程,只要视频资料足够多,传承人可以通过反复观看视频对名老中医的学术思想等

进行分析总结,该方法不受时间限制,而且可以提高传承效率。但此手段的限制在于工作量大,需要场地和经费支持,并存在脉象等信息缺失的不足。目前名老中医临证过程的全程视频摄像已经在许多地方实施,但鉴于全程摄像人工操作的缺陷,随着技术的发展如能实现自动化视频采集、加工、输出,以及协同整合中医四诊客观化平台,则名老中医临证过程的信息将能更为完整、高效和便捷。

现代信息技术的引入使海量信息的客观化整理分析成为了可能,如通过数据挖掘等方式自动分析名老中医的用药特色就是一个经典的范例,但这一领域还存在着几点不足。首先,信息技术人员与中医专业人员存在着专业技术差别,如何有效沟通是一个难点;其次,目前过于强调新信息技术的引入,而缺乏足够的前期设计;最后,对研究结果缺乏准确的中医专业知识判断。中医病证与方药间的复杂关系是人脑难以解决的,而信息分析技术被期望能得出一些隐含的规律,为中医的传承创新做出贡献。从我们已有的研究结果^[8-9]来看,虽然目前的信息分析技术还不能很好地运用到中医药领域,但初步的分析结果基本可以反映名老中医的处方用药规律特点。

3 传承方式由自发向规模化协作转变

以往名老中医学术传承工作多采用跟师模式,即一个名老中医和有限几个传承人,所采用的传承研究方法各异,研究结果也难于共享。而当前名老中医的学术传承方式已由小团队自发研究向政府主导的规模化协作转变,其研究工作已经上升到国家政策层面,通过规模化协作可能高效地对全国或某一领域内的名老中医的传承研究作出统一部署。

3.1 规模化协作研究是当前传承研究的主要组织方式

“十五”和“十一五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题采用了协同研究模式,调动了全国的研究力量,使名老中医的学术传承工作取得了很大的成果。如“十五”课题下设1个总课题组、88个纵向课题组、10个横向课题组,全国140多个单位的108位名老中医、840多位研究人员共同参与研究,研究历时2年完成。这种组织实施方式具有高效性,通过积极调动全国范围内国家级名老中医和相关单位个人,使名老中医学术传承工作更为系统化。

3.2 规模化协作研究需要注意的问题

多单位多团队的协同研究模式在名老中医传承

研究中有其优势,但要避免研究结果是多个零散结果简单拼凑的局面,这就要求先期顶层设计和后期质量管理工作的落实。顶层设计即根据名老中医传承的特点,在大量调研和小样本传承研究的基础上,对不同传承对象内容进行多模块的设计,模块设计既要保证研究方法的统一性,也要注意针对不同名老中医风格特点的个性化要求。质量管理是任何研究结果完整可靠的前提,在协同研究模式过程中因涉及因素复杂,如何进行质量管理确实是个关键问题,其中研究团队成员的人力因素是核心点。也就是说名老中医学术传承研究还是应该借鉴传统师带徒模式的核心价值,以学术兴趣为基本点,以名老中医的亲自指定传承人为主,尽量减少行政指派等非学术因素的影响,如此或可尽量保证传承研究的质量。

4 传承成果的传播方式由低效向高效转变

名老中医学术传承工作的成果最终是要被有效利用。论文、著作的出版是最为直接的传播方式,但不是最好的方式。网络的普遍性、便捷性决定了其在信息传播方面的优势,但许多名老中医学术传承的相关网络信息资源还处于分散的局面,信息资源的更新缓慢,使得前期投入大量资源的研究成果利用度低。但目前这一弊端逐渐被重视,传承研究成果的传播方式开始由低效的论文编著向高效的集成化网络系统转变,许多集成化的资源系统正在构建,如我们通过构建“江西省国家级名老中医学术传承综合系统”,尝试集合全省的国家级名老中医的学术思想、临证经验等各项内容,使得名老中医的学术传承更为高效。

为进一步充分利用名老中医学术传承的研究成果,可以整合资源开展网络名医师承活动、网络中

医继续教育活动、专题讲座等多种形式,与传统师承活动配合,使名老中医学术传承研究成果更好地传播推广。

5 小结

名老中医学术传承工作任重道远,如何高效地传承,在方法学上的选择非常关键。以上通过分析目前名老中医学术传承中采用的方法,结合我们的经验体会,对传承研究的进展进行了初步探讨,发现各种方法均有其自身的优点和缺点,因而应根据不同地方和单位的实际条件,选择最适宜方法。随着方法学的不断发展,名老中医的学术传承工作也一定要与时俱进,使传承工作更为高效。

参考文献

- [1] 张光荣,鲁纯纵,刘英锋,等.陈瑞春经方类法学术浅探[J].江苏中医药,2008,40(10):22-24.
- [2] 傅春梅,张光荣,徐友妹,等.皮持衡运用三仁汤为主辨治慢性肾病经验[J].中医杂志,2010,51(11):973-975.
- [3] 黄素英,方松春,刘华,等.名医学术传承研究新思路[J].上海中医药杂志,2011,45(7):1-3.
- [4] 徐春波,王思成,贺兴东,等.名老中医传承研究模式与研究方法[J].世界中医药,2009,4(6):342-344.
- [5] 黄利兴,刘英锋,查青林,等.当代百名名老中医成才之路调查[J].江西中医学院学报,2007,19(2):87-90.
- [6] 黄利兴,刘英锋,鲁纯纵,等.当代名老中医成才因素的系统分析[J].中华中医药杂志,2011,26(9):1908-1914.
- [7] 张志永,杨光华,黎正良.科学家智慧之光:当代重大科学技术发现发明之智慧研究[M].南昌:江西人民出版社,2001:84-141.
- [8] 黄利兴,余俊英,查青林,等.姚荷生治疗咳嗽的用药规律挖掘分析[J].辽宁中医杂志,2011,38(4):625-627.
- [9] 余俊英,查青林,黄利兴.姚荷生治疗咳嗽医案关联规则分析[J].江西中医学院学报,2011,23(2):17-20.

Analysis on Present Research Situation and Methods of Famous TCM Doctors' Academic Heritage

YANG Guanghua, WANG Ping, HUANG Lixing, LIU Yingfeng, LU Chunzong, YU Junying

(Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Jiangxi Province 330000)

ABSTRACT Research methodology of famous TCM doctors' academic heritage has been the main factor that affects the quality and effectiveness of TCM academic heritage. This article synthesized the research situation of domestic famous TCM doctors' academic heritage and analyzed the present situation from four aspects: the heritage content transformed from explicit knowledge to implicit knowledge, the heritage method transformed from subjectivity to objectivity, the heritage mode transformed from spontaneity to scale cooperation and propagation mode of achievements transformed from inefficiency to efficiency. In this way, it is expected to provide reference for methodology improvement of famous TCM doctors' academic heritage.

Keywords famous TCM doctors' experience; inheritance way; methodology

(收稿日期: 2014-03-20; 修回日期: 2014-05-22)

编辑: 崔京艳