

侯诚治八脉交会穴与五输穴临床应用探微

李春生^{*}, 李兆合²

(1. 中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091; 2. 北京丰盛中西医结合骨伤专科医院)

摘要 总结侯诚治运用“八脉交会穴”“五输穴”的经验, 并加以系统化和条理化, 以便继承和发扬。八脉交会穴和五输穴虽然都是四肢肘膝以下的穴位, 但主治功效各有不同特点, 临床应用当因病而施。

关键词 八脉交会穴; 五输穴; 针灸; 临床经验

侯诚治老师是天津中医学院(现名为天津中医药大学)附属针灸门诊部的医师, 是老一代针灸名家。我们于 50 年前有幸跟随侯老师学习时发现, 他临床最常用的穴位是八脉交会穴和五输穴。选用方法有两种: 一为按日定时取穴, 一为特效取穴。所谓按日定时取穴, 是根据天人相应的原理, 参照子午流注和灵龟八法原则, 于不同干支的日时中选用不同穴位, 以调理气血, 治疗疾病; 所谓特效取穴, 是以某穴对某病有特殊疗效为依据的选穴方法。本文依据侯老所述的笔记, 对特效取穴中的八脉交会穴与五输穴整理如下。

1 八脉交会穴

八脉交会穴系指公孙、内关、足临泣、外关、申脉、后溪、列缺、照海 8 个穴位^[1, 23], 它们都位于四肢肘膝以下, 含有“父母”“夫妻”“男女”“主客”等亲密关系, 临床相互配用, 能提高治疗效果。八脉交会穴大部分是络穴, 小部分是输原穴, 而输原穴又为经络气血与三焦原(元)气的汇集点, 因此, 这八个穴位可脉络联属及经气转输和奇经八脉直接或间接沟通, 并以调节奇脉溢蓄的方式, 对周身气血阴阳的平衡起着矫正作用。明代李梴《医学入门》曰“周身三百六十六穴, 统于手足六十六穴。六十六穴又统于八穴”, 强调了八脉交会穴的重要性。窦汉卿《标幽赋》云“阳跷阳维并督带, 主肩背腰腿在表之病; 阴跷阴维冲任脉, 去心腹胁肋在里之疑”, 对八脉穴功效作了简单概括。兹从八穴配伍的角度, 结合侯老师的经验, 分组述之。

1.1 公孙、内关

此二穴通于冲脉和阴维脉, 主治心、胸、胃部疾患, 尤以胃痛呕吐最佳。

内关: ①宁心安神: 本穴为手厥阴心包经之络穴, 外注手少阳三焦经, 内连阴维之脉, 对邪扰包络或阴血不足所致之心悸失眠有效。②宽胸理气, 降逆止呕: 心包络布相火于三焦, 总摄手阳明大肠与足阳明胃的生理功能。心包络相火之偏盛偏衰, 影响三焦气化失常及胃肠气机的通降, 因此二穴能够对胃肠气机起到调理作用。③和胃镇痛《难经》云“阴维为病苦心痛”, “心痛”即指胃痛而言。内关通于阴维脉, 具有和胃镇痛之效。

公孙: ①扶脾温胃: 本穴为足太阳脾经之络穴, 与足阳明胃经表里相通, 能够引导多气多血之胃经经气, 扶助脾气运行水谷精微, 亦可起到温胃运中的作用, 故对胃痛、便溏、少食有较好疗效。②理气降逆: 公孙经气通于冲脉, 冲脉隶于阳明。冲脉气逆累及阳明, 出现脘胀呕逆、泛吐清涎者, 刺之有降冲逆、和胃气之效。胃痛兼呕者, 公孙、内关合用, 并施以泻法, 疗效确切; 呕甚者加点刺尺泽、曲泽出血。

1.2 后溪、申脉

此二穴通于督脉、阳跷, 主治目内眦、颈项、耳部、肩膊、小肠、膀胱等疾患, 对发热、头痛、抽搐、眩晕等病的疗效尤佳。

后溪: ①疏风邪, 调玄府: 本穴为手太阳小肠经之腧穴, 其脉与足太阳膀胱经相连属。太阳主一身之表, 受病则恶寒发热, 玄府闭塞, 汗不得出。后溪可通调手足太阳之经气, 鼓动卫阳, 驱邪外出, 故主治外感发热、头项腰背疼痛、疟疾等病。

* 通讯作者: li_chunsheng@sina.com, (010) 62835736

症。无汗可发，有汗可止。②醒神，镇痉定惊：本穴通于督脉，督脉总督一身阳气，其为病则热伤津液，经脉拘急，出现“脊强反折”。针刺后溪可调理督脉之阳气，燮和阴阳之平秘，故用于治疗中风、癫狂、惊搐、烦乱不安等病证，收效显著。

