

类风湿关节炎辨治心得

高立珍¹ 指导:庞学丰²

(1. 十堰市中医院风湿科, 湖北省十堰市丹江路 1 号, 442012; 2. 广西中医学院附属瑞康医院)

[关键词] 类风湿关节炎; 中医药疗法; 辨证论治

类风湿关节炎(RA)是以关节病变为主的自身免疫性、慢性全身性风湿病。属中医学“痹证”范畴。中医药对本病的治疗具有一定的优势。我们从事本病的临床研究已有多年的,现将粗浅体会介绍如下。

1 病因病机

类风湿关节炎病因病机虽然较为复杂,但概括起来不外正虚邪实两端。本病的虚,主要指肾精亏损,元阴元阳的不足。现代医学研究认为,类风湿关节炎发病有一定遗传倾向,发病有家族聚集性,说明先天禀赋的缺陷是导致类风湿关节炎的重要原因。邪主要是指外感之风寒湿热,内生之痰浊瘀血等病邪。本病属于本虚标实。

2 辨证施治

2.1 湿热痹阻证

多见于类风湿关节炎急性活动期,症见关节或肌肉局部红肿,疼痛,重着,触之觉热,晨僵,口渴不欲饮,小便赤,或发热,舌红、苔黄腻,脉滑数或濡数。治宜清热、解毒、利湿以治其标。方用四五解毒汤:苍术、黄柏、牛膝、生薏苡仁、金银花、紫花地丁、紫背天葵、野菊花、白芍、甘草、炙马钱子、全蝎,随症加減。待关节肿痛等症状减轻后,再加入补肾填精之品以治其本。

2.2 寒湿痹阻证

肢体关节冷痛、重着,痛有定处,日轻夜剧,遇冷痛增,得热痛减,舌质淡胖、苔白腻,脉弦紧或弦缓。治宜温经散寒,祛湿通络。方用二仙蠲痹汤:仙茅、淫羊藿、杜仲、狗脊、制附子、桂枝、羌活、独活、防风、当归、鸡血藤、络石藤、川芎、砂仁、白豆蔻,随症加減。

2.3 寒热错杂证

肢体关节疼痛、肿胀,局部触之发热,但自觉畏寒,或局部触之不热,而自觉发热,全身热象不显,关节屈伸不利,舌苔白或黄,或黄白兼见,脉弦数。治宜温经散寒,祛风清热除湿。方以加味桂枝芍药知母汤:麻黄、桂枝、防风、知母、白芍、白术、防风、制附子、甘草、生姜、炙马钱子、全蝎,随症加減。

2.4 肾虚痰瘀痹阻证

多见于类风湿关节炎的中晚期,症见肢体关节疼痛不移,关节肿大,甚则强直畸形,难以屈伸,腰膝酸软,舌质暗淡、苔白腻,脉细弱或细涩。治宜补肾化痰,活血通络。常用补肾通络汤:鹿茸、狗脊、杜仲、生地黄、鳖甲、全蝎、胆南星、穿山甲、威灵仙、鸡血藤、炙马钱子、白术,随症加減。

3 常用对药举隅

我们治疗类风湿关节炎时,在中医辨证论治的前提下,选用一些经多年临床体会确有疗效的对药,加入辨证方中,可以明显提高疗效,现简要介绍如下。

马钱子配全蝎:马钱子味苦,性温,有大毒,入肝、胃经,功能通经络、散结止痛。《医学衷中参西录》载:“其毒甚烈,……开通经络,透达关节之力实远胜于它药也。”全蝎味辛甘,性平,有小毒,入肝经,功能为熄风止痉、解毒散结、通络止痛。朱良春老中医认为,全蝎“并擅窜筋透骨,对于风湿痹痛,久治不愈者,更有佳效”。现代研究表明,马钱子具有明显抗炎及抑制免疫反应作用。马钱子的炮炙至关重要,我们常采用张锡纯炮炙马钱子经验:将马钱子先去净毛,水煮两三沸而捞出,用刀将外皮皆刮净,浸热汤中,日暮各换汤一次,浸足三昼夜,取出,再用香油煎至纯黑色,掰开视其中心微有黄意,火候即到。用温水洗数次,以油气净尽为度。马钱子服用量大后易引起头晕、舌麻、牙关发紧、甚则抽搐等副作用,而全蝎具有熄风止痉作用,恰好能消除以上症状,两药配伍,相反相成,不仅增强了马钱子的止痛作用,而且在一定程度上也制约了马钱子的毒副作用。制马钱子粉我们常用量为每日 0.3~0.9g,全蝎每日 2~3g(研末服)。也可把马钱子和全蝎按 1:3 的比例装胶囊口服,从小量服起,逐渐加量。

雷公藤配鸡血藤:雷公藤味辛、苦,性温,有大毒,入肝、肾经,具有通行十二经络之力。功能清热解毒、祛风除湿、舒筋活血、通络止痛;鸡血藤味苦、甘,性温,入心、脾经,功能养血活血、舒筋活络。《现代实用中药》载鸡血藤:“为强壮性之补血药,适用于贫血性之神经麻痹症,如肢体及腰背酸痛、麻木不仁等。又用于妇女月经不调,月经闭止等,有活血镇痛之效。”现代药理研究证实,雷公藤含有 70 多种成分,具有 10 多种药理作用,

