

五脏生克制化辨证模式的建立与应用

李晓凤¹, 杜武勋^{2*}, 张茜¹, 丛紫东², 刘津¹, 石宇奇¹,
王晓霏¹, 毛文艳¹, 邹金明¹, 刘海峰¹, 武姿彤¹

(1. 天津中医药大学研究生院, 天津市静海区北华南路, 300383; 2. 天津中医药大学第二附属医院)

摘要 通过挖掘《黄帝内经》五运六气理论, 结合传统辨证论治方法, 建立五脏功能兼顾的五脏生克制化辨证模式。五脏生克制化辨证模式的建立与应用主要表现在三个方面: 根据患者出生时五运六气进行体质辨证; 根据患者发病时五运六气辨析疾病的病因病机; 根据患者诊疗时五运六气辨析病机。与传统辨证论治方法相比, 五脏生克制化辨证模式可大大简化临证诊治流程并提高辨证的准确性。

关键词 五运六气; 五脏生克制化; 辨证模式; 体质辨证

五运六气理论是《黄帝内经》重要的组成部分, 它是研究自然界气候变化及人体疾病防治规律的一门学说。本文基于五运六气理论, 建立起基于三个时间点(出生时间、发病时间、就诊时间)五运六气影响下的五脏功能盛衰情况, 全面分析患者体质以及病因病机的五脏生克制化辨证模式。

1 五运六气对脏腑发病规律的影响

五运六气理论是天人相应理论的重要内容, 它探讨自然界气候变化对人体脏腑功能产生的影响, 将天人相应理论落实到医疗实践活动中来, 并赋予其生命力。正如《素问·六元正纪大论》所言, “先立其年以明其气, 金、木、水、火、土运行之数, 寒、暑、燥、湿、风、火临御之化, 则天道可见, 民气可调, 阴阳卷舒, 近而无惑, 数之可数者”, 故五运六气不明, 辨证治疗难行。

1.1 五运对脏腑发病规律的影响

五运六气理论关于运气相合主病的论述, 以运为主, 以气为辅。五运有太过不及, 在人体通过五行生克制化对五脏产生影响, 引起的病变脏腑包括本脏(与岁气相对应之脏)及所胜、所不胜三个脏腑, 严重时还可涉及母脏、子脏, 造成五脏整体功能失衡。五运太过, 即主岁之气盛而有余; 五运

不及, 即主岁之气衰而不足。关于五运太过与不及主病, 《素问·气交变大论》中进行了详尽的论述, 据其原文并结合临床体验, 将岁运太过与不及年份脏腑发病规律总结如下。

岁运太过年份的脏腑发病规律: 1) 岁运之气淫胜, 本脏受病。如“岁木太过, 风气流行”, 则肝气偏盛, 出现“忽忽善怒, 眩冒巅疾”。2) 本脏所胜之脏受乘而病。如“岁火太过, 炎暑流行, 金肺受邪”。3) 本脏所不胜之脏被侮而发病。如“水运太过”, 水邪泛滥, 土不能制, 反受其侮, 而出现“腹大胫肿”。4) 本脏之母脏或子脏受病。如“岁水太过”, 本气亢胜, 子病及母, 肺金受邪, 而出现“喘咳”等。

岁运不及年份的脏腑发病规律: 1) 岁运之气羸弱, 本脏受病。如“岁木不及, ……生气失应, ……民病中清, 胁肋痛”。2) 本脏所不胜之脏乘而发病。如“岁火不及, 寒乃大行, 长政不用”。3) 本脏所胜之脏侮而发病。如“岁金不及”, 木气旺盛, “民病肩背胛重, 衄嚏血便注下, 收气乃后”。4) 复气之脏偏胜而发病。如“岁土不及”, 金气来复, 则肝气不舒, 民病“胸胁暴痛, 下引少腹, 善太息”。

