

减,药用:柴胡、香附、佛手、枳壳、丹参、枳实、姜黄、郁金、法半夏、陈皮、茯苓、厚朴各 10g,泽泻、山楂、荷叶各 15g。中成药可选用调胃舒肝丸,每次 9g,每日 3 次;加味左金丸,每次 9g,每日 3 次;沉香化气丸,每次 9g,每日 3 次。

4 气滞血瘀型:主要表现为胃癌伴疼痛,疼痛固定不移,胁下可及症块,两胁可见刺痛或酸胀感,面色晦暗,或见肝掌、蜘蛛痣,舌紫暗有瘀斑,脉沉弦而涩。当以理气活血,消瘀散结为治,可选用桃红四物汤加减,药用:桃仁、红花、当归、川芎、白芍、生地、黄、三七、蒲黄、丝瓜络、路路通、乌药、佛手各 10g。中成药可选用血府逐瘀口服液,每次 1 支,每日 3 次;三七片,每次 4 片,每日 3 次;中华跌打丸,每次 1 丸,每日 3 次;云南白药胶囊,每次 3 粒,每日 3 次。

5 肝肾阴虚型:主要表现为胃癌伴头晕目眩,耳鸣健忘,急躁易怒,或精神紧张,失眠多梦,五心烦热,咽干颧红,腰膝酸软,甚或遗精,大便干结,舌红苔少,脉细数。当以滋补肝肾,育阴清热为治,可选用杞菊地黄汤加减,药用:枸杞子、菊花、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、龟甲胶(另煎)、鱼鳔胶(另煎)、鳖甲胶(另煎)、百合各 10g。中成药可选用杞菊地黄口服液,每次 1 支,每日 3 次;精乌,每次 10g,每日 2 次冲饮;鱼鳔丸,每次 10g,每日 2 次。

6 痰浊阻滞型:主要表现为胃癌伴头重如蒙,咳嗽痰多,色白而黏,胸脘满闷,呼吸不畅,或见双下肢水肿,腹胀,小便短少,大便溏薄,胸闷恶心,少食多寐,舌苔白腻,脉濡滑。当以燥湿祛痰,健脾和胃为治,可选用二陈汤加减,药用:法半夏、陈皮、茯苓、苍术、白术、天南星、杏仁、砂仁、桔梗、前胡、白前、百部各 10g,炙甘草 5g。中成药可选用蛇胆陈皮口服液(片、胶囊),每次 1 支,每日 2 次;二陈丸,每次 9g,每日 3 次;橘红片,每次 5 片,每日 3 次。

7 脾肾阳虚型:主要表现为胃癌伴面色㿠白,畏寒肢冷,倦怠少力,表情呆钝,健忘多睡,纳差腹胀,浮肿便溏,腰膝及少腹冷痛,舌体胖大、舌质淡、苔薄白或白腻,脉细弱或沉迟无力。当以温肾健脾为治,可选用金匮肾气丸加减,药用:肉桂、附子、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、鹿角胶(另煎)、鱼鳔胶(另煎)、肉苁蓉、大枣各 10g。中成药可选用济生肾气丸,每次 9g,每日 3 次;全鹿丸,每次 9g,每日 2 次;仙灵脾颗粒,每次 10g,每日 3 次。

8 湿热内蕴型:主要表现为胃癌伴脘腹胀满,口干口苦,大便秘结或溏薄,小便短黄,舌红苔黄腻,脉滑。当以清热利湿为治,可选用小柴胡汤合黄连温胆汤加减,药用:法半夏、黄芩、大枣、泽泻、决明子、竹茹、枳壳、黄连、茯苓、陈皮、郁金、丹参、姜黄各 10g,荷叶 15g,生姜 3 片,甘草 5g。中成药可选用龙胆泻肝口服液,每次 1 支,每日 3 次;茵栀黄口服液,每次 1 支,每日 2 次;葛根芩连片,每次 5 片,每日 3 次;黄连胶囊,每次 3 粒,每日 3 次。

湖北省宜昌市中医医院(444200) 黄成汉

湖北省远安县中医院 胡献国

益智仁、覆盆子、金樱子、芡实临床如何区别应用

答:益智仁味辛性温,归脾、肾二经。本品能温肾暖脾,补肾益脾,温摄收敛,故临床多用于脾肾虚寒不固所致诸症。如益智仁与乌药相伍,为宋代医家陈自明用于治肾阳虚不固,小便清长频数,甚则失禁的名方。有温肾助阳,补肾固摄,温脬缩溺功效。据此,我们临证治疗老年慢性咳嗽病,兼