尤其是具有较显著的抗炎作用,且其大多数成分具有免疫抑制作用,少数呈免疫调节作用,恰好是针对类风湿关节炎发病机制中的主要环节发挥作用。雷公藤副作用较多,其中对生殖系统的影响在一定程度上限制了本药的应用。据报道,育龄女性服药 2~3 个月后可出现月经紊乱,主要为月经量减少,服药长者闭经发生率约 30%~50%。为了减少以上副作用,我们常采用以下措施:①雷公藤常用 6~10g,配用鸡血藤 30g,鸡血藤具有调经作用(雷公藤能使部分患者出现白细胞减少,而鸡血藤恰能升高白细胞)。有时也配用四物汤;②假如患者出现了较为严重的月经紊乱,则先停用雷公藤,改用马钱子配全蝎药组,等月经调理正常后再用雷公藤。

白芍配甘草:白芍味苦酸微寒,入肝、脾经,有补血敛阴、柔肝止痛之功,为治疗诸痛之要药。甘草味甘性平,入脾、胃经,功擅补中实脾,益气生津,缓急止痛,《神农本草经》载其能“坚筋骨,解毒”,《名医别录》载其能“通经脉,利血气”。现代药理研究证明,白芍的有效成分白芍总苷对免疫功能有双向调节作用。甘草有糖皮质激素样作用,解痉,增强非特异性免疫,增强特异性免疫功能、抗过敏等作用。白芍配甘草,酸甘化阴,缓急止痛,清热解毒。可用于类风湿关节炎的各个阶段。常用量为白芍 30~60g,甘草 10~15g。

徐长卿配合欢皮:徐长卿辛温,入心、肝、胃经,功能止痛、祛风、止痒。有较强的理气止痛作用,常用于治疗风湿痹痛、胃脘胀痛等病证。合欢皮甘平,入心、肝经,功擅解郁和血、宁心安神、消肿止痛。常用于失眠、痈肿、筋骨折伤等。我们体会徐长卿长于理气镇痛,而合欢皮擅长活血定痛,两药相配,气血并调,用于痹痛常获佳效。

鹿茸配鳖甲:鹿茸甘咸热,入肝、肾经,具有补肾阳、益精血,强筋骨的作用。鳖甲咸平,入肝、肾经,善于滋阴清热、平肝熄风、软坚散结。鹿乃纯阳之物,鹿茸为督脉所发,故善温壮肾督,我们体会,鹿茸有镇痛作用。鳖乃至阴之物,善于养元阴而清虚热,单用即有止痛作用。如《补缺肘后方》即单用本品治疗腰痛不可以俯仰。鹿茸与鳖甲均为血肉有情之品,两者相配,阴阳并调,适用于类风湿关节炎的恢复期,根据阴阳虚损程度调整两者比例,我们常把两者等量研末,每服 2g,每日 2 次,效果颇佳。

淫羊藿配生地黄:淫羊藿味辛甘,性温,入肝、肾经,功擅补肾壮阳,祛风除湿。生地黄味甘性凉,入心、肝、肾经,功能清热凉血、养阴生津。现代药理研究证明,淫羊藿有抗炎作用,能显著减轻大鼠蛋清性关节

的关节肿胀。生地黄水剂或酒浸剂对大鼠关节炎有抑制作用,可拮抗外源性激素对垂体-肾上腺皮质的抑制,又能延缓肝脏对皮质激素的代谢,使血中皮质激素水平升高。这样既可保持皮质激素的一些生理效应,又可对抗其某些副作用。如果使用该药对后,患者出现腹泻,我们体会加入骨碎补 10g 即可缓解。淫羊藿配生地黄阴中求阳,阳中求阴,对调节免疫功能和防治激素停用后的反跳现象均有佳效。生地黄常用量为 30~90g,淫羊藿 15~30g。

4 病案举例

李某,女,45 岁。1998 年 8 月 12 日初诊。患者 3 年前,因淋雨而出现双手近端指间关节、掌指关节、双腕关节肿胀疼痛,伴晨僵。化验类风湿因子(RF)(+),当地医院诊为类风湿关节炎,曾口服非甾体类抗炎药物及中药汤剂,效差。诊见:双手近端指间关节、掌指关节、双腕、膝、踝关节肿胀疼痛,触之灼热,晨僵约 4 小时,口渴不欲饮,饮食尚可,小便赤,舌质暗红、苔黄腻、脉滑数。查体:双手握力:左手 50mmHg,右手 40mmHg,左手第 3、第 4,右手第 2、第 3 近端指间关节呈梭形肿胀,双腕关节明显肿胀,屈伸活动受限。化验:RF 658U/L,C-反应蛋白(CRP) 90mg/L,血沉(ESR) 95mm/h。西医诊断:类风湿关节炎。中医辨证为湿热痹阻证。治以清热解毒祛湿,活血通络定痛。四五解毒汤加减:苍术 20g,黄柏 15g,川牛膝 15g,薏苡仁 60g,金银花 60g,紫花地丁 30g,紫背天葵 30g,生地黄 30g,白芍 30g,赤芍 15g,甘草 6g,制马钱子粉 0.4g(分 2 次冲服),全蝎 2g(研粉,分 2 次冲服),每日 1 剂,水煎服,分 2 次温服,7 剂。8 月 20 日二诊:药后关节疼痛明显减轻,肿胀亦减轻,仍有晨僵,持续 1~2 小时,小便黄,纳食睡眠可,舌质红、苔黄腻,脉滑数。继用上方加徐长卿 15g,7 剂。以上方加减治疗 2 个月后,诸症基本消失,仅在劳累后略有不适,舌质微红、苔薄白,脉缓滑。化验:RF 220U/L,CRP 5mg/L,ESR 8mm/h。予我科自制药补肾通络丸调理善后 2 个月,随访 1 年,未见复发。

(收稿日期:2007-05-15;修回日期:2009-01-25)

[编辑:洪涛]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有 0 号、1 号、2 号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒 135 元(含邮资)。地址:浙江新昌县一诺胶囊有限公司,邮政编码:312560,电话:(0575) 86061888,013706852676,联系人:潘炎锋