

试论中医十大问题

何萍, 李连达*, 李贻奎

(中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091)

摘要 新中国成立以来, 我国中医事业空前大发展, 但也存在一些问题需要进一步研究、澄清。从中医的概念、中医的科学性、各国各民族传统医学的不同发展、中医理论的两大组成部分、中医与西医的异同、中医学的发展、中药学的发展、中医药走向世界、全面推进中医药事业的健康发展, 以及我国医学的未来发展 10 个方面对中医药目前存在的问题进行分析和总结, 以正确认识中医药, 全面推进中医药事业的健康发展。

关键词 中医药发展; 中医现代化; 科学性

新中国成立以来, 由于国家的重视、社会的需要, 我国中医事业有了空前的大发展, 但是也存在一些问题需要进一步研究、澄清。

1 “中医”的概念

广义的“中医”是我国各民族传统医学的总称。狭义的“中医”是专指汉族的传统医学, 而蒙医是蒙族的传统医学, 藏医是藏族的传统医学, 具有同等地位。

2 中医的科学性

现代科学产生、发展于现代, 因此古代的传统医学(中医学)及火药、造纸术、印刷术、指南针等不可能是现代科学, 只能是古代科学。很多古代科学与时俱进, 持续发展, 正在或已经发展成现代科学。2000 年前的中医学是古代科学的一部分, 现代的中医学是在古代科学的基础上向现代科学发展, 逐渐成为现代科学的一部分^[1], 因此, 认为中医是“伪科学”“不科学”是不正确的。正确的认识应该是: 过去的中医学是古代科学、经验医学, 现代的中医学则正在由古代科学向现代科学发展、由经验医学向现代临床医学发展。

3 各国各民族传统医学的不同发展

我国传统医学有丰富的实践经验和系统理论, 又不断吸收各国各民族医学的精华, 发展创新, 形成较完整的学术体系, 不但没有被时代所淘汰, 反而是不断发展壮大, 成为我国两大医学体系之一。

而其他国家的民族医学, 有的实践经验有限, 没有系统理论, 不能形成较完整的学术体系; 有的没有与时俱进, 持续发展, 只遗留有散在的经验, 甚至已被时代淘汰。

4 中医理论的两大组成部分

中医理论由哲学理论及医学理论两大部分组成, 内容复杂, 深奥难懂。哲学理论包括阴阳五行、天人合一、五运六气等, 来源于儒家思想、道教、佛教等。这些理论不是中医学专有的理论, 是广泛用于社会科学、自然科学、人文科学的理论, 是我国传统文化的重要组成部分。借用于中医学, 结合人体特点、疾病发生发展及预防疾病的基本规律, 而形成中医理论中的哲学理论部分, 用以指导中医实践。医学理论包括脏腑经络、气血津液、辨证施治、四诊八纲、理法方药、君臣佐使等, 用于指导临床实践, 以防治疾病。

中医理论的两大组成部分密切相关, 但是两者有本质区别, 哲学理论是指导思想, 医学理论则是治病救人的根据, 两者不可划等号, 不可用哲学理论的抽象性、概括性否定医学理论的实质性、具体性^[2]。

5 中医与西医的异同

我国各民族的传统医学统称为“中医”, 外国传入我国的现代医学统称为“西医”, 这是约定俗成的称谓, 虽然时至今日已不够准确, 但不必过分苛求, 将“中医”“西医”一律改为传统医学、现代医学, 似无必要。

* 通讯作者: (010) 62835606

中医与西医都是治病救人的科学，基本要求都是安全有效，但是两者的理论、方法、手段不同。中医以宏观性、综合性、整体性、个体性及灵活性等特点，西医则以微观性、分析性、局部性、群体性及规律性等特点，两个学术体系有同有异，在发展中互相借鉴、交叉融合、取长补短、殊途同归。

6 中医学的发展

中医学属应用科学，是具有社会科学特点的自然科学。中医学对中华民族的繁衍昌盛曾作出巨大贡献，且历经几千年没有衰亡、淘汰，关键在于它能治病救人。因此，提高疗效、提高防病治病的能力和治病救人的水平，是中医能否不断发展，甚至是生死存亡的关键。

