

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.19.010

寻常型银屑病中医外治用药类别分析

郭昕炜, 李冠汝, 孙丽蕴*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 目的 总结中医外治寻常型银屑病的用药类别特点。方法 检索 1965—2016 年中国知网 (CNKI) 数据库中中医外治寻常型银屑病的相关文献, 将数据输入 Excel 2007 进行分类统计, 并归纳总结中医外治寻常型银屑病的用药类别特点。结果 共纳入相关文献 115 篇, 方剂 230 首。用药共涉及 20 类, 其中清热药使用最多 (535 次), 其次为活血化瘀药 (151 次)、攻毒杀虫止痒药 (136 次)、补虚药 (115 次), 累计频率为 65.20%。清热药中以清热燥湿药、清热解毒药、清热凉血药使用最多, 使用比例分别占清热药的 44.11%、30.65%、20.75%。活血化瘀药中以活血调经药、活血止痛药使用最多, 使用比例分别占活血化瘀药的 47.02%、26.49%。补虚药中以补血药、补气药使用最多, 使用比例分别占补虚药的 53.04%、31.30%。结论 寻常型银屑病中医外治法以清热凉血、活血化瘀、解毒杀虫止痒、补虚润燥为原则, 用药以清热药为主, 其次为活血化瘀药。

关键词 寻常型银屑病; 中医外治法; 用药类别

银屑病俗称牛皮癣, 是一种常见的红斑鳞屑性皮肤病, 本病病程长, 具有复发倾向^[1]。中医古籍称银屑病为“干癣”“蛇虱”“白疔”“蛇风”“松皮癣”“银钱癣”等。银屑病的发生与多种因素相关, 其顽固难愈、容易复发的特点为银屑病治疗的一大难题。中医外治法以中医整体观念、辨证论治思想为指导, 具有明显改善瘙痒疼痛等症状, 缓解红斑浸润等体征, 且副作用少等优势^[2]。本文将银屑病中医特色外治法, 包括中药外涂法 (剂型包括膏剂、油剂、酊剂、醋剂和涂膜剂)、中药熏蒸法、中药药浴法、中药塌渍疗法、封包疗法、灌肠疗法、中药脐贴等进行系统总结并分析其用药类别。

1 研究方法

检索中国知网 (CNKI) 数据库, 以“寻常型银屑病”“银屑病”“白疔病”“中医外治法”等为关键词搜索 1965 年 1 月至 2016 年 12 月在我国学术期刊发表的中医外治寻常型银屑病的文献。文献中所涉及的中药处方以“药味完整, 疗效显著”为标准进行筛选, 其中所包含的中药药物名称、分

类以普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中药学》^[3]为参考标准进行分类, 将分类的数据输入 Excel 2007 进行分类统计、归纳。

2 结果

共纳入相关文献 115 篇, 方剂 230 首。

2.1 用药频率

入选文献所涉及的方剂中, 去除重复统计共使用中药 213 味, 累计出现药物频数总计 1437 次。药物使用频数降序排列详见表 1, 黄柏的使用频数最多为 70 次, 用药频数在 30 次及以上的药物有黄柏、苦参、白鲜皮、当归、大黄、蛇床子、地肤子、丹参、青黛。累计君药频数总计 230 次, 君药使用频数降序排列详见表 2, 结果显示, 黄柏使用频数最多为 43 次, 其次为苦参 29 次、当归 28 次、白鲜皮 21 次, 占君药用药频率的 52.61%。

2.2 用药类别

全部药物共涉及 20 类, 具体见表 3。从药物的应用频数来看, 清热药使用最多, 其次为活血化瘀药、攻毒杀虫止痒药、补虚药。为了更加明确药物的使用特点, 按照分类统计后可知清热药中以清热燥湿药、清热解毒药、清热凉血药使用最多, 使用比例分别占清热药的 44.11%、30.65%、20.75% (见表 4); 活血化瘀药中以活血调经药、

