

罗陆一辨治慢性缺血性脑血管疾病的望诊经验

赵珊珊 指导:罗陆一

(广州中医药大学附属深圳市中医院心内科,广东省深圳市福华路 1 号,518033)

[关键词] 慢性缺血性脑血管疾病;望诊;经验;罗陆一

罗陆一教授是广东省名中医,广州中医药大学博士研究生导师,深圳市中医院心内科主任,从事中医药临床、教学及科研工作 40 余年,对中医临床诊治心脑血管疾病有丰富的临证经验。笔者有幸跟随罗教授侍诊学习,深受教诲,受益匪浅。现将罗老师望诊经验介绍如下。

望诊是指以医生的视觉,观察患者的病状(包括全身、局部、各种排出物),以推断疾病^[1]。人体是一个有机整体,内在的五脏六腑,通过经络的联系、气血的运行与体表组织器官保持密切的关系。人体一旦患病,局部的病变,可影响到全身,脏腑气血阴阳发生变化,也会反映到体表,使神、色、形、态和舌象等发生异常改变。所以望诊可以测知机体内在的某些病理变化,了解疾病的情况。正如《灵枢·本脏》所说:“视其外应,以知其内脏,则知所病矣。”

脑血管疾病是由各种不同病因引起的脑部血管性疾病,临床上常将脑血管疾病分成急性和慢性两大类,慢性脑血管疾病是指隐袭起病、缓慢进展的一组脑血管疾病,常见的有慢性脑供血不足、脑动脉硬化、多发性脑梗死等。脑血管疾病是常见病、多发病,病死率和致残率均高,其中多数是缺血性脑血管疾病,严重影响患者的生存质量^[2]。因此,对于慢性缺血性脑血管疾病应当早发现早治疗,阻止病情进展尤为重要。罗老师对慢性缺血性脑血管疾病在临证中有独特的望诊方法,能及时发现疾病表现并加以治疗,从而有效延缓疾病进程。现介绍如下。

1 望手指及指甲

望手指末端及指甲形与色的改变,能准确反映慢性缺血性脑血管疾病,这种望诊方法是罗老师多年临证辨治心脑血管疾病总结得出的经验。由于慢性脑血供或氧供减少,脑细胞长期处于功能性障碍水平,使末梢循环长期处于缺血缺氧的状态,则表现为手指末梢青紫暗黑,手指指甲发黑或青紫,或有明显棱纹、凸凹不平,或指端麻木感觉减退,或手指活动不灵等。罗老

师指出:特别是大拇指指甲出现青紫或指甲表面凸凹不平或有棱纹出现时,则提示颈部或腰部气血运行不畅,多伴有颈部或腰部酸痛僵硬,头晕或头痛,视物不清,记忆力减退等症;中指指甲中间有一道明显的黑线,提示心经脉络瘀阻,血流不畅,表现为胸闷、心悸等症。笔者认为,这是由于手大拇指的功能最复杂,活动最灵活,在脑中对应的神经中枢范围最广,因此能灵敏地反映慢性脑缺血的情况;再者由于循行颈部及腰部的经脉通过经、筋、别、络联系于大拇指,因此,大拇指指甲能反映出颈部及腰部气血运行情况,当气血亏虚,经络瘀阻,则手指末端出现发黑青紫等表现;中指有手少阴心经循行经过,故能反映心脏病症。

例 1:杨某,男,42 岁,2008 年 7 月 4 日初诊。患者就诊时,罗老师望其双手手指末梢青紫,指甲发黑无华,左手拇指指甲发黑且有明显棱纹,凸凹不平,左手中指指甲中间有一道明显黑线,面白无华,口唇淡暗,舌质淡边有齿痕、苔白。询问病史得知患者头晕半年,加重伴手麻 3 天,失眠,记忆力减退,左颈肩部酸痛僵硬,时有胸闷,心悸,气短乏力,腹胀纳差,脉细。中医诊断为眩晕,证属心脾气血两虚、瘀血阻络。治以健脾养心、活血通络。药用:白术 20g,党参 20g,黄芪 30g,当归 15g,川芎 30g,炙甘草 15g,茯苓 30g,厚朴 15g,酸枣仁 30g,木香 10g(后下),龙眼肉 15g,砂仁 10g(打碎、后下),三七 15g,地龙 15g,石菖蒲 15g。服 10 剂后复诊,手指末梢青紫减轻,指甲黑色变淡略显光泽,头晕、手麻等症状完全消失。

按:罗老师从其手指末梢青紫、指甲发黑无华及左手拇指指甲有明显棱纹、凸凹不平即判断患者有头晕、手麻及颈项酸痛僵硬的病症;从左手中指指甲中间有一道明显黑线判断有瘀血阻滞心经脉络而表现的胸闷、心悸病症,病史与罗老师通过望诊辨证得出的结论相吻合;另从面白无华,口唇淡暗,舌质淡,边有齿痕,苔白,判断患者有心脾气血两虚表现的气短乏力病症。诊断患者属眩晕之疾病,证属心脾气血两虚、瘀血阻络之型。患者平素劳累或先天失养,导致气血虚弱,则气血运行无力,不能上荣于面,而见面白无华,口唇淡暗;舌淡边有齿痕、苔白,脉细均属心脾气血两虚之征象。因此临床运用健脾、养心、活血、通络方药治疗,临床疗

效显著。

2 望舌

舌与脏腑经络气血有着密切的联系。罗老师指出:舌象的变化能客观地反映正气盛衰、病邪深浅、邪气性质、病情进退,因此在临证期间必须重视舌诊。慢性缺血性脑血管疾病多是由于阳气亏虚,痰浊瘀血互结阻于经络,因此,舌象多有舌质淡白,舌中有瘀点、瘀斑,舌苔滑腻及伸舌歪斜等表现。舌质淡白主虚主寒;舌中有瘀点、瘀斑是瘀血内阻之征象;舌苔滑腻反映阳虚津液内停化为痰浊;伸舌歪斜是中风之征象。

