

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.19.019

百 家 园

从体、相、用维度论人体健康标准及其临床意义

唐农¹, 黎军宏², 翟阳³, 刘禹舟¹, 覃绿星¹, 郑盼¹, 胡跃强^{2*}

(1. 广西中医药大学, 广西壮族自治区南宁市西乡塘区明秀东路 179 号, 530001; 2. 广西中医药大学第一附属医院; 3. 广西国际壮医医院)

摘要 通过从体、相、用三个维度讨论中医学范畴的正常人体健康标准, 从而彰显体、相、用三者的内涵即精至、阴阳和及血气通调。三者的完善形式能清晰地呈现出正常人体健康标准。为揭示中医治病的基本原则, 理性地把握中医辨证论治的方向提供理论基础。建立正常人体健康标准的临床意义在于: 揭示中医治病的基本原则、理性地把握中医辨证论治的方向, 彰显《黄帝内经》理论的重阳思想。

关键词 体; 相; 用; 人体健康; 健康标准

正常人体健康标准在中医学理论体系中是模糊不清的, 这是一个需要首先解决且至关重要的问题。没有一个内部理论自治的标准, 就无从把握病者是否从疾病的状态恢复到健康或者康复的状态, 也就无法判断人体是否健康, 甚至对中医辨证治疗应该达到何种程度才算是治疗结束产生迷惘。如何去把握正常人体健康标准, 对这个问题的回答, 直接关系到中医学辨证论治的基石, 具有十分重要的临床指导意义。

1 建立正常人体健康标准的必要性

《素问·平人氣象論》曰 “平人者, 不病也。” 这就是说平人气化即指人体正常的气机运行变化, 换句话说就是一团真气在体内运行, 一切的变化都是气的变化。平人气化是人体正常的生命活动, 就是正常人体健康标准。标准者, 常也。 “夫五运之政, 犹权衡也, 高者抑之, 下者举之, 化者应之, 变者复之, 此生、长、化、成、收、藏之理, 气之常也, 失常则天地四塞矣”。 “常” 犹权衡, 《道德经》曰 “知和曰常, 知常曰明”^[176]; “复命曰常, 知常曰明, 不知常, 妄作凶”^[58], 这里的 “常” “和” “明” 乃标准之意。有常就有

和, 就有明; 反之无常则不和不明, 是为凶象。老子从正反两方面强调了认识人体之 “常” 和维持人体之 “常” 的重要性。总之, “常” 的建立意味着标准的建立, 如此病与不病立判, 对如何恢复 “和” “常” 的状态亦有了方向。

2 从体、相、用三个维度建立正常人体健康标准

中国传统哲学认为, 一切事物皆可用体、相、用的关系来概括。 “体” 是事物的本质、原材料; “相” 是事物的显现方式、外相 “用” 是事物的作用、功能。《易经》曰 “天行健, 君子以自强不息”, 这里天是体, 健是用; 坤其道顺乎, 承天而时行”, 这里坤是体, 顺是用, 这就是体和用的关系。在中医理论体系中, 体、相、用三者并用非常重要, 深入研习, 可得窥堂奥。相者, 象也; 《黄帝内经》对象的运用可谓不离斯须。《素问·阴阳离合论》强调, “阴阳者, 数之可十, 推之可百, 数之可千, 推之可万, 万之大, 不可胜数, 然其要一也, 天地阴阳者, 不以数推, 以象之谓也”。《易经》更是以象立论的, 曰 “易有太极, 是生两仪, 两仪生四象, 四象生八卦, 八卦定吉凶, 吉凶生大业。是故法象莫大乎天地; 变通莫大乎四时; 县象著明莫大乎日月”^[2]。 “圣人设卦观象, 系辞焉而明吉凶”, 古代圣人是通过象来明吉凶的。所以说, 体、相、用方法是衡量事物, 认识万法, 建立人体健康标准的一个至关重要的方法。

基金项目: 广西医学高层次骨干人才培养 “139” 计划项目 (桂卫科教发 [2014] 14); 广西高等学校优秀中青年骨干教师培养工程资助 (JS13069)

