如下：

例1：王某，男，12岁。2005年3月9日初诊。2天前因汗受凉，至晚上即发热、咳嗽、咽痛。急到某院急诊，静脉输注菌必治、双黄连注射液等治疗两天，未见好转而来诊。诊见发热(体温38.5℃)，咳嗽，痰黄，咽痛，口干，咽部充血明显，扁桃体Ⅱ度肿大。舌红、苔黄，脉弦数。辨证为邪热入里，肺胃热盛。给予清咽利膈汤2剂。服药后，患儿热退，痰稀，但咽痛，扁桃体肿大不减。于上方中加入僵蚕10g，两剂后肿大之扁桃体明显缩小，再进两剂而愈。

例2：刘某，女，45岁。性善急躁，阴虚火旺，素有喉痹。某日因生气后，喉痹复发。诊见：咽中不适，如物梗塞，痒痛，干咳，口干，伴夜眠多梦，腰酸，脉细，舌红苔少，咽部暗红，后壁滤泡增多。以阴虚火旺，虚火上炎论治，处方：生地黄15g，玄参12g，麦冬12g，知母10g，黄芩10g，山茱萸10g，山药10g，牡丹皮10g，浙贝母10g，沙参12g，僵蚕10g，薄荷6g(后下)，柴胡10g，甘草6g。服用3剂，诸症均减。继服5剂，病告痊愈。1年后随访未见复发。

《本草从新》谓："僵而不腐，得清化之气，故能治风化痰，散结行经。蚕病风则僵，故因以治风，能散相火逆结之痰。其气味俱薄，轻浮而升，入肺、胃、肝三经，治中风失音，头痛齿痛，喉痹咽肿。"现代药理研究证实，僵蚕含脂肪和蛋白质，所含蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。并证实对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有良好疗效。

僵蚕治疗黄褐斑

谢 玉 莲

(云南省昆明市妇幼保健院中医科，650031)

黄褐斑是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病，以育龄妇女多见，多与妇科疾病及内分泌失调有关，与中医文献记载的"黧黑斑"、"面黯"等相似。中医认为与血瘀、肝郁、肾虚关系极为密切。笔者重用僵蚕为主药自拟消斑汤及外敷方治疗黄褐斑多例，取得了显著的疗效。

治疗方法：内服药每日1剂，分3次温服，30天为1个疗程，外敷药隔日1次。①内服药：僵蚕15g，白芷12g，当归10g，川芎10g，牡丹皮10g，红花6g，柴胡10g，白术12g，茯苓12g，生地黄、熟地黄各10g，怀山药12g，淫羊藿10g，山楂12g，生甘草3g。②外敷药：僵蚕15g，白芷15g，白术12g，山奈15g，红花6g，珍珠粉3g。上药碾细粉，用牛奶适量加花生米大小的蜂蜜将药粉调成糊状在清洁面部后敷上，30分钟后洗净即可，隔日1次。

《名医别录》记载："女子崩中赤白，产后余痛，灭诸疮瘢痕。"表明僵蚕具有治疗妇科疾病，美容祛斑的功能。消斑汤内服外用方均以僵蚕祛风解毒，通络消斑为主药，再辅以滋肾疏肝，活血化瘀之药，故能取得良好的疗效。

僵蚕治疗过敏性鼻炎疗效确切

郑建国 杜 文

(内蒙古自治区乌兰察布集宁区工会
社区卫生服务站中医科，012000)

我科用白僵蚕加味治疗过敏性鼻炎疗效显著。过敏性鼻炎可分常年性和季节性两种，尤其在内蒙古地区发病率较高，典型症状是阵发性发作，鼻内发痒，连续喷嚏，大量清水样鼻涕，具有鼻塞和嗅觉减退等，季节性者症状比常年性者严重，多在花开季节发作，症状呈持续性，除鼻部症状外，尚有眼痒、流泪、喉痛、气管发痒、咳嗽哮喘等。中医认为，肺开窍于鼻，肺气平和，卫气固密，则鼻窍灵敏，若卫阳不固，肺气不宣，则导致鼻窍失灵。《内经》云："正气存内，邪不可干"，"邪之所凑，其气必虚。"因此病有反复发作之特点，故扶正祛邪，治标治本兼顾，拟基本方如下：僵蚕15g，桂枝9g，白芍9g，蝉蜕9g，黄芪30g，白术15g，防风9g，甘草6g，生姜3片，大枣6枚。

例1：麻某某，女，45岁。患过敏性鼻炎15年，秋冬加重，春夏较轻，遇寒即发，先后用过脱敏、冷冻、激素治疗无效。近年来病情加重，持续发作，喷嚏频发，鼻涕呈现清水样，量多，伴有头痛，周身无力，恶寒怕冷，咳嗽吐白痰，2004年4月来本科诊。查双鼻腔黏膜苍白水肿，脉细，舌苔白。处方：僵蚕15g，蝉蜕9g，桂枝9g，白芍9g，细辛3g，黄芪30g，防风9g，白术15g，辛夷10g，甘草6g，生姜3片，大枣4枚。服7剂后复诊，喷嚏、流涕止，头痛减，已不怕冷，方中去细辛、辛夷，继服7剂告愈，随访2年未复发。

例2：常某某，男，21岁。患过敏性鼻炎已3年，每逢春暖花开，即见间歇性鼻不通气，鼻痒打喷嚏，咽干、常流清水样鼻涕，易伤风感冒，近年来病情加重，2006年4月来本科治疗。鼻腔检查呈水肿样，诊其脉细涩，舌苔淡。处方：僵蚕15g，蝉蜕10g，桂枝9g，白芍9g，沙参9g，辛夷10g，防风10g，白术12g，黄芪25g，甘草3g，生姜、大枣为引服。6剂后复诊，咽已不干，流涕、喷嚏已止，鼻已通气，上方中去细辛、沙参，又进6剂，告愈。近期随访未复发。

[编辑：李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net