

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.24.021

百 家 园

关于中国哲学与中医学关系的探讨

郁仁存*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 论述了中国古代哲学与中医学发展的关系, 指出中国古代哲学的世界观和方法论为中医学的创立和发展提供了指导。中医理论体系代表着中华文化特有的思维方法, 中医学理论体系及辨证论治中都富有哲学思想, 至今仍指导中医临床。笔者在肿瘤诊治中提出的“内虚”学说和“平衡”学说都是在中医哲理的指导下运用于临证的。随着时代发展, 中医学也应接受现代唯物主义辩证法的哲学思想及新方法的指导, 发展中医药, 并在与现代医学从理论到临床中取长补短、相辅相成、融汇贯通, 使中医学发展走创新之路。

关键词 中医学; 中国哲学; 内虚学说; 平衡学说

中华文化是五千多年来勤劳智慧的炎黄子孙在历史的长河中不断探索求创的结果, 富丽多采, 灿烂辉煌, 至今中华文化受到全世界的重视。中医学是我国人民几千年来与疾病作斗争的经验总结, 是一个伟大的宝库, 为中华民族的繁衍昌盛作出了伟大的贡献。

1 具有社会科学和自然科学两种学科的特点

中国古代哲学的世界观和方法论, 为中医学的创立和发展提供了直接的理论指导和智慧启迪。哲学是关于自然界、社会和人类思维及其发展的最一般规律的总概括, 其为具体科学提供思维和方法学指导^[1]。中国古代哲学思想源远流长, 博大精深, 春秋战国时期的先秦哲学对中医文化的形成影响至深。华夏民族有自己的独特哲学, 它也必然会产生具有民族特色的具体科学。

中医学的理论体系, 从概念、内涵、思维方法及实践活动等的内容, 无不受古代中国哲学思想的影响。中医学充分吸收了当时的传统哲学观、宇宙观, 把阴阳、五行学说作为当时中医学的理论基础, 用以阐明人与自然的关系, 从而使中医学又成为自然科学。《黄帝内经》被认为是中医学的经典, 不仅包含着丰富的医学知识, 而且也有诸如哲学、天文学、地理学、历法等其他学科的知识, 是一门综合学科, 也被看作是我国自然哲学著作, 即

把古代哲学思想与医学实践知识融为一体, 《黄帝内经》中随处可见传统哲学思想的内容, 并形成体系指导着中医理论的发展。

《周易》是中华民族文化和中国哲学的源头, 《四库全书总目·易类》赞之曰“《易》道广大, 无所不包”。《庄子·天下》曰“《易》以道阴阳”。《易经》的哲理与思维方法, 其中特别是事物的变易、阴阳对立的论述, 对中医的产生与发展起到了巨大的推动作用。唐代孙思邈曰“不知易者, 不足以言太医”; 明代张景岳曰“《易》具医之理, 医得《易》之用”, 都说明医易相通。在《周易》哲学的指导下, 中医学的阴阳、五行、藏象、气化学说及养生、预防学说成为哲学水平很高的自然科学^[2], 中医理论体系代表着中华传统文化特有的思维方式。

中医学产生于中国传统文化的大背景中, 在形成过程中不断吸取古代思想文化的知识成就, 除与古代哲学相关外, 还与道家、儒家、佛教、数术、民俗等多种文化形态相遇, 渗透交融, 形成独特的中医文化。

中医学具有自然哲学方面的内容, 中医学用哲学等形而上学作为说理工具, 用它们构建中医学的理论基础, 而并非用中医学的有限知识去构建一幅关于整个宇宙的世界图景。中医学的自然哲学是一种哲学与科学思维混含在一起的自然哲学, 所以“中医哲学”是以中医学为研究对象的哲学学科,

* 通讯方式: guowangyang@sina.com

是中医学的思想基础和理论指导。中医哲学既是中国哲学的分支和中国哲学的重要组成部分,又是科学哲学的分支,是医学哲学的重要组成部分;中医哲学的目的在于从哲学层面阐明中医学的文化源泉、思维特征、学术内涵,以及阐明中医学理论与临床防治疾病的基础思路 and 原则^[3],辨明中医学与西医学的思维异同,认清中医学在现代社会和医学中的优势和不足,要继承并发扬中医学的优势,提高临床疗效,探明未来的发展方向。

人类开始其科学认识和理性思考时首先将自然界描绘成一个相互联系和作用着的整体,这就是“天人合一”的朴素自然观,这时的自然哲学实际上是和自然科学融为一体的,难以分割,其特点是自然、朴素、直观、有机联系。中医学中包含着大量的思辨性内容,它们与经验性内容交融在一起,成为中医学中说理的有力工具,所以也就有自然哲学的内涵了。