各中医机构、中医工作者的任务包括医疗、科研、教学三大任务，其中应以医疗为主、其他为辅，不能主次颠倒、本末倒置。不能用其他任务、其他提法，排斥、否定治病救人的重要性。中医研究工作应以治疗常见病、多发病及疑难重症为主，应以临床研究为主。基础研究及理论研究应该面向临床，直接或间接为临床服务，不提倡脱离临床的基础研究及理论研究^[8]。中医理论中含有丰富的哲学、社会科学、人文科学的思想，但是中医学的本质是医学，因此，中医研究的重点应是临床研究，即提高疗效、提高治病救人水平的研究。

此外，中医研究应该重实效，不提倡华而不实，哗众取宠，纸上谈兵，坐而论道，神乎其神，玄乎其玄，自吹自擂，争论不休。既不要闭关自守、盲目排外、因循守旧、固步自封，也不应盲目崇洋媚外、妄自菲薄。

7 中药学的发展

我国中药有 12000 多种，中成药近万种，中药研究应该是古方、名方、验方、研制方并重，复方、单方、有效组分及成分并重，不可偏废。但是不同机构、不同专家可以有不同选择，不同侧重，不应一刀切，或作硬性规定。中药研究应该根据社会需要及防病治病的需要，充分发挥中药优势，重点研究疗效确切、安全有效的中药；应回答 3 个问题：1) 是否安全有效？2) 什么成分有效？3) 为何有效（作用机制）？要充分利用现代科学的理论、方法、手段，推进中药现代化、科学化、标准化及国际化^[9]。

我们认为，随着科学的进步、中医药学的发展，特别是近年来中药的发展，应该将中药分为两

大类：一类是“传统中药”，即古方、名方、验方的饮片、煎剂、丸散膏丹等，在新药审批、临床应用、市场管理等方面，应重视传统中药的特殊性，制定相应的政策法规及监督管理办法；另一类是“现代中药”，即以研制方为主及精制提取的新制剂、新剂型、新用途，具有西药某些特点的新中药，在新药审批、监督管理、市场流通、临床应用等方面，应从严掌握，基本与西药相同。此外，国家食品药品监督管理总局最近出台有关药品医疗器械的 4 个文件征求意见稿^[5-8]，其中“支持中药传承和创新”将部分中药新药分为五类进行审评审批：1) 创新类中药新药按“新疗效”标准审评审批；2) 改良型中药新药应体现临床优势；3) 经典名方中药按简化标准审评审批；4) 天然药物按现代医药标准审评审批；5) 鼓励运用现代科学技术研究开发传统中成药，支持以中药传统剂型为基础研制中药新药。

对于“中药西化”完全失去中药特点并具备西药特征者，因为来源于中药可称之为现代中药，同时因为已无中药特点，又可称为“天然药”或“西药”，名称之争意义不大。对于“中药西化”，中医界不提倡，西医界不反对，应该兼容并蓄，只要能够治病救人都应得到肯定、鼓励和支持。

8 中医药走向世界任重而道远

中医药走向世界是我们所有医药工作者的共同愿望。近年虽然取得一些进展，但总体情况并不乐观。目前中医药的影响虽已扩大到 140 多个国家和地区，但大多数国家并未承认中医中药的合法性，认为“中医不是医”，不承认中医师是合法的医师；认为“中药不是药”，不承认中药是合法的处方药。中药出口逐年增加，但在国际市场上只占极少份额，与我国中医药大国地位极不相称^[9]。

中医药走向世界，有技术问题，有政策问题，更有文化背景等多方面问题，不能急于求成，而是需要做长期、大量、艰苦的工作，需要以实事求是的科学态度，严谨的学风，逐步解决关键问题。

中医药的发展目前仍应以国内为主。中医药走向世界，目前主要是政治影响及社会影响，尚难收到明显的实效，不能喧宾夺主，应该有重点、有选择、有计划地推进中医药走向世界。

9 借《中华人民共和国中医药法》东风，全面推进中医药事业的健康发展

《中华人民共和国中医药法》是集管理法、

保护法及发展法三位一体的大法,是新中国成立以来第一部中医药大法,在方针、政策、目标、原则等宏观方面有了系统完善的规定。虽然有些实施细则、管理办法还有待进一步完善,但对于我国中医药事业的健康发展有着极其重要的意义。我们应该借此东风,全面推进中医药事业的健康发展^[10]。

