

· 专题笔谈 ·

白花蛇舌草善于退黄降酶

朱 树 宽

(山东聊城职业技术学院, 252000)

白花蛇舌草, 味甘、微苦能健胃, 性凉、微寒不伤阳, 其清热解毒, 利湿通淋之功, 重点表现在退黄降酶方面。近几年来, 笔者用白花蛇舌草治疗乙型肝炎患者多例, 取得了满意疗效, 兹报道如下。

治疗方法: 所有病例均服用退黄降酶保肝汤: 白花蛇舌草 30~150g, 金钱草 15~30g, 滑石 30g, 生甘草 5g, 水煎服, 每日 1 剂。加减: ①急性肝炎: 白花蛇舌草 90~150g, 加升麻 45g; ②慢性活动性肝炎: 白花蛇舌草 60~90g, 加升麻 30g; ③慢性迁延性肝炎: 白花蛇舌草 30~60g, 加黄芪 30g, 柴胡、升麻、枳壳、赤芍、白芍各 10g; ④合并肝脾肿大者, 加郁金 10g, 泽兰 30g。

例 1: 王某, 男, 20 岁。患者 1 个月前因面目身黄, 纳差乏力, 以急性黄疸性乙型肝炎收住院, 但经保肝、降酶、抗病毒等治疗 1 个月, 效果不显, 故请中医会诊。诊见患者头目不爽, 面目黄染, 脘腹痞闷, 食欲不振, 尿黄便结, 舌红苔腻微黄, 脉弦滑。肝功检查示: 丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 715IU/L, 天冬氨酸转移酶 (AST) 6532U/L, 总胆红素 (TBiL) 35.54mmol/L。乙型肝炎病毒标志物: HBsAg(+), HBeAg(+), 抗-HBc(+), 诊为急性黄疸型乙型肝炎, 证属湿热疫毒、熏蒸肝胆、疏泄失职, 方用: 白花蛇舌草 120g, 升麻 45g, 金钱草、滑石各 30g, 大黄 10g, 甘草 5g, 水煎服。服药 3 剂, 大便通畅, 黄疸渐消。继服 10 剂, 诸症均减, 食欲大增, 坚持服药 2 个月, 复查肝功能已恢复正常, 乙型肝炎病毒标志物 HBsAg(-), HBV-DNA(-), 病获痊愈。

例 2: 李某, 女, 29 岁。患慢性乙型肝炎 10 余年, 久治未愈。现仍感右胁隐痛, 脘腹胀满, 口苦纳差, 乏力嗜卧, 舌质暗红苔薄稍腻, 脉沉缓, 检查结果示: ALT 1535IU/L, AST 108IU/L, HBeAg(+), 抗-HBc(+), B 超示: 肝区回声增强, 脾稍大, 诊为慢性迁延性肝炎, 证属正气不足、湿热疫毒留恋, 药用: 白花蛇舌草 60g, 黄芪、金钱草、滑石各 30g, 泽兰 20g, 柴胡、枳壳、郁金、升麻、赤芍、白芍各 10g, 甘草 5g, 水煎服。服药 10 剂, 诸症均减。效不更方, 继服 2 个月后复查, 肝功能及乙型肝炎病毒标志物均已正常。停药后随访半年, 未见复发。

白花蛇舌草用以退黄降酶保肝, 确有较好的治疗

作用, 具体运用时还要注意: 用于急性乙型肝炎, 白花蛇舌草应以 90~150g 为佳; 用于慢性活动性肝炎, 当以 60~90g 为宜; 若用于慢性迁延性肝炎, 则又应以 30~60g, 且配以扶正之品, 是为妥当。

白花蛇舌草治疗蛋白尿有效

舒 兵

(湖北省兴山县医疗中心, 443711)