例 2:秦某,女,58 岁,2008 年 7 月初诊。患者就诊时,罗老师望其舌质淡白,舌体中央有两处瘀点,舌苔滑腻,伸舌右歪,口角左高右低,面色晦暗无华,神色疲惫,反应迟钝,脉沉细。患者神清,问诊病史左侧半身麻木、手足活动不灵、走路不稳 5 个月,伴有言语不利 2 天,反应迟钝,失眠,健忘,腰膝酸软,手足畏寒,小便频,大便干,每 3~5 天 1 次。中医诊断为中风(中经络),证属肾阳亏虚、痰瘀内阻。治以温阳益气、活血通络。药用:熟地黄 20g,山茱萸 20g,制附子 15g,桂枝 10g,山药 20g,杜仲 15g,黄芪 30g,三七 15g,川芎 30g,麦冬 20g,肉苁蓉 30g,当归 30g,玉竹 30g,白芍 30g,全蝎 15g,蜈蚣 5 条,巴戟天 20g,地龙 15g。服药 15 剂后复诊,自诉手足麻木减轻,走路较前平稳,言语较前清晰,失眠、健忘等症消失。

按:罗老师从其舌淡中有瘀点、伸舌右歪即判断患者有阳气亏虚、瘀血阻络表现的半身麻木、手足活动不灵、走路不稳、言语不利病症,结合问诊验证了望诊辨证得出的结论;另从面色晦暗无华,神色疲惫及舌苔滑腻判断有肾阳亏虚、痰瘀内阻表现的反应迟钝、腰膝酸软、手足畏寒、尿频病症。诊断患者属中风(中经络)之疾病,证属肾阳亏虚、痰瘀内阻之型。因此,临床运用温补肾阳、益气、活血、通络方药治疗,疗效显著。

3 望面色及五官

面部血脉丰富,其色泽更易反映气血的盛衰和脏腑功能的正常与否。脾胃气虚使食积不化,或饮食积滞痰浊内生损伤脾胃,导致气血不能上荣于面,可见面色憔悴无华或者面色萎黄;望五官主要包括望患者之眼睑、鼻唇沟、口角等,慢性缺血性脑血管疾病多表现为眼睑下垂,鼻唇沟变浅以及口角歪斜,因此能够反映疾病情况。

例 3:刘某,女,44 岁,2008 年 6 月 9 日初诊。患者就诊时,罗老师望其面色萎黄,眼圈发黑,左眼睑略下垂,鼻唇沟左侧较深右侧较浅,笑时更加明显,口角左高右低,伸舌右歪,口唇青紫,手指末端青紫及拇指指

甲凸凹不平,舌质淡红、边有齿痕、苔薄白,脉沉细。患者神清,询问病史,患者 7 个月前开始出现口角流涎不能自止,后逐渐加重伴有言语不利 1 天,头晕,颈项僵硬疼痛,腰酸手麻,偶有头痛,胃胀隐痛。头部 MRI 示:双侧半卵圆中心异常信号影。中医诊断为中风(中经络),证属脾肾亏虚、痰瘀阻络。治以健脾补肾、活血化痰通络。药用:党参 20g,白术 20g,茯苓 30g,黄芪 30g,当归 15g,川芎 30g,三七 15g,仙茅 15g,淫羊藿 10g,全蝎 15g,蜈蚣 5 条,制半夏 10g,制南星 10g,陈皮 10g,木香 10g(后下),砂仁 10g(打碎、后下)。连服 15 剂后复诊,望其面色淡黄略显光泽,黑眼圈变淡,左眼睑下垂不明显,鼻唇沟双侧基本对称,口角不歪,伸舌略右歪,口唇淡暗,自诉口角流涎得到控制,言语清晰,头晕、手麻等其他伴随症状消失。

按:罗老师从其左眼睑略下垂,鼻唇沟右侧变浅、口角左高右低即判断患者口角流涎、言语不利、头晕病症属中风表现;从面色萎黄判断有脾胃气虚表现;从眼圈发黑、口唇青紫判断有肾虚痰瘀阻络表现。结合其他诊法,查头部 MRI 示:双侧半卵圆中心异常信号影,考虑为小缺血灶,验证了望诊辨证得出的结论。另外,舌质淡、边有齿痕也提示有脾虚证候。诊断患者属中风中经络之病,辨证属脾肾亏虚、痰瘀阻络之型。黑色主肾虚水饮,眼圈发黑、口唇青紫和手指末端青紫及指甲凸凹不平是瘀血阻滞经络,肌肤指甲失养之征象;眼睑下垂、鼻唇沟右侧变浅、口角左高右低及伸舌右歪均为中风之征象。因此,临床治疗应用健脾、补肾、活血、化痰、通络为主,效果显著。

参考文献

- [1]樊鼎.中医理法方药精要[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1991:472.
- [2]刘秉.中医药治疗急性缺血性中风的概况[J].世界中医药,2007,2(6):375-378.

(收稿日期:2008-12-31;修回日期:2009-03-12)

[编辑:洪涛]

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?我们来合作好吗?全国高科技健康产业自然医学委员会所属的权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。

期待与您的真诚合作! 共同造福人类!

公司:天津市权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号,邮编:301707,电话:022-22160816、022-22166188,传真:022-22160816,联系人:常小姐,公司网址:www.ziranyixue.com。

合作流程: http://www.cnki.net

来电咨询确认(咨询电话:022-22160816)→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)