

## · 病例报告 ·

# 瓣膜脱垂综合征病案

邱仕君 陈坚雄 余杰英

(广州中医药大学基础医学院医史各家教研室, 广州市机场路 12 号, 510405)

[关键词] 瓣膜脱垂综合征; 心脾相关; 中医药疗法; 病案

### 1 病例介绍

陈某某, 男, 15 岁。2005 年 4 月 15 日初诊。患者因两天前突发晕厥前来就诊。两天前, 患者夜间起来小便时突然感觉胸闷、心悸, 然后晕厥。后恢复清醒, 中间无记忆, 且无旁人在场。到当地医院检查, 发现房性早搏、主动脉瓣伴二尖瓣关闭不全, 建议到广州进一步检查和治疗。2005 年 4 月 15 日在广州某医院检查心电图提示: 左室高电压。X 线胸片提示左心扩大。心脏彩超提示: 瓣膜松弛综合征; 二尖瓣前叶脱垂并关闭不全(轻度), 主动脉瓣无冠瓣、右冠瓣脱垂并关闭不全(中度); 左心室收缩功能正常。诊断为: 瓣膜脱垂综合征。给予地高辛治疗, 并建议置换心瓣膜。患者及家属希望保守, 遂求治于中医。就诊时诉近 2 天晕厥没有再发作, 但平常活动后容易感觉乏力、心悸、胸闷、气促, 上楼尤明显, 现诊: 神清, 胸闷, 心悸, 疲乏懒言, 口唇淡暗, 胸廓无畸形, 四肢无水肿, 舌淡胖、苔薄, 脉细。辨证: 心脾同病, 气虚血瘀。处方: 太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 甘草 5g, 桃仁 10g, 红花 5g, 五爪龙 60g, 鸡血藤 30g, 桑寄生 30g, 百部 10g, 牛膝 15g, 白芍 15g。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。嘱避免剧烈运动和重体力劳动, 避免外感风寒湿气, 饮食宜清淡不宜过咸, 适量有氧活动。2005 年 7 月 22 日二诊, 复查心脏彩超提示: 瓣膜松弛综合征; 二尖瓣前叶脱垂并关闭不全(轻度), 主动脉瓣脱垂并关闭不全(轻度~中度), 三尖瓣关闭不全(轻度); 左心室收缩功能正常。近 3 个月无晕厥发作, 现已无胸闷气促, 仍觉乏力, 心悸偶发, 口唇淡暗, 舌淡胖、苔薄, 脉细, 守前方, 嘱 3 个月后复查心脏彩超, 复诊。2005 年 11 月 4 日三诊, 坚持服用初诊方药近 90 剂, 已停用地高辛 1 个月余。心脏彩超提示: 瓣膜松弛综合征; 二尖瓣前叶脱垂, 主动脉瓣无冠瓣、右冠瓣脱垂并主动脉瓣关闭不全(轻度), 三尖瓣关闭不全(轻度); 左心室收缩功能正常。现已无心悸气促, 无疲倦乏力, 无咳嗽, 口干, 舌

胖淡、苔薄, 脉细弱。守前方, 白芍改为 10g, 加何首乌 30g, 麦冬 10g, 每日 1 剂。2006 年 2 月 19 日四诊, 乏力, 口干, 眠差多梦, 舌胖淡、苔薄, 脉细。守前法, 兼予敛心气、安神志。处方一: 太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 甘草 5g, 桃仁 10g, 红花 5g, 五爪龙 60g, 鸡血藤 30g, 桑寄生 30g, 牛膝 15g, 麦冬 10g, 五味子 5g, 桔梗 10g, 百部 10g, 白芍 15g。处方二: 太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 甘草 5g, 桃仁 10g, 红花 5g, 五爪龙 60g, 鸡血藤 30g, 桑寄生 30g, 牛膝 15g, 石菖蒲 10g, 远志 3g, 酸枣仁 15g, 柏子仁 10g。嘱先服处方二 7 剂, 待失眠改善后, 再服用处方一, 每日 1 剂。2006 年 7 月 1 日五诊, 无心悸, 无气促乏力, 纳呆, 舌淡、苔薄白, 脉细数。2006 年 6 月 30 日复查心脏彩超提示: 瓣膜松弛综合征; 二尖瓣前叶脱垂, 主动脉瓣脱垂并关闭不全(轻度), 三尖瓣关闭不全(轻度); 左心室收缩功能正常。处方: 太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 甘草 5g, 桃仁 10g, 红花 5g, 五爪龙 60g, 鸡血藤 30g, 桑寄生 30g, 百部 10g, 石菖蒲 10g, 远志 3g, 龙眼肉 10g, 麦芽 30g, 鸡内金 10g。2006 年 12 月 15 日六诊, 无心悸气促, 行走或上楼梯均无气促, 心率 90 次/分, 律齐, 舌淡红、苔薄白, 脉细数。2006 年 12 月 15 日复查心脏彩超提示: 瓣膜松弛综合征; 二尖瓣前叶脱垂, 主动脉瓣脱垂并关闭不全(轻度), 三尖瓣关闭不全(轻度); 左心室收缩功能正常。处方: 太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 甘草 5g, 桑寄生 30g, 桃仁 10g, 红花 5g, 鸡血藤 30g, 五爪龙 60g, 百部 10g, 麦芽 30g, 大枣 10g(去核), 黄芪 20g, 鸡内金 10g。水煎服, 每日 1 剂。为巩固疗效, 守方加减坚持服药, 随访至 2008 年 9 月 24 日, 患者情况良好。