1.2 六气对脏腑发病规律的影响

六气对脏腑发病规律的影响主要是通过司天与在泉之气实现的。“司天”为“天气”, 主管上半年或全年的气候运行变化, 为客气六个时段之中的三之气; 与“司天”相应, “在泉”为“地气”, 主管下半年的气候变化, 为客气六个时段中的终之

基金项目: 天津市卫生和计划生育委员会中医中西医结合科研课题(2015123); 天津市自然科学基金(17JCZDJC34600); 天津市中医药管理局、国家中医药管理局重点专科建设项目; 国家中医药管理局中医心病学重点学科建设项目; 全国名老中医田芬兰工作室建设项目; 全国名老中医于志强工作室建设项目

* 通讯作者: enduwux@163.com

气。《素问·至真要大论》曰“夫百病之所生也，皆生于风、寒、暑、湿、燥、火，以之化之变也”，意指四时非常之六气，即非其时有其气，六气太过或不及，均可成为六淫致病之气。主气与客气、主客加临可定病性之程度、是否有兼夹^[1]。根据《素问·至真要大论》原文并结合临床经验，将六气脏腑发病规律总结为：1) 与岁气相通应之脏(本脏)受病。如“阳明之胜，……胸中不便，噎塞而咳”。2) 本脏乘所胜之脏、侮所不胜之脏。如“太阳之胜，……痔瘡发，寒厥入胃，则内生心痛，……血脉凝泣”。3) 本脏之母脏或子脏受病。如“少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤，欲呕，呕酸善饥，……少腹痛”。

2 五脏生克制化辨证模式的建立与应用

2.1 根据患者出生时五运六气进行体质辨证

体质是人群及人群中的个体在遗传的基础上，在环境的影响下，在其生长、发育和衰老过程中形成的代谢、机能与结构上相对稳定的特殊状态。这种特殊状态往往决定着个体对某种致病因子的易感性及其所产生的病变类型的倾向性^[2]。人体体质的差异从本质上讲是气化方式倾向性的不同，运气以“同者盛之，异者衰之”的方式影响着人体体质的形成，在运气周期内的某一时段孕育出生的人，会秉承该阶段特定的气化倾向^[3]。五运六气研究日、月、地的周期性运动规律对人的生、长、化、收、藏气化功能的影响。《素问·五常政大论》曰“胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也”，说明人的胎、育、长、养皆受五运六气的影响和制约，五运六气是影响体质形成的决定性因素。而在胚胎孕育及出生时刻的自然气候决定了一个人的先天体质，包括五脏精气强弱和风、寒、暑、湿、燥、火体质偏性两个方面。进行体质辨证的意义在于体质制约和影响证候的形成和演变。

根据出生时五运六气进行体质辨证是根据患者出生年份的五运六气，并关联当时五运六气的脏腑发病规律，推算患者五脏精气强弱及风、寒、暑、湿、燥、火体质偏性，即患者的体质。天干代表天气，地支代表地气，天地相交。人受天地之气的综合影响，在进行体质辨证时要“运”“气”合参，全面把握。因五运、六气以及运气相合的不同，故每年气候变化各异，也造就了每年出生人群体质的特异性。根据出生时五运六气进行体质辨证的具体

方法是：根据前文对五运太过不及、六气司天在泉发病规律，首先要分别分析患者出生年份的“运”与“气”对脏腑功能的影响；然后运气相合，将两者综合起来，全面推算病位、病性及病机。通过体质辨识，对患者的五脏功能可以作出既全面又主次分明的综合判断。