* 通讯作者: shitousay1111@tom.com, (0771) 5848502

3 正常人体健康标准的构建

3.1 “体”的内涵——精至

《素问·金匱真言论》曰“精者，身之本也”；《素问·刺法论》曰“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”；《素问·通评虚实论》曰“邪气盛则实，精气夺则虚”。《广韵》曰：“精，正也，善也，好也”。以上论述说明人体生理病理活动的一个至关重要的因素就是“精”，精是身之本。生病就是“其气必虚”，“其气”即是精气。“骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而媵作，精之至也；终日号而不嘎，和之至也；知和日常，知常曰明”^[17]。所以可以认为，体、相、用的“体”就是精至，精至是指精气的充沛。幼儿骨筋柔弱而握固，未知男女之事而媵作，终日号而声音不嘶嘎，就是精气充沛的体现。《素问·阴阳应象大论》曰“天有精，地有形”，故可以说精是从天降下来的，落于坤化为坎水。郑钦安更是直接道出，“乾分一气落于坤中，化而为水”^[17]，水里有精，肾藏精，肾为先天之本。《说文解字》解释“至”是鸟从高处降于地上，因此，“精至”这个说法里面蕴含着精的来源。

3.2 “相”的内涵——阴阳和

3.2.1 厘清阴阳体用关系 体表属于阳，内脏属于阴；六腑属于阳，五脏属于阴。外阳而内阴，这是阴阳之用的结果。而人的阴阳之体，即本体结构，它的体用关系是内阳外阴，这是阴阳的本位。真气、元气、真火藏于肾，肾在内，四肢为外，为阳之末。老子曰“万物负阴而抱阳，冲气以为和”。庄子也有这样的说法，曰“至阴肃肃，至阳赫赫；肃肃出乎天，赫赫发乎地，两者交通成和而物生焉”，阳主升，阴主降，只有阳从下往上走，阴从上往下走，有一个交合，抑或叫做交感，才有阴阳相互作用的机会。反之若本位之阳在外面，阴在里面，叠加一个时间因素，阴阳就分离了^[8]。所以说个体的阴阳关系就是内阳外阴，阳从内往外走，阴从外往内走，如此阴阳自然交感，化生万物。阳在内，阴在外，就是阴阳结构的本体，这不但是一个重要的理论问题，而且对于指导中医临证立法和用药有具体的作用。从阴阳的本体结构出发，阳气从内往外发，从下往上走，阳气层层温通，这是有层次和阶段的。郑钦安在《医理真传》谈离卦时说到“子时一阳发动，起真水上交于心，午时一阴初生，降心火下交于肾。一升一降，

往来不穷，性命于是乎立”^[14]，显示出了上下内外阴阳本体结构的真谛。阴阳结构的体用是一元的，不能孤立静止地看待二者，它们无时不在互动，只是时空不同程度不同而已。郑钦安又言：“真气也，天之体也，气虽在下，实无时而不发于上也。若离中真阴，地体也，虽居于上，实无时而不降于下也，此阴阳升降之要”^[17]。

3.2.2 阴阳和的关键 张景岳云“医道虽繁，可一言以蔽之曰阴阳而已”^[9]。阴阳必定与人体气化“相”的内涵相应，因为“天地阴阳者，不以数推，以象之谓也”。“凡阴阳之要，阳密乃固。两者不和，若春无秋，若冬无夏。因而和之，是谓圣度”，阴阳关系的关键在于阳密乃固。“密”在这里有两种解释：一是阳气秘藏，二是阳气密布。“阴平阳秘，精神乃治”，只有从人体阴阳本体结构出发才能很好地从整体上把握人体“阴阳和”的状态，而“阴阳和”这样一个“相”，即是人体阴阳本体结构的完善状态。这种本体上的完善状态并不是静止的，它是指在体、相、用发展变化过程中，阳始终没有丧失内固的状态，也就是在“阳生阴长，阳杀阴藏”的过程中，阳气始终没有丧失它的本位，这就是“阴阳和”所呈现的“象”。

3.3 “用”的内涵——气血通调

《素问·至真要大论》曰“谨守气机，各司其属，……疏其血气，令其调达，而致和平”；《素问·调经论》曰“五脏之道，皆出于经隧，以行血气。血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉”；《灵枢·脉度》曰“气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休”；《伤寒论》曰“若五脏元真通畅，人即安和”。这些经典条文讲的都是气血通调对保证健康或恢复健康的重要性。《说文解字》曰“调者，和也”，血气是一定要通畅的。从“用”上说，气血通调是保障人体健康或康复的基本条件。气运血行，奉身而周于性命，因此，可以认为，气血与人体气化体、相、用三要素有关，尤其与“用”有关。用就是气血通调。阴阳合的“体”就是精，是阴阳合一于极上；阴阳合的“用”就是气的通调状态，说气的通调，自然是血气的通调，气行则血行。当然这里还有阳主阴从的问题，“阴平阳秘，精神乃治”，所以说精气互化是通过“象”表现出来的，精气互化于“治”的状态就是阴阳处于“和”的状态，“固”的状态。

