

房定亚治疗强直性脊柱炎经验

马 芳 周彩云

(中国中医科学院西苑医院风湿免疫科, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091)

房定亚(1937~), 男, 中国中医科学院西苑医院主任医师, 博士研究生导师, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任中华全国中医学会理事, 中国老年学会中医研究会副主任, 中华医院管理杂志编委, 中国中医科学院专家委员会委员, 享受国务院政府特殊津贴。业医 40 余年, 擅治心肾和风湿免疫疾病。倡导辨病与辨证相结合, 临证擅于推究病机, 用药精专, 突出专病用专方、专药, 并取得较好的效果。常日笃学、观察、格物, 从不言弃, 学术多有发挥。著有《老年肾脏病防治》、《抗衰老中药学》、《肾炎的中医论治要义》等。

[关键词] 强直性脊柱炎; 筋痹; 中医药疗法; 经验; 房定亚

强直性脊柱炎(AS)是一种与遗传、感染等因素相关的免疫性疾病, 呈慢性进行性病程, 主要侵犯中轴关节, 也可波及髋关节及其它四肢关节, 常发生椎间盘纤维环及其附近韧带钙化和骨性强直。本病病程长, 致残率高, 早期发现早期治疗可以收到较好疗效, 一旦进入晚期, 关节及韧带骨化, 畸形已定, 病程便难以逆转。因本病常有家族史, 病位主要在腰骶部及整个脊柱, 现代医家多宗“肾为先天之本”、“肾主骨”、“腰为肾之府”、“督脉贯脊属肾, 总督一身之阳”等传统理论, 将本病归于“肾痹”、“骨痹”、“龟背”、“大偻”、“督脉病”等范畴, 将其病机归纳为肾虚督空, 治疗也总不离补肾、温阳、散寒、祛湿等常法套方。

房定亚教授从事风湿免疫性疾病的临床研究近 40 余年, 其对 AS 的治疗积累了丰富的临床经验, 我们有幸跟师学习, 获益良多, 试将其治疗 AS 的新思路整理介绍如下。

1 病因病机

房老师治疗风湿免疫性疾病, 强调病证结合, 并擅用专方专药。他认为, 既往认识皆未脱离以该病症状为主要线索进行辨识病机的定势, 因此疗效难以提高。房老师指出: 对本病的治疗, 不能只关注骨质的破坏, 还必须重视肌肉、韧带等软组织病变的危害, 尤其在病程的早期阶段阻止这些软组织病变的进展才是提高疗效和控制病情发展的关键。现代研究亦证实, 肌腱端病是本病最具特征性的病理改变, 炎症起始于肌腱或韧带附着于骨的部位, 如脊柱骨突、椎间盘、耻骨联合、大转子、跟腱等部位。表现为局部炎性渗出, 炎性细胞浸润, 肉芽组织增生, 逐渐出现纤维组织增多, 最终导致局部

纤维化、骨化和骨赘形成, 从而引起关节强直、活动受限。因此, 房老师强调, 从多方面阻断肌痉挛的恶性循环, 减轻炎症, 消除疼痛, 改善血液循环, 改善肌肉等软组织的营养代谢, 加速局部炎症物质的清除, 是治疗本病的关键环节。

房老师认为, AS 当归属于中医“筋痹”的范畴。“筋”, 《说文解字》解释说: “内之力也, 从月从力, 所以明其义也; 从竹者, 以竹之物多节, 所以明其形也。”筋附着于骨而聚于关节, 是连接关节并主关节运动的组织结构, 有广义和狭义之分, 广义的筋是包括肌肉在内的所有软组织的总称, 狭义的筋是肌腱、韧带和筋膜的总称。

《灵枢·九针十二原》曰: “肝主筋”, 筋在五脏之中与肝的关系最密切。“筋以肝气为用”, 筋所具有的收缩有力, 舒张有致的运动功能实为肝气所主。“肝者, 其充在筋”, 筋又赖肝血的滋养, 《素问·经脉别论》曰: “食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋”, 肝血充盈才能养筋, 筋得其养才能束骨而利关节, 运动有力而灵活。若肝血暗耗, 筋失濡润, 就会出现痉挛抽搐、屈伸不利。肝体阴而用阳, 肝血不足, 阳用亦不力, 肝疏泄功能减弱, 气的生发不足, 生机必然迟缓, 代谢必然障碍, 也会出现筋脉的拘挛不柔。

