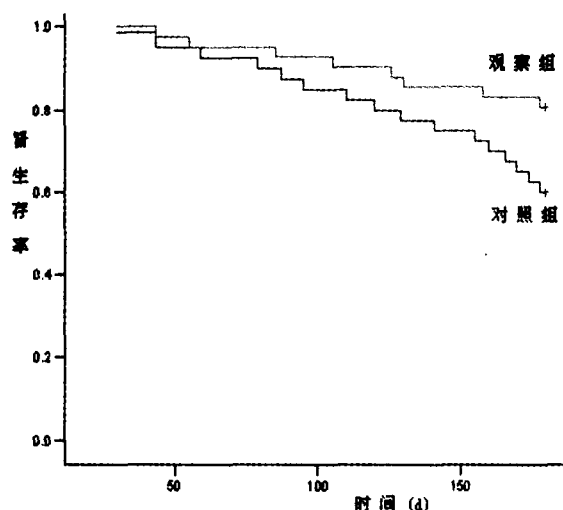




附图 肾生存阶梯线

4 讨论

现代医学研究表明,CRF 患者存在毒素蓄积,脂质代谢紊乱、凝血机制异常是造成肾实质损害的重要原因。CRF 属中医“水肿”、“关格”等范畴,多以脾肾气虚、痰、湿、瘀、浊邪互结所致,证属本虚标实。治当益肾健脾,排毒泄浊,活血化瘀。益肾排浊汤是我们总结的经验效方,遵循攻补兼施,扶正祛邪并重的原则,达到补不留邪,泄不伤正之目的。方中大黄通腑泄浊,推陈致新,黄芪健脾益气,茯苓、车前草、泽泻利尿除湿,赤芍、丹参活血化瘀。药理研究表明,大黄具有降低尿素氮,抗凝降脂,抑制肾小球系膜细胞增殖作用^[4],大黄中蒽醌类衍生物不仅可改善肾小球滤过率,还能抑制蛋白质分解及谷氨酰胺合成酶的活性,降低尿素生成。黄芪抑制肾小球膜细胞增殖,延缓肾小球硬化的发生^[5],活血化瘀药可改善血液高凝状态,对肾成纤维细

胞有抑制作用,对肾炎的间质纤维化病变有一定疗效,从而防止肾组织疤痕的形成,延缓肾衰进展。CRF 患者肠道内 BUN、SCr 等含量明显增多。益肾排浊汤可使患者 BUN、SCr 水平降低,CCr 有增高趋势,有类似临床用药包醛氧化淀粉作用并且疗效较其明显,说明该方可促进毒素排泄,改善肾功能;治疗后观察组肾生存率和直线回归斜率升高,说明肾功能衰竭延缓。并且观察到多数 CRF 患者存在脂质代谢紊乱,经治疗后 TG、TC、LDL-C 降低, HDL-C 升高,提示该方有调整脂质代谢作用。CRF 患者多数有肾性贫血存在,治疗后 Hb 提高无统计学意义,可能与观察例数较少有关。总之,益肾排浊汤能改善患者症状,清除代谢产物,减轻肾脏负担,保护残余肾功能,延缓肾功能衰竭进程。

参考文献

- [1]王海燕,郑法雷,刘玉春,等.原发性肾小球疾病分型与治疗及诊断标准专题座谈会纪要.中华内科杂志,1993,32(2):131~134.
- [2]沈庆法,中医临床肾脏学.上海:上海科学技术文献出版社,1997:453.
- [3]Mitch WE, Walser M. Nutritional therapy of the uremic patient. In 'The Kidney'. Saunders, Philadelphia. 1986:1756.
- [4]孙林,叶任高,李幼姬,等.系膜增生性肾炎患者肾生存率的研究.中华肾脏病杂志,1996,12(12):359~362.
- [5]陆保年.大黄治疗慢性肾衰机理.四川中医,1992,10(10):23~24.
- [6]杨灵芝,王立新,毛炜,等.中医药综合疗法治疗慢性肾功能衰竭 160 例临床研究.中医杂志,2004,45(2):118~121.

(收稿日期:2007-03-23;修回日期:2007-09-27)

[编辑:邓媛]

脉平片临床应用有奖征文活动通知

脉平片是治疗冠心病心绞痛,高脂血症,脑血管疾病的药物,具有扩冠、防栓、调脂、保肝的作用,是国家基本医疗保险目录品种,在临床上获得了广泛的应用。为进一步总结和评估脉平片的临床疗效,交流临床用药经验,指导临床合理用药,中医杂志社与甘肃独一味生物制药股份有限公司联合举办“脉平片临床应用有奖征文活动”。

1. 征文内容: (1)脉平片治疗冠心病心绞痛的临床疗效和安全性观察; (2)脉平片治疗高脂血症的疗效和安全性观察; (3)脉平片治疗脑血管疾病的疗效和安全性观察; (4)脉平片与其它药物联合应用临床经验及疗效观察; (5)脉平片药效经济学研究; (6)脉平片临床应用新经验和体会等。

2. 征文要求: (1)征文应符合《中医杂志》稿约规范(参照《中医杂志》2008 年第 1 期稿约),未在公开发行的期刊上发表过; (2)附中、英文标题及 500 左右中文摘要; (3)标注中、英文关键词; (4)请附打字文稿及电子文档(Word 文本); (5)请注明作者姓名、单位、职称、地址、邮编、电子邮箱及联系电话。

3. 评奖方法: (1)由全国有关专家组成脉平片征文活动评委会,召开论文评审会,评奖时间为 2010 年 4 月,将于 2010 年 5 月在《中医杂志》公布评选结果; (2)获一等奖文章将被推荐在《中医杂志》正刊发表; (3)优秀文章将收入 2010 年《中医杂志》增刊。

4. 奖励办法: 设一等奖 3 名,二等奖 7 名,三等奖 20 名,分别奖励奖金 3000 元、2000 元、1000 元。奖励仅限第一作者。凡符合征文要求的论文作者都将获得纪念品鼓励。

5. 征文截止日期: 2010 年 2 月 28 日

6. 投稿地址: 北京市东直门内南小街 16 号《中医杂志》编辑部 20 号编辑收,(请在信封上注明“脉平片征文”字样)

电话: (010)64035632, 传真: (010)64050201, 邮编: 100700。电子信箱: jrcm@163.com

本次活动的最终解释权归甘肃独一味生物制药股份有限公司和中医杂志社。