综上所述，体、相、用三要素就是精至、阴阳和与气血通调。“阴阳和”的“体”便是“精至”

的状态,“阴阳和”的“用”便是“气血流通”的状态。体与用的问题是一而二,二而一的问题;相者,是体用之应乎象也。精至、阴阳和、气血通调是平人气化的三要素,也是正常人体健康标准建立之三要素。体、相、用三者的完善形式能清晰地呈现出正常人体健康标准,能体现出概念架构在逻辑上的简单性、自治性和统一性。

4 建立正常人体健康标准的意义

4.1 揭示中医治病的基本原则

与平人气化体、相、用三要素相应,中医治疗疾病是依靠自愈机制三要素来完成的。中医治病是不管疾病在什么具体的解剖位置、生理和病理如何改变,而是“实则泻之,虚则补之。必先去其血脉,而后调之,无问其病,以平为期”(《素问·三部九候论》);“凡病,若发汗,若吐,若下,若亡血,若亡津液,阴阳自和者,必自愈”(《伤寒论》)。这就是说,只要我们保证“气血通调”的条件,机体便处于自然的生化状态,即健康或康复的状态。这种状态的建立,必须以“精至”为保障,以“阴阳和”之象为把握,这是中医自愈机制的三要素。

4.2 理性地把握中医辨证论治的方向

相只是从阴阳和形象来把握,其内在都是体、用的关系,体、用是一元的,当考虑“用”时是否考虑“体”?考虑“体”时是否考虑“用”?设法让气血流通时,是否想到了精的充足?养精时是否想到会不会妨碍行气血?温阳、行气时,要考虑精、气是否充足,要首先考虑“温之以气”;“精不足者”,要首先考虑到“补之以味”。这就是一个方向问题和次第问题。根据正常健康人体体、相、用三要素,可以理性地把握中医辨证治疗过程

的进退与方向,也可以自觉地增强“治未病”意识,并可以及时介入。既病防变就是不让疾病变化,或阻止它向坏的方面变化。在考虑体和用的关系时,就可以考虑提前介入,以固肾元。不管怎么变化,体和用的问题,精与气的转化,一定要时时考虑。

4.3 彰显《黄帝内经》理论的重阳思想

体、相、用标准着眼于《黄帝内经》阴阳、精、气原本的基本概念框架,就人的生命活动而言,人体的体与用是一元的,精与气是一元的,二者统一于乾阳,这一思想是非常深邃的。人体正常生命的维持,实际上就是以阴阳之象为把握,实现精与气正常互化,使之成为“和”的状态。而这一切都可以在《黄帝内经》对阴阳、精、气的描述中,在与之相应的体、相、用框架中明晰地找出来,而郑钦安则把这一关系具体运用到了一个前所未有的高度。理论地建立有一个基本的原则,就是逻辑上的简单性、自治性和统一性。在平人气化体、相、用的基础上,理性地建立起正常人体健康标准的三要素,既蕴含了《黄帝内经》理论的重阳思想,又符合理论建立的“三性”原则。

参考文献

- [1] 老子.道德经[M].北京:中国画报出版社,2012.
- [2] 易经[M].成都:四川科学技术出版社,2008:42.
- [3] 郑钦安.医学三书[M].太原:山西科学技术出版社,2007.
- [4] 唐农.论人体阴阳的本体结构及由此对桂枝汤与四逆汤的基本解[J].广西中医药,2014,37(4):1-4.
- [5] 张景岳.景岳全书[M].上海:第二军医大学出版社,2006:3.

(收稿日期:2017-06-01;修回日期:2017-07-25)

编辑:黄 健

石家庄市桥西区炎黄针灸推拿专修学校

本校 1995 年成立,是一所理论与实践相结合的全日制针灸推拿专修学校。现招生专业如下。

一、中医针灸推拿专修班:2月19日、7月1日、11月1日开学。开学、循环授课可随到随学,一期学不会下学期免费学习。讲授中医基础理论、中医诊断学、解剖学、针灸学、推拿学、特色课程如:腹诊与腹针、眼诊与眼针、锋针、舌三针、头皮针、梅花针的临床应用及高血压、半身不遂、心脏病、肠胃炎、妇科病、更年期综合征等疑难病症的缓解与治疗。

二、另开设高级针灸师进修班、高级按摩师培训班、小儿推拿班、中医正骨培训班;经考试合格颁发证书。

招生电话:0311-85876145、13131169949、15631134533

网址:www.yhzenjiu.com