申脉：①镇惊安神，培本定风：本穴为阳跷脉之所生，阳跷是足太阳经之别络，自足走头，交足少阳、足厥阴经脉于额部。故凡阴虚阳亢、肝胆火升、虚风内动，跷脉失用，皆可引起中风、癫狂、不寐、眩晕、头痛等证候，针刺申脉调其经气，则可使根本得培，神安惊定风熄。②舒展筋脉：申脉通过阳跷脉维系阳经之经筋，使经筋展缩适度，从而对小儿热盛动风、筋脉拘挛所致之风疾、抽搐有治疗作用。急性抽搐、脊强反折者，后溪、申脉合用，并施以泻法，疗效显著，甚者加刺中冲、行间。

1.3 足临泣、外关

此二穴通于带脉和阳维脉，主治目锐眦、耳后、颊颈、肩部疾患，尤以对耳聋、目赤、颊肿等病证疗效最佳。

足临泣：一曰清肝胆气火，二曰散少阳风热。因本穴为足少阳胆经腧穴，其经气又通于带脉，所以凡肝胆气郁，带脉约束失职，火升于上而不降，以及风热客于少阳之病症，如目赤涩痛、头晕、耳聋、瘰癧、乳痛、胁肋疼痛、月经不调等，针此穴皆有一定效果。

外关：一为外散六淫之邪，二为内清三焦壅热。因本穴为手少阳三焦经之络穴，其经气内通阳维脉。阳维维系人身在表之阳气，其病则邪气束表而“苦寒热”；三焦乃相火游行之道路，其病则火邪内郁，耳聋颊肿。以上表里之邪热，皆可针外关以调之。耳聋颊肿、胁肋疼痛，足临泣、外关合用，并施以泻法，疗效颇佳，痛甚者加刺支沟。

1.4 列缺、照海

此二穴通于任脉和阴跷脉，主治肺系、咽喉之病。

列缺：一曰宣肺利咽，二曰散风清火。本穴乃手太阴经之络穴，其经气既入手阳明大肠经而上行至头，又入任脉并连肺系。故外感发热、头痛牙痛、咽喉肿痛、咳嗽痰多等病症，针刺列缺皆可获效。

照海：一为润肺燥，利咽喉；二为调阴阳，宁神志；三为导气机，通秘结；四为祛瘀血，疏经脉。本穴为足少阴肾经之穴，经气通于阴跷脉，为阴跷脉之所生。其脉上走胸、喉，交阳跷脉于目内眦。肾脉主管理人体周身之水液，阴跷脉主管理人

体左、右两侧之阴液，所以照海被称为“水穴”。凡阴液不足，血脉流行失常之病，皆可针照海，例如失音、消渴之燥，刺之可润；便秘、血瘀之结，刺之可通。阳气偏亢，瞋目不寐，取其补阴配阳，针之自能入寐。侯老师认为，此穴灵敏度极高，针以泻之，常数遍足部自冷；针以补之，常数遍足部自温。由此可知，照海穴是阴阳并调的穴位。外感风热、喉痛失音，列缺、照海合用，并施以泻法，疗效甚佳。喉痛甚者，加刺少商出血。

2 五输穴

五输穴是人体肘膝以下的穴位^[4]，除主治局部性疾患外，长于治疗全身性疾病^[17]。人体的元气从四肢末端向脏腑回流时，由小到大，由浅入深，即“所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合”。在五输穴治疗疾病方面，《灵枢·顺气一日分为四时》曰“病在脏者，取之井；病变于色者，取之荥；病时间时甚者，取之腧；病变于音者，取之经；病在胃，及以饮食不节得病者，取之合”。《难经·六十难》补充道“井主心下满，荥主身热，腧主体重节痛，经主喘咳寒热，合主气逆而泄。”以上是五输穴主治的概况，侯老师结合自己的医疗实践，又做了补充和发展。

2.1 井穴

井穴位于指、趾尖端，是元气从四肢回流的第一个穴位，对由内脏病变引起的以心下胀满为特征的疾患具有显著疗效，能够起到行气降浊、散满宽胀的作用。井穴不仅治疗心下满，对脏腑一切满胀病症都有显著疗效。鉴于五脏属阴，临床上侯老最喜用治胀满的是阴经井穴。

少腹胀满，可刺涌泉、大敦。涌泉属足少阴肾经，主治腹胀满兼有“腰痛、大便难”者，针之能起到清胃热、降阴火以消腹胀的作用；大敦属足厥阴肝经，主治妇人少腹胀满疼痛、月经不调，男子睾丸肿痛等症，针之能起到清理下焦、疏泄逆气、调经和营的作用。