10 我国医学的未来发展

我国医学存在中医、西医及中西医结合三大体系。随着我国社会的发展、科学的进步、人们对医疗保健要求的提高,我国未来的医学发展应该是三大体系长期共存,同步发展,互相学习,团结合作,取长补短,优势互补。多样化的医学体系及服务方式可全面保障人们日益提高的需求,因此,加强中西医的团结,互相尊重、互相帮助、共同发展才是硬道理。在学术上有不同观点,可以求同存异。有争论很正常,但应该在互相尊重、互相学习的基础上,以实事求是的科学态度进行讨论或争论。在我国医学界特别是中医界,要大力提倡百花齐放、百家争鸣的好学风^[10]。

参考文献

- [1] 李连达. 从辨证施治看祖国医学的科学性和优越性[J]. 中医杂志, 1959(9): 19-20.
- [2] 李连达, 靖雨珍. 试论中医学的性质特点及中医理论的形成与发展[J]. 中国工程科学, 2005, 7(7): 24-26.
- [3] 李连达, 靖雨珍. 中医理论现代化的探索[J]. 世界科学

技术-中医药现代化, 2006, 8(4): 7-11.

- [4] 李连达. 解放思想, 转变观念, 实现中医药现代化[J]. 中国中西医结合杂志, 2001, 21(7): 490-491.
- [5] 国家食品药品监督管理总局. 总局关于征求《关于鼓励药品医疗器械创新加快新药医疗器械上市审评审批的相关政策》(征求意见稿) 意见的公告(2017 年第 52 号) [EB/OL]. (2017-05-11) [2017-06-05]. <http://www.sda.gov.cn/WS01/CL0087/172567.html>.
- [6] 国家食品药品监督管理总局. 总局关于征求《关于鼓励药品医疗器械创新改革临床试验管理的相关政策》(征求意见稿) 意见的公告(2017 年第 53 号) [EB/OL]. (2017-05-11) [2017-06-05]. <http://www.sda.gov.cn/WS01/CL0087/172568.html>.
- [7] 国家食品药品监督管理总局. 总局关于征求《关于鼓励药品医疗器械创新实施药品医疗器械全生命周期管理的相关政策》(征求意见稿) 意见的公告(2017 年第 54 号) [EB/OL]. (2017-05-11) [2017-06-05]. <http://www.sda.gov.cn/WS01/CL0778/172569.html>.
- [8] 国家食品药品监督管理总局. 总局关于征求《关于鼓励药品医疗器械创新保护创新者权益的相关政策》(征求意见稿) 意见的公告(2017 年第 55 号) [EB/OL]. (2017-05-11) [2017-06-05]. <http://www.sda.gov.cn/WS01/CL0778/172606.html>.
- [9] 李连达, 靖雨珍. 中药现代化与走向世界[J]. 中药新药与临床药理, 1998, 9(2): 70-71.
- [10] 李连达, 李贻奎. 积极发展中医事业, 更好地为人民健康服务[J]. 中国工程科学, 2007, 9(7): 35-37.

Top Ten Problems in Chinese Medicine

HE Ping, LI Lianda, LI Yikui

(Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091)

ABSTRACT Since the founding of new China, Chinese medicine has achieved unprecedented development, but there are some problems that need further study and clarification. This article analyzes and summarizes the current problems of Chinese medicine from 10 aspects, including the concept of Chinese medicine, the scientificity of Chinese medicine, the different development of different traditional medicines, the two major components of Chinese medicine theory, the similarities and differences between Chinese medicine and western medicine, the development of Chinese medicine, the development of science of Chinese materia medica, the road of Chinese medicine to the world, promoting the healthy development of Chinese medicine comprehensively as well as the future development of the medicine in China, to correctly understand the Chinese medicine and comprehensively promote the healthy development of Chinese medicine.

Keywords development of Chinese medicine; modernization of Chinese medicine; scientificity

(收稿日期: 2017-06-23; 修回日期: 2017-07-28)

编辑: 崔京艳