

为治。玄参 60g, 生地黄 15g, 连翘 15g, 牡丹皮 10g, 赤芍 30g, 黄连 10g, 大黄 10g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 2 周后出血已止, 头痛头晕明显减轻。4 周后复查血压 130/90mmHg, 白细胞 $17.3 \times 10^9/L$, 红细胞 $4.7 \times 10^{12}/L$, 血红蛋白 160g/L, 血小板 $320 \times 10^9/mmHg$ 。3 个月后诸症消失。半年后, 化验血象保持在正常范围。继以玄参 30g、生地黄 15g 代茶饮, 长期服用, 随访 2 年余未复发。

例 2: 崔某, 女, 67 岁。真性红细胞增多症病史半年余, 经服用羟基脲及静脉放血治疗后, 病情有所缓解。来诊时羟基脲用量已由 6g 渐减至每日 1.5g, 红细胞 $4.18 \times 10^{12}/L$, 白细胞 $15.0 \times 10^9/L$, 血红蛋白 150g/L。自述仍感头痛目眩, 耳鸣口干, 躁热胸闷、皮肤瘙痒, 腰膝酸软, 倦怠乏力, 便干尿赤。诊见面唇紫红, 双目赤缕, 舌红苔少, 脉细数, 此乃热毒伤阴, 水亏血瘀之症, 治宜滋阴降火、清热解毒、祛瘀通络。拟方玄参 60g, 生地黄 15g, 赤芍 15g, 牡丹皮 10g, 连翘 15g, 地龙 20g, 女贞子 15g, 墨旱莲 15g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 2 周后症状明显减轻, 羟基脲渐减至每日 0.5g, 继服 3 周后, 实验室检查白细胞 $12.0 \times 10^9/L$, 红细胞、血红蛋白已降至正常。遂停用羟基脲, 改服玄参 50g 代茶饮, 冲服西洋参粉 1g, 随访 18 个月, 血化验维持在正常范围。

真性红细胞增多症属中医“蓄血”、“瘀证”等范畴, 病性为本虚标实。年老体衰, “阴气自半”, 为病之本, 忧思恼怒, 情志不遂, 郁而化火酿毒, 或外感温热邪毒为病之标。热毒火邪, 蕴伏营血, 阳明热盛, 弥漫三焦, “邪热久羁, 无由以泄, 血为热搏, 留于经络, 败为紫血”。玄参功善清热解毒、滋阴降火、散结消痈。验之临床, 大剂量应用将病情控制后, 缓解期坚持服用 2 年余, 诸症悉除, 未见滋腻碍胃, 苦寒伤中之虞。

玄参治疗风热头痛

张瑞海 孙亚利

(山东省昌乐县中医院, 262400)

玄参味苦、咸, 性寒, 入心、胃、肺、肾经。既可祛外感之风, 亦可去内脏之热, 寒而能补。几年来我们用单味中药玄参 50~60g, 水煎浓汁 500~600ml 温饮, 一次内服, 治疗风热头痛多例, 屡用皆效, 举例介绍如下。

李某某, 女, 32 岁, 2002 年 2 月 25 日初诊。患者自述 2 日前突然出现头部胀痛, 发热, 体温最高 38.5℃, 时有头部烧灼感, 口干喜饮, 舌质红, 苔黄, 脉浮数。曾在家中口服脑清片、退热片治疗, 效果不明显。诊为风热头痛, 予以玄参 60g, 嘱水煎 3 次, 取浓汁 600ml, 趁

温 1 次内服。2 月 26 日诊述头痛、发热已明显减轻, 再予以玄参 50g, 2 剂。分 2 天水煎内服, 2 天后患者症状消除。

玄参治疗眼底出血

罗新南

(新疆维吾尔自治区墨玉县人民医院中医科, 848100)

玄参苦、咸, 性寒, 功能养阴、降火、解毒, 临床用于阴液损伤, 清无根火, 消除骨蒸、虚火上炎之证。笔者在临证中, 重用玄参治疗眼底出血取得较好疗效。举例介绍如下。

刘某, 男, 32 岁, 2005 年 3 月初诊。左眼视力丧失半年, 右眼视力明显下降, 感觉眼前有多个小黑点游动, 某医院诊断为视网膜静脉周围炎, 眼底出血。住院治疗 1 个月, 视力有所恢复, 后发生眼底第 2 次出血, 出血后, 双眼视力全部丧失, 经过治疗视力又有所好转, 能在 1m 左右距离内看清人或物的形状、位置。第 3 次出血后, 双眼失明, 经多方治疗, 视力未能恢复。眼前近距离能看到人影。查其两眼外观无异常改变, 头微痛, 别无所苦, 舌质红、苔白, 脉沉弦。综合脉症, 证属肝肾俱虚, 络脉瘀滞, 伏风于内, 治宜培补肝肾, 疏散伏风, 处方: 独活 15g, 骨碎补 10g, 玄参 60g, 服药 3 剂后, 视力明显改善, 在 1m 的距离内可以看出物品, 守方继服 20 剂之后, 视力恢复。

玄参治疗口咽干燥

张振朋

(河北省河间市西九吉乡高家务卫生所, 062450)

笔者在长期临床工作中, 诊治口咽干燥患者多例, 且多为中老年患者。常以玄参治之, 收效较好, 介绍如下。

处方: 玄参 150g, 冷水漂洗干净, 大火蒸 30 分钟备用。用时取一片含口中, 徐徐咽下汁水, 并嚼烂食之。分 3~5 日服完。此药入口即生津, 咽干之症随之缓解。

如张某, 男, 60 岁。苦于口咽干燥数年, 心烦不宁。西医诊为脑动脉硬化, 治疗月余症未减轻, 后服六味地黄丸等药, 数月亦无效。患者体健面红润; 闻其声, 略嘶气息调; 伴有口干咽痛, 心烦不安, 头晕耳鸣。此乃心肾阴虚, 肝阳上亢。投以上方, 嘱其 3 日服完, 并加服龙胆泻肝丸。3 日后患者言诸症大减。复诊, 其脉平和。嘱其日后常服玄参以巩固疗效。

张元素云: “玄参, 乃枢机之剂, 管领诸气上下, 清而不浊, ……治空中氤氲之气, 泻无根之火, 以玄参为圣药。”由此观之, 玄参确是治疗口咽干燥之佳品。

[编辑: 李 巍]