

• 验案采撷 •

周仲瑛治疗运动神经元病验案 1 例

刘志宇¹ 周学平²

(1. 南京中医药大学 2006 级硕士研究生, 江苏省南京市南京中医药大学汉中校区 14 栋 325 室, 210029; 2. 南京中医药大学)

[关键词] 名老中医; 周仲瑛; 运动神经元病

周仲瑛教授是学验俱丰的中医临床大家, 在中医众多领域都有很高深的造诣, 尤善治疗疑难杂病。我们有幸跟师学习, 以下仅就周老诊疗运动神经元病 1 例, 谈谈学习体会。

1 案例

朱某, 29 岁, 农民, 2008 年 3 月 26 日初诊, 自诉 2007 年 5 月开始两腿软弱无力, 肌肉萎软, 2008 年 1 月 17 日在北京某医院住院诊断为“运动性神经元病, 进行性肌萎缩症”, 目前两手亦有肌萎缩现象, 鱼际、合谷肌肉萎缩, 握手无力, 腰酸, 行路不稳, 蹲后难立, 足底麻木, 四肢肌肉跳动, 口干, 小便正常, 大便不实, 每日 1 次, 苔淡黄薄腻、质偏红, 脉濡滑。拟从脾气虚弱, 气血不能灌注, 湿热瘀阻治疗, 方药: 生黄芪 50g, 党参 15g, 生白术 15g, 炒苍术 10g, 生薏苡仁 20g, 汉防己 15g, 当归 15g, 鸡血藤 15g, 黄柏 6g, 怀牛膝 10g, 炙全蝎 6g, 炙蜈蚣 3 条, 炙僵蚕 10g, 乌梢蛇 10g, 石斛 10g, 续断 20g, 制南星 12g, 淫羊藿 10g, 山药 15g, 煅龙骨 20g(先煎), 煅牡蛎 25g(先煎), 每日 1 剂, 煎两次。另: 马钱子胶囊每次 3 粒, 每日 3 次口服, 嘱坚持服用(由于药源短缺, 第 2 次就诊时始服)。2008 年 4 月 25 日复诊, 服上药后上半身、手臂、背后肌肉仍跳动, 两下肢活动稍有力, 肌肉无明显萎缩, 但软弱无力, 口干, 大便不成形, 每日 1 次, 苔薄黄腻、质偏暗, 脉濡滑。原方改生黄芪 60g, 加赤芍、白芍各 10g, 葛根 15g, 巴戟天 10g, 地龙 10g, 每日 1 剂, 服法如上。2008 年 6 月 6 日再诊, 经治后肌肉跳动好转, 较前稍有力, 大便不实, 腹中气胀, 饮食正常, 尿黄不重, 苔薄黄腻、质暗, 脉细滑。上方加山茱萸 10g, 证治相符, 诸症好转, 继服。2008 年 7 月 25 日复诊, 最近活动、行走基本正常, 肌肉跳动少有出现, 手指少有蠕动, 汗多, 口腔黏膜有溃疡, 食纳尚可, 二便正常, 苔中部黄薄腻、质暗, 脉弦滑, 辨证为脾气虚弱, 湿热瘀阻, 3 月 26 日方去淫羊藿, 加知母 10g。

肿节风 15g, 白残花 5g, 马勃 5g, 继续服药巩固。

2 按语

运动神经元病是以损害脊髓前角、脑干颅神经运动核和锥体束为主的一组慢性进行性变性疾病, 临床以上或/和下运动神经元损害引起的瘫痪为主要表现^[1]。该病因未明, 预后较差, 系世界性疑难病。兹就周老上述验案, 从理、法、方、药方面浅谈学习周老治疗疑难病的体会。

2.1 宗经典, 从痿证辨治

疑难病一般病因不明, 且主诉甚多, 似难入手, 多感纷繁复杂, 茫然无绪。周老指出^[2]: 中医理论实践性强, 中医辨证灵活性大, 需要知常达变, 如《伤寒论》中柴胡证条有“但见一证便是, 不必悉具”的论述, 强调在临证中有时必须抓住个别有代表性的主症, 从症状、体征、舌苔、脉象等来确定疾病的性质, 而非如教材般所列主证、次证详略分明。本例周老从该患者肌肉萎缩、四肢乏力等症出发, 四诊合参, 从痿证辨治使诸症条理清晰。

2.2 辨脏腑, 脾肾肝同调

脾为后天之本, 气血生化之源, 主四肢肌肉; 肾为先天之本, 藏精而主骨生髓。肝主筋、藏血, 经脉之所宗。但三脏之中以脾肾为本, 尤重脾胃。脾肾可互资相济, 若先天禀赋不足或后天失养或感受外邪, 均可致气血津液不能润养筋脉, 使宗筋弛纵无力, 甚至痿废不用。而脾虚则肝木不荣, 肝气横逆亦可成肝风。这里尤其要提到的是, 周老非常重视病机在诊疗中的统领作用, 每每临证, 必审证求机, 以证统法, 方随法立, 药证相符。周老反复强调, 必须重视望闻问切, 四诊合参, 如此则能辨证不谬, 有的放矢。

2.3 明病邪, 湿热瘀互结

脾肾亏虚是其发病本源, 湿热瘀阻是本病主要病理因素。《素问·生气通天论》云: “因于湿, 首如裹, 湿热不攘, 大筋软短, 小筋弛长, 软短为拘, 弛长为痿。”提出湿热成痿说。清代张璐在《张氏医通·痿》中也提出: “痿起于阳明湿热。”周老指出: 五脏虚损, 湿热浸淫, 经

