

响;而较小的刺激,在持续时间短的情况下,对个体的影响也较小,但是如果刺激持续作用,则可能产生累加的影响。例如,个体所处的不良生活环境和教养方式可持续对个体造成刺激,最终形成异常人格倾向或情志疾病。

3.2 刺激强度和个体素质

生活事件对个体的刺激有不同的强度,通常我们认为,较强的刺激对个体的影响较大,更易于引起异常人格或情志疾病。同时刺激作用于个体所产生的影响与个体素质密切相关,个体承受能力与调节能力较强,则不易受到影响,即中医所说的“正气存内,邪不可干”。个体素质包括先天禀赋以及之后形成的人格因素。在人格形成的早期中,刺激性生活经历与个体先天禀赋相互作用,形成异常人格倾向,而且人格形成的后期以及稳定以后,人格因素加入,与先天禀赋和刺激性事件共同作用,影响情志疾病的发生发展。

3.3 内伤七情的类型

刺激性事件作用于个体产生各种情志反应,进而影响个体气机与机体功能,而不同的情志反应会对人体产生不同作用,即“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结”。虽然任何一种情志太过都会引起人体的气机逆乱而引起情志疾病,但是临床上发现在情志病的发病过程中起影响作用的以负性情绪情感为主。如童年时期出现过多的惊恐情绪会影响儿童胆商的发展,而易于出现各种精神心理问题^[14],七情致病中的“思”可等同于抑郁情绪^[17]。

4 结论

情志病的病因包括生理因素与心理因素,受到先天禀赋与后天调养的多重影响。对于情志疾病来说,后天失于调养多指情志刺激。情志刺激不仅是情志病的诱发因素,而且个体成长过程中的情志刺激会影响个体健全人格的形成,从而成为情志病的易感因素,因此,注重心理调适,减少情志刺激,对于成长过程中的个体采用科学的教养方式,对于人格易感性的及时识别与预防,具有治未病的重要意义。

参考文献

- [1] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 225-226, 229.
- [2] 林海慧, 魏红. 中医论治情志病研究 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(10): 155-157.

- [3] 董湘玉, 庄田畋, 王玉花, 等. 中医心理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [4] 沈渔邨. 精神病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009.
- [5] 王克勤, 杨秋莉. 中医心理学基础理论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [6] 王昊, 王克勤, 薛崇成, 等. 中医人格体质论的内涵探析 [J]. 中医杂志, 2013, 54(7): 551-554.
- [7] 李玉真, 于艳红, 乔明琦. 情志病因概念的完善及意义 [J]. 山东中医杂志, 2011, 30(7): 451-455.
- [8] 吕学玉, 洪兰, 李世通, 等. “情志所伤”的低阻抗意念导入治疗技术及相关理论探讨 [J]. 中医杂志, 2013, 54(14): 1194-1197.
- [9] 柴可夫, 张庆荣. 中医基础理论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 88.
- [10] 于艳红, 高冬梅, 乔明琦. “生活事件是情志刺激致病始因”假说论证 [J]. 环球中医药, 2010, 3(4): 267-269.
- [11] 侯静, 陈会昌, 陈欣银. 儿童 2~7 岁行为抑制性的发展 [J]. 心理学报, 2008, 40(6): 701-708.
- [12] 卓美红. 2~9 岁儿童情绪理解能力的发展研究 [D]. 杭州: 浙江大学, 2008.
- [13] 黑丽君. 3~5 岁儿童自主性结构及发展特点研究 [D]. 沈阳: 辽宁师范大学, 2008.
- [14] 齐璐. 3~5 岁幼儿创造性人格的结构、发展特点与类型 [D]. 沈阳: 辽宁师范大学, 2007.
- [15] 高雯, 杨丽珠. 3~9 岁儿童人格特质稳定性理解的发展特点 [J]. 心理发展与教育, 2007(3): 6-14.
- [16] 李桂侠. “胆主决断”的中医心理理论与临床研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2015.
- [17] 杜文东. 论“思”的实质及其临床意义 [J]. 中医杂志, 2001, 42(3): 187-188.

(收稿日期: 2016-08-02; 修回日期: 2016-08-17)

编辑: 黄 健

石家庄市桥西区炎黄针灸推拿专修学校

本校 1995 年成立, 是一所理论与实践相结合的全日制针灸推拿专修学校。现招生专业如下。

一、中医针灸推拿专修班: 2 月 19 日、7 月 1 日、11 月 1 日开学。开学、循环授课可随到随学, 一期学不会下学期免费学习。讲授中医基础理论、中医诊断学、解剖学、针灸学、推拿学、特色课程如: 腹诊与腹针、眼诊与眼针、锋针、舌三针、头皮针、梅花针的临床应用及高血压、半身不遂、心脏病、肠胃炎、妇科病、更年期综合征等疑难病症的缓解与治疗。

二、另开设高级针灸师进修班、高级按摩师培训班、小儿推拿班、中医正骨培训班; 经考试合格颁发国家职业资格证书, 全国通用, 出国有效, 可独立开业。

招生电话: 0311-85876145、13131169949、15631134533

网址: WWW.YHZHENJIU.COM