### 2 讨论

心脏瓣膜病属器质性病变, 多伴心肌肥厚、心脏扩大, 相关文献报道较少。病变可累及一个瓣膜, 也可累及两个以上瓣膜, 后者称多瓣膜病。本例患者瓣膜脱垂综合征是主动脉瓣关闭不全伴二尖瓣关闭不全, 属多瓣膜病, 手术为主要治疗措施, 但多瓣膜置换术危险性高, 预后不良<sup>[1]</sup>。从临床表现来看, 心脏瓣膜病属中医“心悸”、“心痹”、“厥证”等病证范畴。

患者初诊见心悸气促,疲乏懒言,口唇淡暗,病情尚不复杂,无并发胸部畸形,四肢水肿,属心气虚证,心气不足故心悸气促,动则加重、疲乏懒言是心脾气虚的表现,但未损及心阳,心肾尚有温煦气化之功,故无形寒肢冷水液停滞。口唇淡暗是血行不畅,络脉瘀阻。舌淡胖、苔薄,脉细是心脾气虚之象。辨证为心脾同病,气虚血瘀。其基本病机是气虚血瘀,气虚渐进可致阳虚,引起水液停滞、化生痰瘀或外邪乘虚侵犯;痰饮、血瘀、外邪又可以损伤阳气,从而形成恶性循环,使病情不断加重。病机中气虚是根本,也是治疗的关键。脾气健旺才能升举固脱、防御外邪;阳气的温煦和推动才能防止血瘀水液停聚。故本病从脾治心,气血同治,以补益脾气为主。本例以健脾养心,益气活血立法,基本方<sup>[2]</sup>为:五爪龙30g,鸡血藤24g,太子参30g,白术15g,茯苓15g,甘草5g,桃仁10g,红花5g,桑寄生30g。五爪龙有南黄芪之称,益气固脱而无伤心阴之弊,故重用为君。配四君子汤治病求本,补益心脾之气,且能健脾而化痰湿。鸡血藤、桑寄生补血,因血为气之母,使气血生化有源,互助互用,心神得以安养,悸动自减;鸡血藤还有活血之功,补而不滞;桑寄生为补肾补血要剂,兼补肝肾、祛风湿,《神农本草经疏》谓:“此药性能益血,兼能祛湿,故亦疗痹”;佐桃仁、红花活血祛瘀;初诊加白芍柔肝养

血;百部温润肺气,肺气充足卫外有力,才能抵御外邪贼风;用牛膝既能引上焦瘀血下行,又能补益下焦肝肾精血,《神农本草经疏》谓牛膝:“味厚气薄,走而能补。性善下行,故入肝肾。……肝藏血,肾藏精,峻补肝肾,则血足而精满,诸症自瘳矣。血行则,……血结自散。”

相对于西医的手术和对症治疗,中医药的特色在其五脏相关的整体观念,治疗优势在于从脾治心、益气固脱,整体调节。从“心脾相关”着手,气血同治,通过益气活血等途径改善血流动力学障碍,从而减轻心脏负担,改善心肌血氧供应,提高心脏做功能力和健康水平,通过整体调节、生活调理提高全身健康水平,减少并发症,从而延长寿命,提高生活质量。本案经过“健脾养心,益气活血”治疗一年半,使患者免去手术风险,病情减轻,心脏功能也有所改善,取得较理想的效果。

参考文献

[1]叶任高主编·内科学,6版,北京:人民卫生出版社,2004:324.  
[2]邓铁涛·邓铁涛临床经验辑要·北京:中国医药科技出版社,1998:208.

(收稿日期:2008-10-17)  
[编辑:洪涛]



东华原医疗  
DONGHUAYUAN MEDICAL



北京东华煎药机

国家重点课题煎药机

——医好、药好，更要煎得好



JJS-1  
(中药煎药定量加水机)  
自动定量控制加水，  
浸泡计时，规范煎药流程



YBS250E  
(自动液体均分包装机)  
儿童、老人按剂量需要  
自动均分包装，无药液剩余



YFDX20B  
(全自动两煎煎药机)  
自动两煎、先煎后下、自动  
搅拌，自动清洗，煎出率更高



YFY20C  
(密闭两煎煎药机)  
密闭煎煮，自动完  
成两煎，经济实惠



YFY13/2B  
(2+1电煎密闭组合系列)  
自有滑动锁紧技术，  
一键到位，快速、便捷

2008年11月，由北京东华原医疗设备有限责任公司承担的“国中医药科2007ZX03-5”中药煎药机组在北京通过验收。该机在技术方面取得了革命性的突破，实现了（自动）清洗、先煎后下、（自动）两煎、（自动）搅拌、药渣（自动）分离、文武火（自动）转换、（自动）加水计量、药物煎煮定时，防干烧，按药剂总量均分包装及饮片浸泡等十一项新功能。（摘自健康报）



- 煎药包装设备行业领军品牌，煎药机和包装机行业标准起草的承担企业
- 自主推出9大系列，30多个型号煎药包装设备，拥有滑动锁紧和制动两煎技术
- 在全国设立30多家分公司和办事处，100多位维修工程师，450多位服务人员

- 十一年，6000家医院，40000家终端客户共同见证，荣获药店欢迎品牌
- 自动两煎煎药机（国中医药科2007ZX03-5）科研项目通过验收，超越现有技术
- 2009年“星级服务中国行”活动已经开始，一个电话，尽享“一站式”服务给您带来的便捷

北京东华原医疗设备有限责任公司 地址：北京市中关村科技园昌平园振超路1号 邮编：102200

咨询热线：010-89713013/1561061400/388-8255 1607-510-0356 15110944193 15110944193 15110944193 15110944193

http://www.cnki.net