

· 临证心得 ·

李佩文治疗原发性肝癌经验

李 园

(中日友好医院中医肿瘤科, 北京市朝阳区樱花园东街, 100029)

【关键词】 肝癌; 中医治疗; 李佩文

中日友好医院李佩文教授从事中医肿瘤临床工作 40 余年, 在原发性肝癌的病因病机、发病特点、辨证施治及遣方用药上积累了丰富的经验。笔者有幸从师学习多年, 现将导师治疗肝癌的经验总结如下。

1 病机重视肝郁血瘀, 肝脾肾三脏同病

导师认为, 肝癌的发生首先责之于肝气郁结。肝气调达, 气机通畅, 五脏乃和, 六腑则安。若外感六淫或七情内伤, 肝气郁结, 疏泄无权, 造成气滞血瘀, 邪毒结聚成块, 日久成积。脾为后天之本, 脾气健运, 需要肝气调达, 肝郁化火, 木旺乘土, 横犯脾胃, 必致脾虚; 肝肾同源, 肝肾之阴相互资生, 肝血不足, 肝阳妄动, 下劫肾阴, 导致肾亏。始于肝气郁结, 终于脾虚、肝肾阴虚。故肝癌虽责之于肝, 但通常肝脾肾三脏同病。而肝郁血瘀为肝癌发病的主导因素, 贯穿于肝癌病证的始终。

2 证分四型, 辨证用药

2.1 肝郁脾虚型

初期多为肝郁脾虚, 症见抑郁不欢, 胁肋胀痛, 或可触及肿块, 善太息, 纳呆便溏, 神疲少气等, 舌质红、苔白, 脉弦。方以逍遥散、柴胡疏肝散、四君子汤加减, 药用柴胡、枳壳、郁金、川楝子、当归、白芍、白术、茯苓、川芎、莱菔子、黄芪等。

2.2 气滞血瘀型

随疾病的发展, 出现气滞血瘀, 症见急躁易怒, 胁部胀痛, 肋下可有积块, 形体消瘦, 肌肤甲错, 舌紫暗, 脉涩。多用化肝煎、膈下逐瘀汤加减, 药用赤芍、当归、青皮、陈皮、川楝子、三棱、莪术、丹参、水红花子、延胡索、乌药等。

2.3 肝胆湿热型

症见身黄、目黄、小便黄, 腹部鼓胀, 周身困重, 大便黏滞不爽, 舌质红、苔黄腻, 脉滑。多用茵陈蒿汤、五苓散、龙胆泻肝汤加减, 药用茵陈、栀子、大黄、金钱草、茯苓、猪苓、大腹皮、陈皮、桑白皮、生薏苡仁、泽泻、生地黄、车前草等。

2.4 肝肾阴虚型

症见低热、潮热, 颧红, 消瘦, 乏力, 腰酸腿软, 小便短少等, 舌红少苔, 脉细数。以知柏地黄丸、一贯煎加减, 药用生地黄、牛膝、知母、茯苓、泽泻、牡丹皮、地骨皮、山药、山茱萸、沙参、石斛、地骨皮、秦艽等。

导师认为, 肝癌中以上四型并不是一成不变的, 各证型之间也不是孤立的, 而是相互关联和相互转换。同一个患者, 在整个病程中, 以上各型都可能出现, 甚至同时见到数种, 而以其中的一种证型为主。治疗中, 不可拘泥于某一种证型分类, 需要四型互参。

3 病证兼顾, 首重养血

肝为刚脏, 藏血, 主疏泄, 体阴而用阳。从病理变化看, 肝阳易亢, 肝风易动。故导师一再强调要充分认识肝体应柔, 肝病一定注意养血, 遣方用药不忘加入白芍、当归、枸杞子等养血、柔肝、缓肝之品。

