

• 临床解惑 •

如何辨证治疗溃疡病合并贫血

答:本病属中医“虚劳”范畴,多为失血之后,精血不足,脾胃亏虚,气血生化乏源所致,当以健脾开胃,益气养血为治。溃疡病合并贫血的中医辨证治疗,一般分以下几型。

1 脾胃亏虚型:主要表现为贫血,纳食减少,神疲乏力,动则尤甚,手足不温,大便溏薄,舌质淡,脉细弱。当以健脾养胃,益气生血为治,可选用四君子汤加减,处方:党参、白术、茯苓、黄芪、炒谷芽、炒麦芽、阿胶(另煎)、大枣、荔枝、山药、黄精、莲子、芡实各 10g,炙甘草 5g,水煎服,每日 1 剂(下同)。中成药可选用黄芪精颗粒,每次 10g,每日 2 次;黄芪精口服液,每次 1 支,每日 2 次;四君子丸,每次 9g,每日 3 次。

2 气血亏虚型:主要表现为贫血,面色不华,心悸失眠,神疲懒言,饮食减少,舌质淡,脉细弱。当以补养气血,健运脾胃为治,可选用八珍汤加减,处方:党参、白术、茯苓、黄芪、大枣、荔枝、当归、川芎、白芍、熟地黄、阿胶(另煎)各 10g,炙甘草 5g。中成药可选用参术健脾丸,每次 10g,每日 3 次;参芪膏,每次 10ml,每日 3 次;阿胶当归合剂,每次 10ml,每日 3 次;归脾膏,每次 1 支,每日 3 次口服;龟芪参口服液,每次 1 支,每日 3 次;八珍口服液,每次 1 支,每日 3 次;新血宝胶囊,每次 3 粒,每日 3 次;虫草益气血口服液,每次 1 支,每日 2 次。

3 肝肾阴虚型:主要表现为贫血伴头晕目眩,耳鸣健忘,急躁易怒,或精神紧张,失眠多梦,五心烦热,咽干颧红,腰膝酸软,甚或遗精,大便干结,舌红苔少,脉细数。当以滋补肝肾,育阴清热为治,可选用杞菊地黄汤加减,处方:枸杞子、菊花、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、龟甲胶(另煎)、鱼鳔胶(另煎)、鳖甲胶(另煎)、百合各 10g。中成药可选用杞菊地黄口服液,每次 1 支,每日 3 次;补益地黄丸,每次 10g,每日 3 次;刺五加颗粒,每次 10g,每日 2 次;归芍地黄丸,每次 10g,每日 3 次。

4 脾肾阳虚型:主要表现为贫血伴面色㿔白,畏寒肢冷,倦怠少力,表情呆钝,健忘多睡,纳差腹胀,浮肿便溏,腰膝及少腹冷痛,舌体胖大,舌质淡,苔薄白或白腻,脉细弱或沉迟无力。当以温肾健脾为治,可选用金匮肾气丸加减,处方:肉桂、附子、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、鹿角胶(另煎)、鱼鳔胶(另煎)、肉苁蓉、大枣各 10g。中成药可选用参桂养荣丸,每次 10g,每日 3 次;仙灵脾颗粒,每次 10g,每日 3 次;参茸三七补血片,每次 5 片,每日 3 次;参茸大补膏,每次 10ml,每日 3 次;参鹿补膏,每次 10ml,每日 3 次。

湖北省宜昌市中医医院(444200) 黄成汉

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

怎样分型辨治汗出

答:汗出是诸多疾病出现的症状,辨汗出主要有全身汗出、半身汗出、手足汗出,头汗出,腋下汗出,阴部汗出等,引起汗出的原因主要有郁热、瘀血、湿热、气虚、阳虚、阴虚等。

1 郁热汗出:手足或周身汗出,或面色红赤,或大便干结,或恶热,或烦躁,口苦,口渴,舌红苔黄或腻,脉滑或数。治当清泻郁热,选用白虎承气汤:石膏 48g,知母 18g,大黄 9g,芒硝 6g,枳实 5 枚,厚朴 24g,粳米 18g,炙甘草 6g。方中石膏清泻盛热;知

