DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.07.030

·专题笔谈·

白花蛇舌草善于退黄降酶

朱 树 宽

(山东聊城职业技术学院,252000)

白花蛇舌草,味甘、微苦能健胃,性凉、微寒不伤阳,其清热解毒,利湿通淋之功,重点表现在退黄降酶方面。近几年来,笔者用白花蛇舌草治疗乙型肝炎患者多例,取得了满意疗效,兹报道如下。

治疗方法:所有病例均服用退黄降酶保肝汤:白花蛇舌草30～150g,金钱草15～30g,滑石30g,生甘草5g,水煎服,每日1剂。加减:①急性肝炎:白花蛇舌草90～150g,加升麻45g;②慢性活动性肝炎:白花蛇舌草60～90g,加升麻30g;③慢性迁延性肝炎:白花蛇舌草30～60g,加黄芪30g,柴胡、升麻、枳壳、赤芍、白芍各10g;④合并肝脾肿大者,加郁金10g,泽兰30g。

例1:王某,男,20岁。患者1个月前因面目身黄,纳差乏力,以急性黄疸性乙型肝炎收住院,但经保肝、降酶、抗病毒等治疗1个月,效果不显,故请中医会诊。诊见患者头目不爽,面目黄染,脘腹痞闷,食欲不振,尿黄便结,舌红苔腻微黄,脉弦滑。肝功检查示:丙氨酸氨基转移酶(ALT)715IU/L,天冬氨酸转移酶(AST)6532U/L,总胆红素(TBiL)35.5μmol/L。乙型肝炎病毒标志物:HBsAg(+)、HBeAg(+),抗-HBc(+),诊为急性黄疸型乙型肝炎,证属湿热疫毒、熏蒸肝胆、疏泄失职,方用:白花蛇舌草120g,升麻45g,金钱草、滑石各30g,大黄10g,甘草5g,水煎服。服药3剂,大便通畅,黄疸渐消。继服10剂,诸症均减,食欲大增,坚持服药2个月,复查肝功能已恢复正常,乙型肝炎病毒标志物HBsAg(-),HBV-DNA(-),病获痊愈。

例2:李某,女,29岁。患慢性乙型肝炎10余年,久治未愈。现仍感右胁隐痛,脘腹胀满,口苦纳差,乏力嗜卧,舌质暗红苔薄稍腻,脉沉缓,检查结果示:ALT 1535IU/L,AST 108IU/L,HBeAg(+)、抗-HBc(+),B超示:肝区回声增强,脾稍大,诊为慢性迁延性肝炎,证属正气不足、湿热疫毒留恋,药用:白花蛇舌草60g,黄芪、金钱草、滑石各30g,泽兰20g,柴胡、枳壳、郁金、升麻、赤芍、白芍各10g,甘草5g,水煎服。服药10剂,诸症均减。效不更方,继服2个月后复查,肝功能及乙型肝炎病毒标志物均已正常。停药后随访半年,未见复发。

白花蛇舌草用以退黄降酶保肝,确有较好的治疗作用,具体运用时还要注意:用于急性乙型肝炎,白花蛇舌草应以90～150g为佳;用于慢性活动性肝炎,当以60～90g为宜;若用于慢性迁延性肝炎,则又应以30～60g,且配以扶正之品,是为妥当。

白花蛇舌草治疗蛋白尿有效

舒 兵

(湖北省兴山县医疗中心,443711)

白花蛇舌草临床多用于痈肿疮毒、毒蛇咬伤。笔者在治疗肾脏疾病蛋白尿时,在辨证用药基础上加入白花蛇舌草,取得明显效果。

如患者李某,男,16岁。眼睑及双下肢浮肿2个月余。伴乏力、纳呆、畏寒、小便短少。在外院检查尿蛋白定量4.8g/24h,血浆白蛋白26g/L,甘油三酯2.31mmol/L,胆固醇7.10mmol/L。诊断为"肾病综合征",遂口服双氢克尿噻、强的松等药,并配合卧床休息及饮食调养。治疗1个月,尿量增多,浮肿减轻,但复查尿蛋白定量无明显改善。刻诊:神疲乏力、纳呆、腰膝酸软、畏寒、声低气怯、面色㿠白、每日解大便2～3次、质稀成形。舌质淡嫩、苔白滑,脉沉细。诊为水肿,证属脾肾阳虚。遂加服中药,拟温肾、健脾、化气行水之法。处方:白花蛇舌草15g,白术12g,熟附子5g,茯苓15g,车前子12g(包煎),干姜10g,大枣10g,黄芪15g,党参12g,桂枝8g,泽泻10g,厚朴10g,苍术10g,丹参15g,山药12g,补骨脂12g。服10剂后浮肿消失,食量增加,大小便恢复正常,但仍轻度畏寒。舌质淡红、苔薄白,脉细。遂以上方减桂枝、苍术,加菟丝子10g。继服5剂,诸症消失,查尿蛋白定量3.3g/24h,血浆白蛋白恢复正常。后以上方化裁连服15剂,并逐步减少激素用量,尿蛋白、血脂等实验室指标恢复正常。随访半年病情无反复。

重用白花蛇舌草治疗肾炎血尿

曾 凤 铭

(福建省莆田市秀屿区医院,351146)

白花蛇舌草味苦、微甘,性微寒。入肺、肝、胃经,有清热利湿、解毒消痈、活血利尿等功效。临床常用于痈肿疮毒、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、小便不利等病。笔者近年重用白花蛇舌草治疗肾炎血尿数十例,收效较好,介绍如下。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net