见肾阳不足,肾虚不固,小便失禁者,或老年慢性前列腺炎尿频尿急,在辨证论治方药中,加用益智仁 20g、乌药 20g,均可收到温补肾阳,暖脬缩溺佳效。亦可使止咳平喘及消除慢性前列腺炎炎症疗效增强。益智仁与乌药、山药、朱砂合剂,用治因肾阳虚,封藏失职遗精症;脾肾两虚,阳虚阴盛,湿浊不化,虚不固摄,发为白浊,则以益智仁合乌药、萆薢、石菖蒲等,温肾暖脾,补肾益脾,分清化浊,固摄肾精。冲任不固,经量过多,借此敛涩肾气,固冲止血。《经效产保方》以单味益智仁为末,《济阴方》治漏胎下血,益智仁与砂仁为末。脾胃虚寒,腹中冷痛,手足不温,或呕吐腹泻,以益智仁与党参、白术、干姜、砂仁为伍,温中健脾,升清降浊,缓急止痛;与党参、白术、陈皮、半夏伍用,适用于脾胃虚寒,寒湿中阻,脘腹痞满,食少纳差,或口涎自流。

覆盆子味甘酸,性微温,归脾、肾二经。此药可补可敛,补肝肾益肾无燥热伤阴之偏,收敛固摄无凝涩之虞。为补肝肾,添精髓,固精关,缩小便之良药。临床常以覆盆子配枸杞子、山茱萸、泽泻、菊花,用于因肝肾不足所致头晕耳鸣,两目昏花,视力减退。《丹溪心法》五子衍宗丸,则以本药与菟丝子、枸杞子、五味子、车前子合用,治疗因肝肾不足,气化不利所致阳痿早泄,滑精不固,小便余沥不尽以及久不生育。我们以此方加减治疗男子精子活动力弱,成活率低不育症患者,疗效甚佳。近代用本药治疗尿崩证取得一定疗效,尤以肝肾虚亏型最为合适,可与桑螵蛸、益智仁同用,其效更捷。

金樱子味酸涩,性平,归肝、膀胱、大肠经。此药味酸而涩,功专固摄,善敛虚散之气,为固涩秘气良药。《洪氏集验方》水陆二仙丹以金樱子熬膏和芡实粉为丸,用治肾气虚亏,下元不固引起的腰膝酸软,尿频遗尿,妇人崩漏带下,男子遗精白浊。亦可用于补气健脾升陷,人参、黄芪、白术、柴胡、升麻、炙甘草与水陆二仙丸合剂,对因肾气不足,中气虚亏下陷妇人脱肛阴挺,疗效卓然。金樱子合党参、芡实、白术、五味子,补肾涩精,健脾止泻,适用于因脾肾虚亏,脏气耗散,久泻久痢,以及经久难愈胃肠功能性紊乱。现代药理研究认为,金樱子煎剂对流感病毒、金黄色杆菌均有抑制作用,口服煎剂有促进胃分泌,帮助消化和收敛作用。

芡实味甘涩,性平,归脾、肾二经,在收敛之中兼有补性,补中利湿健脾,补而不燥,利不伤阴,祛水邪又益真阴,补肾精而不增水湿,多作为固肾涩精缩泉佐使药。水陆二仙丹金樱子与芡实相配,即属此类。因金樱子酸涩收敛固精功效较强,但无补益之功,两药相伍,相须为用,相得益彰。《医方集解》金锁固精丸,芡实与沙苑子、龙骨、牡蛎、莲须合伍,以增强固肾涩精功效。肾气不足,水湿不化,症见小便混浊如米泔状,芡实可与茯苓、萆薢相伍,补肾利湿,分清化浊;脾肾两虚,湿热带下,常与黄柏、车前子、山药、白果配伍,清热利湿,固冲止带;与菟丝子、山茱萸、续断、桑寄生、金樱子等补肾收涩,用于下元虚亏不固,带下如注。脾肾两虚,脾虚湿困中焦,脘闷纳少,肠鸣便泻或久泻久痢,以芡实合党参、白术、茯苓、山药健脾利湿,固涩止泻。

四药虽有较相同功效,但同中有异,各有特点。益智仁以固涩见长,又能温肾暖胃,功专脾肾虚不固;覆盆子药性平和,强肾无燥热之偏,固摄无凝涩之虞;金樱子善敛虚亏耗散之气,为固涩秘气良药;芡实固肾涩精,又可利湿健脾。

江苏省江都市工贸公司医务室(225200) 张学华 张 群 王 蓓

[编辑:李 巍]