以辛丑年为例(以下原文均引自《素问·气交变大论》)，先看五运，辛丑年为水运不及，脏腑发病规律为：1) 水运之气羸弱，肾水受病，即“岁水不及，湿乃大行，长气反用，……民病寒疾于下，甚则腹满浮肿”；2) 脾土乘而发病，即“民病腹满身重，濡泄寒疡流水”；3) 心火侮而发病，即“腰股痛发，脘膈股膝不便，烦冤”；4) 肝木之气偏胜而发病，即“复则大风暴发，……面色时变，筋骨并辟，肉瞤瘛，目视眈眈……”。故辛丑年出生的人，病变脏腑为肾、脾、心、肝，病变性质为寒、湿、火、风，其中寒湿在脾、在肾、在中下，风火、在心、在肝、在上。再看六气，辛丑年乃太阴湿土司天，太阳寒水在泉，水土合德，病位在肾、脾、心，病性多寒湿，病机为寒湿内壅，阳热郁闭，故易出现阳虚寒湿下行等病症。综合辛丑年的五运与六气，对于其体质特征可以总结为：易病脏腑为肾、脾、心、肝，病性在上为心肝风火偏胜，在下为脾肾寒湿大行，简言之为上风热、中湿、下寒。其中岁运肾水不足是主要特点，但是辛丑年为天刑之年，即气克运，司天之气太阴湿土乘不及之肾水，气盛而运衰，气候变化特别剧烈，在人体则表现为全年尤其是上半年肾水不足、阳虚寒凝的状态得到抑制；同时辛丑年又为同岁会之年，不及的水运之气与在泉的太阳寒水相合同化，故下半年阳虚寒凝的状态又有所加重。若单论五运，则脾湿大行位居体质的次要特点，但是客气太阴湿土司天加重了湿阻中焦，根据“同者盛之，异者衰之”的原理可知“寒”与“湿”均是主要特征。由五运推演，肾水不及，复气心火侮之，表现为心火偏胜；但由六气推演，客气为太阳寒水在泉，寒湿偏胜，水胜克火，表现为心火不足，甚至出现寒凝心脉之证。五运六气相合，心火偏胜与心火不足相互牵制，故下半年心的功能相对平和。水不及木来复，故心肝火旺属于次要特点。总言之，辛丑年的体质表现为：心肝火旺，脾肾阳虚寒湿体质，肾、脾、心、肝四脏易受邪感病，发病后易出现上风热、中湿、下寒的病机特点，其中脾肾阳虚寒凝是病机关键，临证应注重顾护脾肾，温阳利水祛湿，即使没有寒湿见证，也应如此。同

时还应结合患者临床表现,权衡心火的太过不及,并要注意上半年与下半年阳虚寒凝程度的轻与重。

2.2 根据患者发病时五运六气辨析疾病病因病机

人离开母体时起就更直接地受到运气的影响,而这时的运气对人的体质的作用往往表现为对体质的改造^[4]。《素问·六微旨大论》曰“出入废,则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入则无以生、长、壮、老、已,非升降则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入,无器不有。故器者生化之宇,器散则分之,生化息矣,故无不出入,无不升降。”人的生、长、壮、老、已都在天地宇宙间进行,如鱼行于水,自然界各年不同之五运六气作用于人体,年复一年环转不息,在一个人的生命进程中,其五脏六腑均受到自然界五运六气的影响,周期性地使先天易病脏腑感邪而发病,表现出相应的病症。

运气致病有其特殊性和普遍性。特殊性是指引起某一体质的群体发病的运气是特定的,也可以说在相同的时空环境中,易发生疾病的群体是一定的,这是先天体质在起作用,因为运气对于疾病发生的作用是发病时的运气加临于先天体质之上而产生的,只有能加重先天体质不足的运气才可能引起疾病的发生。普遍性指当某一时段的五运六气引起气候剧烈变化时,可使人体普遍感邪而发病,即使此时的运气并未加重先天体质的不足。运气致病的特殊性主要体现在对杂病发生发展的影响,普遍性则主要影响传染性疾病的发病发展。本文主要针对运气致病的特殊性展开论述。

根据发病时五运六气辨析疾病病因病机是指根据五运太过不及、六气司天在泉综合发病规律,结合患者体质,预测或推测疾病发生的大致情况,分析病因病机。具体方法是:首先明确患者的体质,其次根据发病时间的“运气”分析当时的脏腑发病规律,推算当时各脏腑功能强弱,即可推断当时疾病形成的原因,病机也随之而出,这个推导是回顾性的。

