

• 专题笔谈 •

僵蚕治疗哮喘

张 洁¹ 崔应璁²

(1. 河南中医学院 2006 级研究生, 450008; 2. 河南中医学院)

僵蚕辛咸, 性平, 无毒。具有熄风止痉止痛、祛风热、化痰镇咳、活络通经、解毒散结等功能, 临床广泛用于惊风抽搐, 咽喉肿痛, 颌下淋巴结炎, 面神经麻痹, 皮肤瘙痒, 热证哮喘, 乳部癖块等病症。我们在临床实践中常将之用于治疗哮喘, 疗效颇佳, 兹举例介绍如下。

例 1: 郭某, 男, 19 岁。患者有哮喘病史 5 年余, 近日不慎着凉, 咳嗽渐甚。因青霉素类药物过敏而服中药治疗。诊见: 患者形体肥胖, 唇周色青, 咳嗽频作, 气喘痰鸣, 呕吐稀白痰涎, 少许流涕, 纳差, 大便 2 日未解, 舌质稍红、苔白, 脉滑细数。听诊双肺满布哮鸣音。诊为哮喘。患者久病致肺肾亏虚, 复感风邪, 触发宿疾。虽形盛而面色青白, 喉中痰鸣漉漉, 乃肺虚风盛痰壅之象, 急则治标, 治当以豁痰祛风为先, 故用疏风解表, 化痰通络之法。处方: 辛夷 10g, 防风 10g, 金银花 15g, 连翘 15g, 北沙参 15g, 麦冬 10g, 五味子 10g, 蝉蜕 6g, 僵蚕 15g, 地龙 15g, 槐花 15g, 乌梅 10g, 生地黄 30g, 桔梗 10g, 甘草 6g。每天 1 剂, 水煎分 2 次服。二诊: 患者痰鸣大减, 偶见咳嗽, 剧烈运动时稍气促, 胃纳可, 大便干结量少。予以健脾豁痰祛风法。守上方加茯苓 12g, 麦冬、火麻仁各 15g, 陈皮 15g, 僵蚕加至 20g。7 剂。三诊: 症状基本平复, 大便通畅, 为巩固疗效, 去火麻仁, 7 剂。并嘱平时坚持适量运动, 少吃膏粱厚味, 注意避风寒。随访半年未复发。

例 2: 陈某某, 女, 15 岁。5 天前不慎着凉, 咳嗽剧并伴喘促。诊见: 患者神情萎顿, 鼻涕少, 咳嗽, 痰鸣喘促以夜间为甚, 纳呆, 多汗, 舌紫暗、苔薄白, 脉滑数。听诊双肺可闻喘鸣音。患者有心肌炎病史。X 线胸片示: 支气管炎。诊为哮喘。证属脾虚风痰壅盛。予以健脾豁痰祛风法。处方: 五味子 10g, 补骨脂 15g, 地龙 15g, 连翘 18g, 防风 10g, 生黄芪 30g, 炒白术 10g, 乌梅 15g, 僵蚕 15g, 辛夷 10g, 百合 30g, 乌药 10g。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。服药 1 周后复诊, 症状大减, 晨起后偶咳, 痰鸣少而轻, 效不更方, 继服 7 剂, 诸症皆愈。

体会: 哮喘是常见的呼吸道变态反应性疾病。我们在临床中发现不少患者为形实气虚体质, 极易留湿生痰, 病初即表现为风痰壅盛。故在常规辨证论治外, 酌加善祛风除痰之僵蚕, 收效良好。僵蚕为蚕蛾幼虫感染

白僵菌的干燥虫体。现代药理研究发现, 僵蚕主要含脂肪及蛋白质, 白僵菌还含甾体 H_2a -羟基化酶系。其所含蛋白质可刺激肾上腺皮质, 使其分泌增加, 从而起到消炎、抗过敏的作用; 用于合成类皮质激素, 其化痰平喘作用很大程度可能与其类激素样作用有关。

僵蚕治疗强直性脊柱炎

丁 玉 梅

(宁夏医学院附属医院中医科, 750004)

僵蚕味咸、辛, 性平, 归肝、肺、胃经。功能祛风定惊, 化痰散结, 主要用于高热惊厥, 咳嗽痰多, 治疗有形之痰。笔者用于治疗强直性脊柱炎患者, 具有良好效果, 举例如下。

