

栝蒌牡蛎散治疗糖尿病早期“渴不瘥”探析

赵雯雯¹, 岳仁宋^{2*}, 刘蕊蕊¹

(1. 成都中医药大学, 四川省成都市金牛区十二桥路 37 号, 610075; 2. 成都中医药大学附属医院)

摘要 从中医理论、现代药理学研究角度对栝蒌牡蛎散在糖尿病早期的应用进行论述, 认为糖尿病早期“渴不瘥”病机为脾弱精(津)不能散, 胃强火热炽盛。治疗上在于泄肺胃之火热, 并补脾之不足, 用栝蒌牡蛎散治疗效果明显。

关键词 栝蒌牡蛎散; 消渴; 渴不瘥; 糖尿病

栝蒌牡蛎散由天花粉、牡蛎等份组成, 出自《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治》, 曰“百合病, 渴不瘥者, 栝蒌牡蛎散主之”。“渴不瘥”即口渴甚, 我们运用此方治疗糖尿病早期口干多饮症状明显者, 取得了满意疗效, 现简述其机制并举一则案例分析如下。

1 糖尿病早期当从火断

中医学中消渴是由于阴亏燥热、五脏虚损所导致的以多饮、多食、多尿、形体消瘦为特征的病证, 西医学之糖尿病具有“三多一少”症状典型者可归属于“消渴”范畴。郑奇瑞等^[1]认为, 消渴根本病机在于“脾弱胃强”, 主张按病程、并发症的发生等因素予以分期辨证, 提出三期病机辨证学说, 即初期火热炽盛、中期气阴两虚、后期阴损及阳和阳气不足, 并提出糖尿病早期当从火断^[2]。糖尿病早期火热炽盛, 火热灼津, 津不上承, 故口干多饮; 胃火消磨水谷、功能亢进故见多食; 脾弱运化水谷精微失职, 津液不循常道直趋膀胱, 故多尿。

2 糖尿病早期“渴不瘥”病机

2.1 脾弱精(津)不能散

先天禀赋不足, 或后天饮食不节, 情志不畅、肝木乘脾, 皆可导致脾弱。《素问·玉机真脏论》曰“脾脉者, 土也, 孤脏以灌四旁者也”。脾者五行属土, 其方位在中央, 能化生、输送水谷精微以充养脏腑经脉、四肢百骸。《素问·经脉别论》曰“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布,

五经并行, 合于四时五脏阴阳, 揆度以为常也。”倘若脾弱不能运化水谷精微与水液, 也即脾不散精, 津不上承, 可见口干; 输送不利, 精(津)液壅滞变生浊毒, 浊毒蕴而化火, 口干更甚。

2.2 胃强火热炽盛

火热炽盛可概括为“实火”“湿火”“阴虚之火”。火热灼津, 津损及气, 加重脾虚, 脾虚精微物质不能得到正常的利用而蕴结化火造成恶性循环, 所以患者口干多饮症状持续且明显。

2.2.1 实火 太阴阳明相表里, 《素问·阴阳别论》曰“二阳结, 谓之消”, “二阳”即足阳明胃和手阳明大肠, 阳明为多气多血之腑, 在阳明气盛之地, 郁滞的精微必易导致热邪产生而形成脾胃内热, 化火伤阴。另外, 糖尿病属于慢性疾病, 病程较长, 患者多有情志精神障碍^[3], 久致肝郁气滞, 郁而化火, 肝胃不和, 亦可导致胃火炽盛。

2.2.2 湿火 《素问·奇病论》曰“五味入口, 藏于胃, 脾为之行其精气, 津液在脾, 故令人口甘也。此肥美之所发也, 此人必数食甘美而多肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, 故其气上溢, 转为消渴。”脾虚湿胜, 精微物质运行不畅, 叶天士言“在阳旺之躯, 胃湿恒多; 在阴盛之体, 脾湿亦不少, 然其化热则一”, 指出消渴病脾胃湿热为主要病机转变^[4]。外受湿热之邪, 内因饮食情志、素体禀赋不足等损伤脾胃, 湿热内生, 外湿与内湿相结, 氤氲不化, 湿郁化热, 湿热交阻, 湿火弥漫三焦。