基金项目: 北京市科技计划 (Z161100000516108, Z161100001816024); 北京市卫生系统高层次卫生技术人才培养计划 (2013-3-079)

* 通讯作者: slysunny1029@sina.com, (010) 52176953

表 1 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中
使用频数≥8 的药物

药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数
黄 柏	70	冰 片	28	花 椒	20	透骨草	12	土槿皮	10
苦 参	59	紫 草	26	防 风	19	艾 叶	12	生石膏	10
白鲜皮	55	黄 芩	26	侧柏叶	19	芒 硝	12	莪 术	10
当 归	46	黄 连	26	野菊花	17	蜈 蚣	11	苍 术	10
大 黄	45	土茯苓	24	雄 黄	17	蒲公英	11	蜂 房	9
蛇床子	40	金银花	23	白 芷	16	马齿苋	11	地 榆	9
地肤子	40	白 矾	23	硫 黄	14	鸡血藤	11	桃 仁	8
丹 参	40	红 花	22	轻 粉	13	大枫子	11		
青 黛	30	赤 芍	22	牡丹皮	13	百 部	11		
生地黄	29	生甘草	21	五倍子	12	荆 芥	11		

表 2 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中
使用频数≥1 的君药

药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数	药 物	频 数
黄 柏	43	紫 草	8	蛇床子	2	篇 蓄	1	鸡血藤	1
苦 参	29	青 黛	7	野菊花	2	蚕 茧	1	没 药	1
当 归	28	地肤子	4	白 及	1	侧柏叶	1	土茯苓	1
白鲜皮	21	黄 连	4	白芥子	1	楮桃叶	1	土槿皮	1
大 黄	19	白 矾	3	白 芷	1	穿山甲	1	香 薷 草	1
丹 参	12	金银花	3	百 部	1	大 黄	1	雄 黄	1
生地黄	11	透骨草	3	板蓝根	1	牡丹皮	1		
黄 芩	9	菊 花	2	半 夏	1	莪 术	1		

活血止痛药使用最多，使用比例分别占活血化瘀药的 47.02%、26.49%（见表 5）；补虚药中以补血药、补气药使用最多，使用比例分别占补虚药的 53.04%、31.30%（见表 6）。

表 3 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中的药物类别

类 别	频 数（次）	比 例（%）
清热药	535	37.23
活血化瘀药	151	10.51
攻毒杀虫止痒药	136	9.46
补虚药	115	8.00
解表药	93	6.47
泻下药	61	4.24
止血药	57	3.97
利水渗湿药	56	3.90
祛风湿药	35	2.44
平肝熄风药	34	2.37
开窍药	33	2.30
拔毒化腐生肌药	29	2.02
化痰止咳平喘药	25	1.74
温里药	23	1.60
收涩药	22	1.53
安神药	15	1.04
化湿药	11	0.76
驱虫药	3	0.21
理气药	2	0.14
消食药	1	0.07

表 4 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中
清热药使用情况

类 别	频 数（次）	比 例（%）
清热燥湿药	236	44.11
清热解毒药	164	30.65
清热凉血药	111	20.75
清热泻火药	20	3.74
清虚热药	4	0.75

表 5 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中
活血化瘀药使用情况

类 别	频 数（次）	比 例（%）
活血调经药	71	47.02
活血止痛药	40	26.49
破血消癥药	31	20.53
活血疗伤药	9	5.96

表 6 115 篇中医外治寻常型银屑病文献中
补虚药使用情况

类 别	频 数（次）	比 例（%）
补血药	61	53.04
补气药	36	31.30
补阳药	11	9.57
补阴药	7	6.09

3 讨论

本研究结果显示，寻常型银屑病中药外治药物使用频数统计前 3 位的是黄柏、苦参、白鲜皮，均为清热燥湿药，药物使用类别统计前 4 位的是清热药、活血化瘀药、攻毒杀虫止痒药、补虚药。药物使用频数统计显示，在频数最高的 22 味药物中，清热药有 12 味，分别是黄柏、苦参、白鲜皮、青黛、生地黄、紫草、黄芩、黄连、土茯苓、金银花、赤芍、生甘草，其中清热燥湿药 5 味，清热解毒药 4 味，清热凉血药 3 味；活血化瘀药 2 味，分别是丹参、红花，均为活血调经药；攻毒杀虫止痒药 2 味，分别是蛇床子、白矾；补虚药 1 味，为当归。