丁某, 男, 36 岁, 以“反复腰痛 5 年, 加重 2 个月”来我院就诊。5 年前每因受凉后出现腰痛反复发作, X 线腰椎摄片未见异常, 一直以“腰肌劳损”就医。近 2 个月再次出现腰酸困疼痛, 影响起卧, 有晨僵现象, 可持续 1 个小时左右, 舌质暗红、苔薄黄腻。行骨盆 X 线摄片可见双侧骶髂关节间隙模糊, HLA-B₂₇ 阳性, 诊断为“强直性脊柱炎”, 予祛痰散结、强督益肾治疗。处方: 僵蚕 10g, 白芥子 10g, 狗脊 15g, 鸡血藤 30g, 牛膝 15g, 威灵仙 15g, 全蝎 5g, 细辛 3g, 补骨脂 10g, 骨碎补 10g, 防风 10g, 鹿角霜 30g, 桑寄生 15g, 杜仲 10g, 续断 10g, 木香 10g。服用 15 剂后患者腰痛有所减轻, 晨僵时间缩短至半小时, 但仍酸困不利。继服 15 剂, 症状明显减轻, 腰部时有酸困, 晨僵不明显, 不影响起卧, 遂用原方加减制成蜜丸, 嘱患者继服二年。1 年后随访, 患者可正常工作生活, 复查 X 线骨盆片仍骶髂关节间隙模糊, 但较前有所改善。

强直性脊柱炎是一种慢性结缔组织病, 针对脊柱强直、曲伸不利、晨僵现象, 考虑无形之痰痹着督脉, 病久伏筋着骨, 导致患者俯卧困难, 腰部曲伸不利, 故取僵蚕祛痰散结之功治疗无形之痰, 对改善关节僵硬不利有良好的效果。

僵蚕治疗扁桃体炎、咽炎效佳

王 海 洲

(河南省兰考中原油田第八医院, 475300)

僵蚕, 咸、辛, 平, 入肺、胃、肝经, 有化痰止痉, 祛风泄热, 消肿散结的功效。笔者在辨证治疗急慢性扁桃体炎、咽炎时, 加入僵蚕 10~12g, 取得好的效果。兹简介

如下:

例 1:王某,男,12 岁。2005 年 3 月 9 日初诊。2 天前因汗受凉,至晚上即发热、咳嗽、咽痛。急到某院急诊,静脉输注菌必治、双黄连注射液等治疗两天,未见好转而来诊。诊见发热(体温 38.5℃),咳嗽,痰黄,咽痛,口干,咽部充血明显,扁桃体Ⅱ度肿大。舌红、苔黄,脉弦数。辨证为邪热入里,肺胃热盛。给予清咽利膈汤 2 剂。服药后,患儿热退,痰稀,但咽痛,扁桃体肿大不减。于上方中加入僵蚕 10g,两剂后肿大之扁桃体明显缩小,再进两剂而愈。

例 2:刘某,女,45 岁。性善急躁,阴虚火旺,素有喉痹。某日因生气后,喉痹复发。诊见:咽中不适,如物梗塞,痒痛,干咳,口干,伴夜眠多梦,腰酸,脉细,舌红苔少,咽部暗红,后壁滤泡增多。以阴虚火旺,虚火上炎论治,处方:生地黄 15g,玄参 12g,麦冬 12g,知母 10g,黄芩 10g,山茱萸 10g,山药 10g,牡丹皮 10g,浙贝母 10g,沙参 12g,僵蚕 10g,薄荷 6g(后下),柴胡 10g,甘草 6g。服用 3 剂,诸症均减。继服 5 剂,病告痊愈。1 年后随访未见复发。

《本草从新》谓:“僵而不腐,得清化之气,故能治风化痰,散结行经。蚕病风则僵,故因以治风,能散相火逆结之痰。其气味俱薄,轻浮而升,入肺、胃、肝三经,治中风失音,头痛齿痛,喉痹咽肿。”现代药理研究证实,僵蚕含脂肪和蛋白质,所含蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。并证实对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有良好疗效。

僵蚕治疗黄褐斑

谢玉莲

(云南省昆明市妇幼保健院中医科,650031)