白花蛇舌草临床多用于痈肿疮毒、毒蛇咬伤。笔者在治疗肾脏疾病蛋白尿时, 在辨证用药基础上加入白花蛇舌草, 取得明显效果。

如患者李某, 男, 16 岁。眼睑及双下肢浮肿 2 个月余。伴乏力、纳呆、畏寒、小便短少。在外院检查尿蛋白定量 4.8g/24h, 血浆白蛋白 26g/L, 甘油三酯 2.31mmol/L, 胆固醇 7.10mmol/L。诊断为“肾病综合征”, 遂口服双氢克尿噻、强的松等药, 并配合卧床休息及饮食调养。治疗 1 个月, 尿量增多, 浮肿减轻, 但复查尿蛋白定量无明显改善。刻诊: 神疲乏力、纳呆、腰膝酸软、畏寒、声低气怯、面色㿔白、每日解大便 2~3 次、质稀成形。舌质淡嫩、苔白滑, 脉沉细。诊为水肿, 证属脾肾阳虚。遂加服中药, 拟温肾、健脾、化气行水之法。处方: 白花蛇舌草 15g, 白术 12g, 熟附子 5g, 茯苓 15g, 车前子 12g (包煎), 干姜 10g, 大枣 10g, 黄芪 15g, 党参 12g, 桂枝 8g, 泽泻 10g, 厚朴 10g, 苍术 10g, 丹参 15g, 山药 12g, 补骨脂 12g。服 10 剂后浮肿消失, 食量增加, 大小便恢复正常, 但仍轻度畏寒。舌质淡红、苔薄白, 脉细。遂以上方减桂枝、苍术, 加菟丝子 10g。继服 5 剂, 诸症消失, 查尿蛋白定量 3.3g/24h, 血浆白蛋白恢复正常。后以上方化裁连服 15 剂, 并逐步减少激素用量, 尿蛋白、血脂等实验室指标恢复正常。随访半年病情无反复。

重用白花蛇舌草治疗肾炎血尿

曾 凤 铭

(福建省莆田市秀屿区医院, 351146)

白花蛇舌草味苦、微甘, 性微寒。入肺、肝、胃经, 有清热利湿、解毒消痈、活血利尿等功效。临床常用于痈肿疮毒、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、小便不利等病。笔者近年重用白花蛇舌草治疗肾炎血尿数十例, 收效较好, 介绍如下。

许某某,女,29岁,患“肾炎”已半年余,血尿持续不退,曾服用中西药罔效,而求诊于余。刻诊:面部及双下肢轻度浮肿,面色萎黄,头晕乏力,纳差,口干欲饮,腰膝酸软,小便短赤,大便时结,舌质稍红、苔薄少,脉细,尿常规检查:蛋白(+),潜血(+++),红细胞(++) ,肾功能检查,肾脏B超皆正常。西医诊断:慢性肾小球肾炎。中医属“水肿”、“血证”范畴,证属脾肾气阴俱虚、虚火内炽。投予知柏地黄汤,加用白花蛇舌草30g,上方用药10天,症状明显减轻,尿常规复查:蛋白(±),潜血(+),红细胞(±),尿(-)。此乃药已中病,继服上方20剂;尿常规复查:蛋白(-),潜血(±),红细胞0~5/HP,守上方继续20剂,尿常规复查正常。改服知柏地黄丸,每次8粒,日服3次,嘱其用白花蛇舌草30g,煎汤代茶常饮,巩固服用3个月,随访1年未见复发。

肾炎血尿,其主要病机为肺脾肾俱虚,热邪内炽、热伤血络所致。而白花蛇舌草具有清热利湿、活血利尿之功效,使热清、湿利、血行、利尿而血尿自止,是治疗肾炎血尿之良药。通过临床观察,重用白花蛇舌草治疗肾炎血尿,具有解除血管痉挛、抗凝、改善微循环、增加肾小球滤过率、增加肾脏血流量、保护和促进肾组织结构的修复和再生。只要辨证得当,临证可获良效。

重用鲜白花蛇舌草治疗晚期子宫颈癌

伍建新

(甘肃省陇西县碧岩镇卫生院,748107)