中医学认为白疮致病包括内外因两个方面，内因以血热、血燥、血瘀为发病基础；外因以风邪为主，兼夹寒、湿、燥、毒等邪，内外因相互作用，导致阴阳、脏腑、气血等失调而发病，且本病多见于青壮年，多阳气充盛，情绪多变，易造成肝气郁结逆乱，气机壅滞，郁久化火，因此血热是银屑病的根本病机^[4]。银屑病血热证多见新出皮疹不断增多，迅速扩大且皮损潮红，舌质红，舌苔薄白，脉弦滑或数，小便黄。故应用清法作为治疗银屑病

基本原则,且古籍中记载外用清热剂为贴敷良药,故清热药用药频数最多。清热药可进一步细化分为五大类,首选清热燥湿之品,因银屑病患者多由饮食不节、嗜食肥甘厚味而诱发加重,内生湿热,湿热蕴结,如选用黄柏、苦参等;次选清热解毒之品,因湿热内生,复感风热之邪,内外合邪,毒热内蕴,伏于营血、阻于肌表,毒邪为患,毒不除则热不去,如选用金银花、黄连、生甘草等;再选清热凉血之品,因毒热蕴伏于营血,血分郁热,如选用生地黄、赤芍等。

银屑病的发生与遗传、感染、内分泌代谢以及免疫等因素相关,寻常型银屑病皮损的基本病理改变是表皮角化不全,白细胞在角质层内形成 Munro 微脓疡,真皮乳头内毛细血管扩张充血出现 Auspitz 征,真皮浅层血管周围有淋巴细胞浸润,血热越重,角质形成细胞增长速度以及代谢就越快,炎症反应越明显,临床症状就越重^[4]。药理研究表明,多种清热药可抗炎,可抑制表皮细胞增长,又可抑制体液免疫,且此类药物能有效地促进细胞免疫,降低皮损以及血浆中神经肽的含量,从而抑制角质形成细胞的分裂^[5]。李一洋等^[6]研究表明,清热凉血解毒中药液冷却后湿敷能够收缩皮肤末梢血管,使充血、炎症症状减轻,从而发挥其消炎、止痒等作用。黄芩具有抗菌、抗病毒、抗炎、抗过敏等作用,黄芩水煎剂或醇浸剂在体外对球菌、杆菌和真菌等均有不同程度的抑制作用^[7]。黄柏水煎剂或醇浸剂可抗炎、抗菌、解热,黄柏碱又可抑制细胞免疫反应^[8]。生地黄具有调节免疫的作用,又可以扩张血管,减低毛细血管的通透性,从而抑制血管内皮炎症^[9]。甘草酸在临床上有多种生物活性,如抗炎、抗溃疡、抗过敏、抗氧化、免疫调节、抗病毒等^[10]。此外甘草酸与其他药物联用可起增效作用。

银屑病血瘀证多见于静止期,多见皮损颜色暗红,皮损肥厚浸润,经久不退,舌质紫暗或有瘀点、瘀斑,脉涩或细缓^[4]。因此在寻常型银屑病的外治中药中,多用活血化瘀药。活血化瘀药可分为四大类,首选活血调经之品,因久病入络,经络通则瘀血消散有道;次选活血止痛之品,因气滞血瘀,不通则痛,经络秘涩者需利之;血液运行不畅日久,再选破血软坚散结之品,因多用破血消癥药物加强活血之力。