《素问·痹论》曰: “痹在于筋则屈不伸”, 《素问·长刺节论》曰: “病在筋, 筋挛节痛, 不可以行, 名曰筋痹”。人体筋易出现的病理改变是失去正常的柔韧性, 变得痉挛僵硬, 抽掣疼痛, 关节也因此变得屈伸不利。综上所述, 肝气不疏, 肝血失养, 筋脉拘挛是本病的主要病机。

2 治则治法

房老师在精研本病的病因、生理、病理等方面的特殊变化基础上, 认为痉挛、强直是本病的病理特点, 大胆提出以解痉舒筋法治本病, 通过长期临床实践反复验证, 方药灵妙, 屡起沉疴。此外, 房师强调, 肝主疼痛, 一切痉挛、僵直、疼痛均可归属于肝, 此即李杲所谓: “诸痛皆属于肝木”, 故又强调“调肝实”为治疗一切关节疼痛僵硬的不移之法。

3 专方专药

房老师根据多年临床实践, 体会到“酸以养肝体, 甘以缓筋急, 辛以理肝用”是其治疗本病的基本用药原

则。并根据这一认识,总结出治疗 AS 的经验方解痉舒督汤,该方具有柔肝舒筋,解痉止痛,清热消炎之功,用于 AS 活动期,关节僵硬挛痛,炎症反应剧烈者,疗效颇佳。方药组成:白芍,生甘草,生黄芪,生薏苡仁,葛根,威灵仙,蜈蚣,山慈菇。

房老师认为,柔肝之法最顺肝之刚烈之性,可使肝有所生,筋有所养。柔肝常重用性味酸敛之白芍,白芍乃养血濡筋,缓急止痛的良药,柯韵伯曰:“头痛项强,下连于背,牵引不宁,是筋伤于风也。白芍既能养肝柔肝,筋有所生,肝有所养,乃治本也,又通利脉络,缓急止痉。”且白芍质清不腻,补而不滞,故可重用不殆。同时白芍与甘草组成的名方芍药甘草汤,收缓相济,功擅缓急止痛,常用于筋脉拘挛之证,临床上可广泛应用于消化、运动、神经系统等以疼痛或挛急为特征的病证,能缓解中枢性及末梢性肌肉痉挛及因痉挛引起的多种疼痛。

《素问·脏气法时论》:“肝苦急,急食甘以缓之”,甘味缓急,还具有缓和拘挛的作用。如房师常重用薏苡仁、生黄芪,薏苡仁有舒筋展肌作用,在《神农本草经》中载:“甘,微寒,主筋急拘挛不可屈伸,风湿痹”,《本草纲目》载:“薏苡仁属土,阳明药也,故能健脾益胃。虚则补其母,……筋骨之病,以治阳明为本,故拘挛筋急风痹者用之。”生黄芪,《日华子本草》谓其“助气,壮筋骨,长肉,补血”,张锡纯认为,黄芪能补肝气,肝属木而应春令,其气温而性喜调达,黄芪之性温而上升,以之补肝有“同气相求”之妙用。

盖痉病非风不成,《素问·至真要大论》曰:“诸暴强直,皆属于风”,房老师在 AS 的治疗中十分强调风药的应用。祛风药味多辛散,性清属阳,可宣肺气,疏肝气,升脾气,调整气机升降。吴崑云:“顺其性者之为补,……肝木性喜散,故辛为之补”。房老师认为,祛风药多能解痉止痛,且可开发郁结,畅行气血,祛除内外之邪。风药中首推葛根,《金匱要略》治刚痉、柔痉均不离葛根,葛根为仲景治疗项背强的专药。柯琴曰:“葛根味甘辛凉,能起阴气而生津液,滋筋脉而舒其牵引。”葛根的应用,既解痉又活血,同时可引诸药直达病所,可谓一举多得,是房老师治疗本病的专药。其他如防风、羌活、独活、忍冬藤、桂枝、威灵仙、红藤、白芷等祛风药也可随证灵活选用。房老师在临床中也十分重视虫类药的应用,如乌梢蛇、蜈蚣、全蝎、地龙、蝉蜕、穿山甲等虫类药,房老师认为,它们都属虫类药中的风药,辛能通络,咸能软坚,有攻坚破积,活血祛瘀,通阳散结,解痉止痛之功能。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