科学和自然哲学的区别在于:科学是对自然现象具体的、分类的诠释,它在人类经验领域内可以得到严格检验,属于实际证实的知识;自然哲学是对自然现象作抽象的、概括的解释,因而它不可能在人类经验范围内得到严格验证。科学的研究和检验得出科学事实和成果,就逐渐形成了现代科学,这种现代科学就从自然哲学体系中脱离出来,成为独立的知识体系,即科学。但任何科学形态必然会上打上相应的哲学烙印。

纵观中国医学史,中医学在不同的时期具有不同的特点,且在某特定时期的中医学都与当时的社会文化背景,尤其是当时的哲学指导密切相关,因而在不同历史时期出现了不同的医学流派,他们有着不同的主张,这就有利于中医学的继承与创新。

2 阴阳五行学说与中医学的关系

阴阳学说、五行学说与医学发生关系,最早在春秋时代已经开始。当时的名医医和说“天有六气,降生五味,发为五色,征为五声,淫为六疾,六气曰风、阴、阳、雨、晦、明,分为四时,序为五节”,说明那时起阴阳五行的思想已与医学发生联系。其后在《黄帝内经》中贯穿全书,纵横皆是,《素问·阴阳应象大论》《素问·天元纪大论》中均以自然现象来说明阴阳与五行的结合。阴阳五行学说早期与医学的结合应看成是古代朴素的唯物主义哲学在自然科学领域中的应用和发展。

阴阳学说是说明事物的发展由对立转为统一,再由统一而转为新的对立,存在相互制约、相互拮抗和发展的关系;五行学说则是从其内在联系的相互制约、相互化生等变化,说明对立事物的内在联系及运动,阴阳五行是不可分割的整体^[4]。

阴阳与五行学说同时说明人体所以能够维持内外的统一和协调,阴阳失调则疾病生,人体正常的生理功能取决于阴阳之间的动态平衡即“阴平阳秘”,这种动态平衡被打破时,出现“阳盛则热”、“阴盛则寒”、“阴虚则内热”、“阳虚则外寒”等病理变化;当疾病加剧或在内外条件的作用下,甚至会向相反方向转化,形成“重阴必阳”、“重阳必阴”的病情变化,这里既有生理和病理概念,又包含了哲学内容。

五行学说中,在人体既要有器官与机能(阴阳)之间的平衡协调,又要有脏腑五行生克制化之间的平衡协调,否则就会发生疾病,五行生克制化规律中的“生我、我生”,“克我、我克”,就具有阴阳互根以及矛盾统一的含义。从五行学说看到脏腑之间有着密切的关系,这启发我们进一步用现代科学去探讨新的脏腑之间的联系,启迪我们以中医理论为指导去研究现代癌症患者脏腑之间传化(转移)的规律和实质。

阴阳五行学说在分析疾病机理、确定诊断治疗的应用上,也是互相结合的。既要考虑到某脏某腑相互生克乘侮的影响,又要分析其本身的阴阳虚实,既要分析是阴病、阳病,又要分析病属某脏某腑,两者相互为用。

中医学理论中有许多含有哲理的病因、病理、治则治法,笔者在论证癌症发病的病因和内因、外因致癌观点上,提出了“内虚”学说,根据中医学中“邪之所凑,其气必虚”,“正气存内,邪不可干”的观点,指导临床中以补虚扶正、固本抑瘤的法则治疗癌症。邪、正是疾病的一对矛盾,常表现为邪实正虚,所以“扶正祛邪”是中医治疗肿瘤的总则。

中医学中在观察生理、病理问题时,重视阴阳失调的表现,治疗上注重宏观调理阴阳,以平为期。结合长期诊治癌症的经验,笔者提出了“平衡”学说,即患病机体本已失衡,一些治疗手段又引发新的不平衡,给患者带来痛苦,中医治疗就是要千方百计使患者达到相对的平衡稳定,特别是一些晚期癌症患者,完全彻底消除癌瘤已不可能,患者阴阳、脏腑、气血、经络、邪正均为失衡,经

过中医药治疗使之达到新的平衡,就可能减轻患者痛苦、带癌生存,改善生存质量,延长生存期。

在中医许多治则中,都含有哲学的意味,如“寒者热之,热者寒之”;“虚则补之,实则泻之”;“扶土抑木”,“培土生金”;“交通心肾”,“增液行舟”;“异病同治”,“同病异治”等,临床上行之有效,也说明中医药的科学性。

在西医学逐渐渗入其他医学的今天,中医学不但具有完整的不同于西医的理论体系,而且还有独特的诊治方式与临床效果。但由于现代世界文化背景的影响,也应该接受现代唯物主义辩证法的哲学思想及新方法论的指导,进行中医药的研究,例如以现代医学循证医学及科学实验研究来阐明中医学中许多理论及诊疗方法的实质,但必须以中医理论为指导来研究疾病的实质及中医药,这有可能产生新的理论和成果,使中医学进一步发展。