2.2.3 阴虚之火 湿火、实火伤津耗气, 虚火内生; 先天禀赋不足使得体质偏颇, 或后天失养, 老年体虚, 气血津液不得藏致胃阴耗损; 劳欲过度、

* 通讯作者: 1580229694@qq.com

房事不节，肾精亏损，虚火上炎，皆可造成胃热伤津之势。

3 治疗

综上所述，糖尿病早期“渴不瘥”其病位主要在脾胃，与肺肾关系密切，其治疗在于泄肺胃之火热，并补脾之不足，拟栝蒌牡蛎散辨证治疗。其中，天花粉（瓜蒌根）清热泻火，生津止渴，消肿排脓，归肺胃二经，味甘、微苦酸。《本草汇言》曰“其能退五脏郁热，……是皆火热郁结所致，惟此剂能开郁结，降痰火，并能治之。又其性甘寒，善能治渴，乃治渴之要药也”。其味酸能生津，微苦降火，甘不伤胃，故能清上焦胸中之热，清胃去火，使中气安而津液复。李东垣亦言“栝蒌根纯阴，解烦渴，行津液。心中枯涸者，非此不能除”。牡蛎重镇安神，平肝潜阳，软坚散结，收敛固摄，归肝肾经，味咸、微寒，可引浊邪下泄，《汤液本草》云“牡蛎，入足少阴。成为软坚之剂，以柴胡引之，能去胁下之硬，……地黄为之使，能益精收涩，止小便。本肾经之药也”。浊邪留滞，水渠不通，牡蛎咸寒软坚散结，使得三焦水道得通，离经之精去路得通，浊毒得泄。《医宗金鉴》言“牡蛎咸寒，引热下行”，其质重入肾，寒能清热，重能导热下行，敛摄在上之阳热，使邪热不致上烁，热有出路。牡蛎还属阴润下，缪希雍曰“牡蛎咸属水，属阴而润下，善除一切火热为病，故又能止汗止渴”；另《本草经解》中亦言：“其咸寒之味入太阳，壮水清火也”，由此可见，牡蛎能养阴以止渴。天花粉配伍牡蛎，一则能养阴以止渴，二则亦能清热以止渴，使得邪热得清、津液得生，则“渴不瘥”能解也。

现代药理学研究也发现，天花粉、牡蛎皆具有明显的降糖作用。李琼等^[5]研究发现，使用天花粉凝集素对链脲菌素诱导的糖尿病 SD 大鼠灌胃 3 周后，大鼠“三多一少”症状明显改善，且明显降低了大鼠空腹血糖及糖化血清蛋白、丙二醛含量。张辉^[6]研究发现，牡蛎活性肽能阻抑四氧嘧啶诱导的小鼠血糖，对四氧嘧啶诱导糖尿病小鼠的形成、胰岛的损伤有一定的保护作用，具有促进胰岛组织修复和恢复其分泌的功能。杨韵等^[7]研究发现，牡蛎蛋白质的胃蛋白酶酶解产物中具有 α-葡萄糖苷酶抑制活性组分，能降低四氧嘧啶诱导的小鼠血糖。姚婷等^[8]利用栝楼牡蛎散作用于四氧嘧啶诱导的糖尿病小鼠，发现其能显著改善糖尿病

的血糖水平、调节血脂代谢、减少体重的下降。

4 典型病例

患者，男，45 岁，2017 年 3 月 2 日初诊。主诉：口干口渴 1 个月。1 个月前发现血糖升高，入院空腹血糖 14.7 mmol/L。刻下症见口干口渴，无明显多饮、多食、多尿及体重减轻，无头昏乏力，无手足麻木乏力疼痛，无皮肤瘙痒，纳眠尚可，小便量可，大便成形，每日 1 或 2 次，舌质偏红、苔薄黄，脉细。既往吸烟史 20 余年，饮酒史 20 余年。西医诊断：2 型糖尿病。中医诊断：消渴，火热炽盛证。治法：清热生津。处方以栝蒌牡蛎散合三黄石膏汤加减：天花粉 30 g，牡蛎 30 g，黄连 30 g，黄芩 15 g，生石膏 30 g，黄柏 15 g，生姜 10 g。4 剂，每日 1 剂，水煎服。2017 年 3 月 6 日复诊：已无明显口干口渴症状，余无特殊不适。嘱其调畅情志，原方化裁再进 4 剂巩固疗效。期间患者定期复查，空腹血糖可维持在 6 ~ 7 mmol/L。

按语：患者以口干口渴为主要症状，未见其他明显不适，仅血糖升高，为糖尿病早期典型症状。患者平素喜食烟酒厚味，日久伤及脾胃，脾弱津液运行不畅，加之湿热内蕴，故见口干明显，热灼津伤、津血同源，故见脉细，结合舌质变化，可辨证为火热炽盛证，故予栝蒌牡蛎散与清热泻火之三黄石膏汤甘寒清热，则口干、口渴症状迅速缓解。

参考文献

- [1] 郑奇瑞, 岳仁宋, 甘丽. 试谈从脾胃强弱关系论治消渴病 [J]. 现代中医药, 2015, 35(6): 73-75.
- [2] 岳仁宋, 王帅, 陈源, 等. 2 型糖尿病早期从火热论治的思考 [J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(9): 1691-1692.
- [3] 李笑, 李春娥, 丁淼淼. 情志与消渴 [J]. 实用中医内科杂志, 2015, 29(9): 62-63.
- [4] 李娟, 岳仁宋. 消渴病从湿热论治 [J]. 四川中医, 2013, 31(2): 43-45.
- [5] 李琼, 张鹏, 郭晨, 等. 天花粉凝集素对糖尿病大鼠血糖及氧化应激的影响 [J]. 食品工业科技, 2015, 36(10): 356-359.
- [6] 张辉. 牡蛎活性肽降血糖和抑制 ACE 作用研究 [D]. 南宁: 广西医科大学, 2009.
- [7] 杨韵, 徐波. 牡蛎的化学成分及其生物活性研究进展 [J]. 中国现代中药, 2015, 17(12): 1345-1349.
- [8] 姚婷, 沈孝丽, 周惠芳. 栝楼牡蛎散对四氧嘧啶糖尿病小鼠的降糖作用研究 [J]. 江西中医药大学学报, 2015, 27(2): 97-99.

(收稿日期: 2017-04-08; 修回日期: 2017-05-15)

编辑: 黄 健