还是以辛丑年为例。前面已经推算出生于辛丑年人群的体质特点,即心肝火旺,脾肾阳虚寒湿体质,肾、脾、心、肝四脏易受邪感病,发病后易出现上热、中湿、下寒的病机特点,其中脾肾阳虚寒凝是病机关键。凡是能加重这一体质偏性的五运六气往往能引起疾病的发生,具体而言就是凡逢能加重心肝火旺或脾肾阳虚寒湿的运气,这类体质的人群较其他人群更易发病。如若逢戊申年,岁运为火运太过,六气为少阳相火司天,厥阴风木在泉,其年脏腑发病规律为:病位在心、肺、肾、肝、脾,

病性多火热与寒湿并见,病机为心火炎于上,肾水寒于下,木郁而土壅,其中心、肝、肺燥热于上是病机关键。辛丑年出生的人,逢戊申年,会加重上热下寒,尤其是上热的体质易感邪发病。

当患者来诊时,通过询问患者的发病时间,分析当时的五运六气、脏腑发病规律,可以更好地把握疾病病因及病机,指导进一步的辨证治疗。

2.3 根据患者诊疗时五运六气辨析疾病的病机

通过以上对患者体质以及病因的分析,再结合就诊时五运太过不及、六气司天在泉综合发病规律(具体还应结合客主加临情况),一方面可对患者疾病的发生发展进行回顾性分析,另一方面可以对疾病转归作出前瞻性的预测。

在五运六气的研究和运用中,大多数医家都在研究如何根据诊疗时五运六气辨析疾病的病机,并指导临床遣方用药,如宋代陈无择《三因极一证方论》的运气¹⁶方,或是根据每年岁运的不同,或是根据每年司天在泉的不同,分别分析气候变化及其所造成的疾病发生规律,指导每年的疾病治疗。本文所讲根据诊疗时五运六气辨析疾病的病机,跟以往不同,我们不仅仅分析就诊即刻的运气对疾病的影响,还兼顾患者的体质以及发病时的运气对病证形成的影响,也不是单论“运”或“气”,而是将两者综合起来分析,更全面地掌握疾病的发生发展规律、脏腑病变特点,临证治疗也更有针对性。

具体方法是先分析出患者体质及发病的病因病机,再结合就诊时的“运”与“气”分析从起病到就诊时疾病发展演变的规律。例如,上述辛丑年出生的患者,病起于戊申年,若患者庚午年的六月中旬来就诊,表现为一派火热见证,此时我们可以这样分析患者病情,患者体质特点为:心肝火旺,脾肾阳虚寒湿体质,肾、脾、心、肝四脏易受邪感病,发病后易出现上热、中湿、下寒的病机特点,其中脾肾阳虚寒凝是病机关键。发病时的病因病机是:戊申年病性多火热与寒湿并见,心火炎于上,肾水寒于下,木郁而土壅,其中心、肝、肺燥热于上是病机关键。辛丑年出生的人,逢戊申年,会加重上热下寒,尤其是上热的体质特点,而易感邪发病。再看就诊时的运气特点和脏腑发病规律,庚午年岁运是金运太过,脏腑发病规律是:病位在肺、肝、心,病性多燥、风、火,病机为上焦燥热风盛。又少阴君火司天,阳明燥金在泉,金火合德,病性燥热,病机燥热淫胜,伤津耗气,多阴虚血燥,上热下凉,外热而有中寒见证。且六月中旬属

三之气，主气乃少阳相火，客气是少阴君火，两热相加，上焦火热淫胜。运气相合，一派上焦火热风燥见证。此时患者前来就诊，很可能是火热风燥的运气特点加重了患者上焦热盛的体质特点，迎合了当时的发病原因，故病情加重。此时的病机以上热为主，但是下寒湿的病机仍然存在。

2.4 传统辨证论治方法与五脏生克制化辨证模式

传统辨证论治方法主要包括八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证及经络辨证等。它以四诊为前提和基础，通过对四诊所收集病情资料的分析，推测机体对病邪的整体反应态势，对疾病的病因、性质、部位、正邪关系作出判断。