中国医学的发展要走中西医结合创立新医学之路。在医学观上,西医主要采用生物医学模式,并向生物—心理—社会医学模式转变,而中医是一种综合性、大生态、大生命的医学模式^[9]。中西医学各有优势,中医的优势体现在治未病的预防思想观、辨证求本的诊断方法、重视调节和扶持正气及扶正祛邪的治疗原则上;西医的优势在于对病因、病理、病位的精确指标的掌握,在治疗上准确性高。但中医、西医又各有所短,而中西医之间的优

缺点正是可以互补的,以彼之长补我之短,在方法上中国古代也用手术治法、贴敷等物理疗法,只不过限于历史条件未能发展,所以中医西医对疾病的认识、对病机的解释、医疗方法都不同,但可以互相取长补短,不但具体诊治方法可以互补而在指导思想辨证思维上也可以结合。中医学具有系统的基础理论,融合着中国哲学的指导思想和方法论;又有丰富的临床经验和效果,如果结合现代医学的研究成果,贯彻“古为今用”、“洋为中用”的原则来创建我国独特的中西医结合医学,将是我国医学在新时代的发展之路。

参考文献

- [1] 刘长林. 内经的哲学与中医药学方法 [M]. 北京: 科学出版社, 1982: 5.
- [2] 杨尊鲜. 从传统文化、哲学、易经与中医学的关系看中医学 [J]. 西部中医药, 2011, 24(7): 54-55.
- [3] 李爽姿, 王勤明. 浅谈中国哲学在中医学方法论研究中的作用 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(12): 1176-1177.
- [4] 尹筱莹, 焦志军, 李晶, 等. 关于中医学的几点哲学思考 [J]. 河南中医学院学报, 2009, 24(4): 15-18.
- [5] 郁仁存. 论阴阳学说与五行学说的关系 [J]. 北京西医离职学习中医班论文集, 北京, 1961: 57-60.

(收稿日期: 2014-06-11; 修回日期: 2014-07-03)

编辑: 黄 健

朝阳胶囊、固肾安胎丸“安汀医药杯”征文通知

为促进中医药在肝炎领域的研究与应用,交流朝阳胶囊(丸)在治疗慢性肝炎的最新理念,促进临床合理、科学、有效、安全的用药;交流固肾安胎丸在妇产科的临床合理用药与临床研究新进展,针对该品种的临床应用进行评估。北京安汀医药公司与《中医杂志》联合举办“安汀杯”有奖征文活动。

1. 征文内容: 朝阳胶囊(丸): (1) 朝阳胶囊(丸)对于脾肝同治的理论和实践探索; (2) 朝阳胶囊(丸)对于肝纤维化、肝硬化各期的治疗研究; (3) 朝阳胶囊(丸)对于药物性肝炎(抗结核、抗精神病、化疗药物等)的保肝作用; (4) 朝阳胶囊(丸)对于酒精性肝炎的保肝作用; (5) 朝阳胶囊(丸)联合西药(抗病毒药、降转氨酶药等)治疗各种原因导致的慢性肝炎; (6) 朝阳胶囊(丸)与同类中成药的临床疗效比较; (7) 典型病例和病案讨论。固肾安胎丸: (1) 固肾安胎丸改善卵巢储备功能的临床应用; (2) 固肾安胎丸改善妇科内分泌功能的临床应用; (3) 固肾安胎丸改善子宫内膜厚度的临床研究; (4) 固肾安胎丸提高试管婴儿成功率的临床研究; (5) 典型病例和病案讨论。

2. 征文对象: 临床使用过朝阳胶囊(丸)或固肾安胎丸的医生和药师、从事相关药物研究以及临床诊疗工作的临床专家、其他专业人士。

3. 投稿邮箱: 将电子版发至 2432656243@qq.com, 邮件主题请注明“安汀杯+药品名称”字样。

4. 征文时间: 2014 年 7 月 1 日-2015 年 6 月 30 日。

5. 征文评审: 主办单位将组织著名专家对来稿进行评选, 将推荐部分优秀论文在核心期刊及省级专业期刊发表并给予相关奖励。

6. 征文奖项: (1) 特别感谢奖: 4 名, 古徽州之旅; (2) 一等奖: 6 名, 国家级会议费赞助; (3) 二等奖: 20 名, 价值 1980 元的礼品; (4) 潜力奖: 40 名, 纯阳山胎菊礼盒; (5) 参与奖: 若干名, 精美纪念品。征文咨询电话: 010-64913427。