另一方面, 李老师非常重视在中医辨证的同时, 佐以“辨病”用药, 病证同治。药方中多加入清热解毒、活血化瘀、软坚散结之品, 直接针对“积”的治疗, 如鳖甲、夏枯草、牡蛎、海藻、白花蛇舌草、水红花子、八月札等。同时, 导师常常提醒我们, 肝癌患者, 一方面抗癌治疗需要活血化瘀, 另一方面要注意肝癌患者同时有凝血机制的异常, 非常容易合并出血的发生, 而巨块型肝癌肿物有自发破裂出血的可能, 需要慎用活血药, 以防造成大出血危及患者生命。故蜈蚣、水蛭、虻虫、三棱等破血化瘀药应该少用或慎用。有出血倾向的患者, 还可以加入仙鹤草、蒲黄等止血活血药, 预防出血, 止血不留瘀, 尤其仙鹤草, 还有补虚作用。

导师还重视兼症用药, 如口苦加用茵陈、黄连、泽泻; 尿少加用茯苓、猪苓、薏苡仁; 腹胀加用大腹皮、佛手、木香、枳壳; 腹水加用茯苓、车前子、龙葵、椒目; 呕吐加半夏、竹茹、赭石; 黑便加仙鹤草、白及、棕榈炭、地榆; 胁痛加徐长卿、延胡索、乌药、白屈菜; 发热加地骨皮、青蒿、牡丹皮、秦艽、鳖甲等。

肝癌治疗中, 导师非常重视以下几味药物的应用。水红花子: 性寒, 味咸, 具有散血消癥, 消积止痛之功。善治痞块积聚。应用于肝癌的治疗中, 既有软坚破积之

功,又少见出血弊端,且性寒,尤宜于伴随热象的肝癌治疗。但对血分无瘀滞及脾胃虚寒者,则不宜使用;八月札:性甘,味寒,无毒,入血分,功能疏肝理气,活血止痛,除烦利尿;利于肝部癌瘤的消除;凌霄花:性微寒,味辛,为活血化瘀药,原用于妇女经闭,痛经,有凉血祛风之效,善治瘀血癥瘕积聚;鳖甲:性寒,味甘、咸,有软坚散结,退热除蒸之效。《神农本草经》称其“主心腹癥瘕坚积,去痞息肉……”。导师将其用在肝癌治疗中,取其软坚散结之功,利于肿瘤的消散;绿萼梅:性平,味微酸、涩,功能疏肝解郁,化痰和中。导师在治疗肝癌属肝郁气滞时,经常使用这味药,可减轻肝郁气滞之胁肋胀痛,脘腹痞满,噯气纳呆诸症。它性平不燥,病证属寒属热均可使用,又没有一般理气药的苦燥伤阴之弊。

4 癌痛的预防

导师在临床工作中发现,长期服用中药的患者,疼痛的发生比例明显下降。为此,曾对300多例肝癌患者进行回顾及前瞻性研究,证实中药在一定程度上能预防晚期肝癌患者癌性疼痛的发生,并减少中度和重度镇痛药的临床使用。

导师经长期的临床实践,研制了痛块灵口服液,是根据古方越鞠丸和芍药甘草汤加味而成。由香附、川芎、苍术、神曲、栀子、党参、茯苓、菊花、玫瑰花、甘草、白芍、白花蛇舌草等组成。方中重用香附、菊花、玫瑰花疏肝解郁、畅达情志;党参、茯苓、甘草益气健脾,培补后天之本;白芍酸苦,甘草味甘,二者配伍使用,既缓急止痛,又有补气养阴、养血柔肝之功;川芎走而不守、活血祛瘀;苍术、神曲燥湿和胃;栀子、白花蛇舌草清热解毒。诸药合用,共奏疏肝解郁、益气健脾、养血柔肝、通络止痛之效。在疼痛发生之前或疼痛发生之初,及时使用,可延缓甚至杜绝癌痛的发生和进一步加重。且经动