传统辨证论治方法存在其不完备之处，首先，“有诸内，必形诸外”这句话有待商榷，很多疾病“有诸内，未必形诸外”。传统辨证论治方法是以象测气，司外揣内，但是往往因疾病表现出来的时间、方式、程度不同，很多患者来诊时没有任何症状和体征，出现“无证可辨”现象，故单单通过传统辨证论治方法去诊疗疾病易错过疾病治疗的关键时机，造成难以挽回的后果。其次，传统辨证论治方法对病因病机难以直接作出有针对性的判断。四诊之所以包括望、闻、问、切四种诊察方法，是因为往往诊察疾病的方法越多，得到的诊察信息越全面，对疾病的了解也就会越详尽。但并不是为了确诊一个病所使用的手段越多越好，相反对于充分

确诊一个病所必须使用的诊查手段则是越少越好^⑧。

综上所述，我们所建立的五脏生克制化辨证模式完善了传统辨证论治方法。首先，五脏生克制化辨证不依赖患者的外象表现，而是根据几个关键的时间点，确定当时运气特点和脏腑病变规律，分析疾病的病位、病因、病性和病机。即使在“无证可辨”的情况下也能分析出脏腑功能强弱，避免临床疾病诊疗的盲目性。其次，运气辨证简便易行，且对疾病诊疗的针对性强。通过对甲子六十年运气特点及在其影响下脏腑病变规律的总结归纳，形成固定的诊疗模式，在此基础上灵活分析不同运气下的脏腑功能，可以迅速地对疾病的病因病机及病位病性做出准确的判断，引导医生直达疾病的本质所在，避免不必要的弯路，提高诊疗的针对性和可靠性，从而提高疾病诊疗的效率。

参考文献

- ① 尹婷,李游. 中医自然体质学概述 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(10): 3056-3058.
- ② 匡调元. 中医病理学研究 [M]. 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1989: 23.
- ③ 李游,尹婷. 五运六气与中医体质学研究 [J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(11): 952-954.
- ④ 胡海乐,古继红,梁鸿富. 五运六气与体质关系浅析 [J]. 广州中医药大学学报, 2010, 27(6): 636-638.
- ⑤ 孔立. 《金匱要略》内科杂病学术思想研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2005.

Construction and Application of Five Zang-viscera Interpromotion and Interrestraint Syndrome Differentiation Mode

LI Xiaofeng¹, DU Wuxun², ZHANG Xi¹, CONG Zidong², LIU Jin¹, SHI Yuqi¹, WANG Xiaofei¹, MAO Wenyan¹, ZOU Jinming¹, LIU Haifeng¹, WU Zitong¹

(1. Graduate School, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300383; 2. Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT By exploring the theory of five elements' motion and six kinds of natural factors in *Inner Canon of Yellow Emperor*, combined with traditional methods of syndrome differentiation and treatment, the authors built five Zang-viscera interpromotion and interstraint syndrome differentiation mode which could consider five Zang-viscera functions. The construction and application of the mode mainly manifest in 3 aspects. Constitution syndrome differentiation is made according to the five elements' motion and six kinds of natural factors at the time when patient was born. The disease's etiology and pathogenesis is differentiated according to the five elements' motion and six kinds of natural factors at the time when patient's disease onset. The pathogenesis is differentiated according to the five elements' motion and six kinds of natural factors at the time when patient is visiting doctor. Compared with traditional methods of syndrome differentiation and treatment, five Zang-viscera interpromotion and interrestraint syndrome differentiation mode may greatly simplify the clinical diagnosis and treatment process and improve the accuracy of syndrome differentiation.

Keywords five elements' motion and six kinds of natural factors; five Zang-viscera interpromotion and interrestraint; syndrome differentiation mode; constitution syndrome differentiation

(收稿日期: 2017-06-11; 修回日期: 2017-07-25)

编辑: 黄 健