脉气血阻滞,势必生瘀成痰,湿、热、瘀交结不解,气血阻滞更甚;湿热瘀久又可伤津耗液,脾肾亏虚更甚,而致气血津液不足,加重筋脉失养;如此恶性循环。

2.4 制复法,经方善活用

周老认为^[3],病证复杂,治需复法,正如清代叶天士提出“治痿无一定法,用无独执之见”。脾气虚弱,气血不能灌注,而兼湿热瘀阻。若单补气血,易助湿生热;单清热则苦寒败胃损气,单化湿,多燥而助火熬气伤津,且湿热不去,正气难复。故治当以补益脾肾、清热化湿、活血化痰为基本大法,一则重在健脾补气,补后天,实先天,故重用生黄芪、党参、山药、白术、薏苡仁等健脾益气;合淫羊藿、巴戟天、石斛、续断、怀牛膝等温肾养阴,补益肝肾;合当归、石斛、山茱萸、鸡血藤等以养阴补血;合龙骨、牡蛎等平肝潜阳祛风。一则妙用四妙散和防己黄芪汤清热化湿祛风而不耗气伤阴。《金匱要略》云:“风湿,脉浮身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。”防己黄芪汤原方主治虚人风湿袭表,但该患者有汗、气虚、湿阻等,此处合用四妙散治痿,既清化湿热,又可补益肝肾、调和气血,避免风药燥血伤阴;合炙全蝎、炙蜈蚣、炙僵蚕、乌梢蛇、地龙等祛风活血通络,地龙尚有清络中邪热之功;合制南星化痰通络。全方补益脾肾肝,调和气血阴阳,清热化湿、活血化痰通络,补不

滞邪,攻不伤正,相得益彰。但运动神经元病毕竟属顽固之疾,易反复,需要长期巩固,方得全功。

这里需要提到两个问题,一为虫类药应用。周老认为^[3],湿热痰瘀互结,正所谓“如油入面,非用虫蚁搜剔不克为功”。但虫类药多性猛走窜善行,性味差别较大,当酌情选用。一为有毒中药应用。周老认为,既不可孟浪,如黄药子、木通等不可轻用,但也不可畏如虎狼而弃用之,原则是“有斯证方用斯药”。衷中参西医学大家张锡纯尤为推崇马钱子,认为“马钱子性虽有毒,若制至无毒,服之可使全身蠕动,以治肢体麻痹。”强调“而其开通经络,通达关节之力实远胜于他药也。”故马钱子虽苦寒,有大毒,但制之得当,药量服法恰当,可趋利避害。

参考文献

- [1] 冯凯,许贤豪,孟晓梅,等.运动神经元病的诊治进展[J].中国神经免疫学和神经病学杂志,2006,13(1):57-59.
- [2] 过伟峰.审证求机、知常达变——周仲瑛教授谈中医临床辨证的思路与方法[J].南京中医药大学学报(自然科学版),2000,16(3):113-116.
- [3] 周仲瑛.全国著名老中医临床经验丛书——周仲瑛临床经验辑要[M].北京:中国医药科技出版社,1998:1.

(收稿日期:2008-08-20)

[编辑:黄健]

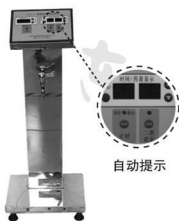
®
东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL



北京东华煎药机 国家重点课题煎药机 ——医好、药好,更要煎得好



2008年11月,由北京东华原医疗设备有限责任公司承担的“国中医药科2007ZX03-5”中药煎药机组在北京通过验收,该机在技术方面取得了革命性的突破,实现了(自动)清洗、先煎后下、(自动)两煎、(自动)搅拌、药渣(自动)分离、文武火(自动)转换、(自动)加水计量、药物煎煮定时,防干烧,按药剂总量均分包装及饮片浸泡等十一项新功能。(摘自健康报)



JJS-1
(中药煎药定量加水机)
自动定量控制加水,
浸泡计时,规范煎药流程



YBS250E
(自动液体均分包装机)
儿童、老人按剂量需要
自动均分包装,无药液剩余



YFDX20B
(全自动两煎煎药机)
自动两煎、先煎后下、自动
搅拌,自动清洗,煎出率更高



YFY20C
(密闭两煎煎药机)
密闭煎煮,自动完
成两煎,经济实惠



YFY13/2B
(2+1电煎密闭组合系列)
自有滑动锁紧技术,
一键到位,快速、便捷

- 煎药包装设备行业领军品牌,煎药机和包装机行业标准起草的承担企业
- 十一年,6000家医院,40000家终端客户共同见证,荣获药店欢迎品牌
- 自主推出9大系列,30多个型号煎药包装设备,拥有滑动锁紧和制动两煎技术
- 自动两煎煎药机(国中医药科2007ZX03-5)科研项目通过验收,超越现有技术
- 在全国设立30多家分公司和办事处,100多位维修工程师,450多位服务人员
- 2009年“星级服务中国行”活动已经开始,一个电话,尽享“一站式”服务给您带来的便捷

北京东华原医疗设备有限责任公司

地址:北京市中关村科技园区昌平园振超路1号 邮编:102200

咨询热线:010-89718013-606/115/602 400-888-0258 800-810-0359 网址:www.donghuagroup.com (更多机型请来电咨询或见网站)