物实验证实,该方具有提高小鼠的痛阈值的效用,并随着用药时间的延长其镇痛效应更加明显。

5 病案举例

曹某,男,54岁。患者于2003年初出现肝区不适,腹部B超及CT检查见:肝右叶占位2.9cm×2.5cm,门静脉癌栓1.0cm×0.8cm,腹水中等量,脾大,甲胎蛋白异常升高。既往有乙型肝炎肝硬化病史,“小三阳”病史30余年。在某医院行肝右叶肿物介入治疗2次后,因副反应大,患者拒绝再行西医治疗,自2004年初至导师处行中药施治。症见:消瘦,全身乏力,口干,皮疹,腹胀,关节疼痛,纳呆,腹泻,尿黄,舌质红、苔黄,脉沉。证属肝郁脾虚、湿热内蕴,治宜健脾疏肝、清热利湿。处方:柴胡8g,生地黄15g,白鲜皮10g,猪苓10g,茯苓10g,地肤子10g,牡丹皮10g,墨旱莲10g,凌霄花10g,葶苈子10g,仙鹤草15g,蒲公英10g,百合20g,石见穿10g,石榴皮15g,半枝莲10g。配合痛块灵口服液,每次10ml,每日3次。服药后,皮疹很快消退,口不干,腹泻止。2004年8月复查,见肝右叶占位缩小至1.5cm×1.2cm,腹水减少,门静脉癌栓消失。上方去葶苈子、猪苓、白鲜皮,加秦艽10g、菊花10g、五味子10g、党参10g、土贝母10g。到2005年11月复查,仅见肝硬化,肝内占位消失,腹水消失,甲胎蛋白正常。调整药物为:柴胡10g,五味子10g,知母10g,牡丹皮10g,枸杞子15g,沙苑子10g,知母10g,牛膝10g,青皮、陈皮各10g,桑寄生10g,秦艽10g,莪术10g,薏苡仁30g,凌霄花10g,白花蛇舌草15g。患者间断服用上方,至2008年12月仍健在,病情稳定。

(收稿日期:2008-12-24)

[编辑:洪涛]

《中国民间优秀名医》征稿通知

为向建国60周年献礼及宣传优秀和杰出的民间医生,用事实来说明民间医生也是传承和发展传统医学的重要力量,我们拟汇编《中国民间优秀名医》。现面向全国征稿:医术医德在民间获得广泛赞誉者的简历(在简历中要详尽地介绍业绩、学识与诊疗特色、联系方式)。运用中医、民族医药、针灸、推拿、外治法等传统医学疗法治疗常见病、多发病、疑难病的临证经验与思路。请注明“民间名医”稿件。截稿日期:2009年8月28日。

当代名医的医案蕴藏着丰富的学术精华,可供当代和后世参考、研究并作为临床工作的借鉴,鉴于此,我们拟汇编《当代名医医案大全》(以成册书名为准)。现面向全国征稿:稿件题材不限,只要是治疗成功的医案、经验、心得均可投稿;内容涵盖内、外、妇、儿、皮肤、五官、针灸、推拿、骨伤、肿瘤等科。借鉴历代名医医案中的治疗方法在临证中应用体会。请注明“医案大全”稿件。截稿日期:2009年9月8日。

录用稿件将发放稿酬,细则请见录用通知或华夏医药网www.huaxia120.com。稿件请寄:南京市商埠街27号,南京聚杰医药科技研

究中心刘凤国收,邮编:210011。电子投稿:tg@huaxia120.com。电话:(025)86054929、86054939。来稿一经录用,作者即可成为本研究中心研究员,并颁发聘书。

国家继续教育项目“中医痰病诊疗培训班”暨

“第四届全国中医痰病学术研讨会”征文通知

本项目由中国中医科学院中医基础理论研究所、厦门市第一医院联合主办,拟于2009年10月16~21日在福建省厦门市举行,现征文如下。1. 征文内容(1)痰病的学术源流及各家学说研究;(2)痰病的理、法、方、药研究;(3)痰病的临床研究;(4)痰病的实验研究。(5)其他相关研究。2. 征文要求:详见《中国中医基础医学杂志》2009年第6~9期稿约,截稿日期:2009年9月20日。经专家评审合格,来稿均编入本次学术大会论文集,优秀论文推荐在《中国中医基础医学杂志》发表。3. 参加培训者将获得继续教育学分10分。

联系地址:北京市东直门内南小街16号中国中医科学院基础所,邮编:100700,电话:010-64014411 转 2516,传真:(010)64013896,联系人:李海玉、于智敏,投稿邮箱:qgzyth@163.com。