母清热养阴;大黄、芒硝泻热涤实;枳实、厚朴行气下气降泄;粳米、炙甘草益气和固营卫。若热甚者,加栀子、寒水石清泻盛热;若口渴甚者,加芦根、生地黄清热生津;若湿盛者,加苍术、苦参燥湿止汗;若气郁者,加柴胡、枳实行气降气解郁;若血热者,加生地黄、玄参等清热凉血。

2 瘀血汗出:白天汗出甚于夜间,心胸烦热,肌肤不热或冷,或失眠多梦,或面色晦暗,或低热,或口涩,或口干欲饮水,或咽干,舌暗红、苔薄,脉涩或沉。治当活血化瘀,凉血止汗,选用桃红牡蛎汤:桃仁 6g,红花 6g,川芎 6g,当归 12g,赤芍 2g,生地黄 12g,黄芪 30g,牡蛎 30g,麻黄根 30g。方中桃仁、红花活血化瘀,川芎行气活血,当归活血补血,赤芍凉血散瘀;生地黄凉血益阴清热;黄芪益气固表止汗;牡蛎益阴敛阴,固涩止汗;麻黄根功专止汗。若自汗甚者,加人参、大枣,以益气固表;若盗汗甚者,加五味子、山茱萸敛阴固涩止汗;若瘀血甚者,加水蛭、虻虫破血逐瘀;若口涩者,加大黄、牛膝泻热活血祛瘀。

3 阳虚郁热:汗出,或头痛,或面色赤,恶风寒,口干欲饮水,或牙龈肿痛,或咽喉肿痛,或口腔溃疡,或气喘,或乏力,舌淡、苔薄或黄,脉弱或浮。治当益气助阳,清解郁热,选用竹叶汤:竹叶 10g,葛根 9g,防风 3g,桔梗 3g,桂枝 3g,人参 3g,炙甘草 3g,附子 5g,大枣 15 枚,生姜 15g。方中桂枝解肌散寒,调和营卫;防风祛风散寒,顾护肌表;附子温达阳气,通达经气;人参益气和营;竹叶清泻郁热;葛根疏散风邪;生姜解表散寒,温胃和中;桔梗宣肺散邪;大枣、炙甘草益气助卫,益营和阳。若血虚者,加当归、阿胶补血生血;若颈项强者,加大附子用量温阳通经,散寒解凝,通达筋脉;若气虚者,加黄芪、白术健脾益气和中;若郁热明显者,加胡黄连、秦艽清退郁热;若汗多者,加五味子、麦冬敛阴益阴止汗。

4 湿热黄汗:汗出色黄,或汗出有异味,或心烦,或大便不爽,或瘙痒,或口渴,舌红、苔薄黄,脉浮或滑。治当温阳散寒,养血通滞,选用茵陈芪芍汤:茵陈 18g,栀子 15g,大黄 3g,黄芪 15g,白芍 9g,桂枝 9g,醋 24ml。方中茵陈利湿清热退黄;栀子、大黄泻热燥湿退黄;黄芪益气固表;食醋清泄湿热;桂枝通经散邪,通达腠理,和畅营卫;白芍泄热和营。若湿热明显者,加苦参、黄柏清热燥湿;若心烦者,加栀子、知母清心除烦;若汗出多者,加车前子、茯苓渗湿止汗;若瘙痒者,加花椒、地肤子清热温化止痒。

5 寒湿黄汗:汗出色黄,恶风寒,手足不温,或两胫冷,身重,或身痒如有物在皮中状,或身疼痛,或大便溏泄,或烦躁,口不渴,舌淡、苔白腻,脉濡或缓。治当通阳益气,温化寒湿,选用桂枝加黄芪汤:桂枝 9g,白芍 9g,生姜 9g,黄芪 6g,大枣 12 枚,炙甘草 6g。方中桂枝温阳化气,散寒祛湿,调畅营卫;黄芪益气固表;白芍益营和营,敛阴止汗;生姜宣散营卫中之寒湿;炙甘草、大枣益气和营卫。若寒明显者,加附子、干姜温阳散寒除湿;若湿明显者,加茯苓、薏苡仁渗利水湿;若卫气虚者,加白术、人参益气营卫;若瘙痒者,加花椒、蛇床子温阳散寒止痒。

6 气虚自汗:汗出,恶风,易于感冒,面色淡白,或少气乏力,舌