

调,眠差梦多,月经量少、色淡,心烦易怒,口唇色淡,舌尖边红、苔黄腻,脉细小数。否认家族史及过敏史。西医诊断为硬皮病;中医诊断为皮痹、脉痹,辨证:血虚寒凝,气滞血瘀兼湿热证。法当养血散寒,温经通络兼清湿热为治。处方:当归 15 g,白芍 30 g,川芎 15 g,通草 15 g,细辛 3 g,炮附片 9 g (先煎),干姜 10 g,北柴胡 12 g,炒枳壳 15 g,鸡血藤 30 g,丹参 15 g,郁金 12 g,炒杏仁 9 g,炒薏苡仁 30 g,茯苓 30 g,山药 30 g,防风 12 g,防己 15 g,地龙 15 g,盐知母、盐黄柏各 10 g,7 剂,水煎服。外用方:痹病痰瘀方,4 剂,外洗,每晚 1 次,每剂用 2 次。2013 年 10 月 30 日复诊:服上方 2 个月余,药后诸症好转,双手雷诺现象减轻,左上肢皮肤由紧绷转软,颜面已转松,仍偶尔发紧。仍诉口唇发麻,眠多梦,时有反酸,月经量少、颜色由原淡黑色转为淡红色,心烦好转。舌体瘦长、舌尖边红、苔根白腻,脉细。处方:北柴胡 12 g,炒枳实 15 g,白芍 30 g,当归 15 g,川芎 15 g,郁金 12 g,炮附片 9 g (先煎),干姜 9 g,细辛 6 g,通草 15 g,丹参 30 g,鸡血藤 30 g,葛根 15 g,天麻 15 g,茯苓 30 g,白术 30 g,黄芪 30 g,地龙 15 g,谷芽、麦芽各 30 g,14 剂,水煎服。外用方:痹病痰瘀方,7 剂,外洗,用法同前。2014 年 1 月 8 日三诊:服上方 2 个月余,药后诸症好转,双上肢皮肤弹性增加,双手转温,雷诺现象减轻。仍诉口唇麻木,但较前减轻,眠转安,胃脘舒,已无反酸,口唇转红,月经量转多、色转红,精神状态良好。舌尖红、质淡红、苔根黄腻,脉细小滑。2014 年 1 月 6 日检查示:血沉 14 mm/h。处方:当归 15 g,川芎 15 g,丹参 15 g,

白芍 30 g,通草 15 g,干姜 6 g,桂枝 10 g,天麻 15 g,葛根 20 g,北柴胡 12 g,郁金 12 g,穿山龙 30 g,地龙 12 g,全蝎 3 g,陈皮 6 g,白术 30 g,生薏苡仁、炒薏苡仁各 30 g,14 剂,水煎服。外用方:痹病痰瘀方,7 剂,外洗,用法同前。

按:该患者双手足雷诺现象,罹患硬皮病,经西医激素治疗无效,经中医辨证选用当归四逆汤合四逆汤、四逆散酌加化湿清热之品治之,配合痹病痰瘀方外洗,内外合治,效果明显。方中当归四逆汤温经通络以解除患者四逆雷诺的现象,四逆汤温补脾肾、温运脾阳,使之运化水谷精微至全身,使阳气推动血液输布于四肢,四逆散加郁金以调和肝脾,调畅患者情志,以炒杏仁、炒薏苡仁、知母、黄柏清除湿热,鸡血藤、地龙以通络,配合外治法,疗效斐然。二诊患者诸症皆减,因其口唇麻木,乃血虚生风,顽麻不仁之兆,是故加入补阳还五汤合养肝熄风之品如四物汤和天麻、葛根等药以除其症。药后雷诺现象及口唇麻木大减。三诊因苔腻稍加重健脾化湿之品如陈皮、白术、生薏苡仁、炒薏苡仁等,患者现仍在门诊坚持就诊,诸症改善良好。

参考文献

- [1] 张乃峥. 临床风湿病学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1999.
- [2] 王成德,沈丕安,胡荫奇. 实用中医风湿病学 [M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2009:554.
- [3] 张仲景. 伤寒论 [M]. 上海:上海人民出版社,1976.
- [4] 姜泉. 痹病必挟瘀 [J]. 北京中医,1994,13(5):12-13.

(收稿日期:2014-04-28;修回日期:2014-06-18)

[编辑:洪涛]

• 快 讯 •

中华中医药学会第六次全国会员代表大会在京隆重召开

(本刊讯) 中华中医药学会第六次全国会员代表大会于 2014 年 11 月 21 日至 22 日在北京会议中心隆重举行。各省、自治区、直辖市及副省级市中医药学会,解放军中医药学会,各专科分会,学会主办系列期刊,以及各有关单位代表 600 余人参加了大会。全国政协副主席罗富和,中国科协党组书记、书记处第一书记尚勇,国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强,国家卫生和计划生育委员会副主任刘谦,中国人民解放军总后勤部卫生部副部长李清杰,民政部民间组织管理局副局长李勇,中国科协学会学术部副部长宋军,以及国家有关部委、全国著名中医药学家、两院院士代表、各有关学会(协会)代表应邀出席了会议。

根据《中华中医药学会章程》,按照《中华中医药学会第六届理事会选举办法》,会议选举产生了中华中医药学会第六届理事会。在随后召开的中华中医药学会第六届理事会第一次会议上,选举产生了 139 名第六届理事会常务理事,选举王国强为第六届理事会会长,选举马建中、王阶、王辰、王新陆、刘维忠、闫希军、李俊德、李清杰、杨殿兴、吴以岭、吴勉华、张伯礼、陈达灿、陈凯先、徐安龙、萧伟、曹正逵、屠志涛为第六届理事会副会长,选举曹正逵为第六届理事会秘书长(兼)。会上,王国强代表第五届理事会总结了过去五年取得的显著成绩,并对新一届理事会的工作提出了建议。会议还表彰颁发了 2014 年度“以岭杯”中华中医药学会科学技术奖、李时珍医药创新奖、首届中青年创新人才及优秀管理人才奖。