现代药理学研究发现,活血化瘀类药物能够扩张血管,抑制血小板聚集,可以降低血液黏稠度,

从而达到消除血瘀的目标^[5]。具有抗血栓、改善微循环、抗菌消炎、抗氧化、调节免疫和调节组织修复与再生等多种药理作用^[11]。丹参和红花所含有的每种有效成分的作用靶点均不完全相同,而二者配伍后,能同时调控机体多种蛋白的表达,从而可以维持机体内环境的平衡^[12]。因此在银屑病治疗中活血化瘀类药物既可以有效地抑制新血管形成,改变血液流变学状态,又可以发挥抗炎的效应,从而达到治疗银屑病的效果。

古籍中记载皮肤瘙痒的发生与虫有关,所以外治法中首选杀虫止痒药。艾儒棣^[13]认为本病的病因为风邪湿热侵袭皮肤,郁久而化虫。因此强调本病由外感风湿热邪,郁久生虫所致。银屑病患者大多瘙痒严重,甚至影响睡眠,且攻毒杀虫止痒多外用,解毒杀虫药既可清热除湿杀虫解毒,亦可达到“以毒攻毒”的效果,取此类药物外用于银屑病患者,对于改善瘙痒严重的患者的症状疗效显著。药理学研究表明,硫磺不仅具有灭真菌、止痒的功效,还可以溶解角质形成细胞,因此其外用对于银屑病角质细胞增生过度有较好的缓解作用^[14]。

银屑病病程日久,血热盛,耗液伤津,毒热未尽,而阴血却已耗伤,因此补虚药不可少。补虚药分为补气血阴阳四大类,血虚失养证多见于银屑病血燥证,多见皮损淡红,皮损多干燥,脱屑严重,多伴有口干咽燥,原有皮损部分消退,舌质淡,舌苔少或薄白,脉缓或沉细。因此重用补血药,如当归等。银屑病容易复发,正气不足难以抵御外邪,气血相生,气不旺血亦亏,补气可生血亦可以行血,故补气药不可少,如黄芪等。

本病病程较长,反复的发热、红斑、脓疱、脱屑必定造成耗伤阴血,皮损基底暗红,层层脱屑,瘙痒明显,但出血点不明显,是毒热未尽而阴血已伤、肌肤失养的表现^[15]。治疗上应清热凉血与滋阴养血并重,当归能补血,又能活血,既可通经,又能活络。李祥林等^[16]从气虚辨证,立益气健脾之法,治疗获得很好的疗效。因病久伤正,正气不足,肺脾气虚,亦为银屑病患者的病机要点,气虚统摄无权,加之余热内扰,血溢肌肤络脉而见红色斑丘疹,肺脾气虚,水谷精微不能正常输布皮毛腠理,肌肤失养而见皮损色淡、斑块巨大,鳞屑厚浊难消。因此,不论是内治外治,补气药均不可少。

综上所述,寻常型银屑病中医外治法以清热凉血、活血化瘀、解毒杀虫止痒、补虚润燥为治疗原则指导临床用药。银屑病以红斑为其基本皮损特

征,斑色鲜红浸润者为血分郁热,多用清热凉血药;斑色潮红肿胀或鳞屑黏腻者,为气分热盛、兼夹湿邪,宜多用清热燥湿药;若红斑鲜红、自觉灼热疼痛者,为毒热所致,宜重用清热解毒药。银屑病血瘀证,皮损颜色暗红,首选桃仁、红花等活血化瘀;若皮损浸润明显,甚至呈皮革状,可选用三棱、莪术、鬼箭羽等破血消癥;若久病入络,皮损经久不退,脉涩,可选用鸡血藤、忍冬藤等藤类药物加强通络之功。