此外,房老师亦十分重视从中药的现代药理研究中汲取精华,加深对药性的理解,对药物的选择也更加

精准。房老师临床亦常选用威灵仙、红藤、忍冬藤、蜈蚣、乌梢蛇、乳香、没药、白花蛇舌草等,这些药物经试验研究证实也均具有很强的消炎镇痛作用。以上分析可以看出,房老师用药,既疏泄了肝脏气机,也起到滋润生津、解痉舒筋的作用,又与现代免疫药理研究相结合,可消除局部无菌性炎症,促进血液循环,改善局部缺血缺氧状态,缓解软组织痉挛,以利于炎症介质的吸收消散和病变组织的修复,多途径阻断病理环节,故能切中病机,顺应病情,不失浮泛。

4 典型病例

韩某,男,40岁,2004年6月9日初诊。髋部及腰背部僵硬疼痛反复发作20年。患者20年前开始感觉右髋及右臀部疼痛,1个月后疼痛加重,并出现左髋关节疼痛,伴低热,因既往有结核病史,加之血沉增快,在当地医院诊为“髋关节结核”,经抗痨治疗半年,病情无改善,故自行停药。此后曾在某医院骨科就诊,诊断为“梨状肌炎”,并未进行系统治疗,后患者逐渐出现腰背僵硬困痛。经介绍到房老师门诊就诊,刻下症见:双髋及整个脊柱僵痛,吸气及咳嗽时胸痛,俯仰及头颈旋转受限,翻身困难,症状以夜间及晨起为重,活动后可缓解,伴体倦乏力,大便干,小便黄。查体:驼背畸形,枕壁实验 7.0cm,胸廓活动度 1.5cm,腰椎活动度试验(Schober 试验)阳性,双侧“4”字试验阳性,舌暗红、苔薄黄,脉弦。辅助检查:血沉(ESR) 51mm/h,人类白细胞抗原 B27(HLA-B27) 90.8%(阳性),X 线腰椎片示:骶髂关节间隙消失,双髋关节间隙变窄。诊断为:强直性脊柱炎,治以解痉舒筋,解痉舒督汤加減:葛根 30g,白芍 30g,蜈蚣 2 条,山慈菇 10g,威灵仙 20g,生薏仁 40g,忍冬藤 30g,红藤 20g,乌梢蛇 15g,白花蛇舌草 20g,生黄芪 30g,生甘草 10g。服药 7 剂后,自觉脊柱十分轻松,僵硬疼痛明显缓解,胸痛消失,仍诉髋关节疼痛,上方加穿山甲 10g,乳香、没药各 6g,嘱患者继续服用半月,病情稳定后将该方制成丸药长期服用,半年后患者复诊时驼背畸形已明显改善,背部困重感和髋关节疼痛基本消失,脊椎及髋关节活动范围均较前明显增加。

按:方中葛根养筋通痹;白芍养血濡筋,并合甘草组成芍药甘草汤以缓急止痛;蜈蚣、乌梢蛇、穿山甲祛风解痉,攻毒散结,通络止痛;生薏苡仁舒筋除痹;白花蛇舌草、山慈菇清热散结,活血止痛;忍冬藤、威灵仙、红藤强筋壮骨,祛风通络,活血解毒;生黄芪肝脾同调,使脾旺肝宁,有养肝舒筋之妙;乳香、没药行气活血,散瘀止痛。

(收稿日期:2009-04-09;修回日期:2009-06-13)

[编辑:洪涛]