黄褐斑是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病,以育龄妇女多见,多与妇科疾病及内分泌失调有关,与中医文献记载的“黥黑斑”、“面黯”等相似。中医认为与血瘀、肝郁、肾虚关系极为密切。笔者重用僵蚕为主药自拟消斑汤及外敷方治疗黄褐斑多例,取得了显著的疗效。

治疗方法:内服药每日 1 剂,分 3 次温服,30 天为 1 个疗程,外敷药隔日 1 次。①内服药:僵蚕 15g,白芷 12g,当归 10g,川芎 10g,牡丹皮 10g,红花 6g,柴胡 10g,白术 12g,茯苓 12g,生地黄、熟地黄各 10g,怀山药 12g,淫羊藿 10g,山楂 12g,生甘草 3g。②外敷药:僵蚕 15g,白芷 15g,白术 12g,山奈 15g,红花 6g,珍珠粉 3g。上药碾细粉,用牛奶适量加花生米大小的蜂蜜将药粉调成糊状在清洁面部后敷上,30 分钟后洗净即可,隔日 1

次。

《名医别录》记载:“女子崩中赤白,产后余痛,灭诸疮瘢痕。”表明僵蚕具有治疗妇科疾病,美容祛斑的功能。消斑汤内服外用方均以僵蚕祛风解毒,通络消斑为主药,再辅以滋肾疏肝,活血化瘀之药,故能取得良好的疗效。

僵蚕治疗过敏性鼻炎疗效确切

郑建国 杜文

(内蒙古自治区乌兰察布集宁区工会
社区卫生服务站中医科,012000)

我科用白僵蚕加味治疗过敏性鼻炎疗效显著。过敏性鼻炎可分常年性和季节性两种,尤其在内蒙古地区发病率较高,典型症状是阵发性发作,鼻内发痒,连续喷嚏,大量清水样鼻涕,具有鼻塞和嗅觉减退等,季节性者症状比常年性者严重,多在花开季节发作,症状呈持续性,除鼻部症状外,尚有眼痒、流泪、喉痛、气管发痒、咳嗽哮喘等。中医认为,肺开窍于鼻,肺气平和,卫气固密,则鼻窍灵敏,若卫阳不固,肺气不宣,则导致鼻窍失灵。《内经》云:“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚。”因此病有反复发作之特点,故扶正祛邪,治标治本兼顾,拟基本方如下:僵蚕 15g,桂枝 9g,白芍 9g,蝉蜕 9g,黄芪 30g,白术 15g,防风 9g,甘草 6g,生姜 3 片,大枣 6 枚。

例 1:麻某某,女,45 岁。患过敏性鼻炎 15 年,秋冬加重,春夏较轻,遇寒即发,先后用过脱敏、冷冻、激素治疗无效。近年来病情加重,持续发作,喷嚏频发,鼻涕呈现清水样,量多,伴有头痛,周身无力,恶寒怕冷,咳嗽吐白痰,2004 年 4 月来本科诊。查双鼻腔黏膜苍白水肿,脉细,舌苔白。处方:僵蚕 15g,蝉蜕 9g,桂枝 9g,白芍 9g,细辛 3g,黄芪 30g,防风 9g,白术 15g,辛夷 10g,甘草 6g,生姜 3 片,大枣 4 枚。服 7 剂后复诊,喷嚏、流涕止,头痛减,已不怕冷,方中去细辛、辛夷,继服 7 剂告愈,随访 2 年未复发。

例 2:常某某,男,21 岁。患过敏性鼻炎已 3 年,每逢春暖花开,即见间歇性鼻不通气,鼻痒打喷嚏,咽干、常流清水样鼻涕,易伤风感冒,近年来病情加重,2006 年 4 月来本科治疗。鼻腔检查呈水肿样,诊其脉细涩,舌苔淡。处方:僵蚕 15g,蝉蜕 10g,桂枝 9g,白芍 9g,沙参 9g,辛夷 10g,防风 10g,白术 12g,黄芪 25g,甘草 3g,生姜、大枣为引服。6 剂后复诊,咽已不干,流涕、喷嚏已止,鼻已通气,上方中去细辛、沙参,又进 6 剂,告愈。近期随访未复发。

[编辑:李巍]