参考文献

- [1] 张姍,刘红霞,欧韵. 银屑病病因病机研究进展 [J]. 皮肤病与性病, 2017, 39(1): 27-30.
- [2] 张晶,鲍身涛. 银屑病的中医外治研究进展 [J]. 现代中医临床, 2014, 21(4): 57-60.
- [3] 高学敏. 中药学 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2010.
- [4] 陈凯,孙丽蕴. 衷中参西论治银屑病 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2009: 3-20, 69-78.
- [5] 赵炳南. 简明中医皮肤病学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 190-194, 322-348.
- [6] 李一洋,陈晴燕. 银屑病中医特色疗法 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(5): 212-214.
- [7] 马玲玲,孙燕. 中药黄芩药理作用的研究进展 [J]. 沈阳医学院学报, 2016, 18(2): 115-117.
- [8] 任锡禄,郝高庭,窦志芳. 黄柏治疗慢性骨髓炎临床应用及药理研究进展 [J]. 山西中医学院学报, 2016, 17(1): 63-64.
- [9] 王朴. 生地黄的现代药理研究与临床应用 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2008, 6(8): 986.
- [10] 韩瑶琳,王彬,王政雨,等. 甘草酸药理作用的研究进展 [J]. 中国新药杂志, 2012, 21(21): 2499-2505.
- [11] 巴翠晶,李得鑫,段雪磊,等. 丹参的药理研究进展 [J]. 中兽医学杂志, 2016(1): 65-67.
- [12] GAO LN, CUI YL, WANG QS, et al. Amelioration of Danhong injection on the lipopolysaccharide-stimulated systemic acute inflammatory reaction via multi-target strategy [J]. J Ethnopharmacol, 2013, 149(3): 772-782.
- [13] 艾儒棣. 中医药治疗银屑病的体会 [J]. 成都中医学院学报, 1982(3): 45-46.
- [14] 邢晓娟. 硫磺药理作用与临床应用 [J]. 现代医药卫生, 2007, 23(15): 2358-2359.
- [15] 张可欣. “斑发于阳明”理论指导银屑病辨证与治疗的研究 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2010.
- [16] 李祥林,范瑞娟. 寻常型银屑病从气虚论治 [J]. 山西中医, 2008, 24(10): 19.

Analysis on Herb Category Characteristics in Chinese Medicine External Treatment for Psoriasis Vulgaris

GUO Xinwei, LI Guanru, SUN Liyun

(Beijing Hospital of Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010)

ABSTRACT Objective To summarize the herb category characteristics in Chinese medicine external treatment for psoriasis vulgaris (PV). **Methods** The researchers searched CNKI to find the literature related to PV from 1965 to 2016, and then the data were input into Excel 2007 to classify and summarize the characteristics of herb category in Chinese medicine external medicine for PV. **Results** A total of 115 articles were included with 230 formulas. There are 20 types of herbs, in which heat-clearing herbs are the most commonly used (535 times), followed by blood-invigorating and stasis-dissolving herbs (151 times), toxin-attacking, insecticidal and antipruritic herbs (136 times) and tonifying herbs (115 times); the cumulative frequency is 65.20%. In the heat-clearing herbs, the most frequently used are heat-clearing and dampness-drying herbs, heat-clearing and toxin-resolving herbs as well as heat-clearing and blood-cooling herbs. In the blood-invigorating and stasis-dissolving herbs, the most frequently used are blood-invigorating and menstruation-regulating herbs (47.02%) as well as blood-invigorating and pain-relieving herbs (26.49%). In the tonifying herbs, the most frequently used are blood-tonifying herbs (53.04%) and Qi-tonifying herbs (31.30%). **Conclusion** The therapeutic principles of the external treatment for PV in Chinese medicine are clearing heat and cooling blood, invigorating blood and dissolving stasis, resolving toxins, killing bugs and relieving pain as well as tonifying the deficiency and moistening dryness. Heat-clearing herbs are most mainly used, followed by blood-invigorating and stasis-resolving herbs.

Keywords psoriasis vulgaris; external treatment in Chinese medicine; herb category

(收稿日期: 2017-03-14; 修回日期: 2017-06-25)

编辑: 叶 晨