近年来我们在临床中重用鲜白花蛇舌草治疗子宫颈癌,收效满意,现举例介绍如下。

苗某,女,67岁,自诉患附件炎病史30余年。常自行服药,于两年前出现阴道不规则出血到某市级医院诊治,诊断为宫颈癌晚期。放弃西药治疗。来我院寻求中医诊治,症见:体虚乏力、卧床不起,外阴瘙痒、带下量多、色黄,质稠、有脓血、恶臭,舌红、苔黄腻、脉细数。处方:鲜白花蛇舌草70g,半枝莲20g,黄柏10g,黄连10g,牛膝10g,苍术10g,白术10g,三七10g,牡丹皮10g,赤芍10g,薏苡仁10g,鸡内金10g,三棱10g,莪术10g,人参6g,每日1剂。每晚用甲硝唑1片与适量蛇床子研细末,布包,置阴道内。10日后,上述症状减轻,仍体虚乏力,头晕、汗出。上方加炙黄芪10g,柴胡10g,熟地黄10g,人参改为10g,再进30剂,患者带下正常,可下地行走。嘱上方研细末,每次服10g,每日3次。3个月后续诊,患者症状未见加重。

子宫颈癌是妇科常见的癌症。属中医中“五色带”、“恶疮”、“癥瘕”等范畴。病机多为湿热毒邪侵袭机体所

致。本方取鲜白花蛇舌草清热解毒、消痈,活血化瘀。现代药理学研究证明,白花蛇舌草中的水提物和醇提物均有抗癌活性。其可增强机体抵抗力,抑制肿瘤细胞的生长,是清热解毒的良药。

白花蛇舌草治疗脂溢性皮炎

周绵聪

(福建省南安市仑苍镇联盟村卫生室,362304)

白花蛇舌草味甘、淡,性凉,能清热解毒,并有利尿、祛瘀等作用。笔者跟随老中医周万思习医多年,发现周老治疗皮肤病有独到经验,其验方蛇舌草消风汤(白花蛇舌草15g,防风10g,赤芍10g,陈皮10g,生地黄15g,当归尾10g,桃仁8g,丹参15g,泽泻10g,山楂15g,甘草3g)治疗脂溢性皮炎颇有佳效,兹举2例说明。

例1:吴某某,男,21岁,患者1年来反复背部、脸部皮肤出现囊肿,伴皮脂分泌增多,偶尔出现感染肿痛,舌苔薄黄,脉浮数,曾多处诊治效果欠佳,周老投以上方3剂,病情好转,继续以本方巩固治疗半个月,囊肿全部消退,皮脂分泌正常,嘱其忌食辛辣,并以茯苓15g、山药15g、扁豆30g、薏苡仁30g,四样合米煮粥常食,1年来未见复发。

例2:张某某,男,19岁,患者脸部反复出现丘疹、囊肿、结节、伴大便干结,舌苔薄黄,脉细数,周老投以本方加大黄10g、土茯苓10g,2剂后大便正常,继续以本方巩固治疗痊愈。

白花蛇舌草治疗蚊虫叮咬

梅松政 宋惠兰

(四川省古蔺县观文镇梅松政诊所,646505)

近年来,我们用白花蛇舌草内服外用相结合治疗多例蚊虫叮咬伤患者,取得较满意疗效。外用:用鲜白花蛇舌草200g,浓煎药液30~60ml,林可霉素注射液120~240mg。先用生理盐水将叮咬伤处清洗干净,再用上述药液涂擦,每日2~3次,连用3~7天。内服:白花蛇舌草60g,水煎2次,分3次服用,每日1剂,连用3~7天。

如治谭某,男,12岁,双下肢因蚊虫叮咬致丘疹样团疹多处,瘙痒,搔抓则溢分泌物,甚有起水疱,经抗过敏等治疗1周末见明显好转。诊断:虫咬皮炎。用上述方法内服外用治疗2天后,痒止,分泌物减少,3天后,丘疹结痂,1周后痊愈。