上腹胀满，可刺隐白。隐白属足太阴脾经，主治脾脏病变所致之大腹、小腹胀满，以及妇人月经不调、崩漏等病证，能够起到温脾理气、调血统血的作用。

胸部胀满，可刺少商、中冲、少冲。少商属手太阴肺经，主治喉痛、胸满、发热等病证，能够起到清肺降火、疏利咽喉的作用；中冲属手厥阴心包经，主治心胸满闷、癫狂、烦心、心痛等病证，能

够起到清心宽胸、退热开窍的作用；少冲属手少阴心经，主治心气不足、浊气留于胸膈而成之胸满、心悸、心痛等病证，能够起到宽胸醒神、清心开窍的作用。

2.2 荣穴

荣穴是经络元气溜注的腧穴，主治身热兼见面色改变的病证，能够起到调理阴阳、解热退蒸的作用。凡属发热之证，均可依据病之所在，取其荣穴，实者泻之，虚者补之，再配合辅助穴位，自可应手取效。

外感发热，面红而浊，病在太阳经，取前谷、通谷，以祛风疏表、清热开腠；病在阳明经，取内庭、二间，以散热利咽、和胃化滞；病在少阳经，取掖门、侠溪，以和解表里、散邪止痛；病在太阴经，以鱼际、大都，以宣肺解表、和中化湿。

内伤发热，有阴虚、阳虚之别。阴虚发热，两颧色赤，病在太阴，可刺鱼际，以利咽喉、清血热；病在少阴，可刺然谷、少府，以滋肾阴、清心火；病在厥阴，可刺行间、劳宫，以泄心肝火、凉血除热。心胸烦热，夜间多梦，可刺侠溪，以清热利胆、除烦定惊。

2.3 输穴

输穴是经络元气较为充盛的穴位，主治脏腑久病，时轻时重，以身体沉重、关节疼痛为主症者，能够起到平肝潜阳、除风胜湿的作用。阴经的原穴也即本经之输穴。若风邪外袭，头疼背痛，肢节酸楚，可刺后溪、束骨，咳嗽加太渊，以解表清热、宣肺开腠；若湿困脾阳，腹胀身重，四肢肿胀，可刺陷谷、太白，以和脾胃、调气机、除水湿、消肿胀；若阴虚阳亢，头重足轻，肢体疼痛麻木，手足震颤，以及中风后半身不遂，体重不胜，可刺后溪、太冲，以平肝熄风、清热宁神。

2.4 经穴

经穴为元气汇集长流的孔穴，主治咳喘寒热、声音改变之病证，具有宣通上焦、利水渗湿的作用。若寒邪束表，恶寒发热无汗，或舌卷不能言，可刺复溜，以通调玄府、滋肾润燥；若咳嗽喘息，寒热胸背痛，热病汗不出，可刺经渠，以止咳平喘、理气宽胸；若患疟疾恶寒特甚，及头痛牙痛，掌中热，喉痹妄言，可刺阳溪，以祛风泄火、疏散热邪；若暴瘖不能言，悲恐脏躁，可刺灵道，以开音解语、清心安神。

2.5 合穴

合穴位于肘膝关节附近，是元气由经脉向内脏汇聚的通道。其主治有二，一曰饮食不节，伤及肠胃，产生“气逆而泄”的疾病，如呕吐、喘咳、泄痢等；二曰血分疾病，通过针刺合穴，能够起到降逆止泻、活血解毒的作用。若呕吐呃逆，可刺曲泽、尺泽，起到降上焦逆气、清心肺邪热的作用；若泄泻，可刺足三里、阳陵泉，起到理脾胃、清胆热、调中止泻的作用；吐泻并作之病，若先吐后泻，可先刺曲泽，后刺足三里、阴陵泉、阳陵泉、委中，若先泻后吐，可先刺委中、阳陵泉、阴陵泉、足三里，后刺曲泽，从而起到调中降逆、止呕止泻的作用；目赤痛、呕血、月经不调，可刺曲池，起到调血气、清血热、散风邪的作用；胸中瘀血，乳痛红肿，少腹肿痛，可刺足三里，起到通气血、化瘀扶正的作用；衄血不止、疔疮、发背、丹毒，可刺委中，起到泻血分热毒、疏通经络的作用。

参考文献

[1] 罗永芬. 腧穴学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996.

(收稿日期: 2014-04-20; 修回日期: 2014-09-14)

编辑: 侯建春

疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗？您希望它产业化吗？您期盼它为更多人解除病痛吗？这样的事情您自己完成有困难吗？我们来合作好吗？

天津权健自然医学科技发展有限公司集科研、生产、销售为一体，服务网点遍及全国，公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作！共同造福人类！

公司: 权健自然医学科技发展有限公司, 地址: 天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号, 邮编: 301707, 电话: 022 - 22160997, 传真: 022 - 82960857, 联系人: 刘小姐, 邮箱: quanjianyiyuan@163.com

合作流程: 来电咨询确认→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜。

(一般为购买验方)